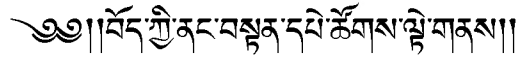


Tibetan Buddhist Resource Center

# Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W00EGS1018989	ImageGroup:	I01JW185
LCCN:	n/a	ISBN:	8190239221

Title:	<p>ཤར་སྐལ་ཀླུ་རྒྱུ་མཚོ་སྤྱོད་ཐར་པའི་ཡོངས་འཛོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྒྱུ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛོན་གྱི་རྩམ་ཐར་དད་པའི་མཛེས་རྒྱན་</p> <p>shar skal idan rgya mtsho sku phreng brgyad pa'i yongs 'dzin 'jam pa'i dbyangs rje dge 'dun bstan 'dzin gyi mam thar dad pa'i mdzes rgyan</p>
Author:	<p>བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་</p> <p>blo bzang snyan grags</p>
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a/n/a
Place:	dharamsala
Publisher:	bod kyi dus bab
Date:	[2004 pref.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Sattuj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noide, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2008.



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W00EGS1016969	ImageGroup:	I01JW186
LCCN:	n/a	ISBN:	8190238221

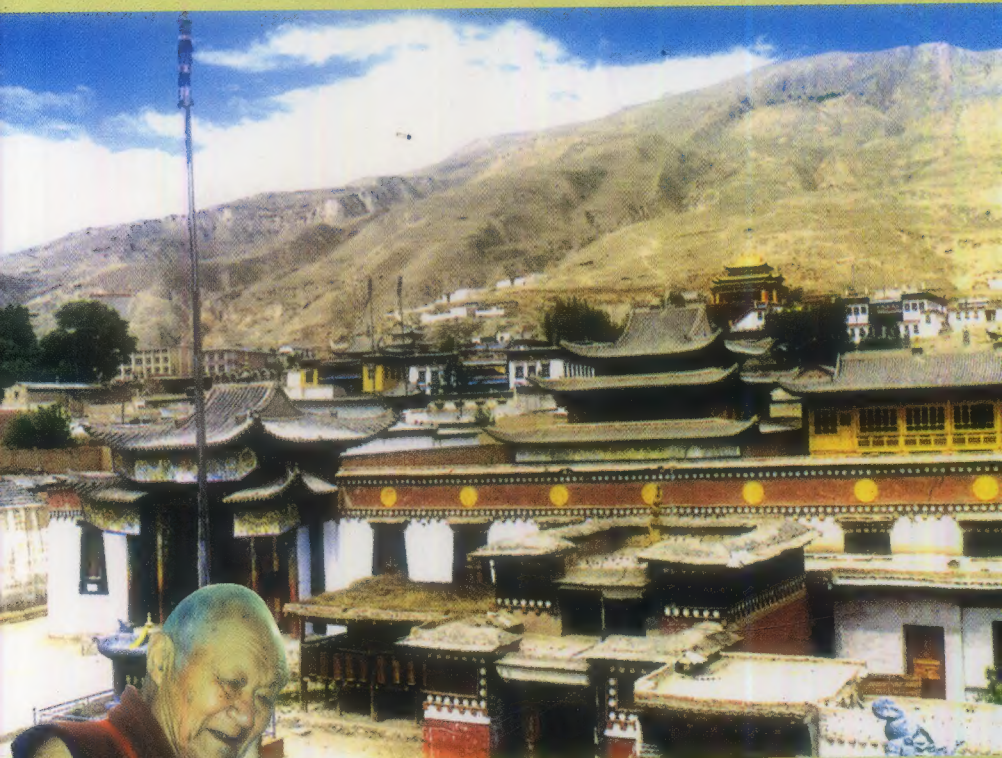
Title:	ཤར་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་མཆོ་སྒྲུབ་པའི་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཐེ་དགེ་འདུན་བསྟན་ འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་མཛོས་རྒྱན་ shar skal ldan rgya mtsho sku phreng brgyad pa'i yongs 'dzin 'jam pa'i dbyangs rje dge 'dun bstan 'dzin gyi rnam thar dad pa'i mdzes rgyan
Author:	བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ blo bzang snyan grags
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala
Publisher:	bod kyi dus bab
Date:	[2004 pref.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.





ཤར་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོག་ཕྱེད་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཇེ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱི།

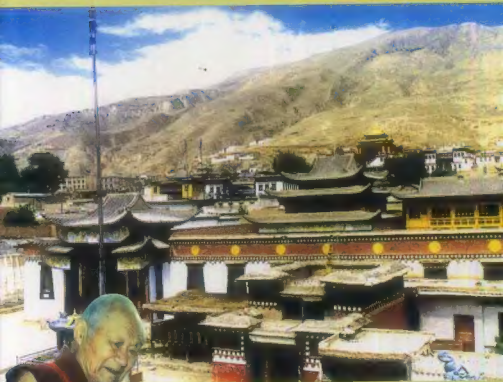
# ནཱ་ཐར་དད་པའི་མཛེས་རྒྱ།



རོང་བོ་སློ་བཟང་སྟན་བྲགས་ཀྱིས་བཅུམས།

ཤར་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོག་ཕྱེད་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཇེ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱི།

# ནཱ་ཐར་དད་པའི་མཛེས་གྱུར།



རོང་བོ་ལྷོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་བཅུས།





རིང་པོ་གར་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོ་སྐྱ་ཐེང་བརྒྱད་པ་དང་  
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་བཞུགས་སྐྱ་པར།



རོང་པོ་ཤར་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོ་སྐུ་ཐེང་བརྒྱད་པ་དང་  
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་བཞུགས་སྐུ་པར།



༡༡། མདོ་སྤྱད་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་བ་ཡབ་ཇེ་  
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟན་གྱི་མཆོ་སྒྲུབ་ཤིང་བརྒྱད་བ་ཆེན་པོའི་  
ཡོངས་འཛིན་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཇེ་བཙུན་  
སྒྲུབ་མ་དག་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་  
མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་དད་ལྟན་མགྲིན་པའི་  
མཛེས་གྲན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རིང་པོ་སྒྲོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་བཅུ་མཁུ།

༡༡། མདོ་སྨད་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཤིང་ན་བ་ཡབ་ཇེ་  
སྐྱ་མ་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོ་སྐྱ་སྤེང་བརྒྱད་བ་ཆེན་པོའི་  
ཡོངས་འཛིན་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཇེ་བཅུན་  
སྐྱ་མ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་ནམ་ཐར་  
མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་དད་ལྷན་མགྲིན་པའི་  
མཛེས་གྲན་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ།

རོང་བོ་སྤོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་བཅུམས།

དེབ་ཀྱི་མདག་དབང་བྱེད་པ། རིང་པོ་རྩོ་བཟང་སྣན་གྲགས། ༢༠༠༥  
མར་སྣན་བྱེད་པ། མིད་ཀྱི་དུས་བབ།

Published by Tibetan Literacy Society  
Session Road,  
Dharamsala-176215  
Distt. Kangra  
(H.P) INDIA  
Phone: 224107/228972  
Fax: 223694  
e-mail: [office@tibettimes.net](mailto:office@tibettimes.net)  
website: [www.tibettimes.org](http://www.tibettimes.org), [www.tibettimes.net](http://www.tibettimes.net)

© Lobsang Nyendak

ISBN: 81-902382-2-1

Page layout: Lobsang Wangchuk

དེབ་ཀྱི་པདག་དབང་བྱེད་པོ། རོང་བོ་སློ་བཟང་སྣན་གྲགས། ༢༠༠༥  
ཕར་སྣན་བྱེད་པོ། བོད་ཀྱི་དྲུས་པལ།

Published by Tibetan Literacy Society  
Session Road,  
Dharamsala-176215  
Distt. Kangra  
(H.P) INDIA  
Phone: 224107/228972  
Fax: 223694  
e-mail: office@tibettimes.net  
website: www.tibettimes.org, www.tibettimes.net

© Lobsang Nyendak

ISBN: 81-902382-2-1

Page layout: Lobsang Wangchuk

# དཀར་ཆག

ཐོན་ཐང་།	vii
མཆོད་པར་བཞུགས་པ་མོགས་ཐོན་འགྲོའི་ཡན་ལག	1
སྐྱ་འབྱུངས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ།	4
ཞར་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར།	6
མདོ་སྨད་དུ་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ།	18
དབུས་ཕྱོགས་དགའ་ལྡན་དུ་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ།	26
མདོ་སྨད་ཀྱི་གདན་སར་ཐེབས་ཚུལ།	46
རིགས་དྲུག་གནས་སྤོང་གི་སྐོར།	59
བསྐྱན་བ་ཡང་དར་བྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱན་འགྲོར་མཛད་ཇེས་བཞག་ཚུལ།	79
མཐུག་ཚུམ་དང་སྤྱར་བྱང་།	104
བསྐྱབ་བྱ་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	109

# དཀར་ཆག

སྔ་མཛེད།	vii
མཆོད་པར་བཞེད་པ་ཐོགས་སྔ་འགྲེལ་ཡན་ལག	1
སྐྱེ་འབྱུངས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ།	4
ཞར་བྱུང་བསེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར།	6
མདོ་སྨད་དུ་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ།	18
དབུས་སྔོགས་དགའ་ལྡན་དུ་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ།	26
མདོ་སྨད་གྱི་གདན་སར་ཐེབས་ཚུལ།	46
འགྲུག་དུག་གནས་སྤྱི་གོ་སྒྲིང་།	59
བསྐྱེད་པ་ཡང་དར་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་འགྲོར་མཛད་ཨེས་བཞག་ཚུལ།	79
མཇུག་ཚུམ་དང་སྐྱུར་བྱང་།	104
བསྐྱབ་བྱ་བྱང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	109



# ཐོན་གླེང་།

ངས་འབྲི་འདོད་པ་ནི་དགེ་ཆེན་ཆང་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་གླེང་བཟོད་མིན་པར་རྣམ་  
ཐར་ཡིན། ངས་དགེ་ཆེན་ཆང་གི་རྣམ་ཐར་ཞིག་འབྲི་འདོད་ནས་དེའི་སྐད་  
ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན། ཐབས་ཤེས་གཅིག་ནི། ཁོང་གིས་རྣམ་ཐར་སྐྱེ་འདུག་  
ལ་ཁོར་ལའི་ཐོག་གསུངས་ཆེ་ངས་དེ་དག་ས་ཐོན་དུ་བཟུང་ནས་རྣམ་ཐར་དུ་  
འགོད་བསམ་པ་ཡིན། དམིགས་ལྟ་ལ་འདི་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ལན་གཅིག་  
དགེ་ཆེན་ཆང་ལ་ཁ་བར་ཐོག་ཟུས་པ་ཡིན། དགེ་ཆེན་ཆང་གིས་ང་ལ་ཞལ་  
བཞེས་གནང་མ་སོང་མོད། རྣམ་ཐར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁོང་གི་སྒོ་བ་མ་གཅིག་གིས་  
འབྲི་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་།

སྒོ་བ་མ་དེ་ནི་སྒོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་ཅེད། འོ་ཤས་རྗེས་སུ་སྒོ་  
བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་བཅན་སྟོལ་དུ་མེབས་ནས་དྲ་རམ་ས་ལར་ཞལ་  
མཇལ་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་གིས་རྣམ་ཐར་བཅུ་མས་ཟིན་བའི་མ་བྱི་དང་  
བཅས་ང་ལ་བསྟན་བྱུང་། རྣམ་ཐར་དེ་དག་མཐོང་ནས་པར་སྐྱུན་གྱི་ལས་རིམ་  
ལ་ཟུགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཙོ་མ་པ་འོ་སྒོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་དང་དེ་  
གཉིས་གཉིས་མེས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་ཟུ་དག་སྦྱང་བོད་དུ་བསྐྱར་བྱུང་ན་ལེགས་  
ངེས་བཅས་མ་བྱི་དེ་བོད་ལ་བསྐྱར། དགེ་ཆེན་ཆང་གིས་ཞིབ་གཟིགས་གནང་  
བའི་ཞོར་ལ་རྣམ་ཐར་ཡོངས་ཚོགས་བསྐྱར་འབྲི་གནང་བཅུག་ལྟེ་ཐུན་སར་  
འབྱོར། དེ་ནི་འོ་སྒོ་བའི་འོ་མཇུག་ཅས་ལ་ཡིན། དེ་ད་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཀམ་

# སྒྲིབ་སྒྲིབ་།

ངས་འབྲི་འདྲོད་པ་ནི་དགེ་ལྡན་ཆོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་བཟོད་མིན་པར་རྣམ་  
ཐར་ཡིན། ངས་དགེ་ལྡན་ཆོང་གི་རྣམ་ཐར་ཞིག་འབྲི་འདྲོད་ནས་དེའི་སྒྲིབ་  
ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན། ཐབས་ཤེས་གཅིག་ནི། ཁོང་གིས་རྣམ་ཐར་སྒྲིབ་འདུག་  
འཁོར་ལོའི་ཐོག་གསུངས་ཆོངས་དེ་དག་ས་བོན་དུ་བརྒྱུད་ནས་རྣམ་ཐར་དུ་  
འགོད་བསམ་པ་ཡིན། དམིགས་ཡུལ་འདི་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ལན་གཅིག་  
དགེ་ལྡན་ཆོང་ལ་ཁ་པར་ཐོག་ཁྱས་པ་ཡིན། དགེ་ལྡན་ཆོང་གིས་ང་ལ་ཞུ་  
བཞེས་གནང་མ་སོང་སོང། རྣམ་ཐར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁོང་གི་སྒྲིབ་མ་གཅིག་གིས་  
འབྲི་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང།

སྒྲིབ་མ་དེ་ནི་སྒྲིབ་བཟང་སྣེ་གྲགས་ལགས་རེད། ལོ་ཤས་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་  
བཟང་སྣེ་གྲགས་ལགས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ནས་དྲ་རམ་ས་ལར་ཞུལ་  
མཇུག་བྱུང། སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་གིས་རྣམ་ཐར་བཙམས་ཐོན་བའི་མ་ཕྱི་དང་  
བཙས་ང་ལ་བསྟན་བྱུང། རྣམ་ཐར་དེ་དག་མཐོང་ནས་པར་སྒྱུན་གྱི་ལས་རིམ་  
ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྩོམ་པ་པོ་སྒྲིབ་བཟང་སྣེ་གྲགས་ལགས་དང་དེ་  
གཉིས་གཉིས་མོས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་ཁྱ་དག་སྒྲིབ་བོད་དུ་བསྐྱར་བྱུང་ན་ལེགས་  
ངེས་བཙས་མ་ཕྱི་དེ་བོད་ལ་བསྐྱར། དགེ་ལྡན་ཆོང་གིས་ཞིབ་གཟིགས་གནང་  
བའི་ཞོར་ལ་རྣམ་ཐར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་འབྲི་གནང་བཅུག་སྟེ་ཕྱན་སར་  
འབྱོར། དེ་ནི་ལོ་སྟོན་མའི་ལོ་མཇུག་ཅུམ་ལ་ཡིན། དེ་ད་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཀམ་



པོ་ཏུ་འར་ནང་བསྐྱར་འཇུག་བྱས་ཏེ་སྐར་ཡང་ཙྰམ་པ་པོ་ལགས་སུ་ཐུལ། དེ་  
ལྟར་བརྒྱད་རིམ་འགའ་ཞིག་བརྒྱད་ནས་མཐར་རྣམ་ཐར་འདི་དཔར་སྐྱོན་བྱལ་པ་  
ལ་དགའ་སྟོབས་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་ཆེ།

ང་རང་ལོ་ན་བཅུ་བདུན་ཏུ་མ་སྟེབས་བར་ཏུ་གྲུ་པ་ཞེས་པ་དེ་མིག་གིས་  
མཐོང་མ་མྱོང་། མི་ངན་ཆོལ་འཐབ་ཙྰེད་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ལས་འགལ་སྐབས་  
ལྟ་འདྲེ་གཏོན་བཞགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རེད་ཅེས་སྐྱ་གཟུང་བྱགས་དྲེན་འགའ་རེ་  
བཤམས་ནས་འཐབ་ཙྰེད་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་དྲན་ངོར་ཡོད། ཆོས་སྒྲོ་བྱེས་པའི་  
དུས་ཚོད་ནས་བརྒྱུད་རིམ་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་མཐོང་ཡུལ་དུ་  
ཡོད་པར་གྱུར་ཅིང་། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་སོ་  
སོར་ཐེབས་ནས་དགོན་པ་ཁག་གི་ཆོས་སྒྲོ་བྱེས་པ་དང་མི་དམངས་ལ་བཀའ་  
དབང་གནང་བ་སོགས་རིམ་གྱིས་མགོ་ཚུགས། སྐབས་དེར་ལྷ་སྡེ་ཨ་བྲུ་ཆང་  
དང་འཇའ་མོ་ཨ་བྲུ་ཆང་ཞེས་རེབ་གོང་ཁྲལ་དུ་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར། ལྷ་སྡེ་  
ཨ་བྲུ་ཆང་ནི་རོང་བོ་དགོན་པའི་དགེ་བསྐྱོས་རེད། འབྲུངས་ཡུལ་ལྷ་སྡེ་ནས་  
ཡིན་སྐབས་ལྷ་སྡེ་ཨ་བྲུ་ཆང་དང་། ལྷ་མཚན་ཅི་ཡིན་མ་འཆལ་མོད་ལྷ་སར་  
ཐེབས་མྱོང་མཁན་གྱི་གྲུ་པ་ཆོས་ཁོང་ལ་ཀན་དཔོན་པོ་ཞེས་ཞུ། ཡང་ཁ་ཤས་  
ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཚུད་དུས་ཀྱི་མཚན་ནས་བོས་ཏེ་ཀན་སྒྲིང་ལྷགས་བྱམས་ཞུ།  
མཚན་དངོས་ལ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་ཞུ། ཁོང་སྐྱ་གཟུགས་རིང་ཞིང་ཞལ་  
རས་ཆེ། ཤངས་མཐོ་ཞིང་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཚུལ་དུ་དབུ་ཚུགས་སུ་བཏོད་ཡོད།  
དབྱལ་བའི་གཡོན་ངོས་སུ་ཤ་འབྱར་ཞིག་ཐོན་པ་ནི་ཁོང་གི་ཞལ་རས་ཀྱི་མཚན་  
རྟགས་ཐིག་དང་མཚུངས། སྐྱ་གཟུགས་བཞིན་ཆགས་པ་དེ་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཆས་

སུ་ཐུགས་པའི་ཆོ་བའི་དུ་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འདི་ནི་དེ་དུ་གིས་ཁོང་དང་མཇལ་  
བའི་ཐོག་མའི་མཐོང་སྒྲུང་ཞིག་ཡིན།

ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུ་སུ་ང་ནི་ཁོང་གི་ཤག་གི་དགེ་སྤྱུག་བཞིའི་གྲས་སུ་  
ཚུད། དེ་དུ་གི་ཨ་ཁུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཤ་བོ་བན་དེ་ཁུ་ཞིང་། ཨ་ཁུ་དེ་དང་དགེ་  
ཀན་ཚང་གཉིས་དབུས་རོགས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཤོགས་པོ་སྒོ་ནི་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་  
འདུག དེའི་དབང་གིས་ང་ཡང་ཁོང་གི་དགེ་སྤྱུག་གི་གྲས་སུ་ཚུད་པ་འདྲ། གང་  
ལྟར་ང་ཁོང་གི་ཤག་གི་དགེ་སྤྱུག་གི་གྲས་སུ་ཚུད་པ་དེ་ནས་བཟུང་དགེ་ཀན་  
ཚང་ལ་ལོ་ངོ་ལྔ་ལྔ་གྲས་ལ་གཤིབས་པ་ཡིན།

དགོན་པར་ཆོས་སྒྲོ་བྱེས་ཆར་ཅམ་ཡིན་པར་བརྟེན་ང་ཆོལ་པོད་ལུགས་  
ཀྱི་ཁང་པའི་སྡེ་དུ་ཤག་མེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ང་ཆོ་དགོན་པའི་ནང་ལུས་པའི་རྒྱ་  
ཁང་ཞིག་ནང་གནས་བཅས་པ་རེད། རྒྱ་ཁང་གྲུ་ལ་བསྐྱར་ཅན་དེར་ཁང་མིག་  
བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཁང་མིག་གསུམ་དང་ཁང་མིག་གཞན་གཅིག་བཅས་ང་  
ཆོའི་ཤག་གིས་ཉར་ཡོད། ཁང་མིག་དང་པོ་དེའི་ནང་དགེ་ཀན་ཚང་བཞུགས་  
ཡོད་ལ། དཀྱིལ་དེར་ང་ཆོའི་ཐབ་ཆང་དང་གཉེར་བ་སྡོད་ས། མཐའ་མ་དེར་ང་ཆོ་  
དགེ་སྤྱུག་ཆོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཤག་གི་དགེ་སྤྱུག་ཆོའི་ལས་འགན་ནི་འགྲུལ་པར་སྡེ་  
ལེན་ཁུ་བ་དང་། དཔེ་བྲིད་ལ་ཡོང་མཁན་སྒྲོ་བ་མ་ཆོའི་སྡོད་ས་གྲུ་གྲུ་བ་དེ་  
བཞིན་དགེ་ཀན་ཚང་དང་བཅས་པའི་ཤག་གི་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེས་པ་བཅོ་བ་  
སོགས་ཡིན།

དགེ་ཀན་ཚང་གིས་ཉིན་གང་གི་མཇེད་པ་ཡང་དཔེ་བྲིད་གནང་རྒྱུ་དེ་  
ཡིན། ཉམ་རྒྱུན་ཞོགས་ར་བཞེས་གྲུ་བ་མ་ཐག་དཔེ་བྲིད་མགོ་འཛུགས་གནང་སྟེ་

སྤྱ་ཞུགས་པའི་ཆེ་བརྗེ་ད་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འདི་ནི་དེད་གྱིས་ཁོང་དང་མཇལ་  
བའི་ཐོག་མའི་མཐོང་སྣང་ཞིག་ཡིན།

ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ང་ཉི་ཁོང་གི་ཤག་གི་དགེ་སྤྱུག་བཞིའི་གྲས་སུ་  
 ཚུད། དེ་དགྱི་ཨ་ཁུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཤ་བོ་བན་དེ་བྱ་ཞིང་། ཨ་ཁུ་དེ་དང་དགེ་  
 གན་ཚང་གཉིས་དབྱས་རྒྱལ་ས་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྟོགས་པ་སློ་ཉེ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་  
 འདུག དེའི་དབང་གིས་ང་ཡང་ཁོང་གི་དགེ་སྤྱུག་གི་གྲས་སུ་ཚུད་པ་འདྲ། གང་  
 ལྟར་ང་ཁོང་གི་ཤག་གི་དགེ་སྤྱུག་གི་གྲས་སུ་ཚུད་པ་དེ་ནས་བརྒྱད་དགེ་གན་  
 ཚང་ལ་ལོ་ངོ་ལྷ་ལྷག་ལ་གསེབས་པ་ཡིན།

དགོན་པར་ཆས་སྒོ་བྱས་ཆར་ཙམ་ཡིན་པར་བརྟེན་ང་ཆོལ་བོད་ལུགས་  
 གྱི་ཁང་པའི་སྡོད་ཤག་མེད། དེའི་སྐབས་གྱིས་ང་ཆོ་དགོན་པའི་ནང་ལུས་པའི་རྒྱ་  
 ཁང་ཞིག་ནང་གནས་བཅས་པ་རེད། རྒྱ་ཁང་གྲུལ་བསྐར་ཅན་དེར་ཁང་མིག་  
 བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཁང་མིག་གསུམ་དང་ཁང་མིག་གཞན་གཅིག་བཅས་ང་  
 ཆོའི་ཤག་གིས་ཉར་ཡོད། ཁང་མིག་དང་པོ་དེའི་ནང་དགེ་ལྡན་ཆང་བཞུགས་  
 ཡོད་ལ། དཀྱིལ་དེར་ང་ཆོའི་ཐབ་ཆང་དང་གཉེར་བ་སྡོད་ས། མཐའ་མ་དེར་ང་ཆོ་  
 དགེ་སྐྱབས་ཆོ་སྡོད་གྱི་ཡོད། ཤག་གི་དགེ་སྐྱབས་ཆོའི་ལས་འགན་ནི་འགྲུལ་པར་སྡེ་  
 ལེན་ཁྱ་བ་དང་། དཔེ་བྲིད་ལ་ཡོང་མཁན་སྒོ་བ་མ་ཆོའི་སྡོད་ས་གྲུ་སྒྲིག་ཁྱ་བ། དེ་  
 བཞིན་དགེ་ལྡན་ཆང་དང་བཅས་པའི་ཤག་གི་གྲུ་བ་རྣམས་གྱི་བཞེས་པ་བཅོ་བ་  
 སོགས་ཡིན།

དགེ་བཅས་ཆང་གིས་ཉིན་གང་གི་མཛད་པ་ཡང་དཔེ་བཅིང་གནང་གུ་དེ་  
ཡིན། རམ་གྱིས་ཞོགས་ཇ་བཞེས་གྲུབ་མ་ཐག་དཔེ་བཅིང་མགོ་འཛུགས་གནང་སྟེ་



པལ་ཆེར་ཉིན་རྒྱལ་གྱི་ཚུ་ཚོད་བཞི་བ་ལྔ་བ་བར་དུ་དཔེ་བྲིད་གནང་། མཚམས་  
 རེར་གསོལ་ཆོགས་གསོལ་ལོང་ཡང་རན་པོ་ཞིག་མི་ཐོབ། དགོ་ཀན་ཆང་གིས་  
 དཔེ་བྲིད་གནང་རྒྱར་དཀའ་ངལ་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ཡང་མི་གནང་། མཚམས་རེར་  
 སྐྱ་ཆམ་བཞེས་པ་སོགས་གྱི་བསྐྱེད་བཞེས་ཡོད་ཀྱང་དཔེ་བྲིད་གནང་རྒྱ་ལ་  
 ཐུགས་འཛེམས་མི་གནང་། དཔེ་བྲིད་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱའི་ཁ་དོག་དཀར་  
 དམར་ནས་གཞུང་ཆེན་པོ་ཏི་ལྔ་དང་། རྩེ་ཡབ་སྐུས་གྱི་མདོ་སྐྱགས་གཞུང་  
 ལུགས་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་ལ་ཡིན།

དགོང་མའི་བཞེས་ལག་གི་དུས་ཚོད་དེ་ནི་ང་ཚོ་དགོ་ཀན་དང་དགོ་ཐུག་  
 ཚོའི་བར་ཁ་བད་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན། མཚམས་རེར་ང་ཚོས་  
 ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་སྐྱར་བཤད་ལ། མཚམས་རེར་ང་ཚོས་དེང་རབས་དང་  
 འཛམ་གླིང་སྐྱར་བཤད། ཤག་གི་དགོ་ཐུག་གཞན་པ་གསུམ་ནི་ང་ལས་ཀན་པ་  
 ཡིན་སྐབས་ཁོང་ཚོས་གྲོས་མོལ་གྱི་གྲེང་སྒྲིང་ཞིང་མཐུག་སྒྲིལ། དེད་ཀྱིས་ཉན་  
 ཏི་སྡོད་པ་ལས་སྐད་ཆ་ཤོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོབས་དེ་ཙམ་མེད།

ང་དགོན་པར་སྡོད་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་དེའི་ནང་དུ་ཡང་གནས་རྒྱལ་འགྱུར་  
 རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་། བོད་ནང་དགོན་པ་ཁག་ལ་ཆོས་སྒྲོ་བྱེ་མ་ཐག་ཡིན་  
 སྐབས་བོད་མི་མང་གི་དད་པ་དང་གཏོང་མོད་ཀྱང་གསར་བ་ཞིག་ཡིན། དེའི་  
 དབང་གིས་དགོན་པའི་ནང་འཕྱགས་སྐུན་སྒྲེ་མང་ལ་བྲེལ་བ་ཡང་ཤིན་དུ་ཆེ།  
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་སོགས་འཛིན་གྲུ་སོ་སོར་ལས་  
 བགོས་གྱིས་བྱེད། དགོ་ཀན་ཆང་གིས་འདི་དག་ལ་ཐུགས་སྐད་ཆེན་པོ་གནང་།  
 སྐྱ་གཞུགས་གྱི་ཆད་དང་གཞུངས་གཞུག་སོགས་གང་ཡིན་རྣམས་ཁྱེད་ཆད་

པལ་ཆེར་ཉིན་རྒྱུ་གི་རྒྱ་ཚོད་བཞི་བ་ལྔ་བ་བར་དུ་དཔེ་བྲིད་གནང་། མཚམས་  
 རེར་གསོལ་ཆོགས་གསོལ་ལོང་ཡང་རན་པོ་ཞིག་མི་ཐོབ། དགོ་ཆུང་ཆང་གིས་  
 དཔེ་བྲིད་གནང་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ཡང་མི་གནང་། མཚམས་རེར་  
 སྐྱ་ཆམ་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུང་བཞེས་ཡོད་ཀྱང་དཔེ་བྲིད་གནང་རྒྱ་ལ་  
 ཐུགས་འཛུལ་མི་གནང་། དཔེ་བྲིད་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུས་གྲུའི་ཁ་དོག་དཀར་  
 དམར་ནས་གཞུང་ཆེན་པོ་ཉི་ལྔ་དང་། རྒྱ་ལ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་སྤྱོད་གསུང་  
 ལུགས་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྐོར་ལ་ཡིན།

དགོང་མའི་བཞེས་ལག་གི་དུས་ཚོད་དེ་ནི་ང་ཚོ་དགོ་ཆུང་དང་དགོ་སྤྱོད་  
 ཆོའི་བར་ཁ་བརྒྱུད་པའི་དུས་ཚོད་ལག་ཤོས་ཤིག་ཡིན། མཚམས་རེར་ང་ཚོས་  
 ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་སྐོར་བཤད་ལ། མཚམས་རེར་ང་ཚོས་དེང་རབས་དང་  
 འཛམ་གླིང་སྐོར་བཤད། ཤག་གི་དགོ་སྤྱོད་གཞན་པ་གསུམ་ནི་ང་ལས་ཆུང་བ་  
 ཡིན་སྐབས་ཁོང་ཚོས་གྲོས་མོལ་གྱི་སྒྲུང་སྒྲོང་ཞིང་མཐུག་སྒྲིལ། དེད་ཀྱིས་ཉན་  
 ཉེ་སྟོད་པ་ལས་སྐད་ཆ་ཤོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོབས་དེ་ཙམ་མེད།

ང་དགོན་པར་སྟོད་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་དེའི་ནང་དུ་ཡང་གནས་ཚུལ་འགྲུར་  
 སྟོག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་། བོད་ནང་དགོན་པ་ཁག་ལ་ཆོས་སྒྲོ་བྱེ་མ་ཐག་ཡིན་  
 སྐབས་བོད་མི་མང་གི་དད་པ་དང་གཏོང་ཐོད་ཀྱང་གསར་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་  
 དབང་གིས་དགོན་པའི་ནང་འཛུགས་སྐྱུན་སྒྲེ་མང་ལ་བྲེལ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ།  
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་སོགས་འཛིན་གྲུ་སོ་སོར་ལས་  
 བཞོས་ཀྱིས་བྱེད། དགོ་ཆུང་ཆང་གིས་འདི་དག་ལ་ཐུགས་སྐྱུང་ཆེན་པོ་གནང་།  
 སྐྱ་གཞུགས་ཀྱི་ཚད་དང་གཞུངས་གཞུག་སོགས་གང་ཡིན་རྣམས་ཁྱེད་ཚོ་དང་

ལྷན་ཞིག་དང་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱུན་དགོས་པའི་བཞོད་བྱས་ཡང་ཡང་གནང་།  
 མཚམས་རེར་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱངས་མ་གཟིགས་ཆེ་རིགས་པས་འཆོལ།  
 མཚམས་ཤིག་ཇེ་ཚོང་ཁ་པའི་སྐྱུ་ཞིག་བཞེངས་པའི་ཕྱག་མཚན་བསྐྱོམ་དྲགས་  
 འདྲག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཞོར་ཕྱག་མཚན་དེ་ཆོ་ཡང་མིའི་གཟུགས་པོའི་ཆ་  
 ཤས་ལ་བཅགས་ནས་དེ་དང་དེའི་ཆེ་ཆུང་སྒྲོམ་བྱ་རན་པར་བཟོ་དགོས་སྟགས་  
 གྱི་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་བ་དྲན།

སྤྱིར་ཁོང་ནི་དགེ་བཤེས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་  
 ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་སྟགས་ལས་ཆབ་སྤྱིད་དང་ཚུམ་རིག་སྟགས་ལ་དེ་ཅས་གྱི་  
 ཕྱགས་སྒྲུང་མི་གནང་། གལ་སྤྱིད་གནང་ཡང་གནང་བའི་ཚུལ་མི་སྟོན། ལན་  
 གཅིག་རྒྱ་མི་གཅིག་གིས་དྲུ་ལའི་སྒྲ་མ་ཞེས་པའི་དེབ་གཅིག་བྲིས་པ་དེ་མི་  
 རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་པར་བཏབ། དེབ་དེ་ཁོང་གིས་གཟིགས་ཇེས་ཁོང་  
 གིས་ང་ཆོད་དགེ་ཕྱག་ཆོལ་བཀའ་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་། “ཁོང་ཆོད་བཅང་ཆེ་བ་  
 རེད་མ་གཏོགས། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་བཤད་མི་དགོས་པར་ཁོང་ཆོ་  
 རང་གིས་ཆུར་བཤད་ཀྱི་འདྲག་དཔེར་ན་དེབ་འདིའི་ནང་ཀྱང་དབྱང་དང་ཐོད་  
 གཞུང་ཞེས་འཁོད་འདྲག་ཆོག་འདིས་རྒྱ་ཐོད་གཉིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཡིན་པ་  
 སྟོན་གྱི་མི་འདྲག་གས།” ཞེས་གསུངས། ཐོན་ཀྱང་སྐད་ཆ་འདི་དག་ནི་ཁོང་ཆོས་  
 ཡོངས་གྲགས་སུ་མི་གསུངས། སྐབས་རེར། བྱང་བྱུང་ཏང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ས་  
 ཡོད་པ་མ་རེད་སྟགས་ཡང་ཡང་གསུངས།

ལན་གཅིག་རྒྱ་གར་ནས་བྱང་ཅེ་མཁན་བྱར་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་  
 མཆོག་གིས་རེབ་གོང་དུ་ཐེབས། སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་ནས་གཉིས་ནི་གྲོགས་པོ་

ལྷན་ཞིག་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བཀོད་བྱས་ཡང་ཡང་གནང་།  
 མཚམས་མེད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ས་མ་གཟིགས་ཆེ་རིགས་པས་འཛུལ།  
 མཚམས་ཤིག་ཇེ་ཙེང་ཁ་པའི་སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས་པའི་ཕྱག་མཛུབ་སྒྲོམ་དྲགས་  
 འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཞོར་ཕྱག་མཛུབ་དེ་ཆོ་ཡང་མིའི་གཟུགས་པོའི་ཆ་  
 ཤས་ལ་བཏགས་ནས་དེ་དང་དེའི་ཆེ་ཆུང་སྒྲོམ་སྤྱ་རན་པར་བཟོ་དགོས་སོགས་  
 ཀྱི་བཀའ་སྒྲོལ་གནང་བ་དྲན།

སྤྱིར་ཁོང་ནི་དགེ་བཤེས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་  
 ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་སོགས་ལས་ཆབ་སྤྱིད་དང་ཚོམ་རིག་སོགས་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་  
 ཐུགས་སྒྲུང་མི་གནང་། གལ་སྤྱིད་གནང་ཡང་གནང་བའི་ཚུལ་མི་སྟོན། ལན་  
 གཅིག་རྒྱ་མི་གཅིག་གིས་དྲ་ལའི་སྒྲ་མ་ཞེས་པའི་དེབ་གཅིག་བྲིས་པ་དེ་མི་  
 རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་གིས་པར་བཏབ། དེབ་དེ་ཁོང་གིས་གཟིགས་ཇེས་ཁོང་  
 གིས་ང་ཆོའི་དགེ་ཕྱག་ཆོལ་བཀའ་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་། “ཁོང་ཆོད་བང་ཆེ་བ་  
 རེད་མ་གཏོགས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་བཤད་མི་དགོས་པར་ཁོང་ཆོ་  
 རང་གིས་ཆོར་བཤད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་དེབ་འདིའི་ནང་ཀྱང་དབྱང་དང་བོད་  
 གཞུང་ཞེས་འཁོད་འདུག ཆོག་འདིས་རྒྱ་བོད་གཉིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཡིན་པ་  
 སྟོན་གྱི་མི་འདུག་གམ།” ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་སྐད་ཆ་འདི་དག་ནི་ཁོང་ཆོས་  
 ཡོངས་གྲགས་སུ་མི་གསུངས། སྐབས་མེད། བྱང་ཁྲན་ཏང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ས་  
 ཡོད་པ་མ་རེད་སོགས་ཡང་ཡང་གསུངས།

ལན་གཅིག་རྒྱ་གར་ནས་བྱང་ཅེ་མཁན་ཟུར་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་  
 མཆོག་སྤྱིར་རེབ་གོང་དུ་ཐེབས། སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་ནམ་གཉིས་ནི་གྲོགས་པོ་

ཉིང་བ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་བཞེས་ནས་སྤྱར་མཛེས་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱར་བ་སྟེར། ཉིན་  
 མཚན་བསྐྱད་ནས་ཐོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་། ང་ཚོས་ཀྱང་ན་བ་བསྐྱེམས་ནས་སྤྱད་  
 ཆའི་ཕྱར་རེ་ཨོ་གོ་ལ་ཉན། གཅིག་གིས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོས་བྱོལ་ལ་ཐེབས་ལུགས་  
 དང་གཅིག་གིས་བྱལ་དུ་བཙོན་ཁང་སོགས་བརྒྱད་པའི་རིམ་བ་གསུངས། དུས་  
 དེར་དགེ་ལྡན་ཆང་གིས་ཡར་བཞེངས་ནས་རྟགས་གསལ་གཏོང་བའི་རྩལ་  
 ཐོག་མར་མིག་གིས་མཐོང་། ཁོང་གི་ཐུག་གཡས་བས་གཡོན་པའི་ངོས་ལ་  
 བྱགས་ཀྱིས་བཅུབས་བ་དང་མཉམ་དུ་ཐུག་གཡོན་པའི་ངོས་ལ་དགྲིས་པའི་  
 ཐོང་བའི་ཐུག་བ་ནས་འཕྱས་ཏེ་ཐུག་གཡས་བ་ཡར་དྲངས། ཐུག་བཅུབས་ཀྱི་  
 སྒྲ་དང་དུས་གཅིག་དུ་ཞབས་གཡོན་བས་ས་ལ་དྲག་དུ་བཅུབས། མཐེལ་ཤིང་  
 གི་གསེང་ནས་ཐལ་བ་རེ་ལངས། ངས་མིག་དང་ཡིད་ཡོངས་ཇོགས་ཁོང་གི་  
 རྟགས་གསལ་ཅི་ཞིག་གཏོང་བ་ལ་མ་སོང་བར་ཁོང་གི་སྒྲ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་  
 འགྱུར་གྱིས་དྲངས་སོང་། དེ་འདྲའི་རྣམས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

དགེ་ལྡན་ཆང་གི་མཛེང་བ་གཞན་ཞིག་ནི་ལོ་རེ་བཞིན་བྱ་བ་བརྒྱ་ཐུག་  
 མང་པོ་ལ་དགེ་རྩལ་སྟོང་གི་ལྗོངས་བ་འཕོག་བ་དེ་ཡིན། དགེ་རྩལ་གྱི་ལྗོངས་བ་  
 འཕོག་པར་ཤིག་གི་དགེ་ཐུག་གཅིག་གིས་གཙུག་ཕྱད་འབྲེག་བ་སོགས་ཀྱི་  
 རོགས་ཕྱེད་དགོས། ཐོག་མར་དགེ་ཐུག་ལྡན་པ་ཚོས་དེའི་ཞབས་ཁྱ་ཞུས། རིམ་  
 གྱིས་བྲན་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ཞབས་ཁྱ་ཞུས་སྟེང་། རིམ་བ་འདིའི་ནང་ད་བར་རེབ་  
 གོང་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟོང་ཐུག་མང་པོར་ལྗོངས་བ་སོགས་ཡོད།

དགེ་ཐུག་ཅི་ཅམ་མང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ང་ཚོའི་ཤིག་ལ་འབྱལ་བ་མང་།  
 འབྱལ་བ་མང་ཤོས་ནི་མངར་ཟས་དང་ཡང་ན་སྤེལ་སོར་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཤིང་

རྟིང་པ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་བཟེས་ནས་སྤྲར་མཇལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་སྟེར། ཉིན་  
 མཚན་བསྐྱད་ནས་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་། ང་ཚོས་ཀྱང་ན་བ་བསྐྱིམས་ནས་སྤང་  
 ཆའི་རྩར་རེ་ཨེ་གོ་ལ་ཉན། གཅིག་གིས་རྒྱ་གར་དུ་བྲོས་བྲོལ་ལ་ཐེབས་ལུགས་  
 དང་གཅིག་གིས་ཕུལ་དུ་བཅོན་ཁང་སོགས་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་གསུངས། དུས་  
 དེར་དགེ་ལུན་ཆང་གིས་ཡར་བཞེངས་ནས་རྟགས་གསལ་གཏོང་བའི་ཚུལ་  
 ཐོག་མར་མིག་གིས་མཐོང་། ཁོང་གི་ཕུག་གཡས་པས་གཡོན་པའི་ངོས་ལ་  
 ཕུགས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཕུག་གཡོན་པའི་ངོས་ལ་དགྲིས་པའི་  
 སྟངས་པའི་ཁྲག་པ་ནས་འཕྱས་ཏེ་ཕུག་གཡས་པ་ཡར་དྲངས། ཕུག་བརྒྱབས་ཀྱི་  
 སྒྲ་དང་དུས་གཅིག་དུ་ཞབས་གཡོན་པས་ས་ལ་དྲག་དུ་བརྒྱབས། མཐེལ་ཤིང་  
 གི་གསེང་ནས་ཐལ་བ་རེ་ལངས། ངས་མིག་དང་ཡིད་ཡོངས་རྫོགས་ཁོང་གི་  
 རྟགས་གསལ་ཅི་ཞིག་གཏོང་བ་ལ་མ་སོང་བར་ཁོང་གི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་  
 འགྲུར་གྱིས་དྲངས་སོང་། དེ་འདྲའི་ཉམས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

དགེ་ལུན་ཆང་གི་མཛེད་པ་གཞན་ཞིག་ནི་ལོ་རེ་བཞིན་གྲུ་བ་བརྒྱ་ཕུག་  
 མང་པོ་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྒྲ་པ་འཕོག་པ་དེ་ཡིན། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་པ་  
 འཕོག་པར་ཤག་གི་དགེ་ཕུག་གཅིག་གིས་གཙུག་ཕུད་འབྲེག་པ་སོགས་ཀྱི་  
 རོགས་བྱེད་དགོས། ཐོག་མར་དགེ་ཕུག་གཞན་པ་ཚོས་དེའི་ཞབས་ཁྱུ་ཞུས། རིམ་  
 གྱིས་ཕན་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ཞབས་ཁྱུ་ཞུས་སྟེང་། རིམ་པ་འདིའི་ནང་ད་བར་རེབ་  
 བོང་སྟོགས་ཀྱི་གྲུ་བ་སྟོང་ཕུག་མང་པོར་སྒྲ་པ་ཐོག་ཡོད།

དགེ་ཕུག་ཅི་ཙམ་མང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོའི་ཤག་ལ་འབྱལ་བ་མང་།  
 འབྱལ་བ་མང་ཤོས་ནི་མངར་ཟས་དང་ཡང་ན་ཤེལ་ཐོར་དུ་བསྐལ་བའི་ཤིང་



དོག་གི་རིགས་མོགས་ཡིན། ལོ་རེར་སྤྱོད་ཐུག་འགའ་རེ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡིན་ན་  
ཡང་ང་ཚོ་དགེ་ལུགས་ཚོ་ལ་ཡང་རེ་བྱུང་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་མི་ཐུབ། དགེ་ལུགས་ཚང་  
གིས་དེ་དག་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དང་། ཐུས་  
འབྲུལ་བ་དེ་དག་ཡོངས་ཚུགས་གྲག་ཚང་གི་ཚོགས་མང་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན། འདི་  
ལྟར་བསམས་ཆེ་དགེ་ལུགས་ཚང་གི་ཡོད་དོ་ཅོག་གྲག་ཚང་ལ་འབྲུལ་བ་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བུ་ལྟར་བ་ལ་འབྲུལ་གྱིན་ཡོད།

ཐོད་ཀྱི་སྒོ་ལ་རྒྱན་གྱི་དཔེ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲར་ཤིང་མལ་ཆེ་བ་རིག་  
གསར་གྱི་སྐབས་སུ་ཅ་བརྟག་དུ་བཏང་། དེ་བས་ཆོས་སྒོ་སྒྲེ་མ་ཐག་སྒྲར་ཤིང་  
བཞོ་བའི་དུས་ཟིང་ཞིག་ལངས། ཡིག་གཟུགས་མཁས་པ་འགའ་རེའི་ཆེད་  
ལས་ཀྱང་བར་ཤིང་གི་སྤྱི་མོ་འཁྱི་རྒྱ་ཆགས་ཤིང་། རེ་བ་ཤོང་ལྷང་སྤྱོད་མོགས་  
འགའ་རེའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ཚུགས་ཐལ་ཆེར་བར་རྟོན་པར་གྱུར། དགེ་ལུགས་ཚང་ལ་  
ཡང་ཐུག་ལས་འཕར་མ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་པར་ལ་རྒྱ་དག་གཏོང་གྱི་དེ་ཡིན།  
དགེ་ལུགས་ཚང་སུམ་ཉུགས་དག་གསུམ་སྟན་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས།  
དེའི་དབང་གིས་རྒྱ་དག་གི་ཐུག་ལས་ཀྱང་དག་མཐའ་ལ་བསྐྱུལ་ནས་གནང་།  
ང་ཚོར་ཡང་སུམ་ཉུགས་དང་སྟན་ངག་གི་དཔེ་བྲིད་གནང་། དཔེར་བཤེད་ཐུབ་པ་  
ཡང་བཞེས། ཐོན་ཀྱང་རྩོམ་ལ་མགོ་འཁོར་མི་དུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ལ། ཁོང་  
གིས་རྩོམ་པ་ལ་ཐུག་ལས་ཆེན་པོ་དཔེར་མ་གནང་། ཁོང་གི་ཐུག་བྲིས་གནང་  
སྐབས་ཨ་མ་དོའི་དབུ་མེད་ཤིན་དུ་བྲག་དག་ཞིག་གནང་། དེ་ཡང་ང་ཚོ་བཞིན་  
མཚུབ་མོ་གསུམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་མཐེ་བོང་དང་བོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གའི་  
ཁ་བསྐྱོར་བཞིན་དལ་བོར་འབྱ།

དྲི་གི་རིགས་སོགས་ཡིན། ལོ་རེར་སྤྲོད་ཐུག་འགའ་རེ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡིན་ན་  
 ཡང་ང་ཚོ་དག་གི་སྤྲོད་ཆོལ་ཡང་རེ་བྱུང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཐུབ། དགོ་གན་ཆང་  
 གིས་དེ་དག་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དང་། ཐུས་  
 འབྲུལ་བ་དེ་དག་ཡོངས་ཚོགས་གྲྭ་ཆང་གི་ཚོགས་མང་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན། འདི་  
 ལྟར་བསམས་ཆེ་དགོ་གན་ཆང་གི་ཡོད་དོ་ཙམ་གྲྭ་ཆང་ལ་འབྲུལ་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འབྲུལ་གྱིན་ཡོད།

བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུ་གི་དཔེ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་སྤར་ཤིང་པལ་ཆེ་བ་རིག་  
 གསར་གྱི་སྐབས་སུ་ཅ་བསྐྱབ་ཏུ་བཏང་། དེ་བས་ཆོས་སློབ་མ་ཐག་སྤར་ཤིང་  
 བཞོ་བའི་དུས་ཟིང་ཞིག་ལངས། ཡིག་གཟུགས་མཁས་པ་འགའ་རེའི་ཆེད་  
 ལས་ཀྱང་པར་ཤིང་གི་ཕྱི་མོ་འབྲི་རྒྱ་ཆགས་ཤིང་། རེ་བ་གོང་ལུང་སྤྱོད་སོགས་  
 འགའ་རེའི་སྤེ་བ་ཡོངས་ཚོགས་པལ་ཆེར་པར་རྟོན་པར་གྱུར། དགོ་གན་ཆང་ལ་  
 ཡང་སྤྲུག་ལས་འཕར་མ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་པར་ལ་ཞུ་དག་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན།  
 དགོ་གན་ཆང་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་སྟན་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས།  
 དེའི་དབང་གིས་ཞུ་དག་གི་སྤྲུག་ལས་ཀྱང་དག་མཐའ་ལ་བསྐྱུལ་ནས་གནང་།  
 ང་ཚོར་ཡང་སུམ་རྟགས་དང་སྟན་ངག་གི་དཔེ་བྲིད་གནང་། དཔེར་བཞིན་ཕུལ་བ་  
 ཡང་བཞེས། འོན་ཀྱང་རྩ་མ་ལ་མགོ་འཁོར་མི་རུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ལ། ཁོང་  
 གིས་རྩ་མ་ལ་སྤྲུག་ལས་ཆེན་པོ་ད་བར་མ་གནང་། ཁོང་གི་སྤྲུག་བྲིས་གནང་  
 སྐབས་ཨ་མ་དོའི་དབྱ་མེད་ཤིན་ཏུ་གྲ་དག་པ་ཞིག་གནང་། དེ་ཡང་ང་ཚོ་བཞིན་  
 མཛུབ་མོ་གསུམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་མཐེ་བོང་དང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཉི་  
 ཁ་བསྟོར་བཞིན་དལ་བོར་འབྲི།

དགེ་ལྷན་ཚང་གིས་བཞེས་པ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་མི་བྱ། དགེ་  
 ཐུག་ཆོས་གང་བཅོས་ནས་བྱལ་བ་དེ་མཆོད། མཚམས་རེར་ཆོད་དཀར་ཅས་  
 ཡོད་པའི་ཐུག་ཀྱང་རེ་བྱལ་ཆེ་ཡང་སྟོོ་ཉམས་ཀྱིས་མཆོད། འོན་ཀྱང་དབྱས་  
 ཐུགས་ཀྱི་སྟོལ་ལྷར་ཇ་བསྐབས་མ་བཅོ་བ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཆེན་པོ་གནང་ཁིང་།  
 བསྐབས་ཇ་མཆོད་སྐབས་སྟོན་མའི་ལྷ་སའི་བྲོ་བ་དེ་ཡོད་མེད་སོགས་བཀའ་  
 མོལ་མང་པོ་གནང་།

བོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་དགེ་ལྷན་ཚང་ལ་ཡང་འགན་ཁྱི་  
 མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐར་གསོ་ཆད་ལྷན་ཞིག་ཡོང་གྱུ་དང་།  
 དེའི་རྒྱན་གནས་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོང་གྱུ་དེ་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་བྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་  
 ཆ་བྲ་མོ་རྩན་ནས་ཞིབ་ཆགས་ཀྱིས་ལག་ལེན་གནང་ཐུགས་སོགས་ཡིན། དགེ་  
 ལྷན་ཚང་གིས་ཆོས་འཆད་ཉན་སྟོས་མ་དགོས། འདོན་ན་དབྱངས་རྩན་ནས་  
 ལག་ལེན་ནལ་མ་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་གནང་། ཁོང་རང་ཉིད་  
 ཀྱང་འདོན་ཆ་གང་ལའང་བྱང་རྩབ་ཅིང་། དབྱངས་དྲི་འགྱུར་བྱག་དང་། རོལ་  
 མོའི་བྲེ་བྱག་ཇི་ལྷར་སྟོད་པ་ཆང་མར་མཁས་པའི་ཅེ་བྱད་དྲུ་གྱུར་ཡོད། ད་དྲང་  
 གསུང་སྐད་ཀྱང་སྟོམ་ལ་རན་པ། དག་གི་འགྱུར་བྱག་ཆེས་སྟན་པ་ཞིག་ཡོད།

༡༩༥༧ ལོར་བྲན་དགེ་ལྷན་ཚང་ལ་ཁ་བྲལ་ནས་བཅོན་བྱལ་དུ་འབྱོར།  
 ལོ་ངོ་བཞི་ཅུ་ལ་དགོན་བར་བསྡད། དགེ་ལྷན་ཚང་གིས་བྲན་ལ་ཐུག་ཡིག་  
 དང་སྐུ་བར་ཡང་ཡང་གནང་། དེ་དག་གི་ནང་དོན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 དང་འབྲེལ་པའི་བསྐབས་བྱ་ཉག་གཅིག་ཡིན། དཔེ་མཆོན་གཅིག་ནི་ཁོང་གིས་  
 ༡༩༥༧ ལོར་བྲན་དང་བྲན་གྱི་ཡོང་རོགས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ལ་

དགེ་ལྷན་ཚང་གིས་བཞེས་པ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་མི་སྤྱེ། དགེ་  
 ཐུག་ཚོས་གང་བཟོས་ནས་ཕུལ་བ་དེ་མཆོད། མཚམས་རེར་ཆོད་དཀར་ཅམ་  
 ཡོད་པའི་ཐུག་རྒྱུ་རེ་ཕུལ་ཆེ་ཡང་སྟོ་ཉམས་ཀྱིས་མཆོད། འོན་ཀྱང་དབྱུས་  
 རྒྱུགས་ཀྱི་སྟོལ་ལྟར་ཇ་བསྐབས་མ་བཟོ་བ་ལ་ཐུགས་སྒྲུང་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་།  
 བསྐབས་ཇ་མཆོད་སྐབས་སྟོན་མའི་ལྷ་སའི་བྲོ་བ་དེ་ཡོད་མེད་སོགས་བཀའ་  
 མོལ་མང་པོ་གནང་།

བོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་དགེ་ལྷན་ཚང་ལ་ཡང་འགན་སྲུ་  
 མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་སྤྱར་གསོ་ཆོད་ལྷན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དང་།  
 དེའི་རྒྱན་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་ཐུག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་  
 ཆ་ཕྱ་མོ་ཚུན་ནས་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ལག་ལེན་གནང་བྱོགས་སོགས་ཡིན། དགེ་  
 ལྷན་ཚང་གིས་ཆོས་འཆད་ཉན་སྟོས་མ་དགོས། འདོན་རྟ་དབྱངས་ཚུན་ནས་  
 ལག་ལེན་རྣམ་མ་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་གནང་། ཁོང་རང་ཉིད་  
 ཀྱང་འདོན་ཆ་གང་ལའང་བྱང་རྒྱུ་ཅིང་། དབྱངས་རྟའི་འགྱུར་ཁྲག་དང་། རོལ་  
 མའི་བྲེ་བྲག་ཇི་ལྟར་སྟོད་པ་ཆང་མར་མཁས་པའི་ཅེ་སྤྱད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད། ད་དྲུང་  
 གསུང་སྐད་ཀྱང་སྟོམ་ལ་རན་པ། དག་གི་འགྱུར་ཁྲག་ཆེས་སྣན་པ་ཞིག་ཡོད།

༡༩༢༧ འོར་ཕུན་དགེ་ལྷན་ཚང་ལ་ཁ་བུལ་ནས་བཅོན་བྱོལ་བྱ་འབྱོར།  
 འོ་ངོ་བཞི་ཅམ་ལ་དགོན་པར་བསྐྱད། དགེ་ལྷན་ཚང་གིས་ཕུན་ལ་ཐུག་ཡིག་  
 དང་སྐྱ་པར་ཡང་ཡང་གནང་། དེ་དག་གི་ནང་དོན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཉག་གཅིག་ཡིན། དཔེ་མཚོན་གཅིག་ནི་ཁོང་གིས་  
 ༡༩༢༧ འོར་ཕུན་དང་ཕུན་གྱི་ཡོང་རོགས་བཞུན་འཛིན་ཆོས་འཁེལ་གཉིས་ལ་

བཏང་བའི་ཕུག་ཡིག་གི་ནང་དུ། “སྐབས་དོན་གཙོ་བོ་བྱེད་གནིས་དེ་གར་ཡོན་  
 ཏན་སྐྱོབ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཅ། རབ་བྱུང་ན་ཇེ་གུང་ཐང་བའི་སྐོབ་གཉེར་བསྐབ་བུ་  
 དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ནི་ཨང་དང་པོ་རེད། དེ་ལ་ད་ལྟ་ནས་འབད་ན་མ་  
 གཏོགས་ཇེས་སུ་སྐར་སྟོག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཆེ་ཉིན་མཆོད་དུ་འབད་  
 ཀྱང་ཆེར་མི་མན། ནང་རིག་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱང་བའི་ཞོར་ལ་སྐར་རིག་པ་སོགས་  
 ལའང་གྲག་ཆང་གི་འགྲིག་ལམ་ལ་མི་གཞོད་བའི་ངང་ནས་སྦྱང་བ་གལ་ཆེ། གང་  
 ལ་སྦྱང་བའི་སྐབས་སུ་ཟིན་གྱིས་རེ་འདེབས་ཨེ་ཐུབ་སྟོས་དང་བཟང་སྟམ། སྐར་  
 རིག་པ་ལ་སྦྱང་སྐབས་སམ་གྱི་ཏའི་ཡིག་གཟུགས་རེ་དང་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་ཨེ་  
 ཤེས་བཤུས། ལྷན་དུ་གྲུ་ས་རང་དུ་སྦྱང་བ་ལས་གནས་སྒྲོར་ལ་མིང་གཡར་ཏེ་  
 ཡས་མས་ལ་འབྲམས་མི་རུང་། གལ་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་འང་བྲིམས་  
 གྲོགས་དང་བཅས་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ། ཅེས་མཆོག་ནས་བསྟེན་ཇོགས་སྐྱབ་  
 བའི་སྐབས་དང་འགྲིག་ཆེ་བྱེད་གནིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐར་ཡང་སྐྱབ་ཐུབ་ན་བཟང་  
 སྟམ། ཁ་དབེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྲེ་གང་ལ་སྐར་རིམ་འཇགས་གཅིག་ཟེར་བ་ཡིན་ཅ་  
 རང་རང་གིས་སྦྱོར་ཆད་ཁ་ཏོན་གང་བྱེད་པ་མ་ཆག་པ་བྱེད་བ་གལ་ཆེ། སྤྱི་ལོ་  
 གྲག་ཆང་ཁང་ཆོན་གང་ཡིན་ཡང་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ལ་མཐུན་འཇུག་ཡག་པོ་  
 བྱེད་དགོས་པ་ལས་ང་ལྟལ་བསྐྱེད་མི་ཉན། མདོར་ན། དེ་ག་ནས་སྦྱང་རིང་ལ་  
 འགྲིག་ལམ་ཡག་པོ་བཅི་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་བ་དེ་བུ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས།” ཞེས་འཁོད་ཡོད།

ད་ནི་དགེ་ལྡན་ཆང་དང་ཁ་བུལ་ནས་མི་ལོ་ཉི་ཤུར་ཉེ། འོན་ཀྱང་དགུང་  
 ན་མཐོ་བའི་དགེ་ལྡན་ཆང་ལ་ཁ་བར་ཐོག་བཀའ་མོལ་ཡང་ཡང་ཞུས། ཁ་བར་

བཏང་བའི་ཕྱག་ཡིག་གི་ནང་དུ། “སྐབས་དོན་གཙོ་བོ་བྱེད་གཉིས་དེ་གར་ཡོན་  
 ཏན་སློབ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཅ། རབ་བྱུང་ན་ཇེ་གྲང་ཐང་བའི་སློབ་གཉེར་བསྐབ་བྱ་  
 དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ནི་ཨང་དང་པོ་རེད། དེ་ལ་ད་ལྟ་ནས་འབད་ན་མ་  
 བཏོགས་ཇེས་སུ་སྤར་ལྟོག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཆེ་ཉིན་མཆན་དུ་འབད་  
 གྲང་ཆེར་མི་མན། ནང་རིག་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་བའི་ཞོར་ལ་སྤྱོད་རིག་པ་སོགས་  
 ལའང་གྲ་ཆང་གི་འགྲིག་ལམ་ལ་མི་གནོད་པའི་ངང་ནས་སྤྱོད་བ་གལ་ཆེ། གང་  
 ལ་སྤྱོད་བའི་སྐབས་སུ་ཟེན་བྲིས་རེ་འདེབས་ཨེ་བྱབ་སྟོས་དང་བཟང་སྟམ། སྤྱོད་  
 རིག་པ་ལ་སྤྱོད་སྐབས་སམ་གྱི་ཏའི་ཡིག་གཟུགས་རེ་དང་བསྐྲག་ཚུལ་ཡང་ཨེ་  
 ཤེས་བལྟས། ལྷན་དུ་གྲུ་ས་རང་དུ་སྟོད་པ་ལས་གནས་སྟོར་ལ་མིང་གཡར་ཏེ་  
 ཡས་མས་ལ་འབྲམས་མི་རུང་། གལ་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་འདྲེམས་  
 བྲོགས་དང་བཅས་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ། ཡོངས་མཆོག་ནས་བསྟན་ཇོགས་སྤྱོད་  
 བའི་སྐབས་དང་འགྲིག་ཆེ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་སྤར་ཡང་སྤྱོད་ཐུབ་ན་བཟང་  
 སྟམ། ཁ་དབེ་ལ་ཡོན་ཏན་བྲེ་གང་ལ་སྤྱོད་རིམ་འཇགས་གཅིག་ཟེར་བ་ཡིན་ཅ་  
 རང་རང་གིས་སྟོན་ཆད་ཁ་ཏོན་གང་བྱེད་པ་མ་ཆག་པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། སྤྱི་སོ་  
 གྲ་ཆང་ཁང་ཆན་གང་ཡིན་ཡང་ཆོས་བྲོགས་ནམས་ལ་མཐུན་འཇུག་ཡག་པོ་  
 བྱེད་དགོས་པ་ལས་ང་ལྟུང་མི་ཉན། མདོར་ན། དེ་ག་ནས་སྟོད་རིང་ལ་  
 འགྲིག་ལམ་ཡག་པོ་བརྩི་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་བ་དེ་བྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས།” ཞེས་འཁོད་ཡོད།

ད་ནི་དགེ་ལྡན་ཆང་དང་ཁ་བུལ་ནས་མི་ལོ་ཉི་ཤུར་ཉེ། འོན་ཀྱང་དགྲང་  
 ན་མཐོ་བའི་དགེ་ལྡན་ཆང་ལ་ཁ་བར་ཐོག་བཀའ་མོལ་ཡང་ཡང་ཞུས། ཁ་བར་



ནས་ཐུལ་ཡང་ཁ་སང་ཁ་གཤིས་བ་ལྟ་བུའི་གསུང་སྐད་དང་གསུང་མོལ་ལྟགས་  
 བོར་སྒྲིལ། འདི་དག་ནི་ཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་སུ་སྒྲི། མཚམས་རེར་ད་ལྟ་རང་དུང་  
 ཏུ་མཆིས་ན་བསམ་བའི་གདུང་མེམས་ཀྱིས་མནར། འོན་ཀྱང་གདུང་མེམས་  
 འདི་རིགས་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་བཞུད་གཞི་ཞིག་ལས་མ་འདས།

སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ཡིན། གྲོ་བཟང་སྣན་གྲགས་  
 ལགས་ཀྱིས་བཅམས་གནང་བ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་དོ་  
 བོར་བཅམས་གནང་བ་གང་ཞིག་ལ། དགེ་ལྡན་ཆང་གི་རྣམ་ཐར་ཅམ་མ་ཡིན་  
 བར་སྐབས་དེའི་བོད་དང་རེབ་གོང་ཁུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡང་གསལ་ཁ་ཐེབས་  
 པའི་དོན་གནད་མང་པོ་འདུས། དཔེར་ན། “ཁྱུ་འབྲུམ་སྐྱུ་སྒྲོགས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་  
 བའི་སྐྱུ་གོང་མ་རེབ་གོང་ཨ་གྲོང་དུ་སྐྱུ་འབྲུངས་ཤིང་ཐུགས་བ་བྱས། ཐྱིས་ལྟ་  
 སར་ཐེབས་ནས་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་གྲུ་ཆང་དུ་ཞུགས་དེ་ལྟ་རམས་པ་ཐོན། ཐྱིར་  
 གདན་ས་ཆེན་པོ་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་ཐེབས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་མ་རྒྱས་བས་  
 དགའ་ལྡན་དུ་ཐེབས་ནས་བྱང་ཅེ་མཁན་ཁྲིར་བཞུགས་ཤིང་དགའ་ལྡན་དུ་ཐུ་  
 ངན་ལས་འདས། དེའི་སྐྱུ་བདག་རེབ་གོང་རྒྱ་བོ་བྲེ་ཁྲིའི་བོད་བ་འཇམ་དབྱངས་  
 སུ་འབོད་པ་དེའི་ཐུ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དགའ་ལྡན་གསེར་གདུང་ཁང་གི་སྒྲ་མ་  
 གནས་བཞུན་པ་དང་། བདེ་ཆེན་ཨྲོང་དང་མཚོ་ལྷ་ཨྲོང་གི་ཨྲོང་དཔོན་མཉམ་དུ་  
 བྱས་” ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཡང་བཅན་ཕྱོད་ནང་གི་མཁས་པ་ཚོས་གོ་  
 མྱོང་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཚོད་དུ་སྒྲུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཞིག་ལགས། དེ་  
 དང་དེ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གནད་དུ་འཁེལ་ཞིང་དོན་ཚན་གྱི་འགངས་  
 གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་འདི་པར་དུ་འདེབས་བའི་བྱ་བ་ལེགས་འགྲུབ་བྱང་བ་ལ་

ནམ་ཕུལ་ཡང་ཁ་སང་ཁ་གྲེས་པ་ལྟ་བུའི་གསུང་སྐད་དང་གསུང་མོལ་ལྟགས་  
 བོར་སྟོལ། འདི་དག་ནི་ཕྱན་གྱི་བསོད་ནམས་སུ་ལྷུ། མཚམས་རེར་ད་ལྟ་རང་དབྱང་  
 ཏུ་མཆིས་ན་བསམ་པའི་གདུང་སེམས་ཀྱིས་མནར། འོན་ཀྱང་གདུང་སེམས་  
 འདི་རིགས་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་བཞེད་གཞི་ཞིག་ལས་མ་འདས།

སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ཡིན། སྟོ་བཟང་སྟན་གྲགས་  
 ལགས་ཀྱིས་བཅུམས་གནང་བ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་ངོ་  
 བོར་བཅུམས་གནང་བ་གང་ཞིག་ལ། དགེ་ལྡན་ཆང་གི་རྣམ་ཐར་ཅུ་མ་ཡིན་  
 པར་སྐབས་དེའི་བོད་དང་རེབ་གོང་ཁྲལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡང་གསལ་ཁ་ཐེབས་  
 པའི་དོན་གནད་མང་པོ་འདུས། དཔེར་ན། “སྟུ་འབྱུང་སྟུ་སྟོགས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་  
 བའི་སྟུ་གོང་མ་རེབ་གོང་ཨ་གོང་དུ་སྟུ་འབྱུངས་ཤིང་ཕྲགས་པ་བྱས། ཐུས་ལྟ་  
 སར་ཐེབས་ནས་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་གྲ་ཆང་དུ་ཞུགས་དེ་ལྟ་རམས་པ་ཐོན། ཐུར་  
 གདན་ས་ཆེན་པོ་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་ཐེབས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་མ་རྒྱས་པས་  
 དགའ་ལྡན་དུ་ཐེབས་ནས་བྱང་ཅེ་མཁན་ཁྱིར་བཞུགས་ཤིང་དགའ་ལྡན་དུ་སྟུ་  
 ངན་ལས་འདས། དེའི་སྟུ་བདག་རེབ་གོང་རྒྱ་བོ་ཐུ་བྱིའི་བོད་པ་འཇམ་དབྱངས་  
 སུ་འབོད་པ་དེའི་སྟུ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དགའ་ལྡན་གསེར་གདུང་ཁང་གི་སྟུ་མ་  
 གནས་བཞན་པ་དང་། བདེ་ཆེན་ཆོང་དང་མཚོ་སྟུ་ཆོང་གི་ཆོང་དཔོན་མཉམ་དུ་  
 བྱས་” ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཡང་བཙན་སྟོལ་ནང་གི་མཁས་པ་ཆོས་གོ་  
 མྱོང་ཅུ་ཡང་མེད་པའི་ཆོད་དུ་སྟངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཞིག་ལགས། དེ་  
 དང་དེ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གནད་དུ་འཁེལ་ཞིང་དོན་ཆེན་གྱི་འགངས་  
 གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་འདི་པར་དུ་འདེབས་པའི་བྱ་བ་ལེགས་འགྲུབ་བྱང་བ་ལ་

བཞེད་དུ་མེད་པའི་དགའ་ཚོར་བཟུངས་ཤིང་། བདག་གིས་འདིའི་ཐད་བྱ་བ་རུང་  
ཐད་བྱས་པ་ཡང་སྒྲ་མ་ཚང་གི་བཀའ་དྲིན་གསལ་བ་པའི་མཐུན་འགྱུར་ཉིད་དུ་  
བསྟོ།

རྩམ་པ་པོ་དང་ཐུན་གཉིས་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། དགེ་ལྡན་གཅིག་གི་སྒྲོབ་  
མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ལྷ་ཚོགས་ཟེར་བ་ལྟར། འོ་ངོ་མང་པོར་ཚོགས་ཇ་  
དང་ཚོགས་ཐུག་མཉམ་འབྱུང་བྱས་པའི་ཟ་རོགས། མདོ་སྡགས་ཀྱི་བཀའ་ཚས་  
དབང་ལུང་ཆེས་གནད་བཤད་བྲིད་སོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲོགས། ཇིགས་པའི་བཅར་ཤ་  
གཙང་པའི་རྩོད་གྲུའི་མཆེད་རྒྱར་གྱུར་ལ། ཐུན་བཙན་བྱོལ་དུ་སྐྱེ་བས་ཆེས་སྲ་  
ཁོང་རེ་བ་གོང་རོང་གོ་དགོན་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅིང་།  
འཆད་རྩོད་རྩམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཤིན་དུ་འཁེལ། ལྷག་པར་དུ་སྒྲ་མ་ཤར་གདོང་  
ཚང་གི་གསུང་འབུམ་གྱི་གཙོས་རྩམ་སྒྲིག་དང་གསར་རྩོམ་གྱི་མཛད་པ་ལྟས།  
བཙན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་ཆེས་སྲ་ཡང་ཁོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འབུམ་རྩམ་སྒྲིག་  
གི་འགན་བཞེས་ཤིང་། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྲིང་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་མཐའ་སྐྱེག་  
བཞིན་བརྒྱགས།

དགེ་འདུན་རབ་གསལ་གྱིས།

༢༠༠༧ འཕྲི་བྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བྲིས།

བཛྲ་དྲུ་མེད་པའི་དགའ་ཚོར་བཏུས་ཤིང་། བདག་གིས་འདིའི་ཐད་བྱ་བ་ཅུང་  
ཟད་བྱས་པ་ཡང་སླ་མ་ཚང་གི་བཀའ་དྲིན་གསལ་བའི་མཐུན་འགྱུར་ཉིད་དྲུ་  
བསྟེ།

ཚུམ་པ་པོ་དང་ཕྱན་གཉིས་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། དགེ་ལྡན་གཅིག་གི་སྟོབ་  
མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ལྷ་ཚོགས་ཟེར་བ་ལྟར། ལོ་ངོ་མང་པོར་ཚོགས་ཇ་  
དང་ཚོགས་ཐུག་མཉམ་འཐུང་བྱས་པའི་ཟ་རོགས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་  
དབང་ལུང་རྗེས་གནང་བཤད་བྲིད་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་གྲོགས། རིགས་པའི་བཅར་ཤ་  
གཙོད་པའི་ཚོད་གྲུའི་མཆེད་རྒྱར་གྱུར་ལ། ཕྱན་བཙན་བྱོལ་དུ་སྟེབས་རྗེས་སུ་  
ཁོང་རེ་བ་གོང་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དྲུ་གྱུར་ཅིང་།  
འཆད་ཚོད་ཚུམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཤིན་དུ་འཕེལ། ལྷག་པར་དུ་སླ་མ་ཤར་གདོང་  
ཚང་གི་གསུང་འབུམ་གྱི་གཙུག་ཚུམ་སྒྲིག་དང་གསལ་ར་ཚུམ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱས།  
བཙན་བྱོལ་དུ་ཕྱེབས་རྗེས་སུ་ཡང་ཉ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་འབུམ་ཚུམ་སྒྲིག་  
གི་འགན་བཞེས་ཤིང་། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་མཐའ་སྟེག་  
བཞིན་བཞུགས།

དགེ་འདུན་རབ་གསལ་གྱིས།

༢༠༠༧ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱིས།

# མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་སྒྲིན་འགྲོའི་ཡན་ལག

སྐད་བྱང་ཚོགས་གཉིས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་རྗོགས་  
སངས་རྒྱལ།

མཐའ་དག་སྦྱི་རྒྱའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་ལྷན་ཚོགས་འགོག་ལམ་དམ་པའི་ཆོས།  
བསྟོད་ཐུག་བསྐྱབས་འོས་རིག་གྲོལ་བརྒྱད་ལྷན་འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་  
འགྲོ་བའི་གཉེན།

རྒྱལ་བ་སྐུན་འབྱུང་གནས་འདྲིན་མའི་རྒྱན་གཅིག་སྦྱི་གཙུག་ཚངས་གནས་  
མཛེས་པའི་རྒྱན།

སྦྱོ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཆ་ཤས་རེས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོའི་ཁྲོན།  
ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གཟིགས་དང་འདོམས་ལ་སྦྱོགས་ཀུན་ལས།  
ནམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་སྟོང་གསུམ་འགྲངས་པ་ཚད་མའི་ལྟ།  
འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཙཱ་ཁའི་སྟོན་པ་བསྐྱེ་མེད་སྤྱབས་ཀྱི་ཅེ་མོར་བཞིང།

འཇམ་གླིང་ས་ཆེན་ཡངས་པའི་འགྲོ་བ་ལ།

རྟེན་འབྱུང་བྱམས་བཅའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་ཅིང་།

རིས་མེད་བསྐྱན་འདྲིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན།

རྒྱལ་བ་ཐུག་ན་བསྟོས་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ།

# མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་སྒྲོན་འགྲོའི་ཡན་ལག

མྱེད་བྱུང་ཚོགས་གཉིས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་རྫོགས་  
སངས་རྒྱལ།

མཐའ་དག་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་ལྷན་ཚོགས་འགོག་ལམ་དམ་པའི་ཆོས།  
བསྐྱོད་བྱུག་བསྐྱུགས་འོས་རིག་གྲོལ་བརྒྱུད་ལྷན་འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་  
འགྲོ་བའི་གཉེན།

རྒྱལ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་འཛིན་མའི་རྒྱན་གཅིག་སྐྱེ་གཙུག་ཆངས་གནས་  
མཛེས་པའི་རྒྱན།

སྐྱོ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཆ་ཤས་ཤེས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོའི་བྱོན།  
ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གཟིགས་དང་འདོམས་ལ་སྐྱོགས་ཀུན་ལས།  
ནམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་སྟོང་གསུམ་འགྲངས་པ་ཆད་མའི་ལྷ།  
འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁའི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་མེད་སྐུ་བས་ཀྱི་ཅེ་མོར་བརྗོད།

འཇམ་སྐྱིང་ས་ཆེན་ཡངས་པའི་འགྲོ་བ་ལ།

རྟོན་འབྱུང་བྱམས་བཅའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་ཅིང་།

རིས་མེད་བསྐྱེད་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན།

རྒྱལ་བ་བྱུག་ན་པརྟོས་དགེ་ལེགས་སྐྱོལ།

མདོ་སྐད་སྒྲུབ་བརྒྱད་སྒྲུབ་བསྟན་ཤིང་དེའི་སྲོལ།  
 མོ་རྒྱད་བྱ་འཛིན་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་གཞིར།  
 འབྲེད་པའི་དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས།  
 རྒྱལ་བསྟན་བསྐལ་བརྒྱར་སྒྲེལ་པའི་དཔལ་དུ་སྐྱམ།

བབྱང་ཡས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲོར།  
 བཀའ་དབང་ལྷང་ཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མཛོད།  
 རྗེས་བཅེས་འདོད་དགུར་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི།  
 མཁའ་མཐར་མཉམ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གུས།

གསེར་ལྗོངས་བསྟན་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་གཙོར།  
 འཛིགས་མེད་བཞི་ལྷན་ཆེ་བས་མངོན་འཕགས་པ།  
 ཐུག་ན་པད་མོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སྒེའི།  
 རྒྱལ་པའི་མེ་ཏོག་ཞིང་འདིའི་རྒྱན་དུ་མཛོད།

རོང་སྟོན་རྒྱལ་པའི་སྐུ་གུ་སྦྱང་བའི་ཡབ།  
 མདོ་སྐགས་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཟ་མ་ཏོག།  
 དགེ་འདུན་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན།  
 མོ་རྒྱད་འཛིན་མའི་རྒྱན་གཅིག་གཙུག་ན་རྒྱལ།

མདོ་སྨད་རྒྱལ་བ་བྱུང་བྱལ་བ་སྟན་ཤིང་ཏིའི་སྟོལ།  
མྱོ་བྱུང་གྲུ་འཛིན་སྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་གཞིར།  
འབྱེད་པའི་དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲུལས།  
རྒྱལ་བ་སྟན་བསྐྱལ་བ་བྱུང་སྤེལ་བའི་དཔལ་དུ་ལྷམ།

བགྲང་ཡས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་འགྲོར།  
བཀའ་དབང་ལུང་ཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མཛོད།  
ཇིས་བཅུས་འདོད་དགུར་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི།  
མཁའ་མཐར་མཉམ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གུས།

གསེར་ལྗོངས་བསྟན་འཛིན་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་གཙོར།  
འཛིགས་མེད་བཞི་ལྷན་ཆེ་བས་མངོན་འཕགས་པ།  
བྱལ་ན་པད་མོ་སྐྱལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་སྤེལ།  
རྒྱལ་བའི་མེ་ཏོག་ཞིང་འདིའི་རྒྱན་དུ་མཆོད།

རོང་སྟོན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་སྦྱང་བའི་ཡབ།  
མདོ་སྨགས་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཟ་མ་ཏོག།  
དགྲེ་འདུན་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན།  
མྱོ་བྱུང་འཛིན་མའི་རྒྱན་གཅིག་གཙུག་ན་རྒྱལ།



གྲུ་འཛིན་མེ་ཏོག་བཀ་བའི་འཛུམ།  
 བཞད་པའི་ཞིང་གི་སྐལ་ལྷན་རྩེའི།  
 འཕྲིན་ལས་སྤྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྦྱང་བ།  
 ཏུས་མཐར་བདག་གི་མགོན་དུ་རྟེན།

སྤྱོགས་ལྷུང་དྲི་མ་བུལ་བས་ཡིད་བདེ་ཞིང་།  
 གཟུར་གནས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒོ་ལྷན་པའི།  
 དད་པའི་སྐལ་ལྷན་དགའ་བའི་ཉམས་འབྱུར་གྱིས།  
 ལེགས་བཤད་གཏམ་འདི་མགྲིན་པའི་རྒྱན་དུ་འོངས།

གྲུ་འཛིན་མེ་ཏོག་བཀ་བའི་འཛུམ།  
བཞད་པའི་ཞིང་གི་སྐལ་ལྷན་རྗེའི།  
འཕྲིན་ལས་སྤྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱོང་བ།  
དུས་མཐར་བདག་གི་མགོན་དུ་རྟེན།

སྤྱོགས་ལྷུང་བྱི་མ་བྲལ་བས་ཡིད་བདེ་ཞིང་།  
གཟུར་གནས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སློ་ལྷན་པའི།  
དད་པའི་སྐལ་ལྷན་དགའ་བའི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས།  
ལེགས་བཤད་གཏམ་འདི་མགྲིན་པའི་རྒྱན་དུ་འོངས།

# སྐྱེ་འབྲུངས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ།

དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ན། མདོ་སྐད་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཤིང་ན་བཞེན་པོ་  
ཡལ་བ་ཇི་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱལ་པའི་རབས་བརྒྱད་བ་ཡབསྟན་འཛིན་  
འཛིགས་མེད་སྐལ་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཅད་པན། གསེར་ལྗོངས་  
བསྟན་པའི་སྟོན་མ། འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་བཞེན་པོ།  
ཡོངས་ཀྱི་དགེ་པའི་བསེས་གཉེན་ཡུལ་བཟུང་དགེ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་ནི། མདོ་  
སྐད་ལྟ་རྒྱུད་རེབ་གོང་རིག་པ་འབྲུང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཛེས་རྒྱན་མདུ་བྱུང་  
པའི་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ། ལུང་རིགས་སྐྱ་བའི་དགའ་ཆལ་རོང་པོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་  
འཁོར་སྤྱང་གི་ཉེ་འགམ། བྱུ་བཞེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡབ་ཇི་སྐལ་ལྷན་  
རྒྱ་མཚོའི་ལྷེ་མཆལ་པོར་པའི་གྲོང་ལ། རོང་པོ་ཆང་དང་དེའི་ལྷ་ལྷེའི་ཁྲིམ་  
ཆང་ཞིག་ཏུ་མ་ཅུ་སྐྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མིང་སྤང་གསུམ་བྱུང་བའི་ཐ་ཆུང་ནི་ཇི་  
འདི་ཉིད་ལགས་ན། རབ་བྱུང་བཙུ་བའི་བགྲང་བྱང་བཞི་བ་ལྷགས་སྟེལ་  
(བྱི་པོ་ ༡༩༢༠)འདི་ཉིད་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་འབྲུངས་  
ཤིང་། རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སྐྱ་གོང་མའི་ལྷ་ཤག་ངོས་འཛིན་གནད་བ་སོགས་  
བྱས། ཇི་འདིའི་སྐྱ་གོང་མ་ནི་ཁོང་གི་འབྲུངས་གཞིས་ནས་སྐྱའི་སྟེ་བ་བཞེས་ན།  
རོང་པོ་ལྷ་ཆང་ཐོས་བསམ་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཆོས་ལྷ་རྒྱགས། ཡིག་  
བྲིས་ལ་མཁས་ཤིང་དཔེ་ཆ་སྟོར་བ་སོགས་ལ་ཐུག་བདེ་ཞིང་། གཤམ་བཟང་  
གཞུང་བྱང་གི་ཆང་བྱེད། ལྷ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་མ་ཆི་བར་བཞགས་ཤིང་། ཉང་

# སྐྱེ་འབྱུངས་པ་དང་རབ་དྲུབ་བ།

དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། མདོ་སྐད་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཤིང་ན་བ་ཆེན་པོ་  
ཡལ་བ་ཇེ་སྐལ་ལྡན་ཀྱི་མཆོད་སྐྱེ་ལ་བའི་རབས་བརྒྱད་པ་ཡབསྟན་འཛིན་  
འཛིགས་མེད་སྐལ་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཅད་པམ། གསེར་ལྗོངས་  
བསྟན་པའི་སྟོན་མེ། འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ།  
ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡུལ་བཅུན་དགེ་ལུན་བསྟན་འཛིན་ནི། མདོ་  
སྐད་སྟོ་རྒྱུད་རབ་གོང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཛེས་ཀྱན་མདྲ་བྱུང་  
བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ། ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་དགའ་ཚལ་རོང་པོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་  
འཁོར་སྤྱིང་གི་ཉེ་འགྲམ། བྱུ་བ་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡལ་ཇེ་སྐལ་ལྡན་  
ཀྱི་མཆོད་སྟེ་མཆལ་པོར་བའི་གྲོང་སྡེ་ལ། རོང་པོ་ཆང་དང་དེའི་ལྷ་སྡེའི་ཁྲིམ་  
ཆང་ཞིག་དྲུ་མ་ཨ་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མིང་སྤྱིང་གསུམ་བྱུང་བའི་ཐ་ཆུང་ནི་ཇེ་  
འདི་ཉིད་ལགས་ཏེ། རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་བའི་བགྲང་བྱ་ང་བཞི་པ་ལྷགས་སྟེ་ལ་  
(བྱི་ལོ་ ༡༩༢༠)ལོའི་ཉོར་ཁྱེ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས་  
ཤིང་། རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སྐྱེ་གོང་མའི་གྲ་ཤག་ངོས་འཛིན་གནང་བ་སོགས་  
བྱས། ཇེ་འདིའི་སྐྱེ་གོང་མ་ནི་ཁོང་གི་འབྱུངས་གཞིས་ནས་སྤྱིད་སྟེ་བ་བཞེས་ཏེ་  
རོང་པོ་གྲ་ཆང་ཐོས་བསམ་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཆོས་གྲུང་ཞུགས། ཡིག་  
བྲིས་ལ་མཁས་ཤིང་དབེ་ཆ་སྟོར་བ་སོགས་ལ་ཐུག་བདེ་ཞིང་། གཤིས་བཟང་  
གཞུང་བྱང་གི་ཆད་དྲུབ་ཏེ། བྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་མ་ཁི་བར་བཞུགས་ཤིང་། ནང་

ཆེན་དུ་མའི་བསྐྱང་གསོལ་འདྲན་པའི་ཨ་མཆོད་དུ་བཀུར་བས་ཨ་མཆོད་ཐོད་  
བར་འཕོད་པ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་ཅེས་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གསུངས་སོ།།

ཇེ་འདི་དགའ་ལོ་བཞི་ལྔ་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་ཡུལ་འདིར་རབ་བྱུང་སོགས་  
བསྐྱབས་མེད་ཀྱང་ཆོགས་ཀྱི་སྐལ་ལེན་དུ་གྲུ་ཆང་ཆོགས་སུ་ཞུགས་ཆོག་པ་  
ལྟར། དེ་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱོ་རྒྱུད་ཀྱི་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་རྣལེན་དུ་  
གཉིས་པར་བསྐྱགས་པ་རིང་པོ་གྲུ་ཆང་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་ཆོགས་སུ་ཐེབས།  
དགའ་ལོ་བདུན་པ་མེ་སྐྱག་(ཁྱི་ལོ་ ༡༩༢༩)ལོར་རིང་པོ་གྲུ་ཆང་ཐོས་བསམ་  
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་གི་ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་ཁྱུ་མཆོག་དགེ་བཤེས་བསེ་རིན་  
པོ་ཆེའི་དུང་དུ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབས་ཏེ་མཆན་ལ་དགེ་འདུན་བཞུན་  
འཛིན་དུ་གསོལ་ཞིང་། དགེ་གན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཇེ་འདིའི་འབྲུངས་བྱིས་གྱི་  
ཨ་མཆོད་དུ་བཞུགས་པས་དགའ་ལོ་དགུ་པ་ནས་ཇེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་བཅར་  
བཞུགས་ཀྱིས་དགེ་བྱུག་དུ་འཛོག་པར་མཛད་དོ།།

ཆེན་དུ་མའི་བསྐྱང་གསོལ་འདོན་པའི་ཨ་མཆོད་དུ་བཀྱར་བས་ཨ་མཆོད་ཐོད་  
པར་འབོད་པ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་ཅེས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་གསུངས་སོ།།

ཇི་འདི་དགའ་ལོ་བཞི་ལྔ་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་ཡུལ་འདིར་རབ་བྱུང་སོགས་  
བསྐྱབས་མེད་ཀྱང་ཆོགས་ཀྱི་སྐལ་ལེན་དུ་གྲག་ཆང་ཆོགས་སུ་བྱགས་ཆོག་པ་  
ལྟར། དེ་ལྷགས་ཀྱིས་མ་ལྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་རྣལེན་དྲ་  
གཉིས་པར་བསྐྱགས་པ་རོང་པོ་གྲག་ཆང་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་ཆོགས་སུ་ཕེབས།  
དགའ་ལོ་བདུན་པ་མེ་སྟག་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༩)ལོར་རོང་པོ་གྲག་ཆང་ཐོས་བསམ་  
ནས་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་གི་ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་བྱ་མཆོག་དགེ་བཤེས་བཤེ་རིན་  
པོ་ཆེའི་དྲང་དྲུང་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབས་ཏེ་མཆོན་ལ་དགེ་འདུན་བསྟན་  
འཛིན་དུ་གསོལ་ཞིང་། དགེ་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཇི་འདིའི་འབྱུངས་བྱིས་གྱི་  
ཨ་མཆོད་དུ་བཞུགས་པས་དབྱང་ལོ་དགུ་བ་ནས་ཇི་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲང་དྲུང་བཅར་  
བཞུགས་ཀྱིས་དགེ་སྟག་དྲུང་འཛོག་པར་མཛད་དོ།།

# ཞར་བྱང་བསེ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར།

འདིར་ཞར་བྱང་དུ་ཨེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་བསེ་རིན་པོ་  
ཆའི་རྣམ་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཞུ་ན། མཚན་དངོས་དགེ་བསེས་དགེ་འདུན་  
རྒྱལ་མཚན་དུ་འཁོད་པ་འདི་ཉིད་རེ་བ་ཤོད་ཉ་ཡུང་སྡེ་བར་རབ་བྱང་བཙུ་  
བའི་ལྷགས་སྐྱུལ་(སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༡)ལོར་འབྲངས་སྐྱབས་བྱིས་གཞིས་འོད་དཀར་  
པོས་བྱུང་པ་སོགས་མཚན་ལྟས་ངོ་མཚར་བ་བྱང་བས། བསེ་སྐྱ་སྡེང་བཞི་བའི་  
ཡང་སྤྱིད་དུ་དགོས་གནས་བྱས་ཀྱང་མཚན་མ་བབས་པས་སྐྱ་སྡེང་ལྟ་བུ་སྒྲོ་  
བཟང་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཅིང་། དུས་  
དེ་ནས་བཟུང་ཨེ་འདི་ལ་ཡང་ཨ་ལགས་བསེ་ཞེས་འཁོད་ཅིང་། རྒྱ་ཚང་མའི་  
དགེ་བསེས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་བཅར་བཞུགས་གྱིས་བསྐྱུས་གྲུང་སྒྲོ་  
ཏགས། བར་བྱིན་སོགས་ལ་སྐྱངས་པས་དཔེ་ཆ་བ་བཟང་ཤོས་སུ་བཤད། འཛིན་  
གྲུ་རྣམ་འགྲེལ་ཞོལ་མར་བཞུགས་སྐྱབས་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་  
ཆེན་པོ་དབང་རིས་རབ་གསལ་གྱིས་སྐྱབས་མགོན་སྐྱ་སྡེང་དུག་པ་ཆེན་མོ་སྒྲོ་  
བཟང་སྐལ་ལྡན་བསྐྱན་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་དུ་ཐུག་འཕྲིན་ཐུལ་ཏེ། རོང་  
པོར་གྲུ་སྐྱོར་འཛོག་རྒྱའི་ཐུགས་རེ་བཏོན་པར། སྤྱི་ལོར་ཐེབས་གནང་ཆོག་པའི་  
འཕྲིན་ལན་གནང་སྟེ་རོང་པོའི་གསེར་བྱི་ལས་ཐོག་པ་བྱི་གན་འཇམ་དབྱངས་  
ཐུབ་བསྐྱན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་བཏོད་ལྟར། སྐྱབས་ཨེ་ཨ་རོལ་སྒྲོ་བཟང་ཡུང་རིགས་  
རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སྒོབ་དུ་བཞུགས་པའི་རེ་བ་ཤོད་ཡུལ་གྱི་ཆེ་སྒོས་བཏང་གི་རི་

# ཞར་བྱང་བསེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར།

འདིར་ཞར་བྱང་དུ་མེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དག་གཉིས་བཞེས་གཉེན་བསེ་རིན་པོ་  
ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཞུ་ན། མཆན་དངོས་དག་བཞེས་དག་འདུན་  
ཤུལ་མཆན་དུ་འབོད་པ་འདི་ཉིད་རེབ་གོང་ཉ་ལུང་སྡེ་བར་རབ་བྱང་བཙུ་  
བའི་ལྷགས་སྐུལ་(བྱི་ལོ་ ༡༤༤༡)ལོར་འབྱངས་སྐབས་ཁྱིམ་གཞིས་འོད་དཀར་  
པོས་བྱབ་པ་སོགས་མཆན་ལྟས་ངོ་མཆར་བ་བྱང་བས། བསེ་སྐྱ་སྡེང་བཞི་བའི་  
ཡང་སྤྱིད་དུ་དགོས་གནས་བྱས་ཀྱང་མཆན་མ་བབས་པས་སྐྱ་སྡེང་ལྷ་བ་སྒོ་  
བཟང་བཀྱ་ཤིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོ་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཅིང་། དུས་  
དེ་ནས་བཟུང་མེ་འདི་ལ་ཡང་ཨ་ལགས་བསེ་ཞེས་འབོད་ཅིང་། ཀྱི་ཆང་མའི་  
དག་བཞེས་དག་འདུན་ཀྱི་མཆོ་རིན་པོ་ཆེར་བཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱས་ལྷ་དང་སྒོ་  
ཉགས། ཐར་སྤྱན་སོགས་ལ་སྐྱངས་པས་དཔེ་ཆ་བ་བཟང་ཤོས་སུ་བཤད། འཛིན་  
ལྷ་རྣམ་འབྲེལ་ཞོལ་མར་བཞུགས་སྐབས་ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཞེས་གཉེན་  
ཆེན་པོ་དཔའ་རིས་རབ་གསལ་གྱིས་སྐྱབས་མགོན་སྐྱ་སྡེང་དུག་པ་ཆེན་མོ་སྒོ་  
བཟང་སྐལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཤུལ་མཆན་གྱི་དུང་དུ་ཐུག་འཕྲིན་ཐུལ་ཏེ། རོང་  
པོར་ལྷ་སྒོར་འཛོག་ཀྱི་ཤི་ཐུགས་རེ་བཏོན་པར། བྱི་ལོར་ཐེབས་གནད་ཆོག་པའི་  
འཕྲིན་ལན་གནད་སྟེ་རོང་པོའི་གསེར་བྱི་ལས་ཐོག་པ་བྱི་གན་འཇམ་དབྱངས་  
ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོ་རིན་ཞལ་བཏོད་ལྟར། སྐབས་མེ་ཨ་རོལ་སྒོ་བཟང་ལུང་རིགས་  
ཀྱི་མཆོ་རིན་དངོས་སྒོ་བ་དུ་བཞུགས་པའི་རེབ་གོང་ཡུལ་གྱི་ཆོ་སྒོས་བཏང་གི་རི་



ཁྱོད་པ་ཇི་རྒྱའི་ལྷ་རམས་པ་དག་འདུན་གྲགས་པའམ་དག་བཤེས་མ་བྲལ་  
 ཅེས་གྲགས་པ་དང་། སྤྱིང་རྒྱའི་ལྷ་རམས་པ་སློབ་ཐང་ཆོས་གྲགས། སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ལྷ་རམས་པ་སློབ་ཐང་བསྟན་འཛིན་སྐོར་ལས་ཤེས་པ་ལོང་རི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་  
 ལྷ་རམས་པ་མང་པོ་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་འཁོད་པ་གནང་སྟེ་རོང་པོའི་གདན་  
 སར་བཀའ་པོད་ལྡེའི་དཔེ་བྱིད་གནང་དུ་བཅུག་ནས་ཚོད་པ་ཇི་རྒྱས་སུ་སྦྱིན། སྤྱི་  
 ལོར་དག་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་རོང་པོར་ཐེབས་ཏེ་འདན་ཆང་གི་སྒྲ་བྲང་དུ་  
 བཞགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། གསོལ་ཐབ་པར་ཅང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲ་རྒྱུད་པ་གཞུང་  
 གྲང་ཞིག་ཆེད་དུ་བཞག་པས་དཔེ་ཆ་བ་བཟང་པོ་མི་འདུག་སྟུང་པ་ཐུགས་ལ་  
 འཆར། སྤྱིས་སུ་ཐོས་བསམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཆོས་རར་དམ་བཅའ་  
 བཞག་པར་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་གི་དག་བཤེས་ཨ་ལགས་མཁན་པོ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་  
 ཆང་མའི་དག་བཤེས་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། ཨ་རོལ་ཡོངས་འཛིན་སློབ་ཐང་དར་  
 རྒྱས། དག་བཤེས་མགོན་པོ་སྐུ་བས། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་དང་འགྲེལ་  
 རྒྱུད་དོན་གསལ་ཆོགས་རྒྱགས་སུ་བྱལ་བ་རྒྱ་མའི་དག་བཤེས་བད་མ་བཀྲ་  
 ཤེས་སྐོག་དག་བཤེས་བཤེས་གཞོན་མང་པོས་ལུང་རིགས་རྫོང་ར་ཆ་ཐག་  
 ཆོད་པ་མང་དུ་བཏང་བས་ཐུགས་དགེས་ཆོར་མཛད་ཅིང་། སྤྱིས་བར་ཆེན་ཆོས་  
 ཀྱི་ཉི་མ་སྐུ་འབྱུང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རོང་པོའི་གདན་ཞུས་འཁྱུར་བར། དག་  
 བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་རོང་པོར་ཐེབས་དང་། དེ་གར་  
 བཀའ་པོད་ལྡེའི་འཆད་ཉན་དང་ཇེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་བ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་  
 སྟན་བསྐུལ་རྒྱ་བ་མཛད། ཨ་རོལ་ཡོངས་འཛིན་སློབ་ཐང་དར་རྒྱས་རྒྱ་བ་ཨ་  
 རོལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མའི་ཐུག་མཛད་དང་། སྐུལ་སྐུ་སྤྱི་མའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་

ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཁའ་ལ་དགེ་འདུན་གྲགས་པ་ལས་དགེ་བཤེས་མ་ཁྲུབ་  
 ཅེས་གྲགས་པ་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་སྐུ་མཁའ་ལ་སློབ་བཟང་ཆོས་གྲགས། སློབ་སྐྱེས་  
 ལྟ་མཁས་ལ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སྐོར་ལས་རེབ་གོང་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་  
 ལྟ་མཁས་ལ་མང་པོ་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་འབོད་པ་གནད་སྟེ་རོང་པོའི་གདན་  
 སར་བཀའ་བོད་ལྗེའི་དཔེ་བྲིད་གནད་དུ་བཅུག་ནས་ཚོད་པ་རྗེ་ལྱུང་སྤྱིན། ལྱི་  
 ལོར་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་རོང་པོར་ཐེབས་ཏེ་འདན་ཆང་གི་སྒྲ་བྲང་དུ་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། གསོལ་ཐབས་པར་ཅང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲ་ལྱུང་པ་གཞུང་  
 གྲང་ཞིག་ཆེད་དུ་བཞག་པས་དཔེ་ཆ་བ་བཟང་པོ་མི་འདུག་སྟེ་ལྟ་མཁས་ལ་  
 འཆར། ལྱིས་སྤྱི་ཐོས་བསམ་ནས་པར་ལྱུང་པའི་སྒྲིང་གི་ཆོས་རར་དམ་བཅའ་  
 བཞག་པར་ལྱུང་པོ་སྒྲང་གི་དགེ་བཤེས་ཨ་ལགས་མཁན་པོ་ལྟ་བ་དང་། ལྱི་  
 ཆང་མའི་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་ལྱི་མཚོ། ཨ་ལོ་ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་དར་  
 ལྱིས། དགེ་བཤེས་མགོན་པོ་སྤྱིབས། གྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་དང་འགྲེལ་  
 རྒྱུ་དོན་གསལ་ཚོགས་ལྱུགས་སུ་སྤྱུལ་བ་ཆུ་མའི་དགེ་བཤེས་པད་མ་བཀྲ་  
 ཤེས་སྐོག་དགེ་བཤེས་བགྲེས་གཞོན་མང་པོས་ལྷུང་རིགས་རྣ་དར་ཆ་ཐག་  
 ཆོད་པ་མང་དུ་བཏང་བས་ཐུགས་དབྱེས་ཆོར་མཛད་ཅིང་། ལྱིས་བཀའ་ཆོས་  
 ལྱི་ཉི་མ་སྤྱི་འབུམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་རོང་པོའི་གདན་ཞུས་འབྱོར་བར། དགེ་  
 བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་རོང་པོར་ཐེབས་དང་། དེ་གར་  
 བཀའ་བོད་ལྗེའི་འཆད་ཉན་དང་རྗེ་སྤྱི་མའི་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་  
 ལྟ་བསྐུལ་ཞུ་བ་མཛད། ཨ་ལོ་ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་དར་ལྱིས་ལྟ་བ་ཨ་  
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་གོང་མའི་ཐུག་མཛད་དང་། ལྱིས་སྤྱི་མའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་

བཞུགས་པ་དམ་བཅར་བཞེངས་ཏེ་ཡུང་རིགས་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་  
 པས་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁས་ལེན་ཤོར་ཐལ་ཆེས་པར། ཡོངས་འཛིན་རིན་  
 པོ་ཆེ་བྱགས་རྒྱལ་བའི་ཉམས་མཛད་དེ་གཉའ་ལྷག་དུ་ཞོན་ནས་སྤྱད་མོ་ཨེ་  
 རེད་ཞུས་པར། དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་དཀོར་  
 ཟས་པའི་ཚོད་ཀྱིས་ཡང་གི་ཞེས་སོགས་ཞལ་ཅེ་མཛད་པ་དང་། འདི་དུས་ཁ་  
 ཤས་ཀྱིས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་ཡུང་རིགས་བྱལ་ཏེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་  
 པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཇངས་པར། མ་ཁྱབ་བྱས། སྦྱོན་ཞོག་བྱས་  
 པར། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན་གསུངས། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་སོགས་  
 བྱས་པར་ཅི་ཡང་མི་གོ་བ་ལྟར་བཞུགས་པར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་བཞད་  
 གད་མཛད་པས་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་སྦྱིངས་པ་བྱུང་། དོན་ལ་ཁྱབ་པ་  
 གཤགས་སྐབས། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་དགོས་འདུག སྤྱིས་དམ་བཅའ་  
 ཡག་པོ་བཞག་པས་འཛིན་གྲུ་སོ་སོས་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུས་པར་དབང་པོ་རྣམ་  
 པོས་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུ་གྲུངས་རེད་ཅེས་བྱགས་དབྱེས་ཚོར་དཔེ་མེད་པ་མཛད།  
 འདི་དུས། ཏྲན་གཤམ་འབེལ་མིན་རྒྱ་ན་རིང་པོ་དགོན་པ་འདུག་སྟེ་མེད་ལ།  
 ལེགས་བཤད་གསེར་མེད་མིན་རྒྱ་ན་དཔའ་རིས་རབ་གསལ་འགྲོ་སྟེ་མེད་  
 ཅེས་བཤད་རྒྱན་ཞིག་སྤྲང་།

དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་བ་(བྱི་ལོ་ ༡༩༠༠)ལོར་དབུས་སུ་སློབ་གཉེར་ལ་ཞེབས་  
 ཤིང་། ཞེབས་ལས་དུ་འབྲོང་བྱ་དམར་ཞིག་སྤེང་དུ་རྒྱགས་ནས་ཐག་ཚད་ཅམ་  
 དུ་སྤྲེལས་པར་སྐྱབས་རྗེ་བྱི་གན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་དུ་བཏབ་

བཞུགས་པ་དམ་བཅར་བཞེངས་ཏེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེར་མཛད་  
 པས་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁས་ལེན་ཤོར་ཐལ་ཆེས་བར། ཡོངས་འཛིན་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཐུགས་རྒྱལ་བའི་ཉམས་མཛད་དེ་གཉའ་ལྷག་དུ་ཞོན་ནས་མྱིད་མོ་ཨེ་  
 རེད་ཞུས་པར། དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱིད་ཀྱིས་སྐྱུ་རིང་གཉིས་ཀྱི་དཀོར་  
 ཟས་པའི་ཆོད་ཀྱིས་ཡང་གི་ཞེས་སོགས་ཞལ་ཅེ་མཛད་པ་དང་། འདི་དུས་ཁ་  
 ཤས་ཀྱིས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་ལུང་རིགས་ཐུལ་ཏེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་  
 པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པར། མ་བྱབ་བྱས། སྦྱོན་ཞོག་བྱས་  
 པར། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན་གསུངས། དེ་ལ་བྱབ་པ་སོགས་  
 བྱས་པར་ཅི་ཡང་མི་གོ་བ་ལྷར་བཞུགས་པར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་བཞད་  
 གད་མཛད་པས་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་སྐྱེངས་པ་བྱུང་། དོན་ལ་བྱབ་པ་  
 གཤགས་སྐབས། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་དགོས་འདུག སྤྱིས་དམ་བཅའ་  
 ཡག་པོ་བཞག་པས་འཛིན་གྲུ་སོ་སོས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་པར་དབང་པོ་རྣམ་  
 པོས་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་སྟངས་རེད་ཅེས་ཐུགས་དགྲེས་ཆོར་དཔེ་མེད་པ་མཛད།  
 འདི་དུས། ཉ་ནག་རྣམ་འགྲེལ་མིན་རྒྱ་ན་རོང་པོ་དགོན་པ་འདུག་སྟེ་མེད་ལ།  
 ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་མིན་རྒྱ་ན་དཔའ་རིས་རབ་གསལ་འགྲོ་སྟོལ་མེད་  
 ཅེས་བཤད་རྒྱན་ཞིག་སྤང་།

དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བ་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༠)ལོར་དབུས་སུ་སློབ་གཉེར་ལ་ཐེབས་  
 ཤིང་། ཐེབས་ལམ་དུ་འབྱོང་ཅུ་དམར་ཞིག་སྤེང་དུ་རྒྱགས་ནས་ཐག་ཆད་ཅམ་  
 དུ་སྤེབས་པར་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱི་གན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་ཐུགས་དྲག་དུ་བཏབ་

ལས་འབྲེལ་དེ་ཅུང་ཟད་དེ་ཕྱི་ནས་ཕྱིར་སྐྱོད་ལྟུགས་ལྟ་ས་ནས་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་  
གྲུ་ཆང་དུ་བཞུགས། རྟེན་ཅོར་དགའ་བཤེས་ལྷ་མོ་ཞུ་བའི་དྲུང་ནས་དཔེ་བྲིད་ཞུས་  
ཤིང་། དགའ་ལྡན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་དབང་བཙུགས་པ་ལས་བཀའ་  
ཆོས་ཅི་རིགས་གསལ། ལོ་ངོ་བདུན་ལ་བཞུགས་ཤིང་དབུ་མར་ལ་སྦྱངས་ལ་  
དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད། ཉིན་ཞིག་ཆོས་རྒྱལ་ཁང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མཇུག་པས་  
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཉམས་སྦྱང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོད་དུ་ལོག་བྱུང་བ་ལ་འགྲིག་  
མ་སོང་བས་མས་ཏེ་སྐྱག་ནས་ཕྱིར་ཕྱོད་པ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མ་ཉེའི་སྐྱོད་དུ་  
ཕྱིར་བདེ་བར་བཞུགས་པ་སོགས་བྱས། བྱང་ཅེ་གྲུ་ཆང་དུ་དགའ་ལྡན་མང་དུ་  
བསྐྱེད་པ་ཤིང་། དགའ་ལྡན་ཅིག་ཕྱིས་བྱང་ཅེ་མཁན་ཁྲིར་བཞུགས་ཐོག་འཕྱིན་  
ཡིག་ཅིག་ལྟུང་བའི་ནང་དྲན་གྲག་ནས་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་གནང་དགོས་ཞེས་  
བྱིས་འདུག་པ་དང་། ཡོངས་གྲགས་སུ་ཆོ་བ་མཁན་པོ་ཟེར།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༧)ལོར་དབུས་ནས་མདོ་སྐད་དུ་  
ཐེབས་ཁར་ལྷ་མཐུ་པོ་ཆེ་ཞིག་ལ་བྱིས་འབྱུང་ལུང་བཏགས་ཞུས་པར་ལན་དུ།  
ལས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་མི་མཐུན་ཉེར་ཞིའི་ཆེད། བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་མདོ་རིགས་  
སྐུ་ཆོགས་སྐུ་བས། གསུམ་པ་ལས་བཀོད་བདེ་ཆེད་སྐྱོལ་ཆོག་དང་། ལྷ་མོའི་  
བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་དང་འཕྱིན་ལས་བྱེད། ཅེས་དང་། མཇུག་དུ་གཞན་ཡང་ལས་  
བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱང་། སློ་བཟང་མིང་ཅན་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤར།  
ཞེས་ཐེབས། དེ་ནས་ཕྱིར་རོང་བོར་ཐེབས་ཏེ་སྐུ་བས་ཇེ་བྲི་གན་འཇམ་དབྱངས་  
ཐུབ་བསྟན་གྱི་མཆོད་དང་། སྐུ་བས་མགོན་དུག་པ་དང་བདུན་པ་སོགས་གྱི་ཐེབས་  
པ་བསྟན་ནས་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གྱི་ཆེར་བཞེས་ཤིང་། རབ་

པས་འགྲོང་དེ་ཅུང་ཟད་དགེ་ནས་ཕྱིར་སོང་འདུག ལྷ་ས་ནས་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་  
གྲ་ཆང་དུ་བཞགས། རྩེ་ཉོར་དགེ་བཤེས་ལྷ་མོ་ཞུ་བའི་དྲུང་ནས་དཔེ་བྲིད་ཞུས་  
ཤིང་། དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་དབང་བཙུ་གསུམ་པ་ལས་བཀའ་  
ཆོས་ཅི་རིགས་གསལ། ལོ་ངོ་བདུན་ལ་བཞུགས་ཤིང་དབྱ་པར་ལ་སྦྱངས་པ་  
དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད། ཉིན་ཞིག་ཆོས་རྒྱལ་ཁང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མཇལ་བས་  
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཉམས་སྤང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྡེང་དུ་ལོག་བྱང་བ་ལ་འགྲིག་  
མ་སོང་བསམས་ཏེ་སྐྱག་ནས་ཕྱིར་རྒྱུར་བ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་མ་ཉེའི་སྡེང་དུ་  
ཕྱིར་བདེ་བར་བཞུགས་པ་སོགས་བྱས། བྱང་ཅེ་གྲ་ཆང་དུ་དགེ་སྦྱག་མང་དུ་  
བསྐྱངས་ཤིང་། དགེ་སྦྱག་ཅིག་ཕྱིས་བྱང་ཅེ་མཁན་གྲིར་བཞུགས་ཐོག་འཕྲིན་  
ཡིག་ཅིག་སྤུལ་བའི་ནང་རྟ་ནག་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་གནང་དགོས་ཞེས་  
ཐྱིས་འདུག་པ་དང་། ཡོངས་གྲགས་སུ་ཆ་བ་མཁན་པོ་ཟེར།

དགའ་ལོ་ཉར་བདུན་པ་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༧)ལོར་དབུས་ནས་མདོ་སྤང་དུ་  
ཐེབས་ཁར་ལྷ་མཐུ་པོ་ཆེ་ཞིག་ལ་ཕྱིས་འབྱུང་ལུང་བཏག་ཞུས་པར་ལན་དུ།  
ལས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་མི་མཐུན་ཉར་ཞིའི་ཆེད། བཀའ་འབྱུང་རོ་ཙོག་མདོ་རིགས་  
སྤྱོད་གས་སྦྱབས། གསུམ་པ་ལས་བགྲོད་བདེ་ཆེད་སྒྲོལ་ཆོག་དང་། ལྷ་མོའི་  
བསྐྱང་བ་སྦྱབས་དང་འཕྲིན་ལས་བྱེད། ཅེས་དང་། མཐུག་དུ་གཞན་ཡང་ལམ་  
བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱང་། སྒྲོ་བཟང་མིང་ཅན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤར།  
ཞེས་ཐེབས། དེ་ནས་ཕྱིར་རོང་བོར་ཐེབས་ཏེ་སྦྱབས་ཇེ་བྲི་གན་འཇམ་དབྱངས་  
ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྦྱབས་མགོན་དུག་པ་དང་བདུན་པ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་  
པད་བསྟེན་ནས་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་གྱི་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཤིང་། རབ་

བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་འབྲུག་(ཁྱི་ལོ་ ༡༩༢༤)ལོར་སྐྱབས་མེ་དོ་མེ་འཆང་མ་རྒྱ་  
 པའ་ཆེན་མེ་བཅུན་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཛོས་རོང་པོ་གྲུ་ཆང་ཐོས་  
 བསམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དྲུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གྱི་  
 ཆེར་གནང་བས་མཛོམ། གསང་ཆེན་གྱི་ད་པ་གྲུ་ཆང་དྲུ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱབས་  
 གནང་སྐྱབས་མོགས་རོང་པོའི་གདན་སར་བཀའ་ཆོས་གང་གནང་པལ་ཆེར་  
 གསན་པ་གནང་། ཁྱི་ཆན་རིན་པོ་ཆེས་རོང་པོའི་དུས་འཁོར་གྲུ་ཆང་དྲུ་དུས་  
 འཁོར་དབང་གནང་བ་གསན་ལ། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་བའི་འགྲེལ་  
 བ་ཞིག་ཙོམ་སྐུལ་ཞུས་ཀྱང་བཞེད་པ་མ་གྲུབ། དོ་མེ་མོང་དགོན་པ་གསར་  
 འདེབས་སྐྱབས་མཛོ་འཆང་པ་པོར་བཞུགས་གནང་མཛད། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་  
 རས་འཛིགས་ཕྱེད་བསྟེན་ཁྱིད་གསན་ཏེ་རོང་པོར་བསྟེན་ཆེན་ལ་བཞུགས་ཤིང་།  
 བཅུ་ཆའི་སྤྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་གྲུབ། སྐྱབས་མགོན་སྐྱུ་ཕྱེད་དྲུག་པ་མྱོ་བཟང་  
 སྐལ་ལྷན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དྲུང་དྲུ་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་དྲུ་བདེ་གསང་  
 འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་གནང་བར་གསན། ཨ་ལོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་གྲུ་  
 ཆང་ཆོས་རར་ལེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་བ་དང་། པའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་  
 རོང་པོར་ཆེབས་བསྐྱར་སྐྱབས་དམ་བཅའ་ལ་བཞེངས་ཤིང་། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་  
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་ཆོས་བསྐྱབས་ཀྱི་མདོ་མོགས་  
 གསན། ཤིང་ལག་(ཁྱི་ལོ་ ༡༩༢༧)ལོར་སྐྱབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་  
 ཉི་ཤུ་དང་། རྗེ་སྤྱ་མ་འདི་བ་དགུང་གངས་བཅུ་དྲུག་སྟེང་། ཤར་སྤྱ་བྱང་ནོར་བུའི་  
 བྱ་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཆེན་དྲུ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་འཛིགས་ཕྱེད་ལྷ་བཅུ་  
 གསུམ་མའི་དབང་གནང་བའི་སྤྱ་གོན་སྐྱབས་འབྲུག་གྲགས་ཤིང་ཆར་བབས་

བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་འབྲུག་(བྱི་ལོ་ ༡༧༢༤)ལོར་སྐྱབས་ཆེ་དོ་ཆེ་འཆང་མ་རྒྱ་  
 པམ་ཆེན་ཆེ་བཅུན་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོས་རིང་པོ་གྲག་ཆང་ཐོས་  
 བསམ་རྣམ་པར་ཀླུ་པའི་སྤིང་དྲུ་བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་ཀྱི་  
 ཆེར་གནང་བས་མཆོན། གསང་ཆེན་གྱུད་པ་གྲག་ཆང་དྲུ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱགས་  
 གནང་སྐབས་སོགས་རིང་པོའི་གདན་སར་བཀའ་ཆོས་གང་གནང་པལ་ཆེར་  
 གསན་པ་གནང་། ཁྱི་ཆན་རིན་པོ་ཆེས་རིང་པོའི་དུས་འཁོར་གྲག་ཆང་དྲུ་དུས་  
 འཁོར་དབང་གནང་བ་གསན་ལ། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་སྤོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་  
 བ་ཞིག་ཚོས་སྐུ་ལྷས་ཀྱང་བཞེད་པ་མ་གྲུབ། རྗེ་ཆེ་ཆོང་དགོན་པ་གསར་  
 འདེབས་སྐབས་མདོ་འཆད་པ་པོར་བཞུགས་གནང་མཛད། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་  
 ནས་འཛིགས་བྱེད་བསྟེན་བྲིད་གསན་ཏེ་རིང་པོར་བསྟེན་ཆེན་ལ་བཞུགས་ཤིང་།  
 བཅུ་ཆའི་སྤྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་གྲུབ། སྐབས་མགོན་སྐུ་སྤེང་དུག་པ་སློ་བཟང་  
 སྐལ་ལྷན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དྲུང་དྲུ་གྱུད་པ་གྲག་ཆང་དྲུ་བདེ་གསང་  
 འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་གནང་བར་གསན། ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་ནས་གྲག་  
 ཆང་ཆོས་རར་མེས་པ་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་བ་དང་། པམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་  
 རིང་པོར་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་དམ་བཅའ་ལ་བཞེངས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་ཆོས་བསྐྱགས་ཀྱི་མདོ་སོགས་  
 གསན། ཤིང་ཕག་(བྱི་ལོ་ ༡༧༣༥)ལོར་སྐྱབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་  
 ཉི་ཤུ་དང་། རྗེ་སྤུ་མ་འདི་བ་དགུང་གངས་བཅུ་དྲུག་སྟེང་། ཤར་སྤྱ་བྱང་མོར་བུའི་  
 གྲག་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཆེན་དྲུ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་  
 གསུམ་མའི་དབང་གནང་བའི་སྐུ་གོན་སྐབས་འབྲུག་གྲགས་ཤིང་ཆར་བབས་



ནས་སྤྱིས་ཁ་བ་བྱས་ཏེ་བབས་པ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་ཚད་དུ་སྐྱེང་ཞིང་།  
 སྐབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོས་ཚོགས་པ་མང་པོར་བཀའ་ཚོས་གནང་བའི་  
 ཐོག་མར་མངོན། རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་འདི་བས་ཀྱང་དགེ་ཆེན་དང་ལྷན་དུ་སྐབས་  
 མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབྱང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་ཤར་ཚུམས་ཆེན་དུ་མངོན་རྟོགས་  
 ལྷན་གྱི་བཤད་ལུང་ཉིན་བརྒྱད་ལ་གནང་ཞིང་། མཚུག་དུ་འཇམ་དབྱངས་དམར་  
 ལེར་དང་། སྤྱི་ལོང་། དཀར་པོ། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར། སྒྲོལ་མ་དཀར་  
 ལུང་གཉིས། རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད། རྩམ་དཀར། གསང་བདག་འཁོར་ཆེན། བྱར་  
 ལྷ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་པོགས་བཀའ་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྐབས་གྲུ་  
 ཚང་ཐོས་བསམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་གི་དགེ་བསྐྱོས་སུ་བཞགས་ཏེ་མན་  
 རལ་བཤད་པ་ངོ་མཚར་བ་ཞུས། ས་སྐྱང་ལོར་སྐྱེ་བསྐྱང་ཞིང་རབ་བྱུང་བཙུ་དུག་  
 བའི་ས་སྤྲུག་(སྤྱི་ལོ་ ༡༦༣༤)ལོའི་བཙུ་བའི་ཆོས་བཙུ་དུག་གི་ནངས་མོར་  
 དབྱང་ལོང་བརྒྱད་སྐྱེང་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྐྱས་པར་གདུང་སྐྱེངས་  
 སྐབས་དབུ་ཐོད་བྱེད་དུ་སྤྱོགས་པའི་ནང་དུ་དངོས་པོ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་བ་ཞིག་  
 འབར་བ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་སུ་གཟིགས་ཀྱང་ཅི་ཡིན་མ་འཆལ་ཞེས་  
 ཞལ་ནས་གསུངས།

དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དང་འཛིན་གྲུ་གཅིག་པའི་བསྐྱན་འཛིན་གྱི་  
 སྤྱིས་བྱ་ནི། ཨ་འལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆན།  
 འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཚད་དུ་བྱེད་པ་ཐེབས་སྐབས་ཀྱང་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་  
 ལས་གཞན་དུ་མི་གཟིགས་པ་བྱ་བོ་དགེ་བཤེས་རྗེ་རྗེ་འཇམ་དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན།  
 སྤྱི་བའི་བྱ་མཆོག་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་ལམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་པོགས་ལགས་ཤིང་།

ནས་ཕྱིས་ཁ་བ་བྱས་ཏེ་བབས་པ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་ཚད་དུ་སླེང་ཞིང་།  
 སྐྱབས་མགོན་པདུན་པ་ཆེན་པོས་ཚོགས་པ་མང་པོར་བཀའ་ཚོས་གནང་བའི་  
 ཐོག་མར་མངོན། རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་འདི་བས་ཀྱང་དགེ་ལྡན་དང་ལྷན་དུ་སྐྱབས་  
 མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་ཤར་ཚོམས་ཆེན་དུ་མངོན་རྟོགས་  
 རྒྱན་གྱི་བཤད་ལུང་ཉིན་བརྒྱད་ལ་གནང་ཞིང་། མཚུག་དུ་འཇམ་དབྱངས་དམར་  
 སེར་དང་། སྤྱི་སེང་། དཀར་པོ། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར། སྒྲོལ་མ་དཀར་  
 ལྗང་གཉིས། རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད། རྩེ་དཀར། གསང་བདག་འཁོར་ཆེན། གུར་  
 ལྷ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་བཀའ་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྐབས་ལྷ་  
 ཚང་ཐོས་བསམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་གི་དགེ་བསྐྱོས་སུ་བཞུགས་ཏེ་མན་  
 རལ་བཤད་པ་ངོ་མཚར་བ་ཞུས། ས་གྲང་ལོར་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཞིང་རབ་བྱུང་བཙུང་བྱག་  
 བའི་ས་སྐྱག་(བྱི་ལོ་ ༡༩༣༤)ལོའི་བཙུང་བའི་ཆོས་བཙུང་བྱག་གི་ནངས་མོར་  
 དགྲང་ལོ་ང་བརྒྱད་ལྔེང་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་པར་གདུང་སྐྱེད་ས་  
 སྐབས་དབུ་ཐོད་བྱེན་དུ་སྤོགས་པའི་ནང་དུ་དངོས་པོ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ་ཞིག་  
 འབར་བ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་སུ་གཟིགས་ཀྱང་ཅི་ཡིན་མ་འཆལ་ཞེས་  
 ཞལ་ནས་གསུངས།

དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དང་འཛིན་བྱ་གཅིག་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་  
 སྐྱེས་བུ་ནི། ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།  
 འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཚད་དུ་བྱེད་པ་ཐེབས་སྐབས་ཀྱང་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་  
 ལས་གཞན་དུ་མི་གཟིགས་པ་བྱ་བོ་དགེ་བཤེས་རྗེ་རེམ་དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན།  
 སྤྱི་བའི་བྱ་མཆོག་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་ལམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལགས་ཤིང་།

གསུང་ཚུམ་ལ་དོན་བདུན་ཅུའི་ཐུ་བཞི་དང་། མན་ཁལ་བཤད་བ་སོགས་མཛེས་  
 ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་མཛེས་དུ་ཡོད་པ་འདུལ་བ་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་བཞེད་བྱང་  
 རྒྱར་གསལ་མེ་ཡོང་ལས་མི་བཞུགས། གསུང་ལས་སྒྲེས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ནི་བདག་ཅག་གི་རྣམ་འདྲན་སྒྲུ་མ་རོང་པོ་ཤར་སྒྲུ་ཐེང་བརྒྱད་པ་ཆེན་  
 མོའི་ཡོངས་འཛིན་ལྟ་སྒྲེ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན། རོང་དཔོན་འཛིགས་མེད་  
 ཡོངས་འཛིན་ལྟ་སྒྲེ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཚོ། བྱང་ཅེ་མཁན་སྐུལ་འཇམ་དབྱངས་  
 མཁས་བཙུན་ཀྱི་མཚོ། མེར་གན་ཆོས་རྗེ་སྐུལ་སྐུ་ཨ་ལགས་མ་ཁི་བ། འདན་  
 སྐུལ་འཛིགས་མེད་འབྲིན་ལས་ཉི་མ། གཙོས་དགོན་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཀྱི་  
 མཚོ། རྗེ་རྒྱའི་དགེ་བཤེས་ཡི་ལོའམ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཚོ། བྱེ་རིའི་དགེ་བཤེས་  
 དགེ་འདུན་ཀྱི་མཚོ། སོག་རུའི་དགེ་བཤེས་རིག་རྒྱའམ་སྟོ་བཟང་འཛིགས་མེད།  
 ཨ་རོལ་དགེ་བཤེས་འཛིགས་མེད་རབ་རྒྱལ། རྩ་མའི་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་  
 དར་རྒྱལ། རྗེ་རྒྱའི་དགེ་བཤེས་ཆེ་མགོན། ས་དགྲིལ་དགེ་བཤེས་ཨ་རུ། སྤང་པའི་  
 ལྟ་ཁང་དགེ་བཤེས་བད་མ་དབང་རྒྱལ། བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་བཞེད་མོ་ལྟ་བ་པོ་  
 འཆོའདུའི་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་བཟོད་བ། ཉོར་རྒྱའི་དགེ་བཤེས་འཛིགས་མེད་  
 བྱམས་བ། རོ་མའི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གོ་དང་ཆེ་རིང་བྱམས། སོག་རུའི་བཀའ་  
 འགྱུར་བ་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་འཛིགས་མེད། འཇའ་མོ་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་  
 དར་རྒྱལ་སོགས་དེ་དུས་ཀྱི་གྲུ་ཆང་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གི་གྲུ་བ་ལལ་ཆེར་དགེ་  
 བཤེས་འདི་བ་དང་དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚོའི་སྟོབ་མ་མེན་པ་མེད།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དྲེ་རྒྱལ་ལམ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚོ་ནི་བྲ་  
 པོ་སྒྲེ་བར་འབྱངས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་སྤང་ཨ་ལགས་མཁན་པོའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་སྟོབ་

གསུང་ཚོམ་ལ་དོན་བདུན་ཅུའི་ཐུ་བཞི་དང་། མན་ཁལ་བཤད་པ་སོགས་མཛད་  
 ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་མཛེས་དུ་ཡོད་པ་འདུལ་བ་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་བཅའ་བྱང་  
 ཟུར་གསལ་མེ་ཡོང་ལས་མི་བཞུགས། གསུང་ལས་སྦྱོས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ནི་བདག་ཅག་གི་རྣམ་འདྲན་སྒྲིམ་རོང་པོ་ཤར་སྦྱེ་བྱང་བརྒྱད་པ་ཆེན་  
 མའི་ཡོངས་འཛིན་ལྟ་སྡེ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན། རོང་དཔོན་འཛིགས་མེད་  
 ཡོངས་འཛིན་ལྟ་སྡེ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཚོ། བྱང་ཅེ་མཁན་སྦྱུལ་འཇམ་དབྱངས་  
 མཁས་བརྩན་ཀྱི་མཚོ། མེར་གན་ཆོས་རྗེ་སྦྱུལ་སྦྱུ་ཨ་ལགས་མ་ཉི་བ། འདན་  
 སྦྱུལ་འཛིགས་མེད་འཕྱིན་ལས་ཉི་མ། གཙོས་དཔོན་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཀྱི་  
 མཚོ། རྗེ་ཀྱའི་དགེ་བཤེས་ཡི་ལོའམ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཚོ། ཐུ་རིའི་དགེ་བཤེས་  
 དགེ་འདུན་ཀྱི་མཚོ། སོག་རུའི་དགེ་བཤེས་རིག་གླེའམ་སྟོ་བཟང་འཛིགས་མེད།  
 ཨ་རོལ་དགེ་བཤེས་འཛིགས་མེད་རབ་རྒྱས། རྒྱ་མའི་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་  
 དར་རྒྱས། རྗེ་ཀྱའི་དགེ་བཤེས་ཆེ་མགོན། ས་དཀྱིལ་དགེ་བཤེས་ཨ་བྱ། སྦྱང་པའི་  
 ལྟ་ཁང་དགེ་བཤེས་བད་མ་དབང་རྒྱལ། བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་བཅའ་བྱ་བ་པོ་  
 འཚོ་འདུའི་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་བཟོད་པ། རྟོར་ཀྱའི་དགེ་བཤེས་འཛིགས་མེད་  
 བུམས་པ། རོ་མོའི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གོ་དང་ཆེ་རིང་བུམས། སོག་རུའི་བཀའ་  
 འགྱུར་བ་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་འཛིགས་མེད། འཇའ་མོ་དགེ་བཤེས་བུམས་པ་  
 དར་རྒྱས་སོགས་དེ་དུས་ཀྱི་གྲྭ་ཚང་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་གྲྭ་བ་པལ་ཆེར་དགེ་  
 བཤེས་འདི་བ་དང་དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚོའི་སྟོབ་མ་མིན་པ་མེད།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཀྱལ་ལམ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚོ་ནི་བྱ་  
 པོ་སྡེ་བར་འབྱངས་ཤིང་། ཀྱལ་པོ་སྒྲང་ཨ་ལགས་མཁན་པའི་ཞལ་སྤྱན་སྟོབ་

གཉེན་གནང་། བྱ་ཚང་ནང་ནས་ཐོན་པའི་དགེ་བཤེས་ཅེར་སོན། སྐུ་སྤྱོད་ལས་ཨ་  
རེལ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ལྟར་བྲག་དཀར་སྤྲེལ་ཆོང་དུ་དགེ་གན་དུ་ཐེབས། རབ་  
བྱང་བརྩ་དུག་པའི་ས་སྤྲང་དབྱང་ལོ་དུག་ཅུའི་སྤྲད་ཅམ་ལ་མགྱར་བཞེངས་  
བཞིན་སྐུ་འདས། གསུང་ཙོམ་ལ་དོན་བདུན་ཅུའི་སྤྲ་བཞི་དང་། སྤྲགས་སྤྱོད་ས་  
ཀྱི་རྩྭ་གས་རིམ་བདེ་སྤྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཉུང་བསྐྱུས་དང་སང་མཇལ་  
དུ་ཡོད་པ་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་། གསུང་ལས་སྤྲེས་པའི་སློབ་མ་ཡང་། རྒྱལ་  
མཁན་སྤྲེལ་སློབ་མཐར་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཤར་སྐུ་མདུན་པ་ཡོད་ཟེར་བྱ་མཆོ  
བཤེའི་ཡོངས་འཛིན་འགྲོན་ལུང་འཇམ་དབྱངས་བྲག་ལས་བ། སྤྱིའི་དགེ་བཤེས་  
སློབ་མཐར་བྱ་མཆོད་དང་། ཁོང་གི་སྤྲོན་མཆེད་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་  
གཉིས། ཨ་རེལ་སྐུ་དཔོན་དགེ་ལེགས་སོགས་ཤིན་དུ་མང་ངོ་།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་འདི་དག་གི་ཉེ་སྤྲོན་ལ་རོང་བོར་དགེ་  
བཤེས་མང་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲེལ་བཤེས་གཉེན་དམ་  
བ་དར་གྲོང་ཨ་ལགས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་བ་ཞིག་འབྱུངས་པའི་རྣམ་ཐར་རུང་ཟད་ལྷ་  
དམར་རྣམ་ཐར་ཤིང་དཔར་གོ་དགུའི་སྤྱི་བ་ཐིག་གསུམ་བ་ན་གསལ་ཞེས་སྤྲ་མ་  
རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་འཕྲོས་སྤྲ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆོག་རིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཀོད་ན་  
འདི་ལྟར། ལྷ་དམར་ཚང་ནས་འདི་དུས་རེ་བོད་ནས་ཐེབས་སྤྲེལ་བས་བཀའ་  
ལས། ད་དེད་བྱང་རྒྱུད་ས་སྤྲོང་ཞིག་དུ་ཡོང་ནས་འདུག་དགོས་པས། ཉེ་འཁོར་  
དུ་ཁ་མིག་ཡར་ལྷ་བྱེད་ཡུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མིག་སྤྲ་ན་སྤྱི་ལོ་རེ་བྱེད་  
པ་ཞིག་ངས་ཅན་དུ་དགོས་གསུངས་ཏེ། རོང་བོ་ཐོས་པས་སྤྱིང་གི་མཁས་  
པའི་བྱ་རྒྱུན། རེབ་གོང་ཡུལ་ན་མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཆོད་དུ་བཙུ་ཞིང་

གཉེས་གནང་། གྲུ་ཆང་ནང་ནས་ཐོན་པའི་དགེ་བཤེས་ཅེར་སོན། སྐྱུ་ཕྱོགས་ཨ་  
རོལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལྟར་བྲག་དཀར་སྒྲེལ་ཆོང་དུ་དགེ་ལྡན་དུ་སྐབས། རབ་  
བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་སྐྱང་དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུའི་སྐྱེད་ཅམ་ལ་མགྱུར་བཞེངས་  
བཞིན་སྐྱུ་འདས། གསུང་ཚོམ་ལ་དོན་བདུན་ཅུའི་མུ་བཞི་དང་། སྐྱེས་ཕྱོགས་  
ཀྱི་ཆོགས་རིམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉུང་བསྐྱུས་དེང་སང་མཇལ་  
དུ་ཡོད་པ་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོབ་མ་ཡང་། རྒྱལ་  
མཁན་སྐུལ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཤར་སྐྱུ་མདུན་པ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་  
བཤེས་པའི་ཡོངས་འཛིན་འགྲོན་ལུང་འཇམ་དབྱངས་བྲགས་པ། སྐྱིའི་དགེ་བཤེས་  
སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཁོང་གི་སྐུན་མཆེད་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་  
གཉིས། ཨ་རོལ་སྐྱུ་དཔོན་དགེ་ལེགས་སོགས་ཤིན་དུ་མང་ངོ་།

དགེ་བཤེས་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་འདི་དག་གི་ཉེ་སྤྱོད་ལ་རོང་བོར་དགེ་  
བཤེས་མང་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བས་བཤེས་གཉེན་དམ་  
པ་དར་གྲོང་ཨ་ལགས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བ་ཞིག་འབྱུངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཟད་ཞུ་  
དམར་རྣམ་ཐར་ཤིང་དཔར་གོ་དགའི་སྲིབ་ཐིག་གསུམ་པ་ན་གསལ་ཞེས་སྒྲུ་མ་  
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་འཕྲོས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆོག་རིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཀོད་ན་  
འདི་ལྟར། ཞུ་དམར་ཆང་ནས་འདི་དུས་རེབ་གོང་ནས་སེབས་སྐུ་བས་བཀའ་  
ལས། ད་དེད་བྱང་རྒྱུད་ས་སྟོང་ཞིག་དུ་སོང་ནས་འདུག་དགོས་པས། ཉེ་འཁོར་  
དུ་ཁ་མིག་ཡར་ལྷ་བྱེད་ཡུལ་དགེ་བཤེས་གཉེན་མིག་སྤྱོད་ལྟུ་ཡོ་རེ་བྱེད་  
པ་ཞིག་ངས་ཅན་དུ་དགོས་གསུངས་ཏེ། རོང་བོ་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་མཁས་  
པའི་བྱ་རྒྱ། རེབ་གོང་ཡུལ་ན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཆོད་དུ་བརྩེ་ཞིང་

ཡོངས་གྲགས་ཨ་ལགས་ཀྱི་མཚོ་ལྷ་བ། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་  
 བ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་མཚོའི་མངའ་བདག་ཀུན་སྤངས་མེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཧེ་རག་  
 དཔང་སློབ་གསལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ལྷན་གཅིག་དུ་མེས་པ་ཉེ་  
 ལམོར་དུ་མཚམས་སྦྱིལ་ཚུང་དུ་ཞིག་གསར་བསྐྱུན་བགྱིས་པར་བཞུགས་སུ་  
 བཅུག ཧེ་སྤྲུལ་པ་འདི་ཉིད་ནི་མགར་ཅེ་དགོན་གྱི་མཆོད་གཞིས་རིང་འབྲོག་ཚོ་  
 སྤར་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ། དར་གྲོང་ཞེས་པར་རབ་ཡིད་ཚུ་སྤང་(ཕྱི་ལོ་ ༡༧༣༢)  
 ལོར་ལབྱངས། སྤྱན་ཤོམས་དགེ་བའི་བག་ཆགས་སད་དེ་ཚུང་དུས་ནས་རབ་དུ་  
 བྱུང་བཞེད་ཆེ་ཡང་ཉེ་དུ་རྣམས་གྱིས་རེ་ཞིག་བར་བཀག་བྱས། སྤྲུལ་པ་གིས་སྤྱན་  
 ཚོར་བདེ་ཆེན་ཆར་གྲོང་དེ་གར་མེས་པ་བཞུད་གནང་བའི་ཧེས་སུ་བྲོས་བྱོལ་གྱིས་  
 རིང་བོར་མེས་པ་ཉེ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཚོགས་སུ་ཞུགས། དགྲང་ལོ་སོ་ལྔ་འི་བར་  
 སྤྲོབ་གཉེར་དམིས་སྤྱིན་པར་མཛད། ཁོང་སྤྱན་རིང་བོར་བཞུགས་སྤྲུལ་པ་ཉེ་གས་  
 གསལ་ན་ཞིང་སྤྱི་བཞེད་དག་ལ། སྤྲོབ་པ་པ་ལྷུར་བས་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་  
 འཛིན་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་བ་བཞེད་ས་ཆེ་ཆོས་གྲུའི་ནང་ལུར་ཆེས་པ་  
 མེ་འགྲོ་བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཡོད་ཅེས་ཉིད་གྱི་དགེ་ལྷན་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་  
 ཡོངས་འཛིན་སློབ་ཐང་དར་རྒྱས་ལས་དངོས་སུ་ཐོས། དགྲང་ལོ་སོ་ལྔ་འི་སྤྱིང་  
 སྤྲུལ་པ་ཧེ་ལུང་རིགས་མཚན་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་རི་ཁྲོད་པའི་སྤྲུལ་པ་འཇུག་ཞུས་པ་  
 ནས་བཟུང་སྟེ། དཔེན་གནས་དུ་མར་ཐོས་དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བའི་ཉམས་བཞེས་  
 ལ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲུས་བྱ་དམ་བ་  
 ཞིག་གོ། དགྲང་ལོ་དགེ་བཅིག་པ་ཚུ་ལྷན་ཡོར་སྤྲུལ་པ་ཧེ་ཨ་རིལ་རིན་པོ་ཆེས་རི་  
 ཁྲོད་པའི་དགེ་བསྐྱོས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པར། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་བ་ཆང་

ཡོངས་གྲགས་ཨ་ལགས་ཀྱི་མཆོའུ་བ། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་  
 བ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོའི་མངའ་བདག་ཀུན་སྤངས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆེ་དག་  
 དབང་སློ་གསལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ལྷན་གཅིག་དུ་ཐེབས་པ་ཉི་  
 འཁོར་དུ་མཆོམས་སྤྱིལ་ཆུང་དུ་ཞིག་གསར་བསྐྱུན་བགྱིས་པར་བཞུགས་སུ་  
 བཅུག རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ནི་མགར་ཅེ་དགོན་གྱི་མཆོད་གཞིས་རིང་འབྲུག་ཆོ་  
 སྤར་གྲགས་པའི་ཡ་གྲལ། དར་གྲོང་ཞེས་པར་རབ་ཡིད་ཆུ་སྤང་(བྱི་ལོ་ ༡༥༧༩)  
 ལོར་འབྲངས། སྤོན་གོམས་དགེ་བའི་བག་ཆགས་སད་དེ་ཆུང་དུས་ནས་རབ་དུ་  
 བྱུང་བཞེད་ཆེ་ཡང་ཉི་དུ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་བར་བགག་བྱས། སྐབས་ཤིག་སྤོན་  
 ཆོར་བདེ་ཆེན་ཆང་གྲོང་དེ་གར་ཐེབས་བཞུད་གནང་བའི་རྗེས་སུ་བྲོས་བྲུལ་གྱིས་  
 རིང་བོར་ཐེབས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཆོགས་སུ་ཞུགས། དགུང་ལོ་སོ་ལྔའི་བར་  
 སྤོབ་གཉེར་དབྱིས་སྤྱིན་པར་མཛད། ཁོང་སྤོན་རིང་བོར་བཞུགས་སྐབས་ཉགས་  
 གསལ་ནི་ཁོང་སྤོབ་བཅོད་དག་ལ། སྤོབས་པ་སྤྲུར་བས་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་  
 འཛིན་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་བ་བཞེངས་ཆོ་ཆོས་གྲུའི་ནང་འུར་ཆེམས་  
 སེ་འགྲོ་བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཡོད་ཅེས་ཉིད་ཀྱི་དགེ་ལུག་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་  
 ཡོངས་འཛིན་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་ལས་དངོས་སུ་ཐོས། དགུང་ལོ་སོ་ལྔའི་སྤྱིང་  
 སྐབས་རྗེ་ལུང་རིགས་མཆོན་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་རི་བོད་པའི་སྐབས་འཇུག་ཞུས་པ་  
 ནས་བཟུང་སྟེ། དཔེན་གནས་དུ་མར་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་ཉམས་བཞེས་  
 ལ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་  
 ཞིག་གོ། དགུང་ལོ་དགཅིག་པ་ཆུ་ལུག་ལོར་སྐབས་རྗེ་ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེས་རི་  
 བོད་པའི་དགེ་བསྐྱོས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པར། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་བ་ཆང་



གཞན་ལ་ཆོག་ངན་ཅམ་ཡང་མི་སྤྲོ་བས་ཆོགས་མང་ཆུམས་དཀའ་ཚུལ་ཞུས་  
 བར། སྦྱོན་མེད། དེ་ཚུལ་བྲིམས་གི་སྦྱོབས་གིས་ཐིམ་གྱིས་མནན་ཡོང་གསུངས་  
 བ་བཞིན་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་དགེ་བསྐྱོས་གནང་བའི་ཆེ་ཆོགས་གདམ་དྲག་པོ་  
 ཅམ་ཡང་གནང་མི་དགོས་པར། རྗེ་ཉིད་མིག་སྤར་བཞུགས་པ་ཁོ་ནས་རང་  
 རྒྱགས་གིས་ཆུམས་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་གིས་མཐུན་པར་སྒྲིང་།  
 སྦྱོགས་འདིར་བྱོན་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་མཆོག་ནས་བསྐྱེན་ཇོགས་གནང་དུས་གསང་  
 སྦྱོན། བཅད་རྒྱ་དང་ཐུགས་བྲེལ་ཆེ་སྐབས་ཆོར་གཞན་ལ་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་  
 ཇོགས། དབང་ལུང་རྗེས་གནང་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཆོས་སྒྲེལ་བ། ཉེ་འཁོར་གྱི་རི་ཁྲོད་  
 བ་དང་། བྱ་བྱང་སོགས་གི་སྦྱོ་གསལ་དོན་གཉེར་བ་དུ་མར་དཔེ་བྲིད་གནང་བ་  
 སོགས་སྤྱོད་མའི་ཐབས་འདེགས་གང་ལོས་གནང་ཞིང་། རྒྱན་པར་དགེ་སྦྱོར་ལ་  
 གཞོལ་ཞིང་བྱུང་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ཅིང་། སྦྱོང་བ་ཐོན་པས་ཆ་ཡོད་མེད་སྤྲུམ་མཇལ་ཀྱང་  
 དང་བ་ངང་གིས་འདྲན་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། གཞུང་བརྒྱའི་མངའ་བདག་སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་བྲགས་ནས་ཀྱང་ཨ་ལགས་རྒྱ་མཚོ་ཆང་ལ་དཔེ་ཆ་ངེས་པོ་རེད།  
 དགེ་བཤེས་ཤིག་གིས་ཤེས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་འདུག་ཅེས་ཞུ་བ་དངོས་  
 སུ་ཐོས། ཨ་ལགས་ཁོང་ནས་ལམ་བྲིད་གནང་སྐབས་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཐེབས་ཉེ་དཀའ་གནས་རྣམས་ལ་དོགས་སྦྱོང་དང་བཀའ་ལན་  
 མང་དུ་མཛད་པས་ཡུན་རིང་འགོར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཐལ་ནས་ཀྱང་ཨ་  
 ལགས་རྒྱ་མཚོ་ཆང་ཉམས་ལེན་བ་ཡིན་པས་དོགས་བ་རེ་བྱས་བ་ལའང་  
 སེམས་ལ་བན་ཞིང་གོ་ཆོད་བ་རེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས།

གཞན་ལ་ཆོག་ངན་ཅམ་ཡང་མི་སྲ་བས་ཆོགས་མང་ཆུམས་དཀའ་ཚུལ་ཞུས་  
 པར། སྒྲིན་མེད། དེ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཡོང་གསུངས་  
 བ་བཞིན་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་དགེ་བསྐྱོས་གནང་བའི་ཆེ་ཆོགས་གདམ་དྲག་པོ་  
 ཅམ་ཡང་གནང་མི་དགོས་པར། རྗེ་ཉིད་མིག་སྒར་བཞུགས་པ་ཁོ་ནས་རང་  
 རྒྱགས་ཀྱིས་ཆུམས་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པར་སྒྲིང་།  
 སྒྲོགས་འདིར་བྱོན་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་བསྐྱེན་རྫོགས་གནང་དུས་གསང་  
 སྒྲོན། བཅད་རྒྱ་དང་ཐུགས་བྲེལ་ཆེ་སྐབས་ཆོར་གཞན་ལ་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་  
 རྫོགས། དབང་ཡུང་རྗེས་གནང་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཆོས་སྤེལ་བ། ཉེ་འཁོར་གྱི་རི་ཁྲིད་  
 པ་དང་། བྱ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉེར་བ་དུ་མར་དཔེ་བྲིད་གནང་བ་  
 སོགས་སྒྲ་མའི་ཞབས་འདེགས་གང་ལོས་གནང་ཞིང་། རྒྱན་པར་དགེ་སྦྱོར་ལ་  
 གཞིལ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱང་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ཅིང་། སྦྱོང་བ་ཐོན་པས་ཆ་ཡོད་མེད་སྤྱད་མཇུག་ཀྱང་  
 དང་བ་ངང་གིས་འབྲེན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། གཞུང་བརྒྱའི་མངའ་བདག་སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་གྲགས་ནས་ཀྱང་ཨ་ལགས་རྒྱ་མཚོ་ཆང་ལ་དཔེ་ཆ་ངེས་པོ་རེད།  
 དགེ་བཤེས་ཤིག་གིས་ཤེས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་འདུག་ཅེས་ཞུ་བ་དངོས་  
 སུ་ཐོས། ཨ་ལགས་ཁོང་ནས་ལམ་བྲིད་གནང་སྐབས་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་དཀའ་གནས་རྣམས་ལ་དོགས་སྦྱོང་དང་བཀལ་ལན་  
 མང་དུ་མཛད་པས་ཡུན་རིང་འགོར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཞལ་ནས་ཀྱང་ཨ་  
 ལགས་རྒྱ་མཚོ་ཆང་ཉམས་ལེན་པ་ཡིན་པས་དོགས་པ་རེ་བྱས་པ་ལའང་  
 སེམས་ལ་ཕན་ཞིང་གོ་ཆོད་པ་རེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས།

ཤིང་ལུག་(ཕྱི་ལོ་ ༡༥༩)ལོར་རྟོས་འབྲུག་ས་སྐབས་རེ་བོང་དུ་  
 ཐེབས་ཏེ་ཁ་སར་དགོན་དུ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཀུན་སྦངས་ཆེན་  
 པོ་ཧེ་རག་དབང་བསྟན་དར། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཧེ་འཇམ་དབྱངས་དབལ་  
 ལུན། རྩོད་སྐམ་ལྟ་རིས་པ་སོགས་རི་བོད་པ་དང་དགོན་སྦྱབ་སྡེ་བྲ་གྲ་མང་པོར་  
 ཆེ་བ་བཞི་ལྟན་བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་ལུང་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་།  
 མེ་ལྷལ་ལོ་སར་འབྲལ་སྐར་ཐེབས།

དེ་ལྟར་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཙམ་འདི་ཚུགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་དགའ་ལོ་རེ་དུག་  
 བཞེས་པ་ས་གྲི་(ཕྱི་ལོ་ ༡༥༩)ལོའི་ལྷོན་སྐྱུ་ཁམས་རྩང་མ་བདེ་བས་ཞོང་ཤན་  
 ལྟ་ཁང་ཞོང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཞག་ཤས་བཞུགས། ཉིན་གཅིག་རྩལ་ཙམ་ལ་ཐུག་བར་  
 གནང་ནས་མལ་ས་བདེ་མོ་ཞིག་གྱིས་དང་ཉལ་དགོས་གསུངས་པར། ཉེ་  
 བཞས་སྡོ་བཟང་དར་རྒྱས་ནས་ད་དུང་ཐུ་བས་གཟིམས་ཨོ་འབབ། ཞལ་འདོན་  
 ཡང་གསུངས་མ་ཆར་མོད་ཞུས་པར། འདོན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བཏོན་ཆར། ད་ཉལ་  
 བཏང་ན་དེ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་སེང་གེ་ཉལ་སྐབས་གྱིས་གཟིམ་མལ་གྱི་ཐ་མ་  
 ལ་བཞུགས་ཏེ། ད་སུ་མ་འདུག་ཅེས་ཐུག་བར་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ནམ་  
 རྩེད་ཙམ་ན་དབྲགས་བཅེགས་པ་དང་འཕུལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཅི་ཡང་མེད་  
 པར་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ནད་མེད་པ་གཉིད་ལོག་པའམ་དྲིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་  
 པ་བཞིན་དུ་ཞལ་དབྲགས་གྱི་རྒྱ་བ་མི་མངོན་པར་གྱུར་ཏེ་སྤང་ན་ལས་འདས།  
 སྤྱི་རྒྱུ་པུར་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་སྐབས་ཁ་ཆར་འདྲེས་མ་བབ་སྟེ་འཇའ་ཚོན་སྐྱ་  
 ལྟ་ཆེས་ལེགས་པ་གསལ་བ་ཤར་ཞིང་། དགའ་མོ་ཞུགས་མཆོད་ཐུལ་བའི་ཆེ་  
 མེ་ལྷེ་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྟ་མ་འདྲེས་པར་འབར་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་

ཤིང་ལྷག་(ཕྱི་ལོ་ ༡༥༠༧)ལོར་རྟོ་མ་འབྲུག་སྐབས་རེ་བ་གོང་དུ་  
 ཐེབས་ཏེ་རྟོ་མ་ར་དགོན་དུ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཀྱན་སྐངས་ཆེན་  
 བོ་རྩེ་ངག་དབང་བསྟན་དར། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་  
 ལྷན། སྤོང་སྐམ་ལྷ་རིས་པ་སོགས་རི་ཁྲོད་པ་དང་དགོན་སྐྱབ་སྤེ་སྤྱ་གྲ་མང་པོར་  
 ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་ལུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་།  
 མེ་སྤེལ་ལོ་སར་འཕུལ་སྐར་ཐེབས།

དེ་ལྟར་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཙམ་འདི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་དགྲང་ལོ་རེ་དུག་  
 བཞེས་པ་ས་བྱི་(ཕྱི་ལོ་ ༡༥༤༤)ལོའི་སྟོན་སྐྱུ་ཁམས་ཅུང་མ་བདེ་བས་ཞོང་ཤན་  
 ལྷ་ཁང་ཐོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཞག་ཤས་བཞུགས། ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་ཙམ་ལ་ཕུག་བདེ་  
 གནང་ནས་མལ་ས་བདེ་མོ་ཞིག་གྱིས་དང་ཉལ་དགོས་གསུངས་པར། ཉེ་  
 གནས་སྤོ་བཟང་དར་རྒྱས་ནས་ད་དུང་སྤྲ་བས་གཟིམས་ཨོེ་འབབ། ཞལ་འདོན་  
 ཡང་གསུངས་མ་ཚར་མོད་ཞུས་པར། འདོན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བཏོན་ཚར། ད་ཉལ་  
 བཏང་ན་དེ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་སང་གི་ཉལ་སྐབས་གྱིས་གཟིམ་མལ་གྱི་ཐ་མ་  
 ལ་བཞུགས་ཏེ། ད་སུ་མ་འདུག་ཅེས་ཕུག་བདེ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ནམ་  
 སྤེད་ཙམ་ན་དབྲགས་བརྟེགས་པ་དང་འཕུལ་བ་ལྷ་བུའི་ཉམས་ཅི་ཡང་མེད་  
 པར་རི་ལྟར་སྤྲེས་བུ་ནད་མེད་པ་གཉིད་ལོག་པའམ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་  
 པ་བཞིན་དུ་ཞལ་དབྲགས་གྱི་རྒྱ་བ་མི་མངོན་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས།  
 ཕྱི་དྲོ་ཕུར་ཁང་དུ་གདན་འདྲན་སྐབས་ཁ་ཆར་འདྲེས་མ་བབ་སྟེ་འཇམ་ཚོན་སྐྱ་  
 ལྷ་ཆེས་ལེགས་པ་གསལ་བ་ཤར་ཞིང་། དགྲང་མོ་ཞུགས་མཆོད་སུལ་བའི་ཆེ་  
 མེ་ལྷེ་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་མ་འདྲེས་པར་འབར་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་

དང་བཅས་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བདག་ཅག་གིས་དངོས་སྤྱ་མཇལ་  
བ་ལགས། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་རོང་བོ་གྲུ་ཆང་དུ་སྒྲོབ་གཉེར་མཛད་པའི་  
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་བྱ་ཡང་ཉེ་དུས་སྤྱ་བྱང་ཞེས་བྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་  
ཆལ་ནས་གསུངས་སོ།

དང་བཅས་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བདག་ཅག་གིས་དངོས་སུ་མངལ་  
བ་ལགས། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་རོང་བོ་གྲུ་ཆང་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་པའི་  
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ཉེ་དུས་སུ་བྱུང་ཞེས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་  
ཞལ་ནས་གསུངས་སོ།།

# མདོ་སྨད་དུ་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ།

ད་ནི་དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ས་འབྲུག་(ཁྱི་ལོ་  
༡༩༢༤)ལོ་སྟེ་དགུང་ལོ་དགུ་པ་ནས་དགེ་བཤེས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་བཅར་  
བཞུགས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བསྐྱབས་མིང་ཤག་རོགས་དགེ་ལན་ལྔ་པ་འཇུག་  
དབྱངས་ཚུལ་བྱིན་པས་འདོན་ཆོག་ཇོགས་པར་བསྐྱབས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་  
གསུམ་ནས་བའེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་མཁན་ཆེན་བསྐྱུས་གྲག་བྱིང་ཅིང་། སྐབས་  
བབས་ཀྱི་བཙུ་གཞག་སྒྲོར་འཛིན་མཛད། དེ་དུས་དགོན་པ་འདིར་བའེ་བསྐྱུས་  
བྱིང་མཁན་མེད་ཀྱང་རྩལ་གཞིགས་ཞིབ་ལྟ་བུ་ལྡིངས། དགུང་ལོ་བཙུ་ནས་ས་  
དཀྱིལ་དགེ་བཤེས་ཨ་རུ་ཞེས་པའི་བྱང་ནས་དཔེ་བྱིང་ཞུས་དེ་བྱང་ཅེ་སྒྲོ་དགས་  
དང་། ས་ལམ། དོན་བདུན་ཅུ་གྲུབ་མཐའ་སོགས་དཔེ་འབྲིང་ཞུས་པར་སྨད་པའི་  
ཚུལ་བྱིན་པས། བྱེ་རིའི་འཁོན་ཐར་སོགས་གསན་སྦྱོང་བ་དུ་མ་དང་ལྟན་དུ་སྦྱངས་  
མིང་། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དགེ་བཤེས་འདི་པའི་བྱང་དུ་དཔེ་འབྲིང་ཞུས། འདི་  
དུས་དགེ་བཤེས་འདི་བ་སྐྱུ་གཤེགས་པས་གྲག་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་རིགས་སྐྱ་  
པའི་བྱུ་རྒྱ་རྩི་རྒྱའི་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་སྐབས་  
བབས་ཀྱི་རྒྱགས་དཔེ་འབྲིང་ཞུས། དེ་ཡང་དགུང་གྲངས་ཉི་ཤུ་བ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་  
དྲུག་པའི་བགྲང་བྱ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ས་ལོས་(ཁྱི་ལོ་ ༡༩༣༩)ལོའི་ཉིར་རྒྱ་  
གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དཔེན་པའི་གནས་མཆོག་ཀ་རིང་ལུང་གཡོན་ཐང་  
དུ་སྐབས་ཇེ་དྲོ་ཇེ་འཆང་མ་རྟ་པར་རྒྱུ་ཉ་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་

# མདོ་སྨད་དུ་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ།

དན་ནི་དགྲུས་ལ་འཕྲག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་འབྲུག་(ཕྱི་ལོ་  
༡༧༢༤)ལོ་སྟེ་དགུང་ལོ་དགུ་བ་ནས་དགེ་བཤེས་བསེ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་དུ་བཅར་  
བཞུགས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བསྐྱབས་ཤིང་ཤག་རོགས་དགེ་ཆུན་ལྟོང་ལེ་འཇམ་  
དབྱངས་ཚུལ་བྲིམས་པས་འདོན་ཆོག་ཇོགས་པར་བསྐྱབས། དགུང་ལོ་བཅུ་  
གསུམ་ནས་བསེ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་དུ་མཁན་ཆེན་བསྐྱབས་གྲུ་བྲིད་ཅིང་། སྐུ་བས་  
བབས་ཀྱི་བཙེ་གཞག་སྟོར་འཛིན་མཛད། དེ་དྲུས་དགོན་པ་འདིར་བསེ་བསྐྱབས་  
བྲིད་མཁན་མེད་ཀྱང་ཟུར་གཟིགས་ཞིབ་ལྷ་བགྱིས། དགུང་ལོ་བཙེ་ལྷ་ནས་ས་  
དགྱིལ་དགེ་བཤེས་ཨ་རུ་ཞེས་པའི་དྲུང་ནས་དཔེ་བྲིད་ཞུས་དེ་བྱང་ཅེ་སྟོ་རྟགས་  
དང་། ས་ལམ། འོན་བདུན་ཅུ་གྲུབ་མཐའ་སོགས་དཔེ་འབྲིད་ཞུས་པར་སྨད་པའི་  
ཚུལ་བྲིམས། ཕྱི་རིའི་འཁོན་ཐར་སོགས་གསལ་སྟོང་བ་དུ་མ་དང་ལྷན་དུ་སྦྱངས་  
ཤིང་། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དགེ་བཤེས་འདི་བའི་དྲུང་དུ་དཔེ་འབྲིད་ཞུས། འདི་  
དྲུས་དགེ་བཤེས་འདི་བ་སྐྱུ་གཤེགས་པས་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་རིགས་སྐྱ་  
བའི་བྱུ་རྒྱན་རྩི་རྒྱའི་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་དུ་སྐུ་བས་  
བབས་ཀྱི་རྒྱགས་དཔེ་འབྲིད་ཞུས། དེ་ཡང་དགུང་གྲངས་ཉི་ཤུ་བ་རབ་བྱུང་བཅུ་  
དྲུག་པའི་བཟང་བྱ་བཅུ་གསུམ་པ་ས་ཡོས་(ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༧)ལོའི་རྟོར་རྒྱ་  
གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཀ་རིང་ལུང་གཡོན་ཐང་  
དུ་སྐུ་བས་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་མ་རྒྱ་པཎ་ཁྱི་ཏ་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་



མཁན་སློབ་སྤྲུགས་མ་དང་། གནས་ལྟ་རིག་པ་ཇི་བཙུན་འཛིགས་མེད་རིགས་  
བའི་སློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོས་གསང་སྟོན། སྤྱི་བའི་མེད་གོ་བྱང་ཆེན་སྤྲུགས་ཇི་  
དཀྱི་ས་སློ་གྲོས་ཀྱི་མཆོས་དུས་གོ་བ་མཛད་དེ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་བའི་དགེ་སློང་  
གི་སློ་མ་པ་ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ་བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲུགས་བཙུར་  
བསྐྱངས་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱས་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོར་  
ཕྱིར་ཐེབས།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ལྷགས་འབྲུག་(ཁྱི་ལོ་ ༡༩༩༠)ལོར་སྤྱི་བའི་  
དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོངས་འཛིན་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བའི་དྲུང་  
དུ་ཤར་སྒྲ་བྲང་རྟོར་བྱ་བྱ་འཛིན་དུ་རྩ་བ་སྤྲུལ་བྲིད་པ་ལ་འཇའ་མོ་དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་(ད་ལྟའི་ཆར་འཇའ་མོ་ཨ་ཁུ་ཆང་དུ་  
བྲགས་)དང་། སྤྱད་བའི་རྒྱལ་བྲིས་ས་གསུམ་གྱིས་ཆ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱས་ལྷག་  
མ་གཏོགས་ཆ་ཆང་འབྲིད་པ་དང་། བར་སྤྲུགས་སུ་ཇི་འདི་བ་དང་འཛིན་གྱི་  
གཅིག་པ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྫོང་རྒྱུང་མཁས་བཙུན་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོ་  
ཡང་ཐེབས། དབྱར་ཐོག་ཤར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱེད་སྤྱིང་ལ་ཐེབས་བའི་  
སྤྱི་ཇེས་སུ་ཐེབས་ཏེ་དཔེ་འབྲིད་ཀྱི་འཕྲོ་བསྐྱངས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་གསལ་སྤྱོད་གི་  
སྤྱོས་ལུང་གསན། ཕྱིར་རོང་པོར་ཐེབས་ཏེ་ཤར་ཡོངས་འཛིན་བདེ་ཡངས་དགའ་  
ཆོལ་དུ་སྒྲ་མ་མཆོད་བའི་བྲིད་དང་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལས་  
སྤྱིང་ནས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱི་བྲིད་གསན། ཉོར་སྤྱི་ལྟ་བའི་ཆོས་བཙུན་ལ་གསེར་  
སྤྱོངས་ཡངས་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྲུགས་མགོན་ལྷག་ན་བད་མོ། རོང་པོ་ཤར་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་འབྲིན་ལས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོའཛིགས་བྲལ་

མཁན་སྟོབ་སྐྱགས་མ་དང་། གནས་ལྟ་རིག་པ་མེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་རིགས་  
 པའི་སྟོ་བྱོས་དཔལ་བཟང་པོས་གསང་སྟོན། སྐྱ་བའི་སེང་གེ་དྲུང་ཆེན་སྐྱབས་མེ་  
 དབྱི་ས་སྟོ་བྱོས་ཀྱི་མཆོས་དུས་གོ་བ་མཛད་དེ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་དགེ་སྦྱང་  
 གི་སྟོམ་པ་ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟོགས་བཙུར་  
 བསྐྱེདས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱས་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོར་  
 སྤྱིར་ཐེབས།

དགའ་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ལྷགས་འབྲུག་(ཁྱི་ལོ་ ༡༩༩༠)ལོར་སྐྱ་བའི་  
 དབང་སྐུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་པའི་དྲུང་  
 དུ་ཤར་སྒྲ་བྲང་ལོར་བྱ་བྱ་འཛིན་དུ་རྩ་བ་སྐྱུས་བྲིད་པ་ལ་འཇའ་མོ་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་(ད་ལྟའི་ཆར་འཇའ་མོ་ཨ་བྲ་ཆང་དུ་  
 གྲགས)དང་། སྐད་པའི་རྩལ་བྲིས་གསུམ་གྱིས་ཆ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱས་སྟོག་  
 མ་གཏོགས་ཆ་ཆང་འབྲིད་པ་དང་། བར་སྐྱབས་སུ་མེ་འདི་བ་དང་འཛིན་གྱ་  
 གཅིག་པ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྫོང་རྒྱུང་མཁས་བཙུན་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་མཆོ་  
 ཡང་ཐེབས། དབྱར་ཐོག་ཤར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྐྱེད་ལ་ཐེབས་པའི་  
 སྐྱ་རྒྱས་སུ་ཐེབས་ཏེ་དཔེ་འབྲིད་ཀྱི་འཕྲོ་བསྐྱེདས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་  
 སྟོམ་ལུང་གསན། སྤྱིར་རོང་པོར་ཐེབས་ཏེ་ཤར་ཡོངས་འཛིན་བདེ་ཡངས་དགའ་  
 ཆལ་དུ་སྐྱ་མ་མཆོད་པའི་བྲིད་དང་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལམ་  
 སྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་བྲིད་གསན། རྟོར་སྐྱ་ལྟ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལ་གསེར་  
 སྦྱངས་ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་སྐུག་ན་པད་མོ། རོང་པོ་ཤར་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོ་འཛིགས་བྲལ་

སྤྱགས་ལས་རྣམ་ཀྱལ་དཔལ་བཟང་པོར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཆེད་གིས་སྤྱིར་ཡང་  
 ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ན་འབྱིང་ལ་ཁར་ཚོགས་པ་ཆེན་པོར་གནིས་མེད་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གི་སྤྱ་གོན་མཛད་དེ་སྤྱི་བྱེ་  
 བྲག་གི་གསུང་བཤད་ངོ་མཚར་བ་དང་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བྱེད་  
 བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བྱེད་གོང་  
 མ་དང་གོང་ཆེན་ཉིན་རེ་རེ། རྫོགས་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་  
 བཅས་པ་རྫོ་རྫོ་རིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་བྱམ་བཟང་བྱིན་  
 རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩིའི་ཐིམ་མངར་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་མཛད་པའི་སྐལ་  
 བ་བཟང་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བདག་གིར་བཞེས། དེ་བཞིན་རོང་པོ་དུས་འཁོར་  
 ལྷ་ཆེད་དུ་དུས་འཁོར་དབང་མོ་ཆེ་ཉན་མཁན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་གནང་སྐབས་  
 ཀྱང་གསུང། ཡལ་རྫོ་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གིང་ན་བ་ཆེན་པོ།  
 མཁས་པའི་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་ཀྱན། དཔལ་ཚོས་མཁན་རིན་པོ་  
 སྤྱི་བྱེད་དུག་པ་སྒྲོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གྱར་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་རྫོས་  
 གནང་དང་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་དབང་རྫོ་ཉིད་དང་སྤྱད་པའི་པད་མ་  
 རྣམ་ཀྱལ་གནིས་ཀྱིས་ཞུས་ཏེ་དབྱེས་བཞིན་གནང་བ་གསུང་ཏེ་སྒྲོན་ཀར་  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་དང་དེའི་མཇུག་དུ་གྱར་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟེན་པར་  
 བཞགས་ཏེ་སྤྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ།

དགའ་ལོ་ཉེར་གནིས་པ་(བྱི་ལོ་ ༡༩༩༡)ལོར་མ་རྡ་བཅ་ཏེ་ཏ་ཡོངས་  
 འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་བ་དགའ་ལོ་རེ་གནིས་པར་རྫོང་དཀར་བག་གིས་དར་  
 རྒྱས་སྤྱིང་དུ་ཐེབས་པའི་སྤྱི་རྫོས་སུ་ཐེབས་ཏེ། ཏྲ་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་བཙུ་

སྤྱོད་ལས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོར་རྒྱལ་པོ་སྤངས་ཚང་གིས་སྤྱིར་ཡང་  
 ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ན་འབྱེད་ལ་ཁར་ཚོགས་པ་ཆེན་པོར་གཉིས་མེད་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གི་སྤྱོད་གོན་མཛད་དེ་སྤྱི་བྱེ་  
 བྲག་གི་གསུང་བཤད་དོ་མཚར་བ་དང་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བྱེད་  
 བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བྱེད་གོང་  
 མ་དང་གོང་ཆེན་ཉིན་རེ་རེ། རྫོགས་སྤོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་  
 བཅས་པ་རྫོགས་རིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་བུམ་བཟང་བྱིན་  
 རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་མངར་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་མཛད་པའི་སྐལ་  
 བ་བཟང་པོ་མཛོལ་དུ་གྱུར་བ་བདག་གིར་བཞེས། དེ་བཞིན་རོང་བོ་དུས་འཁོར་  
 གྲུ་ཚང་དུ་དུས་འཁོར་དབང་མོ་ཆེ་ཉན་མཁན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་གནང་སྐབས་  
 ཀྱང་གསན། ཡབ་རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཤིང་ན་བ་ཆེན་པོ།  
 མཁས་པའི་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་རྒྱན། དཔལ་ཚོས་མཁན་རིན་པོ་  
 སྤྱི་བྱེད་དུག་པ་སྤོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་  
 གནང་དང་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་དབང་རྗེ་ཉིད་དང་སྤྱད་པའི་པད་མ་  
 རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་ཏེ་དབྱེས་བཞིན་གནང་བ་གསན་ཏེ་སྤོན་ཀར་  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བ་དང་དེའི་མཇུག་དུ་གྱུར་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟེན་པར་  
 བཞགས་ཏེ་སྤྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ།

དགའ་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་(བྱི་ལོ་ ༡༩༩༡)ལོར་མ་དུ་བཟླ་ཉི་ཏེ་ཡོངས་  
 འཛིན་སློབ་ཟུང་དཔལ་བ་དགའ་ལོ་རེ་གཉིས་པར་རྫོང་དཀར་བཟུ་ཤིས་དར་  
 རྒྱས་སྤྱིང་དུ་ཕེབས་པའི་སྤྱི་རྗེས་སུ་ཕེབས་ཏེ། རྟོར་རྒྱ་དགུ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་

ནས་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་སྤྱད་པ་དང་སྤྱགས་པའི་བཤད་ལུང་དང་། མཉུག་དུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་བ་གསན། དེའི་དགུན་ཁར་གདན་ས་དེ་ཉིད་དུ་  
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལྷན་ནས་འཛོལ་དུ་མཁན་སྤྱུལ་འཇམ་དབུངས་  
 འབྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཚྲོད་ཆུང་མཁས་བརྩན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། ཨ་  
 ལགས་ཆ་གོ་སོགས་དང་ལྷན་དུ་རྟ་ནག་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོ་དང་། དབྱིད་  
 ཀར་རྣམ་འགྲེལ་རྟེན་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལེའུ་གཉིས་པ་བཅས་ཆ་  
 ཆོད་འབྲིད་པའི་ཞོར་དུ་སློབ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད། དགུང་  
 ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་རྒྱ་རྟ་(བྱི་ལོ་ ༡༩༩༢)ལོར་ཚྲོད་དཀར་བཟ་གིས་དར་རྒྱས་  
 སྤྱིད་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཆེ་ཨ་ལྷུང་ཞབས་ནས་དུག་པའི་ཆོས་བརྩ་དུག་ནས་དབུ་  
 བཅམས་ཏེ་བདུན་པའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པར་ཆེ་གསུང་འབུམ་ལས་ལུང་རྒྱན་གང་  
 བཞུགས་གནང་བར། རོང་པོ་ནས་ཁ་སོ་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་བྱང་རྩལ་རྒྱ་  
 མཆོད་དང་། སྤྱད་པའི་རྩལ་བྲིམས་སོགས་དང་ལྷན་དུ་གསན་པའི་ཞོར་ལ་འཛིན་  
 བྱ་སྐབས་གཉིས་པར་བཞུགས་པས་སྤྱི་དོན་སྐབས་གཉིས་པ་སོགས་ལ་ཞིབ་  
 གཟིགས་དང་། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་དག་དཔལ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་དུ་ཚྲོད་ཆུང་  
 མཁས་བརྩན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷན་དུ་གཙང་རྟགས་རིགས་བྲིད། རྒྱ་བ་  
 བརྒྱད་པར་ཤར་སྤྱ་བྱང་དུ་ཡོངས་འཛིན་བདེ་ཡངས་འཇམ་དབུངས་དགལ་  
 ཆལ་དུ་ཡོངས་འཛིན་སློབ་ཐང་དཔལ་བའི་ཞལ་ལྷན་སྤྱི་དོན་རོལ་མཚོ་ལས་  
 དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་ཉེན་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་བྲིད་རྣམས་གསན།

དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་བརྒྱུག་(བྱི་ལོ་ ༡༩༩༣)ལོར་འཛིན་བྱ་སྐབས་  
 བཞི་པར་སྐབས་པས་ཤར་ཡོངས་འཛིན་དགུང་ལོ་ལྷེ་གསུམ་བཞེས་བ་ཉོར་རྒྱ་

ནས་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་སྤྱད་པ་དང་སྒྲགས་པའི་བཤད་ལུང་དང་། མཇུག་དུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་བ་གསལ། དེའི་དགུན་ཁར་གདན་ས་དེ་ནི་དུ་  
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་འཆོའདུ་མཁན་སྤྱལ་འཇམ་དབྱངས་  
 འཕྱིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་དང་རྫོང་རྒྱུང་མཁས་བཙུན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། ཨ་  
 ལགས་ཆ་གོ་སོགས་དང་ལྷན་དུ་རྟ་ནག་ནམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོ་དང་། དཔྱིད་  
 ཀར་ནམ་འགྲེལ་ལྷིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལེའུ་གཉིས་པ་བཅས་ཆ་  
 ཚང་འབྲིད་པའི་ཞོར་དུ་སློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད། དགུང་  
 ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་རྩ་དྲུག་(བྱི་ལོ་ ༡༩༩༢)ལོར་རྫོང་དཀར་བག་གིས་དར་རྒྱས་  
 སྤྱིད་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཇེ་ཨ་བླ་ཞབས་ནས་དུག་པའི་ཆོས་བཙུ་དུག་ནས་དབྱ་  
 བརྩམས་ཏེ་བདུན་པའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་བར་ཇེ་གསུང་འབུམ་ལས་ལུང་རྒྱན་གང་  
 བཞུགས་གནང་བར། རོང་བོ་ནས་ཁ་སོ་ཡོངས་འཛིན་དག་བཤེས་བྱང་རྩལ་རྒྱ་  
 མཆོད་དང་། སྤྱད་པའི་རྩལ་བྲིམས་སོགས་དང་ལྷན་དུ་གསལ་པའི་ཞོར་ལ་འཛིན་  
 བླ་སྐབས་གཉིས་པར་བཞུགས་པས་སྤྱི་དོན་སྐབས་གཉིས་པ་སོགས་ལ་ཞིབ་  
 གཟིགས་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇེ་དག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་རྫོང་རྒྱུང་  
 མཁས་བཙུན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷན་དུ་གཙང་རྟགས་རིགས་བྲིད། རྒྱ་བ་  
 བརྒྱད་པར་ཤར་སྤྱད་དུ་ཡོངས་འཛིན་བདེ་ཡངས་འཇམ་དབྱངས་དགའ་  
 ཚལ་དུ་ཡོངས་འཛིན་སློ་བཟང་དཔལ་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་སྤྱི་དོན་རྩལ་མཆོལས་  
 དག་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་རྟེན་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་བྲིད་རྩམས་གསལ།

དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་བ་རྩ་ལྷག་(བྱི་ལོ་ ༡༩༩༣)ལོར་འཛིན་བླ་སྐབས་  
 བཞི་པར་སྐབས་པས་ཤར་ཡོངས་འཛིན་དགུང་ལོ་ཤེ་གསུམ་བཞེས་པ་ཉོར་རྒྱ་

དུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷག་ར་སྐར་གསར་དུ་ཞབས་པད་འཁོད་པའི་སྤྱི་ཆེས་  
 ལུ་ཐེབས་ཏེ་འཆོའདུ་མཁན་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨ་ལགས་ཆ་གོ་སོགས་དང་  
 ལྷན་དུ་སྤྱི་དོན་རོལ་མཆོག་སྐབས་བཞི་བ་ནས་འབྲིད། མཛོད་ཅ་དང་མར་མདོའི་  
 ལུང་ཡང་གསན། དེ་དུས་བསངས་ཁོག་དགེ་བཤེས་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་བདེན་  
 བཞིའི་ཙོད་ཡིག་བཞུལ་ལན་རྗེ་རྗེའི་ཟེགས་མ་ཐེས་པ་ཞིག་གིས་ཏེ་འདི་  
 སྤྱགས་སུ་འབྱོར་བས། དེའི་ལན་དུ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་རྗེ་དུང་ཆེན་དབྱི་ས་སྤྱོ་གྲོས་ཀྱི་  
 མཆོས་དགག་ལན་གསང་འཛིན་མཆོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་  
 པོ་ཆེའི་བྱག་དུ་བྱུལ་འདུག་པ་ལ། ཞལ་འཕྲོས་སུ་བསངས་ཁོག་འཛིགས་མེད་  
 ཀྱི་ཙོད་ཡིག་དེར་དགེ་བཤེས་ཤིག་གི་བཙམས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ཅི་ཡང་མི་  
 འདུག་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གསུང་མཆིད་དང་། སྐབས་སྤྱི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཐེས་པ་ནི་  
 སྤྱག་ཀུན་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ལ་ཟེར། དེ་བས་སྤྱོད་  
 བཅུད་ཀྱི་སྤྱག་ཀུན་གང་ཡིན་ཡང་འཁོར་བ་རེད་ཅེས་ཡང་ཡང་ཐེབས། སྤྱི་ཕྱིར་  
 སྐབས་བབས་ཀྱི་རྒྱགས་བཅི་གཞག་སྤོར་འཛིན་དང་དགེ་འབྲིད་ལ་དོན་གཉིས་  
 གིས་ཐོ་འགོད་སོགས་བྱས་པ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ནས་སྤྱགས་  
 ཀྱི་ཟེའུ་འབྱར་བསྐུལ་པའི་གསུང་མཆིད་གནང་། མ་རྒྱ་པཎ་ཉི་ཉ་རྗེ་བཅུན་  
 འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ས་རོང་བོ་རྒྱད་པའི་འདུ་ཁང་དུ་བདེ་མཆོག་  
 དྲིལ་བུ་བྱི་དཀྱིལ་ལྷ་ལྷ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་ལྷ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་པའི་དབང་།  
 བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་དང་སྤྱས་དོན་ཀུན་གསལ་སྤྱགས་པའི་བཤད་ལུང་། མགོན་  
 པོ་བྱག་དུག་པ་དང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བྱི་སྤྱུ་བ་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་སྤྱག་  
 ལེན་ངེས་གཙང་དང་། སྐབས་སྤྱི་ཕྱིའི་བཤད་པ་མཁས་པ་དབྱེས་པའི་ལེགས་

དྲུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལུག་ར་སྐར་གསར་དུ་ཞབས་པད་འཁོད་པའི་སྐྱ་རྩེས་  
 སུ་ཐེབས་ཏེ་འཆོའདུ་མཁན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨ་ལགས་ཆ་གོ་སོགས་དང་  
 ལྷན་དུ་སྐྱ་དོན་རོལ་མཆོ་སྐབས་བཞི་བ་ནས་འབྲིད། མཛོད་རྩ་དང་ཐར་མདོའི་  
 ལུང་ཡང་གསལ། དེ་དུས་བསངས་ཁོག་དགེ་བཤེས་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་བདེན་  
 བཞིའི་རྩོད་ཡིག་བཀལ་ལན་དོ་རྩེའི་ཟེགས་མ་ཞེས་པ་ཞིག་བྲིས་ཏེ་འདི་  
 སྟོགས་སུ་འབྱོར་བས། དེའི་ལན་དུ་སྐྱ་བའི་ཉི་མ་རྩེ་དུང་ཆེན་དབྱི་སྟོ་བྲོས་ཀྱི་  
 མཆོས་དགག་ལན་གསང་འཛིན་མཆོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྲིས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཕྱག་དུ་ཕུལ་འདུག་པ་ལ། ཞལ་འབྲོས་སུ་བསངས་ཁོག་འཛིགས་མེད་  
 ཀྱི་རྩོད་ཡིག་དེར་དགེ་བཤེས་ཤིག་གི་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ཅི་ཡང་མི་  
 འདུག་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གསུང་མཆིད་དང་། སྐབས་སྐྱ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཞེས་པ་ནི་  
 ཕྱག་ཀུན་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆ་ལ་ཟེར། དེ་བས་སྟོད་  
 བཅུད་ཀྱི་ཕྱག་ཀུན་གང་ཡིན་ཡང་འཁོར་བ་རེད་ཅེས་ཡང་ཡང་ཐེབས། སྐྱ་ཕྱིར་  
 སྐབས་བབས་ཀྱི་རྒྱགས་བཙི་གཞག་སྟོར་འཛིན་དང་དཔེ་འབྲིད་ལ་དོན་གཉེར་  
 ཀྱིས་ཐོ་འགོད་སོགས་བྱས་པ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ནས་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུར་བསྐལ་བའི་གསུང་མཆིད་གནང་། མ་རྒྱ་པཎ་ཀྱི་ཏ་རྩེ་བཅུན་  
 འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ས་རོང་བོ་རྒྱད་པའི་འདུ་ཁང་དུ་བདེ་མཆོག་  
 དྲིལ་བུ་བྱི་དཀྱིལ་ལྟ་ལྟ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་པའི་དབང་།  
 བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་དང་སྐས་དོན་ཀུན་གསལ་སྐགས་པའི་བཤད་ལུང་། མགོན་  
 པོ་ཕྱག་དུག་པ་དང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ལྱི་སྐྱབ་ཀྱི་རྩེས་གནང་སོགས་ཕྱག་  
 ལེན་ངེས་གཙང་དང་། སྐབས་སྐྱ་ཕྱིར་བཤད་པ་མཁས་པ་དབྱེས་པའི་ལེགས་



བཤད་མཛད་དུ་བྱུང་བས་རྩུར་བརྒྱན་པ་གསུམ།

དགའ་ལོ་ཉིད་ལྟ་བུར་རོང་བོའི་གདན་སར་ཆོག་ས་དང་ཆོས་གྲུ་ཏུར་ཐོན་  
བགྲིས་པར་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུས་ཉོར་སྐྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་  
སྐྱ་བསྐྱུང་བས། ཤར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཙ་རྩུར་བརྒྱགས་པ་གནད་སྟེ་  
ཁོག་པ་བཤལ་ནས་སྐྱ་ཤ་ཞན་དུ་སོང་བ་ལ་ཐུགས་བཀོད་མཛད་དེ་ཞོ་སྤངས་  
བར་བཅོས་ནས་བཞས་དགོས་ཞེས་ཐེབས་པ་ལྟར་བགྲིས་པས་ཁོག་པ་བཤལ་  
བ་བཅད་ཀྱང་། བསྐྱུང་གཞི་སངས་དྲགས་སུ་མ་ཐིན་པས་ཆོ་རྒྱལ་ཐར་བ་སྤྱིང་  
དུ་ཅིབས་གོང་ནས་དཀའ་མེ་བའི་རང་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་པར་འཇམ་དབྱངས་  
མའི་རང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཐུག་འཕྲིན་  
ཞིག་གནད་བའི་དོན་དོར། གསང་འདུས་ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོག་ས་  
སུ་བཅད་བ།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།

བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་།

གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤྱངས་བ།

ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས།

རང་ཐེབས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་བ།

སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ།

འདི་གསང་འདུས་ནས་རེད། འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། མདོ་སྨད་གསུ་  
ཤར་ཐིན་ལུལ་ཅན་འོད་གསལ་སྟོན། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱ་ལུས་འོད་གསལ་རྩང་འཕྲག་  
གསུམ་ག་སྟོན། ཉིན་རེ་ལ་ལྟ་བརྒྱ་རེ་ཐོན་དང་། གདོན་བགོགས་ཞི་བར་འགྱུར་

བཤད་མདོ་དུ་བྱུང་བས་བྱུང་བ་གསུམ་པ་གསུམ།

དགང་ལོ་ཉིར་ལྷ་བར་རོང་བོའི་གདན་སར་ཆོག་གས་དང་ཆོས་གྲ་རྩར་ཐོན་  
བགྲིས་པར་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱས་ཉོར་སྒྲ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་  
སྒྲ་བསྐྱུང་བས། ཤར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཅ་ཆུར་བཏགས་པ་གནད་སྟེ་  
ཁོག་པ་བཤལ་ནས་སྒྲ་ཤ་ཞན་དུ་སོང་བ་ལ་བྱགས་བཞོད་མཛད་དེ་ཞོ་སྒྲངས་  
བར་བཅོས་ནས་བཞེས་དགོས་ཞེས་ཐེབས་པ་ལྷར་བགྲིས་པས་ཁོག་པ་བཤལ་  
བ་བཅད་ཀྱང་། བསྐྱུང་གཞི་སངས་དྲགས་སུ་མ་ཐིན་པས་ཚ་རྒྱལ་ཐར་བ་སྒྲིང་  
དུ་ཅིབས་གོང་ནས་དཀའ་སེ་བའི་ངང་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་པར་འཇམ་དབྱངས་  
མའི་ངང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་འཕྲིན་  
ཞིག་གནད་བའི་དོན་དོར། གསང་འདུས་ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་སྤྲང་གི་ཆོག་གས་  
སུ་བཅད་པ།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།

ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྲེ་མཆེད་དང་།

གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤྲངས་པ།

ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས།

རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ།

སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ།

འདི་གསང་འདུས་ནས་རེད། འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། མདོ་སྨད་ཀྱི་  
ཤེར་ཐིན་ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་སྟོན། སྨྲ་གས་ཀྱི་སྨྲ་ལུས་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་  
གསུམ་ག་སྟོན། ཉིན་རེ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་ཐོན་དང་། གདོན་བགོགས་ཞི་བར་འགྱུར་

ཅེས་ཐེབས་པ་ལྟར། ཉིན་རེར་ལྷ་བརྒྱ་རེ་གསུངས་པས་བསྐྱེད་གཞི་རིམ་གྱིས་  
དྲུངས། དེ་ནས་བརྒྱད་ད་ལྟའི་བར་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད།

ཉོར་རྩ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་སྤྱིར་རོང་བོར་ཐེབས་ཏེ་སྐུ་བས་རྩེ་  
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་བྲག་དབང་ཞུས། དེ་དུས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་  
དགའ་ལོ་རེ་བཞི་བཞེས་ཤིང་སྐུ་བསྐྱེད་པར་འདུག་པས་སྐུ་མདུན་དུ་འཛོལ་དུ་  
མཁན་སྐུ་ལ་བཞུགས་པ་ལ། བྱེད་གཉིས་བཟང་ས་འཆོས་ཞེས་ཞལ་མཁན་  
སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲོགས་ནས་དེ་སྐད་ཐེབས་ཤིང་། བྱེད་ནས་འདི་ལ་ལྷ་ཏོག་  
བྱོས་ཞེས་བཅོལ་གདམས་འདྲ་བ་གནང་སྟེ་གོས་གཡུང་རིས་མའི་བྲག་ལྷན་  
གཅིག་གནང་བ་ནི་ཕྱིས་སུ་ཡབ་རྩེ་སྤྱི་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་བྱེད་  
དུ་འདེགས་པའམ་བྲག་ལ་བསྐྱམས་པའི་བྲགས་སྒོན་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་  
པའི་རྟགས་སུ་མཛད།

བརྒྱད་པའི་བཅོལ་ལ་རྩེ་དེ་ཉིད་རྫོང་དཀར་དུ་གདན་འདྲེན་པ་ལ་སྐུ་ལ་  
མ་བྱས་ཏེ་འཁྱོག་ཤིང་དུ་བཞུགས་པ་བདེགས་ནས་ཀོའུ་ལྷེ་ཆུ་མདོའི་བར་  
བསྐུལ་བ་ལ། རྫོང་དཀར་བ་རྣམས་གདན་འདྲེན་གྱི་བསྐྱེད་མར་འབྱོར་བས་ཡུལ་  
དེར་ངལ་གསོ་ཅུང་ཟད་མཛད་དེ་ད་བྱེད་ཆོ་སྤྱིར་ཐེབས། བདེ་མོ་བྱོས་གསུངས་  
ཏེ་བྱེས་བྲག་ཞུས་ཤིང་སྤྱིར་རོང་བོར་ཐེབས། ཉོར་རྩ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཅོ་  
བརྒྱད་ཅམ་ལ་རྫོང་དཀར་བརྒྱ་ཤིས་དར་རྒྱས་སྤིང་ལ་བསྐྱེད་འདྲིར་བྱེད་པར་སྐུ་  
མདུན་དུ་འགྲུལ་བ་དང་མཇལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོམས་དམ་བོར་བྱས་ནས་  
བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་རྩེ་འདི་བ་ཐེབས་པ་གསན་པར་བྲགས་ཅིས་ཆེ་བས་མཇལ་  
དུ་སྟོག་གསུངས་པ་ལྟར་མཇལ་བ་ནི་ཞལ་མཇལ་གྱི་མཐའ་མར་མོང་ཞིང་།

ཅེས་ཐེབས་པ་ལྟར། ཉིན་རེར་ལྷ་བརྒྱ་རེ་གསུངས་པས་བསྐྱེད་གཞི་རིམ་གྱིས་  
དྲུངས། དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད།

ཉོར་རྩ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་སྤྱིར་རོང་བོར་ཐེབས་ཏེ་སྐྱབས་རྩེ་  
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲུག་དབང་ཞུས། དེ་དུས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་  
དགའ་ལོ་རེ་བཞི་བཞེས་ཤིང་སྐྱབས་བསྐྱེད་པར་འདུག་པས་སྐྱབས་མདུན་དུ་འཛོལ་དུ་  
མཁན་སྐྱལ་བཞུགས་པ་ལ། བྱེད་གཉིས་བཟང་ས་འཆོས་ཞེས་ཞལ་མཁན་  
སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲུགས་ནས་དེ་སྐྱད་ཐེབས་ཤིང་། བྱེད་ནས་འདི་ལ་ལྷ་ཏོག་  
ཤྱོས་ཞེས་བཅོལ་གདམས་འདྲ་བ་གནང་སྟེ་གོས་གཡུང་རིས་མའི་སྤྲུག་ལྟ་  
གཅིག་གནང་བ་ནི་སྤྱིས་སུ་ཡབ་རྩེ་རྩེ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་གྱེན་  
དུ་འདེགས་པའམ་སྤྲུག་ལ་བསྐྱམས་པའི་སྤྲུགས་སྒྲོན་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་  
པའི་དྲགས་སུ་མཛད།

བརྒྱད་པའི་བཅོལ་ལ་རྩེ་དེ་ཉིད་རྫོང་དཀར་དུ་གདན་འདྲེན་པ་ལ་སྐྱེལ་  
མ་བྱས་ཏེ་འཁྲོག་ཤིང་དུ་བཞུགས་པ་བདེགས་ནས་ཀོའུ་སྟེ་ཆུ་མདོའི་བར་  
བསྐྱལ་བ་ལ། རྫོང་དཀར་བ་རྣམས་གདན་འདྲེན་གྱི་བསུ་མར་འབྱོར་བས་ཡུལ་  
དེར་ངལ་གསོ་ཅུང་ཟད་མཛད་དེ་ད་ཁྱེད་ཆོ་སྤྱིར་ཐེབས། བདེ་མོ་བྱས་གསུངས་  
ཏེ་བྱོས་སྤྲུག་ཞུས་ཤིང་སྤྱིར་རོང་བོར་ཐེབས། ཉོར་རྩ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཅོ་  
བརྒྱད་ཅུ་ལ་རྫོང་དཀར་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ལ་བསྐྱེད་འདྲིར་སྤྱིན་པར་སྐྱབས་  
མདུན་དུ་འགྲུལ་བ་དང་མཇལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚམས་དམ་པོར་བྱས་ནས་  
བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་རྩེ་འདི་བ་ཐེབས་པ་གསན་པར་སྤྲུགས་ཅིས་ཆེ་བས་མཇལ་  
དུ་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་མཇལ་བ་ནི་ཞལ་མཇལ་གྱི་མཐའ་མར་སོང་ཞིང་།

བྱིར་ཐེབས་པའི་ཉིན་ཤས་ནས་དག་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པར་གདུང་  
མཇལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཆེ་རབས་ཇེས་འཛིན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གདུང་ཤུགས་དྲག་  
པོས་ཞུ་བ་མཛད།

ཕྱིར་ཐེབས་པའི་ཉིན་ཤས་ནས་དག་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པར་གདུང་  
མཇུག་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་བྱིན་ལླབས་གདུང་ཤུགས་དག་  
པོས་ཁྱ་བ་མཛད།

# དབུས་ཕྱོགས་དགའ་ལྷན་དུ་ཐོས་བསམ་ མཛད་ཚུལ།

དགའ་ལྷ་ཉེར་དུག་པ་ཤིང་བྱ་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡)ལོའི་ཉེར་ཁྲི་བཞི་པའི་ནང་  
ཆོགས་དང་ཆོས་ཐོག་ལ་རྒྱུ་ཐོན་བྱས་ཀྱང་ཞལ་ནས། སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་  
རང་གི་བྱ་སྤྱོད་མ་ལེགས་པའི་དབང་གིས་འགྲིག་འགལ་གནས་དབྱུང་བྱས་  
གསུངས་ཀྱང་། འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དུ་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་མ་ཁོངས་  
པའི་རེབ་གོང་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བསྐྱོན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཉག་གཅིག་  
དུ་བཞེངས་པ་ལ་ལྟ་ལྟར་དབུས་ཀྱི་གྲུ་སའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་འགོ་སྐྱོངས་མཆེན་  
ཅིང་གཞིགས་དགོས་པའི་སྐུལ་མར་སོང་ཚུལ་འོག་དུ་གསལ་བར་འགྲུར་རོ།

ཉེར་ཁྲི་ ༥ ཆོས་ ༢༠ ལ་ཀ་རིང་ལུང་གཡོན་ཐང་དུ་སོག་རུའི་འཛིགས་  
བྱེད་བསྐྱེན་ཆེན་པ་སྟོ་བཟང་དང་ལྷན་དུ་ཐེབས་ཏེ་གནས་ལྷ་ཀུན་མཆེན་ཇེ་ཤར་  
བྱུ་ཞབས་ཀྱི་དབྱེས་ཞལ་མཛལ། ཁྱི་གན་སྐུལ་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་  
དབང་པོའི་མཆན་ཞབས་པ་ཐུས་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་གྱི་བྱང་ཅེ་མཁན་ཁྱིར་  
བཞུགས་པ་མགར་ཅེ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ། རོང་པོ་དགེ་བཤེས་རྒྱ་སྐྱོས་པ་པོ་  
ཐར་དང་ངོ་མོའི་ཆོ་རིང་དོན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་གྲུས་སུ་བཞུགས་ཏེ་བྱང་ཅེ་སྟོ་  
རིག་ཆ་ཆང་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་རྣམས་འབྲིད་ཅིང་། ལྷ་  
དམར་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་འཇམ་དབྱངས་དམ་བཅའི་གཟུངས་འདོན་ཐབས།  
གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱི་འཛིགས་བྱེད་དབའ་གཅིག་གི་

# དབུས་སྤྱོད་གས་དགའ་ལྡན་དུ་སྦྱོར་བསམ་ མཛད་ཚུལ།

དགའ་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་ཤིང་བྱ་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥)ལོའི་ཉར་རྒྱ་བཞི་པའི་ནང་  
ཚོགས་དང་ཚོས་སྦྱོར་ལ་ཉུར་སྦྱོར་བྱས་ཀྱང་ཞལ་ནས། སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་  
རང་གི་བྱ་སྤྱོད་མ་ལོགས་པའི་དབང་གིས་འབྲིག་འགལ་གནས་དབྱུང་བྱས་  
གསུངས་ཀྱང་། འབྲལ་གྱི་སྦྱོར་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དུ་སྦྱང་ཡང་དོན་ལ་མ་འོངས་  
པའི་རིག་གོང་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཤིང་ཉག་གཅིག་  
དུ་བཞེངས་པ་ལ་ལྷ་ལྷན་དབུས་ཀྱི་གྲུ་སའི་ཚོས་སྤྱིད་ཀྱི་འགྲོ་སྦྱངས་མཁྱེན་  
ཅིང་གཟིགས་དགོས་པའི་སྒྲུལ་མར་སོང་ཚུལ་འོག་དུ་གསལ་བར་འབྱུང་རོ།

ཉར་རྒྱ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ ལ་ཀ་རིང་ལུང་གཡོན་ཐང་དུ་སོག་རུའི་འཛིགས་  
བྱེད་བསྟན་ཆེན་པ་སློ་བཟང་དང་ལྷན་དུ་ཕེབས་ཏེ་གནས་ལྷ་ཀུན་མཁྱེན་ཇེ་ཨ་  
བྱུ་ཞབས་ཀྱི་དབྱེས་ཞལ་མཇལ། ཁྱི་གན་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཇམ་དབྱངས་འཕྱིན་ལས་  
དབང་པོའི་མཚན་ཞབས་པ་ཕྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཅེ་མཁན་ཁྱིར་  
བཞུགས་པ་མགར་ཅེ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ། རོང་པོ་དགེ་བཤེས་རྒྱ་སྤྱོད་པ་པོ་  
ཐར་དང་རོ་མོའི་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་གྲུ་ས་སུ་བཞུགས་ཏེ་བྱང་ཅེ་སློ་  
རིག་ཆ་ཆང་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་རྣམས་འབྲིད་ཅིང་། ལྷ་  
དམར་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་འཇམ་དབྱངས་དམ་བཅའི་གཟུངས་འདོན་ཐབས།  
གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱི་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་



མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་ཡུང་རྒྱལ་སྤོང་ཅིང་། དབྱི་ས་དྲུང་ཆེན་སྒོ་གྲོས་གྱུ་  
མཆོའི་དྲུང་དུ་སི་དུའི་འགྲེལ་ཆེན་བྲིད་དེ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་ཕྱིར་རོང་པོ་  
ལྷ་ལྷའི་སྐུ་ལུལ་དུ་ཐེབས་དེ་ཐར་ཕྱིན་ཡིག་ཆའི་སྒྲོར་དང་གསེར་བྱེད་སྐྱགས་  
ནས་ཞིབ་གཟིགས་གནང་།

རྟོར་རྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷ་ལྷེ་དགའ་ལེགས་གྱུ་མཆོ་  
སྟགས་མི་བཞི་དང་ལྷན་དུ་ལྷ་ལྷན་དུ་ལས་ལ་ཆས་ཤིང་ལས་ཁར་རྒྱ་བ་ལྷ་  
ཅམ་འགོར་རྒྱལ། མེ་བྲི་(བྱི་ལོ་ ༡༩༩༧)ལོའི་རྟོར་རྒྱ་ ༩ ཆོས་མགོར་དགའ་  
ལྷན་དུ་ཐེབས་དེ་སྐུ་འབྱུང་ཁམས་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཤིང་། བྱུང་ཅེ་གྲུ་  
ཆོང་དུ་དམྱིད་ཆོས་དང་པོ་ཚུགས་སྐབས་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེ་གྲུ་ཆོང་གི་ཆོས་སྒྲོར་  
ཞུགས། འཛིན་གྲུ་སྐབས་གཉིས་པ་ནས་ཞུགས་ཆོག་པ་ཞེས་རྟོག་གཏོང་མཁན་  
པོ་བསོད་ནམས་ནམ་མཁར་ཞུས་དེ་ཆོག་མཆན་ཐོག། གཅོང་བ་ལྷ་རམས་པ་  
ཡོངས་གྲགས་སུ་མིག་དམར་བན་དེའམ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་  
དྲུང་ནས་ཐར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱད་ནས་གསལ། བཞི་པའི་ཆོས་  
བརྒྱ་ཅམ་ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལྷན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་སའི་རྩོམ་རིན་  
པོ་ཆའི་དྲུང་དུ་མཇལ་ནས་ཞུགས་སྒྲོན་གྱུ་ཆེར་གནང་། ཚུལ་བྲིམས་ཆོས་ཐོག་  
དུ་ཆོ་བ་ཆེ་བས་དེར་སྐུ་བསྐྱུང་བར་བརྟེན་སྐུ་འབྱུང་སྐུ་ཚུགས་རིན་པོ་ཆེར་ཡུང་  
བཞག་ཞུས།

སྐུ་འབྱུང་སྐུ་ཚུགས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་སྐུ་གོང་མ་རེབ་གོང་ཨ་གྲོང་དུ་  
སྐུ་འབྱུངས་ཤིང་ཞུགས་པ་བྱས། ཕྱིས་ལྷ་སར་ཐེབས་ནས་དགའ་ལྷན་བྱུང་ཅེ་  
གྲུ་ཆོང་དུ་ཞུགས་དེ་ལྷ་རམས་པ་ཐོན། ཕྱིར་གདན་ས་ཆེན་པོ་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་

མངོན་ཏོགས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་། དཔྱི་ས་བྱང་ཆེན་མོ་གོས་ཀྱི་  
མཆོད་བྱང་དུ་སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དེ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་ཕྱིར་རིང་པོ་  
ལྷ་ཐུའི་སྐུ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་པར་ཐུན་ཡིག་ཆའི་སྐོར་དང་གསེར་ཐུང་སྐྱགས་  
ནས་ཞིབ་གཟེགས་གནང་།

ཏོར་རྩ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷ་ཐུ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོ་  
སོགས་མི་བཞི་དང་ལྷན་དུ་ལྷ་ལྷན་དུ་ལམ་ལ་ཆས་ཤིང་ལམ་ཁར་རྩ་བ་ལྷ་  
ཅམ་འགོར་ཇེས། མེ་བྱི་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧)ལོའི་ཏོར་རྩ་ ༩ ཆོས་མགོར་དགའ་  
ལྷན་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་འབྲུམ་ཁམས་ཆན་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་ཤིང་། བྱང་ཅེ་གྲ་  
ཆང་དུ་དཔྱིད་ཆོས་དང་པོ་ཚུགས་སྐབས་ཡིན་པས་བྱང་ཅེ་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་སྐོར་  
ཞུགས། འཛིན་གྲ་སྐབས་གཉིས་པ་ནས་ཞུགས་ཆོག་པ་ཞེས་ཏར་གདོང་མཁན་  
པོ་བསོད་ནམས་ནམ་མཁར་ཞུས་ཏེ་ཆོག་མཆན་ཐོབ། གཙང་པ་ལྷ་རམས་པ་  
ཡོངས་གྲགས་སུ་མིག་དམར་བན་དེ་འམ་སྐོ་བཟང་བསྐྱན་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་  
བྱང་ནས་པར་ཐུན་སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ནས་གསན། བཞི་པའི་ཆོས་  
བཅུ་ཅམ་ལ་བསྐྱན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་རིན་  
པོ་ཆའི་བྱང་དུ་མཇལ་ནས་ཐུགས་སྐྱོན་གྱི་ཆེར་གནང་། ཚུལ་བྱིམས་ཆོས་ཐོག་  
ཏུ་ཆ་བ་ཆེ་བས་དེར་སྐུ་བསྐྱེད་བར་བཞེན་ལྷ་འབྲུམ་སྐུ་སྐྱོགས་རིན་པོ་ཆེར་ལུང་  
བཞག་ཞུས།

ལྷ་འབྲུམ་སྐུ་སྐྱོགས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བའི་སྐུ་གོང་མ་རེབ་གོང་ཨ་ཁྲོང་དུ་  
སྐུ་འབྲུངས་ཤིང་ཐུགས་པ་བྱས། ཐུས་ལྷ་སར་ཐེབས་ནས་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་  
གྲ་ཆང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་རམས་པ་ཐོན། ཕྱིར་གདན་ས་ཆེན་པོ་རིང་པོ་དགོན་ཆེན་

དུ་ཐེབས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་མ་རྒྱས་བས་དགའ་ལྡན་དུ་ཐེབས་ནས་བྱང་ཅེ་  
 མཁན་ཁྲིར་བཞགས་ཤིང་དགའ་ལྡན་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས། དེའི་སྐུ་བདག་  
 རེབ་གོང་རྒྱ་པོ་ཐུང་འི་ཐོད་པ་འཇམ་དབྱངས་སུ་འཐོད་པ་དེའི་སྐུ་པོ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཉིད་དགའ་ལྡན་གསེར་གདུང་ཁང་གི་སྐུ་མ་གནས་བཏན་པ་དང་། བདེ་ཆེན་  
 རྫོང་དང་མཆོ་སྐྱོང་གི་རྫོང་དཔོན་མཉམ་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་དུས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་  
 དངོས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བྱག་མཚན་དུ་བྱལ་བའི་ཐོད་དབྱག་དང་ཞགས་པ་ཐོད་  
 པ་འཇམ་དབྱངས་བས་གདན་དྲངས་པ་ཤར་སྤྲོ་བྱང་དུ་བྱལ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་  
 མཇལ་དུ་མེད་དོ། གྲུ་འབུམ་སྐུ་ཐབས་འདི་བའི་སྐུལ་སྐུ་དབྱས་གྱི་སོ་འགལ་  
 དུ་འབྱངས་པ་དཔེ་ཆ་བ་བཟང་ཤོས་དང་ལྟ་རམས་ཐོན།

ཁོང་གིས་རེ་ཞིག་དགོན་པའི་ཐྱི་ལོགས་སུ་སོང་ན་བདེ་གསུངས་པ་  
 ལྟར་དབྱས་འགས་པ་དོར་ཉིན་ཤ་པོ་བན་དེ་དང་ལྡན་དུ་དགའ་ལྡན་ནས་བྲག་  
 བཏེགས་ཏེ་མལ་གྲོ་གོང་ཁ་ནས་འོལ་ཁའི་རྫིང་ཐྱིའི་བྱམས་པ་དང་། ཉི་མ་  
 ལུང་། བསམ་གཏན་སྤྲིང་། འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་། ཆོས་བཟང་། རྒྱ་སོག་ལྟའི་ལྲིང་།  
 རིན་ཆེན་སྤྲིང་། ཟངས་རི་མཁར་དམར་། མངའ་རིས་གྲུ་ཆང་། རྒྱལ་སྐས་རི་  
 ཁྲོད་། དེ་ནས་གཙང་པོ་མར་ཁའི་ཅེད་ཐང་། ཡར་ལུང་རྟེན་གསུམ་གནས་  
 གསུམ། འཕྱོངས་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན། སྤྱང་བཙན་བང་སོ། ལ་མར་རྒྱབ་དུ་  
 བྱགས་ཅི་སྐུ་བ་བྱག་དུ་རྫོགས་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་དང་། དེ་ནས་ལྷོ་བྲག་དུ་  
 ཐེབས་ནས་ལྷོ་བྲག་འབུམ་པ་བྱག་དོར་ཐེས་པ་ལྷོ་བྲག་ནས་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱི་སྐུ་གདུང་དང་ལྷོ་བྲག་ལྟ་ཁང་། ལྷོ་བྲག་སྐས་མཁར་དབྱེ་ཐོག་ལྷ་ལུང་  
 དཔལ་དོར་གྱི་དགོན་སོགས་དང་། སྐུ་བ་མཆོག་དམ་སྤྲིང་། དེ་ནས་གཙང་དུ་

དུ་ཐེབས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་མ་རྒྱས་པས་དགའ་ལྡན་དུ་ཐེབས་ནས་བྱང་ཅེ་  
 མཁན་ཁྱིར་བཞགས་ཤིང་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་ངན་ལས་འདས། དེའི་སྐྱེ་བདག་  
 རེབ་གོང་རྒྱ་བོ་ཐུ་རིའི་བོད་པ་འཇམ་དབྱངས་སུ་འབོད་པ་དེའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཉིད་དགའ་ལྡན་གསེར་གདུང་ཁང་གི་སྒྲ་མ་གནས་བཏན་པ་དང་། བདེ་ཆེན་  
 རྫོང་དང་མཆོ་སྤྲོ་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་མཉམ་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་དུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་  
 དངོས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་མཆན་དུ་ཕྱལ་བའི་ཐོད་དབྱུག་དང་ཞགས་པ་བོད་  
 པ་འཇམ་དབྱངས་པས་གདན་དྲངས་པ་ཤར་སྒྲ་བྱང་དུ་ཕྱལ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་  
 མཇལ་དུ་མེད་དོ། ལྷ་འབྲུམ་སྐྱེ་ཞབས་འདི་བའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་དབྱས་གྱི་སོ་འགལ་  
 དུ་འབྱུངས་པ་དཔེ་ཆ་བ་བཟང་ཤོས་དང་ལྷ་རམས་ཐོན།

ཁོང་གིས་རེ་ཞིག་དཔོན་པའི་ཐུ་ལོགས་སུ་སོང་ན་བདེ་གསུངས་པ་  
 ལྟར་དབྱས་རོགས་པ་དོར་ཉིན་ཤ་བོ་བན་དེ་དང་ལྡན་དུ་དགའ་ལྡན་ནས་ཐུག་  
 བཞེགས་ཏེ་མལ་གྲོ་གོང་ཁ་ནས་འོལ་ཁའི་རྫིང་ཐུའི་བྱམས་པ་དང་། ཉི་མ་  
 ལུང་། བསམ་གཏན་སྤིང་། འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་། ཆོས་བཟང་། རྒྱ་སོག་ལྟའི་ལྤིང་།  
 རིན་ཆེན་སྤང་། ཟངས་རི་མཁར་དམར། མངའ་རིས་གྲུ་ཆང་། རྒྱལ་སྤྲས་རི་  
 ཁྲོད། དེ་ནས་གཙང་པོ་མར་ཁའི་ཅེད་ཐང་། ཡར་ལུང་རྟེན་གསུམ་གནས་  
 གསུམ། འཕྲུངས་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན། སྤོང་བཙན་བང་སོ། ལ་མར་རྒྱབ་དུ་  
 ལྷགས་ཅི་སྐྱབ་ཕུག་དུ་རྫོ་བོ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་དང་། དེ་ནས་ལྷོ་བུག་དུ་  
 ཐེབས་ནས་ལྷོ་བུག་འབུམ་པ་ཕུག་རྫོར་ཞེས་པ་ལྷོ་བུག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཆན་གྱི་སྐྱེ་གདུང་དང་ལྷོ་བུག་ལྷ་ཁང་། ལྷོ་བུག་སྤྲས་མཁར་དགུ་ཐོག་ལྷ་ལུང་  
 དཔལ་རྫོར་གྱི་དཔོན་སོགས་དང་། ལྷུབ་མཆོ་བད་མ་སྤིང་། དེ་ནས་གཙང་དུ་

ཐེབས་ནས་རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེ་དང་། ལྷ་ལུ་དགོན། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་  
 སོགས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་  
 བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཆེན་མང་པོར་མཆོད་མཇལ་དང་།  
 ཐུར་ལམ་རོང་ཆེན་བུམས་པ། སྟེ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་དགོན། སྟེ་ཐང་སྒྲོལ་མ་གསུང་  
 འབྱེན། རོ་བོ་སྐྱ་གདུང་རྣམས་མཇལ་ཏེ་ལྷ་སར་ཐེབས། བརྒྱད་པའི་ཆོས་མགོར་  
 དགའ་ལྷན་དུ་ཐེབས་ནས་ཉོར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་སྟོན་ཆོས་  
 དང་པོར་རྩུ་འདོན་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་དོན་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འབྲིང་།  
 དེ་དུས་ཁོང་གི་འཛིན་གྲུའི་ནང་དཔེ་ཆ་བ་ཡག་ཤོས་སྟོར་དཔོན་རྡོ་ར་ངག་དབང་  
 བརྩན་འབྲུམ། གཙང་བ་ཡིག་བྲིས་རྒྱ་བ། བསམ་སྟོ་བ་སྟོ་བཟང་བསམ་གཏན།  
 བ་ར་རབ་བོལ་སོགས་དང་ལྷན་དུ་ཚོད་གྲར་སྐར། དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཆོས་  
 ཐོག་གོལ། བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་རྒྱགས་སྟོན་སྐབས་སྤིང་  
 བསྐྱེས་དང་། བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་དགུ་ནས་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་རྩུར་ཐོན་  
 གནང་། འཛིན་གྲུ་སྐབས་བཞི་པར་སྐྱེབས་ཤིང་འཛོལ་ཅུམ་རྒྱང་མ་ཆད་ཅུམ་  
 དང་བྱད་ཤིང་ཆར་ནས་ཚུ་འཁྲུག་དུ་ཅུམ་བ་བཞིས་ནས་རྒྱང་བཞུགས་པ་  
 སོགས་དགའ་ལས་ཆེ་ཞིང་། ཁམས་ཆན་གྱི་བསྐྱེས་གྲུའི་གཞིན་ཁྲལ་ལ་བྱད་  
 ཤིང་ཕྱི་བ་འཁྲུ་བ་དང་། ཉོས་ནས་འཁྲར་ཡོང་བ་སོགས་ལས་ཀ་ཆེ་བ་རྣམས་  
 ལ་གཡོ་ཐོལ་མེད་པའི་ཞབས་གཡོག་ཞུ་བ་སོགས་ལོ་གསུམ་ལ་འགྲིམ་  
 དགོས་བྱུང་། དགུན་ཆོས་ལ་ཕར་བྱིན་དམ་བཅའ་འཛིག་པ་སོགས་རྒྱང་གནང་།

ཐེ་མག་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧)ལོའི་ལྷ་སའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཐེབས་ཏེ་  
 ཆོས་བཞི་ལ་གྲལ་འཛིན་དང་ཆོས་ལྷ་ནས་དངོས་གཞི་འགྲིམ་པ་སོགས་

ཐེབས་ནས་རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེ་དང་། ཞུ་ལུ་དགོན། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་  
སོགས་སྦྲེས་བྱ་དམ་པ་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་  
བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཆེན་མང་པོར་མཆོད་མཇལ་དང་།  
སྤར་ལམ་རོང་ཆེན་བུམས་པ། སྙེ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་དགོན། སྙེ་ཐང་སྒོལ་མ་གསུང་  
འབྲོན། ཇོ་བོ་སྐུ་གདུང་རྣམས་མཇལ་ཏེ་ལྷ་སར་ཐེབས། བརྒྱད་པའི་ཆོས་མགོར་  
དགའ་ལྷན་དུ་ཐེབས་ནས་ཉོར་ཆུ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྩ་གཅིག་ནས་སྟོན་ཆོས་  
དང་པོར་རྩེ་འདོན་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་དོན་སྐྱབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འབྲིད།  
དེ་དུས་ཁོང་གི་འཛིན་གྲུའི་ནང་དཔེ་ཆ་བ་ཡག་ཤོས་སྐྱོར་དཔོན་རྩོམ་རྒྱུ་དབང་  
བཙུན་འགྲུས། གཙང་བ་ཡིག་བྲིས་ཆུང་བ། བསམ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བཟང་བསམ་གཏན།  
ཕ་ར་ར་བ་གྲོལ་སོགས་དང་ལྷན་དུ་ཚོད་གྲར་སྤྲར། དགུ་པའི་ཆོས་བརྩ་ལ་ཆོས་  
ཐོག་གྲོལ། བརྩ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྩ་གཅིག་ནས་རྒྱགས་སྟོད་སྐྱབས་སྤིང་  
བསྐྱེས་དང་། བརྩ་གཅིག་པའི་ཆོས་དགྲ་ནས་དགྲ་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་རྩེ་ཐོན་  
གནང་། འཛིན་གྲུ་སྐྱབས་བཞི་པར་སྤེལ་ཤིང་འཛོམ་ཅུམ་རྒྱང་མ་ཆད་ཅུམ་  
དང་བྱད་ཤིང་ཆར་ནས་ཚུ་འབྲུག་དུ་ཅུམ་པ་བཞིས་ནས་ཀྱང་བཞུགས་པ་  
སོགས་དགའ་ལས་ཆེ་ཞིང་། ཁམས་ཆོན་གྱི་བསྐྱེས་གྲུའི་གཞོན་ཁལ་ལ་བྱད་  
ཤིང་སྤྱི་བ་འཐུ་བ་དང་། ཉོས་ནས་འཁྱུར་ཡོང་བ་སོགས་ལས་ཀ་ཆེ་བ་རྣམས་  
ལ་གཡོ་ཐོལ་མེད་པའི་ཞབས་གཡོག་ཞུ་བ་སོགས་ལོ་གསུམ་ལ་འགྲིམ་  
དགོས་བྱུང་། དགྲ་ཆོས་ལ་ཕར་བྱིན་དམ་བཅའ་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱང་གནང་།  
མེ་ཕག་(བྱི་ལོ་ ༡༩༩༧)ལོའི་ལྷ་སའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཐེབས་ཏེ་  
ཆོས་བཞི་ལ་གྲུལ་འཛིན་དང་ཆོས་ལུ་ནས་དངོས་གཞི་འགྲིམ་པ་སོགས་

ཆོགས་ལ་ས་གཟིགས་པར་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆུན་དུ་བཞེས་པ་ལ་སྟོད་པ་  
 མེད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱངས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་གྲོལ་ནས་བཤད་སྟུང་བྱ་བྱ་ཁག་ཏུ་  
 ཐེབས་ཏེ་དཔེ་གཟིགས་དང་རྩོམ་ཏེ་རྩོམ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་  
 རས་སྐབས་བཞི་བའི་སྤྱི་མཐའ་དབྱོད་ཁྱིད་པ་དང་། རྩོམ་གཉིས་པའི་ཆོས་  
 བཅོ་བརྒྱད་ནས་ཆོགས་མཆོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཆོགས་རམས་དམ་བཅའ་འཛིན་  
 རྒྱལ་མོགས་ལ་གཟིགས་ཤིང་གནས་གང་ལ་གྲོལ། ཆོས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་ཀུན་  
 སྤང་རྩེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་པད་མོ་ཡོང་ས་སྐབས་མགོན་  
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོར་མཇུག་ཁ་ཁྱུས། ཆོགས་མཆོད་མ་  
 གོལ་གོང་དུ་རྩ་སྟག་གི་འབྲུག་གཞི་བྱང་བའི་མགོ་རྒྱལ་ཤིང་། སེ་ར་བྲེས་  
 བས་སྟེ་བ་གཞུང་ལ་ངོ་ཡ་བྲས་ནས་རྩ་སྟང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་འཇམ་  
 དཔལ་ལེ་ཤེས་སྟེ་བ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྲས་པ་ཕྱིར་ལེན་ཅིས་ཀྱིས་  
 ལས་འགུལ་བསྐྱངས་པ་དང་འབྲུག་པ་བྱང་།

ཁོང་གིས་ནོར་སྤྱིང་ཆུན་ཁག་ཏུ་བཞུགས་ནས་དཔེ་གཟིགས་གནང་  
 བྱིང་། དེ་ནས་རྩོམ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་ཅམ་ལ་དགའ་ལྟན་དུ་ཐེབས། བཅུ་  
 དུག་ནས་དབྱིད་ཆོས་དང་པོ་དང་བཞི་བའི་བཅོ་ལྔ་ལ་གྲོལ། མཁས་བླ་བ་བྲེ་  
 བའི་རོལ་མཆོག་བྱང་ཅེ་གྲུ་ཆང་གི་ཞབས་བརྟན་དུ་བཀའ་འབྱུང་གསེར་གྱིས་  
 གཉིས་ཡོད་པ་གཅིག་འདུ་ཁང་དང་། སྟག་ཅེ་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 མཛེས་པ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་དྲི་གཙང་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་ལོ་རེར་རེས་  
 མོས་ཀྱིས་འདོན་དགོས་པ་བརྟོན་པ་དང་། རྩེའི་གསུང་འབུམ་དག་ལྟོག་གནང་།  
 རྒྱལ་བྱིས་ཆོས་ཐོག་ལ་ཆག་མེད་ངོས་ལྟ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་དབྱིད་ཆོས་

ཆོགས་ལ་མ་གཟིགས་པར་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱན་དུ་བཞེས་པ་ལ་སྟོད་པ་  
 མེད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱངས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་གྲོལ་ནས་བཤད་སྟེ་རྒྱན་ཁག་དུ་  
 ཐེབས་ཏེ་དཔེ་གཟིགས་དང་ཏེ་ཏོར་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་  
 རས་སྐབས་བཞི་པའི་སྟེ་མཐའ་དབྱེད་ཁྲིད་པ་དང་། ཏོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་  
 བཙུག་བརྒྱན་ནས་ཆོགས་མཆོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཆོགས་རམས་དམ་བཅའ་འཛོག་  
 རྒྱལ་པོགས་ལ་གཟིགས་ཤིང་གནས་གང་ལ་གྲོལ། ཆོས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་ཀྱན་  
 སྟོང་མེད་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་སྤྱུག་ན་པད་མོ་ཡོང་ས་སྐབས་མགོན་  
 རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་བརྩ་བཞི་པ་ཆེན་པོར་མཇུག་ཁ་ཁྱུས། ཆོགས་མཆོད་མ་  
 གྲོལ་གོང་དུ་རྩ་སྤྱུག་གི་འབྲུག་གཞི་བྱུང་བའི་མགོ་རྒྱུགས་ཤིང་། སེ་ར་བྱེས་  
 པས་སྟེ་བ་གཞུང་ལ་ངོ་ཡ་བྱས་ནས་རྩ་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་འཇམ་  
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཕྱིར་ལེན་ཅིས་ཀྱིས་  
 ལས་འགུལ་བསྐྱངས་པ་དང་འབྲུག་པ་བྱུང་།

ཁོང་གིས་ནོར་གླིང་རྒྱན་ཁག་དུ་བཞུགས་ནས་དཔེ་གཟིགས་གནང་  
 ཞིང་། དེ་ནས་ཏོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྩ་ཙམ་ལ་དགའ་ལྷན་དུ་ཐེབས། བརྩ་  
 དུག་ནས་དབྱིད་ཆོས་དང་པོ་དང་བཞི་པའི་བཙུག་ལ་གྲོལ། མཁས་གྲུབ་བྱེ་  
 བའི་རོལ་མཆོག་བྱང་ཅེ་གྲུ་ཚང་གི་ཞབས་བཅན་དུ་བཀའ་འགྲུར་གསེར་གྲིས་  
 གཉིས་ཡོད་པ་གཅིག་འདུ་ཁང་དང་། སྤྱུག་ཅེ་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པ་ཤིན་དུ་  
 མཛེས་པ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་དྲི་གཙང་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་ལོ་རེར་རེས་  
 མོས་ཀྱིས་འདོན་དགོས་པ་བཏོན་པ་དང་། མེད་གསུང་འབྲུམ་དག་སྟོན་གནང་།  
 རྒྱལ་བྱིམས་ཆོས་ཐོག་ལ་ཆག་མེད་ངོས་ལྡན་པའི་ཆོས་བརྒྱན་ནས་དབྱིད་ཆོས་



གཉིས་པར་འགྲིམས། དེ་ནས་འཇན་པོའི་གཞི་སྤངས་སྦྱིན་བདག་ཨ་ཀ་ཞེས་  
བའི་བྱིས་དུ་ནས་འབྲེལ་ཙ་བ་དབུ་ནས་ཤོག་གུངས་བཅུ་ལྷག་དཀའ་བ་ཆེན་  
པོས་སྒྲོར་བཟུང་ཞིང་། དེ་དུས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཐུགས་ལ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་  
བརྒྱ་ཆར་རེ་གསུངས་ཀྱང་དཀའ་སེ་བའི་ཆད་ཡིན་ལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་  
ཀྱི་ས་བཅད་གཞན་སེལ་བར་ཐུགས་ལ་བཟུང་། དགོ་བཤེས་ཆེན་མོ་མིག་  
དམར་བན་དེ་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་འབྲེལ་བ་རྫོགས་པའི་  
བར་ཤིང་། དབུར་གནས་ནང་འཛིན་གྱའི་སྒྲོར་དཔོན་ཏྲར་ར་དག་དབང་བཙོན་  
འགུམ་གྱིས་པར་སྦྱིན་དམ་བཅའ་བཞག རེ་འདི་བས་སྐབས་བཞི་བའི་ཆོགས་  
ལངས་བྱས་ནི་སྒྲོར་བ་ནས་དྲགས་གསལ་བཏང་། དེ་དུས་བྱང་ཅེ་གྲ་ཆང་ལ་  
གྲ་བ་སྒྲོང་དང་སྦྱེད་ལྷག་དང་། ལྷ་འབྲུམ་ཁམས་ཆན་ལ་གྲ་བ་བརྒྱ་ལྷག་  
བཞགས།

རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་རྒྱ་དབྱ་བའི་ཆོས་བཅུའི་བར་སྦྱོན་  
ཆོས་དང་པོ་དང་། རྒྱ་དབྱ་བའི་ཆོས་ཉེར་ལྔ་ནས་བཅུ་བའི་ཆོས་བཅུའི་བར་སྦྱོན་  
ཆོས་གཉིས་པ་ཚུགས། འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་འགྲོ་མཁན་ཆོས་བཅུ་བའི་ཉེར་  
གཅིག་ནས་རྒྱགས་སྒྲོང་དགོས་པས་སྐབས་བབས་ཀྱི་རྒྱགས་སྒྲོང་ནས། ཏྲར་  
རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དཔེ་ཆ་བ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་དང་ལྷན་དུ་ཁྲིས་པོ་  
བྲོ་ཁ་དང་བཅས་བ་འཁྱར་ནས་ཐབས་ཐང་ལ་ཉིན་བཞིར་ཐེབས་དགོས་ཤིང་།  
ཆོས་ལྔ་ནས་དབུ་བརྩམས་ནི་ཡུང་རིགས་ཀྱིས་བཞུལ་བཏག་ཆུ་ཆེན་པོས་  
ནམ་འབྲེལ་ལ་ཞིབ་དུ་སྦྱངས། དེ་དུས་འཇང་དགུན་ཆོས་སུ་དཔེ་ཆ་བ་དྲག་  
ཤོས་སུ་བཅི་བ་དགའ་ལྗན་པ་ར་དགོ་བཤེས་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་དང་།

གཉིས་པར་འགྲིམས། དེ་ནས་འཕན་པོའི་གཞི་སྤངས་སྦྱིན་བདག་ཨ་ཀ་ཞེས་  
བའི་ཁྱིམ་དུ་ནམ་འགྲེལ་རྩ་བ་དབུ་ནས་ཤོག་གུངས་བཅུ་ལྷག་དཀར་བ་ཆེན་  
པོས་སྒྲོར་བཟུང་ཞིང་། དེ་དུས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཐུགས་ལ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་  
བརྒྱ་ཆར་རེ་གསུངས་ཀྱང་དཀར་མེ་བའི་ཆད་ཡིན་ལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་  
ཀྱི་ས་བཅད་གཞན་སེལ་བར་ཐུགས་ལ་བཟུང་། དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་མིག་  
དམར་བན་དེ་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་འགྲེལ་བ་རྩོགས་པའི་  
བར་བྲིད། དབྱར་གནས་ནང་འཛིན་གྲུའི་སྒྲོར་དཔོན་ཏོར་ར་དག་དབང་བཙོན་  
འགུས་ཀྱིས་ཕར་སྦྱིན་དམ་བཅའ་བཞག རྗེ་འདི་བས་སྐབས་བཞི་བའི་ཆོགས་  
ལངས་བྱས་ཏེ་སྒྲོར་བ་ནས་ཉགས་གསལ་བཏང་། དེ་དུས་བྱང་རྩེ་གྲ་ཆང་ལ་  
གྲ་བ་སྒྲོང་དང་སྦྱེད་ལྷག་དང་། ལྷ་འབྱུང་ཁམས་ཆོན་ལ་གྲ་བ་བརྒྱ་ལྷག་  
བཞུགས།

རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་རྒྱ་དབྱ་བའི་ཆོས་བཅུའི་བར་སྒྲོན་  
ཆོས་དང་པོ་དང་། རྒྱ་དབྱ་བའི་ཆོས་ཉེར་ལྔ་ནས་བཅུ་བའི་ཆོས་བཅུའི་བར་སྒྲོན་  
ཆོས་གཉིས་པ་ཚུགས། འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་འགྲོ་མཁན་ཆོས་བཅུ་བའི་ཉེར་  
གཅིག་ནས་རྒྱགས་སྒྲོད་དགོས་པས་སྐབས་བབས་ཀྱི་རྒྱགས་སྤྲད་ནས། ཏོར་  
རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དཔེ་ཆ་བ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་དང་ལྷན་དུ་ཁྲེས་པོ་  
ཤོ་ཁ་དང་བཅས་པ་འཁྱར་ནས་ཞབས་ཐང་ལ་ཉིན་བཞིར་ཐེབས་དགོས་ཤིང་།  
ཆོས་ལྔ་ནས་དབུ་བརྩམས་ཏེ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བཞུགས་བཏག་ཏུ་ཆེན་པོས་  
ནམ་འགྲེལ་ལ་ཞིབ་དུ་སྦྱངས། དེ་དུས་འཇང་དགུན་ཆོས་སུ་དཔེ་ཆ་བ་དྲག་  
ཤོས་སུ་བཙི་བ་དགའ་ལྗན་པ་ར་དགེ་བཤེས་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་དང་།

སེར་གྲེས་པར་ཉེ་ཉོར་དགེ་བཤེས་ཨོ་རྒྱན་ཚེ་བཟླ། ཉེ་ཉོར་དགེ་བཤེས་བཀའ་  
 གྲོ། སེར་གྲེས་གཙང་པ་རག་དབང་དགེ་འདུན། འབྲས་སྤངས་སྒོ་སྒྲིང་མ་ར་བ་  
 དགེ་བཤེས་པད་མ་རྒྱལ་མཚན། ར་སྟོད་དགེ་བཤེས་འཕྲིན་ལས། འདི་རྒྱལ་ས་  
 ལས་དགེ་བཤེས་བསམ་གཏན་ཚེས་འཕེལ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཚེ་བཟླ། བད་མ་  
 རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དྲུང་ནས་རྒྱལ་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་བྲིད་ཞུས་ཤིང་སྒོ་  
 བསྐྱེད་འཕེར་བ་བྱུང་། རྒྱ་མཚུག་དུ་གསར་བ་རྒྱལ་ས་ཤིང་སྒོར་དུ་འགྲོ་བའི་སྤེལ་  
 ཡོད་པ་ལྟར་མེད་མས་ནས་ཤིང་བརྟུས་ཏེ་རྒྱང་ཁང་དུ་མཁ་དགོས་པ། དེང་སང་  
 ཤིང་སྒོར་ཞེས་སྒོ་བསང་དུ་བཅིས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དོན་ནོར་བ་འདྲོ།

བརྟུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བརྒྱད་དག་ཙམ་ལ་ཕྱིར་དགའ་ལྟན་དུ་མེད་པ།  
 ཆེས་བཙེ་ལྟ་ནས་དགའ་ཚེས་གཉིས་པ་ལ་དམ་བཙའ་ཉིན་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིན་  
 གཅིག་གྲུབ་བཞགས་དང་། ཉིན་གཅིག་འཇང་དགའ་ཚེས་ལྟ་མེད་པ་རྒྱལ་ས་  
 དམ་བཙའ་བྱས་ནས་འཛིག་བའི་ལྷག་སྤེལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་འབྲེལ་ལ་སྤྲོགས་  
 ཆེ་ཙམ་བྱེད། དེ་ནས་ཉིན་འབྲེལ་འཛིན་གྲུ་ལ་མེད་པ་ཉེ་ཉོར་འབྲེལ་ནས་སྤྲོགས་  
 བརྒྱད་པའི་བར་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་།

ས་བྱི་(བྱི་ལོ་ ༡༩༧༤)ལོར་ལྟ་སར་སྒྲོན་ལམ་ལ་མེད་པ། ཆེས་ཉི་ཤུ་  
 ལྟའི་བར་དུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་འགྲིམས་ཏེ་བཤད་སྒྲུ་རྒྱན་ཁག་དུ་བཞགས།  
 མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམ་ས་སྤྱི་བ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉན་ཉེ་ཉོར་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཉིན་འབྲེལ་རྒྱར་བཀོལ་མཐའ་  
 དཔྱད་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ནས་བྲིད་དེ་གོ་རིགས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱིས་གཟིགས་རྟོག་  
 གནང་། དེ་ནས་ཡུལ་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་དུས་མཚན་ལྟེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་

མེ་ར་བྱེས་པར་ཏེ་ཏོར་དགེ་བཤེས་ཨོ་ཀྱན་ཆེ་བརྟན། ཏེ་ཏོར་དགེ་བཤེས་བཀའ་  
 གྲོ། མེ་ར་བྱེས་གཙང་པ་ངག་དབང་དགེ་འདུན། འབྲས་སྦྱངས་སྒོ་སྦྱིང་པ་ར་བ་  
 དགེ་བཤེས་པད་མ་རྒྱལ་མཚན། ར་སྟོད་དགེ་བཤེས་འཕྱིན་ལས། འདི་རྣམས་  
 ལས་དགེ་བཤེས་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་དང་། ཨོ་ཀྱན་ཆེ་བརྟན། པད་མ་  
 རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་བྲིད་ཞུས་ཤིང་སྒོ་  
 བསྐྱེད་འཕེར་བ་བྱུང་། ཟླ་མཇུག་ཏུ་གསར་བ་རྣམས་ཤིང་སྒོར་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོལ་  
 ཡོད་པ་ལྟར་ཐེབས་ནས་ཤིང་བདུས་ཏེ་རུང་ཁང་དུ་པབ་དགོས་པ། དེང་སང་  
 ཤིང་སྒོར་ཞེས་སྟོ་བསང་དུ་བཅིས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དོན་ཅོར་བ་འདྲའོ།

བརུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བརྒྱད་དག་ཅམ་ལ་སྦྱིར་དགའ་ལྡན་དུ་ཐེབས།  
 ཆེས་བཅོ་ལྔ་ནས་དགུན་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་དམ་བཅའ་ཉིན་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིན་  
 གཅིག་ཤུལ་བཞུགས་དང་། ཉིན་གཅིག་འཇང་དགུན་ཆོས་སུ་ཐེབས་པ་རྣམས་  
 དམ་བཅའ་བྱས་ནས་འཛོག་པའི་ཐུག་སྟོལ་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་འགྲེལ་ལ་ཕྱོགས་  
 ཆེ་ཅམ་བྱེད། དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འཛིན་གྲུ་ལ་ཐེབས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ནས་སྐབས་  
 བརྒྱད་པའི་བར་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་།

ས་བྱི་(བྱི་ལོ་ ༡༩༧༤)ལོར་ལྷ་སར་སྟོན་ལམ་ལ་ཐེབས། ཆེས་ཉི་ཤུ་  
 ལྗེའི་བར་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་འགྲིམས་ཏེ་བཤད་སྤྱོད་ཀྱན་ཁག་ཏུ་བཞུགས།  
 མདོ་ཐུགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉན་ཏེ་ཏོར་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བྱུར་བཀོལ་མཐའ་  
 དཔྱེད་ཡོད་པའི་སྒྲུང་ནས་བྲིད་དེ་གོ་རིགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་གཟིགས་རྟོག་  
 གནང་། དེ་ནས་ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་དུས་མཆོད་སྟེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

མཆོས་བརྩམས་པའི་ཆོགས་མཆོད་དུ་མེབས་དེ་ཆོགས་རམས་པའི་དམ་བཅའ་  
 ལ་གཟིགས་པ་དང་། ཉེར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ། ལྷར་བཅས་སྒྲིལ་  
 མཐའ་དག་གི་ཤར་བས་མགོན་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོད་དཔལ་མཉམ་མེད་  
 འདྲན་མཆོག་གྱལ་བའི་དབང་པོ་བརྩ་བཞི་བ་ཆེན་པོར་མཇལ་ཁ་ཞུས་དེ་དགའ་  
 ལྡན་དུ་མེབས། དམིད་ཆོས་དང་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཐོག་ལ་རྩུར་ཐོན་གནང་། འབྲས་སྤངས་སློ་གསལ་སྒྲིང་གི་  
 སྒྲོན་པོ་ར་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡེ་ཤེས་སློ་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་  
 ཤར་ཅེས་དཔེ་བྲིད་དགོ་ཆེན་དུ་ཞུས་པ་ལ། ཆེན་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་  
 བཞོད་ལྷར་དེ་བའི་དྲུང་ནས་བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་མར་བྱིན་སྒྲི་  
 མཐའ་གཉིས་ཀའི་སྤང་ནས་བྲིད་ཆར་བའི་མཚུག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་  
 སྒྲོམ་ལུང་དང་། དྲུང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྦྱང་པོའི་བཤད་ལུང་དང་ནམ་འབྲེལ་  
 ར་བའི་ལུང་། བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དོན་བདུན་ཅུ་བསྐུས་པའི་  
 ལུང་། འབྲས་སྤངས་ཆོས་སྦྱང་རབ་གསལ་པར་གསར་དང་རྒྱན་འཇུག་གཉིས།  
 བྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པ་ལེན་ཆོག་ནམས་  
 གྱི་ལུང་གནང་བ་གསན། སྒྲོན་ཆོས་དང་པོའི་འཕྲོར་སྒྲུ་ཞབས་མ་ར་རིན་པོ་ཆེ་སློ་  
 བཟང་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མཆོག་གིས་རྒྱུད་སྦྱང་བའི་  
 འདུ་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་པ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་དང་།  
 བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད། གསང་འདུས་དང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་། མགོན་པོ་བླ་  
 དུག་པ། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྒྲུབ། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ། ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མ།  
 ལྷམ་སྤང་། མེད་གདོད་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ། རིགས་གསུམ་སྒྲི་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་

མཆོས་བརྩགས་པའི་ཆོགས་མཆོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོགས་རམས་པའི་དམ་བཅའ་  
 ལ་གཟིགས་པ་དང་། ཏོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ། ལྷར་བཅས་སྒྲེ་གྲུ་  
 མཐའ་དག་གི་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐོ་དཔལ་མཉམ་མེད་  
 འདྲན་མཆོག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བརྩ་བཞི་པ་ཆེན་པོར་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཏེ་དགའ་  
 ལྷན་དུ་ཕེབས། དཔྱིད་ཆོས་དང་རྗེ་ཚུལ་བྲིམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བརྩགས་པའི་  
 ཚུལ་བྲིམས་ཆོས་ཐོག་ལ་རྟུར་སྟོན་གནང་། འབྲས་སྤངས་སྟོ་གསལ་སྤྲིང་གི་  
 སྟོན་པོར་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡེ་ཤེས་སྟོ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་  
 བར་ཅེས་དཔེ་བྲིད་དགེ་ཆེན་དུ་ཞུས་པ་ལ། ཆམ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་  
 བཀོད་ལྷར་དེ་བའི་དྲུང་ནས་བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཡར་བྱིན་སྒྲི་  
 མཐའ་གཉིས་ཀའི་སྤྲང་ནས་བྲིད་ཆར་བའི་མཆུག་དུ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་  
 སྟོམ་ལུང་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྦྱིང་པོའི་བཤད་ལུང་དང་རྣམ་འགྲེལ་  
 ཅ་བའི་ལུང་། བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དོན་བདུན་ཅུ་བརྒྱུས་པའི་  
 ལུང་། འབྲས་སྤངས་ཆོས་སྦྱོང་རབ་གསལ་པར་གསར་དང་རྒྱན་འཇུག་གཉིས།  
 བྲི་བྲང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྟོམ་པ་ལེན་ཆོག་རྣམས་  
 གྱི་ལུང་གནང་བ་གསལ། སྟོན་ཆོས་དང་པོའི་འཕྲོར་སྒྲུ་ཞབས་པར་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་  
 བཟང་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མཆོག་གིས་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་  
 འདུ་ཁང་དུ་དགེ་འདུན་པ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་དང་།  
 བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད། གསང་འདུས་དང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་། མགོན་པོ་ཕྱག་  
 དུག་པ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲུབ། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ། ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མ།  
 ལྷམ་སྤྲིང་། སེང་ག་དོང་ག་ཙོ་འཁོར་གསུམ་པ། རིགས་གསུམ་སྒྲི་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་

རྗེས་གནང་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་གནང་བ་གསལ། དཔལ་  
 མཉམ་མེད་འབྲེན་མཆོག་ཕ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་བརྟུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་  
 འཛིན་སྐྱབས་རྗེ་བྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ལྷ་སའི་སྤྱར་རག་གླིང་གར་སྤྱ་  
 ལེར་བརྒྱ་ཕྱག་དྲུ་མ་དང་ལྷན་དྲུ་གླ་མཆོད་ཅ་བ་དང་དེའི་བྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་  
 སྤྱགས་པའི་བྲིད་ལྟངས། ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་དང་དེའི་རང་འགྲེལ་སྤྱགས་པའི་གླ་  
 ཕྱག་སྤྱགས་མའི་བྲིད་ཐོག། དབྱར་གནས་སྤྱ་སྤྱི་སའི་ཆོགས་ལངས་བྱས་ཤིང་།  
 བཞེངས་རོགས་པ་ཤར་ཅེའི་ངོ་ཁང་སྟོ་བཟང་དཀྱིག་གཉེན་དང་ལྷན་དྲུ་  
 བཞེངས་ནས་སྐབས་བརྒྱད་པ་ནས་རིགས་ལྟངས་ལ། ལེ་ར་སྤྱད་གཞུང་པ་  
 ཁམས་ཆན་གྱི་མཆོག་སྤྱལ་ལྷ་བརྟུན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཆེ་སྟོན་གླིང་འདྲ་  
 ཁང་དྲུ་གསང་བདག་འཁོར་ཆེན་གྱི་དབང་། དགའ་ལྷན་སྤྱུ་བ་མཆོད་སྐབས་  
 འདོན་པའི་གསང་བདག་འཁོར་ཆེན་བདག་མདུན་བྱས་གསུམ་ཆ་ལག་དང་  
 བཅས་པའི་ལྟངས་རྣམས་གསལ། དགེ་བཤེས་མིག་དམར་བན་དེ་དག་གིང་དྲུ་  
 དགོངས་ཏེ་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དྲུ་ཐེབས་རྒྱའི་ཆོགས་བཅད་གྱི་  
 གསུང་རྩོམ་གནང་བ་མཛོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་བ་བྱུང་།

རྒྱ་བརྟུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ནས་རྒྱགས་སྤྱད་དེ་འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་  
 བརྟུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཐེབས། དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 དྲུང་ནས་དཔེ་བྲིད་རྒྱན་མཐུད་ཞུས་ཤིང་རྩོད་བ་སྤྱར། འདི་དྲུས་ཤེས་རབ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ནས་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་སྟོན་བ་ཆད་མའི་སྤྱེས་བྱར་སྤྱུ་བ་རྩུལ་  
 ལས་ལྟོང་བཛོལ་སྤྱ་སའི་གསུང་ལྟར་སྟོད་ཆོས་དམ་བཅའ་བཞག་བར། དེ་དྲུས་  
 རྣམ་འགྲེལ་ལ་རྩོད་བ་ངར་སོས་ར་སྟོད་འཕྲིན་ལས་ཟེར་བས་དགའ་ལྷན་བ་

རྗེས་གནང་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་གནང་བ་གསན། དཔལ་  
 མཉམ་མེད་འདྲན་མཆོག་ལྟལ་བའི་དབང་པོ་བརྩ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་  
 འཛིན་སྐྱབས་རྗེ་བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ལྷ་སའི་སྤྱར་རག་གླིང་གར་སྐྱ་  
 སེར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་ལྷན་དུ་སླ་མཆོད་ཅ་བ་དང་དེའི་བྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་  
 སྐྱགས་པའི་བྲིད་ལུང་། ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་དང་དེའི་རང་འགྲེལ་སྐྱགས་པའི་སླ་  
 ཕྱག་སྐྱགས་མའི་བྲིད་ཐོབ། དབྱར་གནས་སུ་སྤྱི་སའི་ཆོགས་ལངས་བྱས་ཤིང་།  
 བཞེངས་རོགས་པ་ཤར་ཅེའི་རྡོ་ཁང་སློ་བཟང་དབྱིག་གཉེན་དང་ལྷན་དུ་  
 བཞེངས་ནས་སྐབས་བརྒྱད་པ་ནས་རིགས་ལུང་ཐུལ། སེ་ར་སྤྲད་གཞུང་པ་  
 ཁམས་ཆན་གྱི་མཆོག་སྐུལ་ལྷ་བརྩན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཆོ་སྟོན་གླིང་འདྲ་  
 ཁང་དུ་གསང་བདག་འཁོར་ཆེན་གྱི་དབང་། དགའ་ལྷན་སྐྱབ་མཆོད་སྐབས་  
 འདྲན་པའི་གསང་བདག་འཁོར་ཆེན་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཆ་ལག་དང་  
 བཅས་པའི་ལུང་རྣམས་གསན། དག་བཤེས་མིག་དམར་བན་དེ་དག་ཞིང་དུ་  
 དགོངས་ཏེ་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་ཐེབས་སྐྱའི་ཆོགས་བཅད་གྱི་  
 གསུང་རྩོམ་གནང་བ་མཛད་ཅིང་ཐམས་ཅད་རྡོ་མཆར་བ་བྱུང་།

རྒྱ་བརྩ་བའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ནས་སྐྱགས་སྤྲད་དེ་འཛང་དགུན་ཆོས་ལ་  
 བརྩ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཐེབས། དག་བཤེས་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 དྲུང་ནས་དཔེ་བྲིད་རྒྱན་མཐུད་ཞུས་ཤིང་རྩོད་པ་སྤྲར། འདི་དུས་ཤེས་རབ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ནས་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་སྟོན་བ་ཆོད་མའི་སྤྱིས་བྱར་སྐྱབ་ཚུལ་  
 ལས་སློང་བཅོལ་སླ་མའི་གསུང་ལྷར་སྟོད་ཆོས་དམ་བཅའ་བཞག་པར། དེ་དུས་  
 རྣམ་འགྲེལ་ལ་རྩོད་པ་ངར་ཤོས་ར་སྟོད་འཕྲིན་ལས་ཟེར་བས་དགའ་ལྷན་པ་



ནམས་ལས་སྤྱི་ཐེང་བ་སོགས་ལབ་སྟེ་བཞེངས་ནས་དྲགས་གསལ་བཏང་བ་  
 ཆད་པས་ཐིས་ཁོག་དུ་བརྟག་ནས་མི་དགའ་བའི་ནམ་འགྲུར་བསྟན་པ་སོགས་  
 གྲས། དེ་ནས་དགའ་ལྗན་པ་གྲ་བརྟུ་ལྟག་དང་ལྟན་དུ་དགའ་ལྗན་བྱང་ཅེ་གྲ་ཆང་  
 དུ་ཐུག་བཏེགས། སྤར་སྟོལ་གང་ཡོད་ལ་བྱི་བཤོལ་དང་སྦྱིད་ལུག་མེད་པའི་  
 བཙོན་པ་ཚུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་སྟོད་པ་མེད་པར་མཛད།

ས་སྤང་(བྱི་ལོ་ ༡༩༧༩)ལོའི་ལོ་སར་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཐེབས།  
 ལྟར་བཅས་སྟེ་གྲ་མ་ལུས་པའི་སྤྱབས་མགོན་ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་  
 མངའ་བདག་ཡེལགས་མཆོག་ལྟག་ན་བད་མོ་རྒྱལ་དབང་བརྟུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་  
 ཚ་མོང་རྒྱ་བཟང་དགྲ་འདུལ་གྱིས་ཆོགས་མགོན་དུ་ཞུས་པའི་མདུན་ནས་གསུང་  
 ཆོས་དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་མ་དང་རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་  
 སྟན་རས་གཟིགས་ལོ་ཤིང་གྲ་ར་ལ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ་  
 ཐོགས་བརྟུ་རྒྱལ་བ་མའི་ལུང་ཐོབ། སྟོན་ལམ་གྲོལ་འབྲལ་བཤད་སྟེ་རྒྱན་ཁག་  
 དུ་བཞགས་ནས་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་བྱང་ཅེ་དྲང་ངེས་མཐའ་  
 དཔྱད་སོགས་སྟེ་མཐའི་གཞུང་ལ་གཟིགས་ཤིང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་  
 པོའི་སྟོད་ནས་ཤོག་སྟེ་ཉི་ཤུ་ལྟག་དང་ཀུན་གཞི་ཅ་བ་ཐུགས་འཛིན་མཛད།  
 ཆོགས་མཆོད་དུ་ཐེབས། དེ་ནས་ཐུར་དགའ་ལྟན་དུ་ཐེབས་ཏེ་དབྱིང་ཆོས་དང་  
 པོའི་སྤྱབས་བྱང་ཅེའི་གཙང་བ་ལྟ་རམས་བ་དག་བཤེས་ཆོས་འཁྱོར་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཞེས་གྲགས་པའི་དྲང་ནས་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་བྱང་ས་ནས་བཤད་  
 པའི་སྟོ་འདོགས་འགོག་ཚུལ་བར་བྲིད། ཏེ་ཏྱར་དག་བཤེས་ཆོས་དབྱིངས་  
 དཔལ་ལྟན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲང་ནས་ཀྱང་བྲིད། ཚུལ་བྲིམས་ཆོས་ཐོག་སོགས་

ནམས་ལས་སྤྱི་ཟེར་བ་སོགས་ལ་བ་སྤྱི་བཞེངས་ནས་དྲགས་གསལ་བཏང་བ་  
 ཆད་པས་སྤྱིས་ཁོག་དུ་བཅུག་ནས་མི་དགའ་བའི་ནམ་འགྲུར་བསྟན་པ་སོགས་  
 བྱས། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་པ་གྲྭ་བཅུ་ལྷག་དང་ལྷན་དུ་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་གྲྭ་ཆང་  
 དུ་བྱག་བཏེགས། སྤར་སྟོལ་གང་ཡོད་ལ་སྤྱི་བཏོལ་དང་སྤྱི་ལྷག་མེད་པའི་  
 བཙོན་པ་ཚུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་སྟོད་པ་མེད་པར་མཛད།

ས་གྲང་(ཁྱི་ལོ་ ༡༩༧༩)ལོའི་ལོ་སར་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཕེབས།  
 ལྷར་བཅས་སྤྱི་རྒྱ་མ་ལུས་པའི་སྤྱབས་མགོན་ས་སྟངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་  
 མངའ་བདག་ཡེལ་གས་མཆོག་ཕྱག་ན་པད་མོ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་  
 ཆོ་རོང་རྒྱ་བཟང་དགྲ་འདུལ་གྱིས་ཚོགས་མགོན་དུ་ཞུས་པའི་མདུན་ནས་གསུང་  
 ཚོས་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་  
 སྟན་རས་གཟིགས་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ལ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་  
 སྤྱོད་པ་བཅུ་རྒྱལ་བ་མའི་ལུང་ཐོབ། སྟོན་ལམ་གྲོལ་འཕལ་བཤད་སྤྱི་རྒྱ་ཁག་  
 དུ་བཞུགས་ནས་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་དང་བྱང་ཅེ་དྲང་ངེས་མཐའ་  
 དཔྱོད་སོགས་སྤྱི་མཐའི་གཞུང་ལ་གཟིགས་ཤིང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་  
 པོའི་སྟོད་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཉི་ཤུ་ལྷག་དང་ཀུན་གཞི་ཅ་བ་ཐུགས་འཛིན་མཛད།  
 ཚོགས་མཆོད་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཕྱིར་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ཏེ་དབྱིང་ཆོས་དང་  
 པོའི་སྤྱབས་བྱང་ཅེའི་གཙང་བ་ལྷ་རམས་པ་དག་བཤེས་ཆོས་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཞེས་གྲགས་པའི་དྲུང་ནས་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་བྱང་ས་ནས་བཤད་  
 པའི་སྟོན་འདོགས་འགོག་རྒྱལ་བར་བྲིད། ཏེ་རྟོར་དག་བཤེས་ཆོས་དབྱིངས་  
 དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཀྱང་བྲིད། རྒྱལ་བྲིམས་ཆོས་ཐོག་སོགས་

རིམ་པར་འགྲིམས། དབྱར་གནས་གྲོལ་འབྲལ་གྱི་སྡོན་ཁ་དེར་རྒྱུད་སྤང་དཔའ་  
 རིས་དགེ་བཤེས་བསམ་འགྲུབ་ཟེར་བ་དོགས་པ་མཐོ་བར་གྲགས་པ། ལྷ་སའི་  
 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་ཚོག་ཅིག་གི་སྡེར་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་སྐབས་ཁ་རྒྱངས་  
 བྱུང་ཟེར་པ། དགྲུང་ལོ་བཤེས་པར་སྟེབས་པ་དེ་པའི་དྲུང་ནས་ཁ་རྒྱུའི་དཀོན་  
 མཆོག་དར་རྒྱས་གྱི་གསུང་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྐྱགས་སྐྱབ་གྱི་བྲིད་གསན།  
 དེའི་འཕྲོ་ཞིག་ལ་ུ་འདིའི་འཛིན་བྲལ་ལོག་མར་ཡོད་པ་ཕྱིས་བྱང་ཅེ་མཁན་བྲིར་  
 བཞུགས་པ་རོང་པའི་བྲལ་རྒྱུན་མགར་ཅེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་  
 དང་ལྷན་དུ་ཡསྐབས་ུ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྐྱགས་  
 སྐྱབ་གྱི་བྲིད་ཁྱས་པ་གསན་ཅིང་། དེ་དུས་བཀའ་ཆོས་ཁྱས་སྐབས་སྐྱ་ཆས་ཞན་  
 པ་སོགས་ལ་བལྟས་ནས་ཞབས་འབྲིང་བ་ཞིག་གིས་སྐྱ་གཟན་ནས་འཐེན་པ་  
 སོགས་བྱས་གསུངས། སྤྱིར་དགའ་ལྷན་དུ་ལེབས། སྡོན་ཆོས་སོགས་ལ་རིམ་  
 པར་འགྲིམས་ཏེ་རྒྱགས་སྟོང་སོགས་བྱས་ནས་བརྩ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་  
 ལ་འཇང་དགུན་ཆོས་སྐྱ་ལེབས། སྟོང་ཆོས་དམ་བཅའི་སྡེར་སྐྱ་ཞབས་འབྲོག་མི་  
 བྱས་པ་སྟོ་གྲོས་པའི་སྐྱ་མཆོད་བྱང་ཅེ་ཆ་བ་ུ་རང་གི་འཛིན་བྲལ་ལོག་མ་བ་  
 བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་དང་ལྷན་དུ་དམ་བཅའ་བཞག ཡང་ཉིན་གཅིག་གི་མཆོན་མོ་  
 ཞིག་ལ་འབྲས་སྤངས་མི་ཉག་ཁམས་ཆོན་དུ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་དང་ལྷན་དུ་  
 དམ་བཅའ་འཛོག་པར་ལེབས་སྐྱབས་སྐྱལ་སྐྱ་ཞིག་བཞེངས་ནས་གང་ཁས་  
 སྤངས་ཀྱང་ཉེས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ནས་  
 ཉགས་གསལ་བཏང་། མི་ཉག་སྟོ་བཟང་ཆེ་དབང་སོགས་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་བཏང་  
 བ་ལ་ལན་ལུལ་བ་སོགས་གནང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་པ་

རིམ་པར་འགྲིམས། དབྱར་གནས་གྲོ་ལ་འཕུལ་གྱི་སྟོན་ཁ་དེར་རྒྱུད་སྦྱང་དཔའ་  
 རིས་དགེ་བཤེས་བསམ་འགྲུབ་ཟེར་བ་རྟོགས་པ་མཐོ་བར་བྲགས་པ། ལྷ་སའི་  
 ལྷོང་ཁྱིར་གྱི་ལྷོང་ཆོག་ཅིག་གི་སྟེང་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་སྐབས་ཁ་རྒྱངས་  
 བྱུང་ཟེར་བ། དགུང་ལོ་བཅུས་པར་སྟེབས་པ་དེ་བའི་དྲུང་ནས་ཁ་རྒྱུ་དགོན་  
 མཆོག་དར་རྒྱས་གྱི་གསུང་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྐྱབ་གྱི་བྲིད་གསལ།  
 དེའི་འཕྲོ་ཞིག་ལ་ཇེ་འདིའི་འཛིན་གྲུ་འོག་མར་ཡོད་པ་ཕྱིས་བྱང་ཅེ་མཁན་ཁྱིར་  
 བཞུགས་པ་རོང་པའི་གྲུ་རྒྱན་མགར་ཅེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་  
 དང་ལྷན་དུ་ཡསྐབས་ཇེ་བྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་  
 སྐྱབ་གྱི་བྲིད་ཞུས་པ་གསན་ཅིང་། དེ་དུས་བཀའ་ཆོས་ཞུས་སྐབས་སྐྱ་ཆས་ཞན་  
 པ་སོགས་ལ་བལྟས་ནས་ཞབས་འབྲིང་བ་ཞིག་གིས་སྐྱ་གཟན་ནས་འཐེན་པ་  
 སོགས་བྱས་གསུངས། སྤར་དགའ་ལྷན་དུ་ཐེབས། སྟོན་ཆོས་སོགས་ལ་རིམ་  
 པར་འགྲིམས་ཏེ་རྒྱགས་སྟོད་སོགས་བྱས་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་  
 ལ་འཇར་དགའ་ཆོས་སྤྱ་ཐེབས། སྟོད་ཆོས་དམ་བཅའི་སྟེང་སྐྱ་ཞབས་འབྲོག་མི་  
 བྱམས་པ་སྟོ་གྲོས་པའི་སྐྱ་མཆོད་བྱང་ཅེ་ཆ་བ་ཇེ་རང་གི་འཛིན་གྲུ་འོག་མ་བ་  
 བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་དང་ལྷན་དུ་དམ་བཅའ་བཞག ཡང་ཉིན་གཅིག་གི་མཚན་མོ་  
 ཞིག་ལ་འབྲས་སྦྱངས་མི་ཉག་ཁམས་ཚན་དུ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་དང་ལྷན་དུ་  
 དམ་བཅའ་འཛོག་པར་ཐེབས་སྐབས་སྐྱལ་སྐྱ་ཞིག་བཞེངས་ནས་གང་ཁས་  
 སྦྱངས་ཀྱང་ཉེས་པ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ནས་  
 རྟགས་གསལ་བཏང་། མི་ཉག་སྟོ་བཟང་ཆོ་དབང་སོགས་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་བཏང་  
 བ་ལ་ལན་ལུལ་བ་སོགས་གནང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་འབྲས་སྦྱངས་སྟོ་མང་བ་

ནམས་ཁང་བ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་སར་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་དང་ལྷན་དུ་  
 དམ་བཅའ་འཛིག་དུ་ཕྱིན་པར་སྒྲ་བྲང་སོག་པོ་སྒྲུལ་བཟང་བཞེངས་ཏེ་རྟགས་  
 ཡང་དག་གི་ཐད་ནས་རྟགས་གསལ་བཏང་བ་སོགས་སྡུ་སྦྲར་དམ་འཛིག་དང་  
 བཀྲོ་སྒྲེང་གང་གི་སྒྲ་བས་སུ་ཡང་གོ་རིགས་ཀྱི་ནམ་དཔྱོད་ལ་ཀུན་གྱིས་  
 བཞུགས་བཅོལ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར། འཇང་དགུན་  
 ཆོས་སུ་ཐེབས་ཤིང་གིས་བརྩ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྩམ་ཆེ་གཏོར་གྱི་རྗེས་ཆོད་  
 དེས་གིས་ཐེབས་གནང་བར། ལོ་འདིར་སྡུ་ལོའི་དགེ་བཤེས་གན་ཤེས་རབ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལགས་ནས་རྩ་སྟོད་པའི་རིགས་པ་སྒྲ་བའི་བྱ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟགས་  
 གསལ་བཅད་པ་སོགས་ཁོག་འཛིན་གྱིས་འབྲིག་ལམ་རྗེ་དམ་དུ་བཏང་ཞིང་།  
 ཆོས་བརྩམ་པར་ཐེབས་སུ་མ་བརྩག་པ་སོགས་བྱས། འདི་དུས་དགའ་ལྷན་གོ་  
 པོ་དགེ་བཤེས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་འཕགས་ཡུལ་དགའ་ལྷན་བྲང་ཅེར་བཞུགས་  
 པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་དགའ་ལྷན་མཛོང་ལམ་བའམ་སྦྲར་ལམ་བར་གྲགས་པ་ཉི་  
 ཆར་ཞིང་གཤེགས་དམ་བ་དེ་བའི་དྲུང་ནས་ཀྱང་དགེ་བྱིད་ལྷས།

འཇང་དགུན་ཆོས་སུ་ཆོས་བརྩ་བདུན་ནས་བརྩ་དགུའི་བར་དགེ་བཤེས་  
 ལགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཟེར་བ་འདི་འཛིག་པའི་སྒྲུལ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་ཆད་  
 དགེ་བཤེས་ཤིག་རྩ་སྟོད་སྦྱང་མ་གནོད་སྦྱིན་གསེར་བྲབ་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡོད་ཟེར་  
 བ་ཞིག་ཁོག་སྟོད་བོང་བྱ་དང་ཁོག་སྦྱང་མི་ཡིན་བ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་རྒྱ་ནས་  
 ཁོ་རང་ཚོད་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་རྣམ་འགྲུལ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་པས་ཁོས་  
 གཟུགས་མི་མངོན་བ་བྱས་ནས་དམ་བཅའ་བའི་རྩ་བར་ཁས་ལེན་འཛིན་  
 མཚམས་ལ་བ་གྱི་ཡོད་ཅིང་། བྲང་བར་དུ་ཉིན་འདི་ཆོར་དམ་བཅའ་སུས་འཛིག་

ནམས་ཁང་བ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་སར་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་དང་ལྷན་དུ་  
 དམ་བཅའ་འཛོག་དུ་བྱིན་པར་སླ་བྲང་སོག་པོ་སྐལ་བཟང་བཞེངས་ཏེ་རྟགས་  
 ཡང་དག་གི་ཐད་ནས་རྟགས་གསལ་བཏང་བ་སོགས་སླ་བྱིར་དམ་འཛོག་དང་  
 བལྟ་སྐྱོང་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་གོ་རིགས་ཀྱི་ནམ་དཔྱད་ལ་ཀུན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་བཅོད་དང་ཆེས་སུ་ཡི་རང་དགོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར། འཇང་དགུན་  
 ཆོས་སུ་ཐེབས་རེས་ཀྱིས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུའི་ཆེ་གཏོར་གྱི་ཆེས་ཆོད་  
 རེས་ཀྱིས་ཐེབས་གནང་བར། ལོ་འདིར་སླ་ལོའི་དགེ་བཤེས་གན་ཤེས་རབ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལགས་ནས་དུ་སྟོད་པའི་རིགས་པ་སླ་བའི་བྱ་རྒྱུན་འཁྲིན་ལས་ཀྱི་རྟགས་  
 གསལ་བཅད་བ་སོགས་ཁོག་འཛིན་གྱིས་འགྲིག་ལམ་ཇེ་དམ་དུ་བཏང་ཞིང་།  
 ཆོས་བཅུའི་བར་ཐེབས་སུ་མ་བཅུག་པ་སོགས་བྱས། འདི་དུས་དགའ་ལྗན་གོ་  
 པོ་དགེ་བཤེས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་འཕགས་ཡུལ་དགའ་ལྗན་བྱང་ཅེར་བཞུགས་  
 པའི་སྟོམ་ཆེན་པ་དགའ་ལྗན་མཐོང་ལམ་བའམ་སྦྱར་ལམ་པར་གྲགས་པ་ཉི་  
 ཆར་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་དེ་བའི་དྲུང་ནས་ཀྱང་དཔེ་བྲིད་ཞུས།

འཇང་དགུན་ཆོས་སུ་ཆོས་བཅུ་བདུན་ནས་བཅུ་དགའི་བར་དགེ་བཤེས་  
 ལགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཟེར་བ་འདི་འཛོག་པའི་སྟོལ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་ཆད་  
 དགེ་བཤེས་ཤིག་དུ་སྟོད་སྲུང་མ་གཞོད་སྟོན་གསེར་བྲབ་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡོད་ཟེར་  
 བ་ཞིག་ཁོག་སྟོད་བོང་བྱ་དང་ཁོག་སྦྱད་མི་ཡིན་པ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་རྒྱ་ནས་  
 ཁོ་རང་ཚོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ནམ་འབྲེལ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་བས་ཁོས་  
 གཟུགས་མི་མངོན་པ་བྱས་ནས་དམ་བཅའ་བའི་ན་བར་ཁས་ལེན་འཛིན་  
 མཆོམས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཉིན་འདི་ཆོར་དམ་བཅའ་སུས་འཛོག་

བ་ལ་ཁ་ལས་སྟེར་ཟེར་སྟོལ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་ལ། སྐབས་རེར་གཞོད་པ་བྱེད་  
 བ་ཡང་བྱུང་བས་དགེ་བཤེས་ཤན་པ་ཚོའི་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱན་ལ་ཆབ་གསར་  
 སོགས་ལ་མེབས་སྐབས་མི་གཉིས་རེ་བསྐྱིགས་ནས་མེབས་རྒྱ་ལས་གཅིག་  
 ལྷན་མོང་ན་ཁོས་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་དུ་བཅུག་ནས་བྲག་གཤེབ་འགྲོ་མི་བྱུབ་པ་  
 སོགས་ལ་བྲིད་ནས་འགྲོ་བ་ཡོད་ཅིང་། རྗེ་འདི་བ་ཡོད་སྐབས་ཤིག་ལ་ཡང་  
 ཐངས་གཅིག་འབྲས་སྒྲུངས་སྟོ་མང་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ན་གཞོན་ཞིག་དེ་ལྷར་སྒྲུང་བ་  
 འབྲུལ་དུ་བཅུག་ནས་མོར་མོང་བ་ལ། སྤྱིས་བཙལ་བཙལ་ནས་མཐར་ཆུ་གྲུལ་  
 ཞེས་ཀྱང་འགྲོས་ཀྱིས་ཉིན་ལམ་ཙམ་བཟོད་དགོས་བའི་ལམ་ནས་ཉིན་ཁ་  
 བས་ཀྱི་རྗེས་ནས་རྟེན་ཅིང་། བཅ་ཐབས་ཀྱི་འདབས་ཀ་ཟད་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་  
 བྱིང་། སྟོད་ཆོས་སྤྱ་མ་མོང་བ་ལ་ལྷག་ཏུ་གཞོད་པ་བྱེད་ཟེར་སྟོལ་ཡོད། དེས་  
 འབྲིད་པ་ཤེས་ཆེ་ལྷན་དུ་དུ་སྟོད་སྟེ་བྲུང་དུ་བཅ་བཏང་ནས་དེར་འཁར་ར་  
 བཏུངས་ཆེ་གཞོད་བར་བྱེད་ཟེར་ན། རྗེ་འདི་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་འཁར་ར་  
 ཐངས་ཁ་ཤས་བཏུངས་བ་བྱུང་། ཁ་ཤས་སྤྱིར་སྟེབས་ཆེ་ཤི་འགྲོ་བའང་ཡོད་  
 ཟེར་གསུངས།

དེ་ནས་སྤྱིར་མེབས་ནི་དབྱ་མ་གསར་བའི་འཛིན་བྲལ་བཞུགས་ནི་  
 དགུན་ཆོས་གཉིས་པ་སོགས་ཆོགས་དང་ཆོས་བྲལ་དཔེ་བྲིད། དཔེ་གཟིགས། ལྷན་  
 གྱི་དགེ་སྦྱར་ཉམས་བཞེས་གང་ཡོད་སྟོད་མེད་ངོས་ཤོད་ཀྱི་ལོ་སར་དང་ཡོངས་  
 གྲགས་ཀྱི་ལོ་གསར་ཆོས་གཅིག་ལ་ཨ་མདོ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་དབྱས་  
 གཙང་དང་ཁམས་བ་ཆོས་དགའ་སྟོན་མི་བྱེད་དོ།

ལྷགས་སྒྲག་(བྱི་ལོ་ ༡༩༡༠)ལོའི་ལོ་གསར་རྗེས་བྱང་ཅེ་དབྱ་མའི་

བ་ལ་ཁ་ལས་སྟེར་ཟེར་སྟོལ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་ལ། སྐབས་རེར་གནོད་པ་བྱེད་  
 བ་ཡང་བྱུང་བས་དགེ་བཤེས་ཀྱན་པ་ཆོད་པ་སྐབས་བྱའི་རྒྱལ་ལ་ཆབ་གསར་  
 སོགས་ལ་ཕེབས་སྐབས་མི་གཉིས་རེ་བསྐྱིགས་ནས་ཕེབས་རྒྱལ་ས་གཅིག་  
 ཡུར་སོང་ན་ཁོས་སྤང་བ་འབྲུལ་དུ་བཅུག་ནས་བྲག་གསེབ་འགྲོ་མི་བྱུང་བ་  
 སོགས་ལ་བྲིད་ནས་འགྲོ་བ་ཡོད་ཅིང་། རྗེ་འདི་བ་ཡོད་སྐབས་ཤིག་ལ་ཡང་  
 ཐེངས་གཅིག་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་བའི་སྐལ་སྐྱུ་ན་གཞོན་ཞིག་དེ་ལྟར་སྤང་བ་  
 འབྲུལ་དུ་བཅུག་ནས་པོར་སོང་བ་ལ། སྤྱིས་བཅའ་བཅའ་ནས་མཐར་ཆུ་ཤུལ་  
 ཞེས་རྒྱུ་འགྲོས་ཀྱིས་ཉིན་ལམ་ཙམ་བགྲོད་དགོས་པའི་ལམ་ནས་ཉིན་ཁ་  
 ཤས་ཀྱི་རྗེས་ནས་སྟེད་ཅིང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་འདབས་ཀ་ཟད་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་  
 ཤིང་། སྟོད་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་སྒྲག་དུ་གནོད་པ་བྱེད་ཟེར་སྟོལ་ཡོད། དེས་  
 འབྲིད་པ་ཤེས་ཆེ་སྟུར་དུ་རྩ་སྟོད་ཐྱ་བྱང་དུ་བད་བཏང་ནས་དེར་འཁར་ར་  
 བདུངས་ཆེ་གཏོང་བར་བྱེད་ཟེར་ཏེ། རྗེ་འདི་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་འཁར་ར་  
 ཐེངས་ཁ་ཤས་བདུངས་པ་བྱུང་། ཁ་ཤས་སྤྱིར་སྟེབས་ཆེ་ཤི་འགྲོ་བའང་ཡོད་  
 ཟེར་གསུངས།

དེ་ནས་སྤྱིར་ཕེབས་ཏེ་དབུ་མ་གསར་བའི་འཛིན་གྲུ་ལ་བཞུགས་ཏེ་  
 དགུན་ཆོས་གཉིས་པ་སོགས་ཆོགས་དང་ཆོས་གྲུ་དཔེ་བྲིད། དཔེ་གཟིགས། རྒྱན་  
 ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ཉམས་བཞེས་གང་ཡོད་སྟོད་མེད་ངོས་བོད་ཀྱི་ལོ་སར་དང་ཡོངས་  
 བྲགས་ཀྱི་ལོ་གསར་ཆོས་གཅིག་ལ་ཨ་མདོ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་དབུས་  
 གཙང་དང་ཁམས་པ་ཆོས་དགའ་སྟོན་མི་བྱེད་དོ།

ལྷགས་སྒྲག་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠)ལོའི་ལོ་གསར་རྗེས་བྱང་ཅེ་དབུ་མའི་



མཐའ་དཔྱོད་བཅི་བཞག་དུ་མཛད་ཅིང་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་སྤྲོད་པ་གཙང་དང་  
 གློན་ལམ་དུ་མེབས་ནས་གྲོལ་འབྲལ་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁག་དུ་དཔེ་གཟིགས་དང་།  
 དེ་ནས་ཆོགས་མཛོད་དུ་མེབས། ཡོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 བར་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཏེ་སྤྱིར་དགའ་ལྗན་དུ་མེབས། དེ་ནས་དཔྱིད་ཆོས་དང་པོ་ལ་  
 དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་དབྱུ་མའི་དཔེ་བྲིད་ཞུས་ཤིང་། རྗེ་  
 འདིས་རང་གི་དབྱུ་མ་གསར་བའི་དམ་བཅའ་བཞག་ལ། དེ་ཡང་གྲུ་རྩ་དང་གྲུ་  
 ཆོགས། ཆོས་གྲུ་དང་སྒྲོལ་འདོན་གྱི་སྐབས་སུ་དབྱུ་མ་གསར་བ་མན་ཆད་ཡོད་  
 ཚད་བཞེངས་ནས་རིགས་ལྷུང་བཏང་བ་ལ་ལན་བྱལ་ཞིང་། དབྱར་གནས་ལ་  
 དབྱུ་མ་གསར་བའི་གསར་ཁལ་རྒྱགས་པ་གནང་། མཛོད་འདུལ་དབྱུ་གསུམ་ལ་  
 དགོ་འདུན་པ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་ཙམ་རེ་བཞགས། བྱང་ཅེ་དབྱུ་མ་དང་། གློམ་མེ་  
 དབྱུ་མ། འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ནམས་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་། ཞལ་ནས་དེ་  
 དུས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་སྒྲོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་དཀའ་གསུངས། བཅི་བཞག་སྒྱུར་བ་དང་  
 ཉགས་གསལ་གཏོང་བ། རྒྱགས་སྒྲོད་སོགས་དབྱུ་མ་གསར་བས་བྱེད་དགོས་  
 བས། དེ་ཡང་གདན་སར་རོང་པོའི་འདུལ་གསར་གྱི་བྱ་བ་ཁ་ཆང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་  
 པ་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱར་ཐོན་དང་། དབྱར་གནས་གྲོལ་ཏེ་བརྒྱད་པའི་ནང་མེ་རུམ་  
 བའི་འདུ་ཁང་དུ་སྐབས་རྗེ་བྲག་རི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་ལྷུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་  
 དབང་རྒྱལ་དབལ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་འབུམ་ལས་རྗེའི་  
 གསུང་འབུམ་ལ་ལྷུང་རྒྱན་ཁ་ཆང་བཞགས་པའི་རྒྱན་དང་། སྐུ་གཉིས་གྱི་  
 གསུང་འབུམ་ལ་ལྷུང་རྒྱན་གང་བཞགས་བཅས་སྤྱིས་བྱང་ཅེ་མཁན་ཁྲིར་  
 མེབས་བ་དགོ་འདུན་བཟང་པོ་དང་ལྗན་དུ་གསན་བཞེས་གནང་། དེའི་མཇུག་དུ་

མཐའ་དཔྱད་བཙེ་བཞག་དུ་མཛད་ཅིང་གཟིགས་ཏོག་ཞིབ་སྒྲ་དོས་གཙང་དང་  
 སྒྲོན་ལམ་དུ་ཐེབས་ནས་གྲོལ་འབྲལ་བཤད་སྒྲ་རྒྱན་ཁག་དུ་དཔེ་གཟིགས་དང་།  
 དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་དུ་ཐེབས། ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 བར་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཏེ་སྤྱིར་དགའ་ལྡན་དུ་ཐེབས། དེ་ནས་དཔྱད་ཆོས་དང་པོ་ལ་  
 དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་དབྱུང་མའི་དཔེ་བྲིད་ཞུས་ཤིང་། རྗེ་  
 འདིས་རང་གི་དབྱུང་མ་གསར་བའི་དམ་བཅའ་བཞག་ལ། དེ་ཡང་གྲུ་རྩ་དང་གུང་  
 ཆོགས། ཆོས་གྲུ་དང་སྒྲོལ་འདོན་གྱི་སྐབས་སུ་དབྱུང་མ་གསར་བ་མན་ཆད་ཡོད་  
 ཆོད་བཞེངས་ནས་རིགས་ལུང་བཏང་བ་ལ་ལན་སྤུལ་ཞིང་། དབྱུང་གནས་ལ་  
 དབྱུང་མ་གསར་བའི་གསར་བྲལ་རྒྱགས་པ་གནང་། མཛོད་འདུལ་དབྱུང་གསུམ་ལ་  
 དགོ་འདུན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་རེ་བཞགས། བྱང་ཅེ་དབྱུང་མ་དང་། སྒྲོལ་སྒྲེ་  
 དབྱུང་མ། འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ནམས་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་། ཞལ་ནས་དེ་  
 དུས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་སྒྲོག་པའི་ཆ་རྒྱན་དཀའ་གསུངས། བཙེ་བཞག་སྒྲོར་བ་དང་  
 ཉགས་གསལ་གཏོང་བ། རྒྱགས་སྒྲོད་སོགས་དབྱུང་མ་གསར་བས་བྱེད་དགོས་  
 པས། དེ་ཡང་གདན་སར་རོང་པོའི་འདུལ་གསར་གྱི་བྱ་བ་ཁ་ཆོང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་  
 བ་ལ་བཙོན་བ་རྒྱར་ཐོན་དང་། དབྱུང་གནས་གྲོལ་ཏེ་བརྒྱད་པའི་ནང་སེར་བྱེས་  
 པའི་འདུ་ཁང་དུ་སྐྱབས་རྗེ་བྲག་རི་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་བཟང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་  
 དབང་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་རྗེའི་  
 གསུང་འབུམ་ལ་ལུང་རྒྱན་ཁ་ཆོང་བཞགས་པའི་རྒྱན་དང་། སྤྲས་གཉིས་ཀྱི་  
 གསུང་འབུམ་ལ་ལུང་རྒྱན་གང་བཞགས་བཅས་སྤྱིས་བྱང་ཅེ་མཁན་ཁྲིར་  
 ཐེབས་པ་དགོ་འདུན་བཟང་པོ་དང་ལྡན་དུ་གསན་བཞེས་གནང་། དེའི་མཇུག་དུ་

ཇི་བཙུན་པའི་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་སྐྱལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་དང་། ཇི་བཙུན་པའི་  
ཐར་ཕྱིན་རྒྱར་བཀོལ་བཞིའི་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་སྒོ་  
ལྷན་སོགས་འབྲས་སྦྱངས་བ་མང་པོ་དང་། དགའ་ལྷན་པ་ཁོང་རྣམ་གཉིས་  
བཅས་གསན་མཁན་འདྲ་ཁང་གང་ཅམ་ལ་གནང་བ་གསན།

ལུང་གསན་པའི་ཆོས་བར་འདིར་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཐུག་ན་པད་མོ།  
ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ ཕུ་རྒྱལ་དབང་བཙུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་པོད་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོར་བརྟགས་ཏེ་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་མཛད་པའི་ཉིན། བཙུན་པ་  
རྣམས་བཙུན་གྲོལ་བཏང་སྟེ་བཙུན་ཁང་ནས་སྤྱིར་འབུད་བྱེད་པ་ལ་ཡང་  
གཟིགས་སུ་ཐེབས། བཙུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གོན་པ་གསར་བ་དང་། ཁ་  
གསལ་ལ་སྦྱང་དང་ཁ་སྦྱང་མང་དུ་སྦྱས་ནས་སྦྱ་གཟེངས་ཤིང་མིག་རིལ་ཁོག་དུ་ལུང་  
བ། བྱོན་པ་ཡང་མེད་པར་ཉལ་གཟན་གྱིས་སྤྲད་གཡོགས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་སྒོ་  
བཞིའི་བར་ལ་མ་དུ་ཤིག་འཁྱུ་བ་དང་སྦྱགས་པ་བྱེད་པ་སོགས་དངོས་སུ་མཛོང་  
གསུངས། དེ་དུས་བཙུན་དུ་ཡོད་པའི་གསལ་སུ་སེ་རའི་ཅེ་ཉ་སྦྱལ་སྦྱང་མཁའ་  
རོ་སྦྱལ་སྦྱ་གཉིས་ཀྱང་ཉིན་དེར་བཙུན་གྲོལ་བཏང་ནས་སེ་རའི་ཉ་མགྱིན་ལ་  
མཇལ་བ་དང་། ལྷ་སའི་ཕྱོགས་སུ་པོ་ཏ་ལ་སོགས་དགོན་པ་སོ་སོར་བཀྲ་ཤིས་  
ཁྲ་དར་འཐེན་པ་སོགས་ཏ་ལས་པའི་ཆོད་ཀྱིས་དགའ་ལྷན་རྒྱ་ཆེར་བསྟར་བ་  
གཟིགས།

བཙུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ཅམ་ལ་མདོ་སྤྲད་ལྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱབ་པའི་  
ཤིང་ཏ་བཆེན་པོ་ཡབ་ཇི་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོའི་སྦྱ་བྱེད་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་  
དབུས་སྒོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མཇལ་སྒྲོར་དུ་ཆིབས་བསྟར་གནང་

ཇི་བཙུན་པའི་དབྱ་མའི་སྤྱི་དོན་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་དང་། ཇི་བཙུན་པའི་  
མར་ཕྱིན་བྱར་བཀོལ་བཞིའི་མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་སྤོ་  
ལྷན་སོགས་འབྲས་སྤྲངས་པ་མང་པོ་དང་། དགའ་ལྷན་པ་ཁོང་རྣམ་གཉིས་  
བཅས་གསལ་མཁན་འདྲ་ཁང་གང་ཅམ་ལ་གནང་བ་གསལ།

ལུང་གསལ་པའི་ཆོས་བར་འདིར་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པད་མོ་  
ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ ཡལྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོར་བཞུགས་ཏེ་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་མཛད་པའི་ཉིན། བཙོན་པ་  
རྣམས་བཙོན་གྲོལ་བཏང་སྟེ་བཙོན་ཁང་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་  
གཟིགས་སུ་མེད་པ། བཙོན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གོན་པ་གསར་བ་དང་། ཁ་  
ཤས་ལ་སྐྱོད་དང་ཁ་སྐྱོད་མང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱོད་གཟེངས་ཤིང་མིག་རིལ་ཁོག་དུ་ལྷུང་  
བ། རྒྱན་པ་ཡང་མེད་པར་ཉལ་གཟན་གྱིས་སྤྲད་གཡོགས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་སྟོ་  
བཞིའི་བར་ལམ་དུ་ཤིག་འཐུ་བ་དང་སྐྱུགས་པ་བྱེད་པ་སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་  
གསུངས། དེ་དུས་བཙོན་དུ་ཡོད་པའི་གྲས་སུ་མེ་རའི་ཅེ་ཉ་སྐྱལ་སྐྱོད་དང་མཁར་  
དོ་སྐྱལ་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱང་ཉིན་དེར་བཙོན་གྲོལ་བཏང་ནས་མེ་རའི་རྟ་མགྲིན་ལ་  
མཇལ་བ་དང་། ལྷ་སའི་ཕྱོགས་སུ་པོ་ཏ་ལ་སོགས་དགོན་པ་སོ་སོར་བཀྲ་ཤིས་  
ཁྱ་དར་འཐེན་པ་སོགས་ཏ་ལས་པའི་ཆོད་ཀྱིས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བསྟར་བ་  
གཟིགས།

བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ཅམ་ལ་མདོ་སྐྱོད་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་བ་པའི་  
ཤིང་རྟ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཇི་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་སྤྲང་བདུན་པ་ཆེན་མོ་ལྷ་ལྷན་  
དབྱས་ལྷོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མཇལ་སྟོར་དུ་ཆིབས་བསྟར་གནང་

སྐབས། དགའ་ལྷན་གྱི་འབྲམ་ཁམས་ཚན་ནས་རང་ཁོངས་གྲུ་ཇེ་འདི་ཉིད་དང་  
 བཅས་པ་ཁག་ཅིག་ལྷ་སར་ཆིབས་བསྐྱར་ཐེབས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་ཞལ་མཇལ། གན་  
 མའི་གནས་བབ་སོགས་ལ་གསུང་སྒྲིང་དང་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་འཇམ་མགོན་  
 གྲུ་མའི་གནས་ས་འབྲོག་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་ནས་བར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་དུ་  
 ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས། འདྲེ་ཁང་དང་སྤྱི་སོ་ཐོག་ཁ། ཁམས་ཚན་ཐོག་ཁ་སོགས་  
 སུ་དྲུང་ཆོན་དང་རྒྱ་སྒྲིང་གཏོང་བ་སོགས་བསུ་རེལ་མང་པོ་དང་བཅས་ཐེབས་  
 བསུ་ཞུས་པར། ཁྱིམ་སྒྲུང་ནས་ཐུག་འབུལ་བ་གནད་སྟེ་གྲུ་འབྲམ་ཁམས་ཚན་  
 དུ་ཞབས་སོར་བཀོད། རྒྱ་དེའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ལ་ཆོགས་  
 བཞུགས་གནད་སྐབས་སྤྱི་སོར་ཇ་ཐུག་གསུམ་དང་འབྱེད། ཐོགས་ཆོས་སྟེང་  
 ཆོས་གྲུར་ཐེབས་ཏེ་འཛིན་གྲུ་དབུ་མའི་ནང་ཞུགས། དམ་ཁྱིའི་སྟེང་ཇེ་འདི་བའི་  
 དགེ་གན་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་གྲུ་མཛོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་དམ་བཅའ་  
 འཇུགས་རོགས་གནད་ཤིང་། དབུ་མ་འཛིན་གྲུས་དབུ་མ་གསར་བའི་སྟེང་ཇེའི་  
 ཐང་ནས་དྲགས་གསལ་ལྟལ། ཆོས་རྒྱའི་ཐོག་སེལ་ཏོག་སོགས་གཏོར་བ་  
 གནད། གྲུ་ཇེའི་སྟེང་ཇ་ཐུག་གསུམ་དང་འབྱེད། གུང་ཆོགས་ཆོས་ར་དང་སྟོལ་  
 འདོན་རྣམས་ལ་ཡང་ཐེབས། སྟོལ་འདོན་གྱི་སྟེང་ཁྱི་ཁང་གི་བང་རིམ་བར་མའི་  
 སྟེང་ཁྱི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་སྟེང་བཞུགས། སྐབས་འདིར་སྤྱི་  
 མདུན་དུ་དགེ་ལེགས་དང་ལྷན་གྲུབ་སོགས་མང་པོ་ཡོད།

ཁམས་ཚན་ལོ་སར་རྒྱ་ ༡༢ ཆོས་ ༧ ནས་ ༡༧ བར་ཡིན་པ་ལ་དེའི་བར་  
 དུ་ཁམས་ཚན་གྱི་གྲུ་འབྲམ་གྲུ་བྱང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། སྟེང་ཡོལ་  
 དམར་སེར་ཤོས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་བྱང་ཙེ་འབུས་མི་ཁྱིམ་མཁའ་རབ་ནས་ཞལ་

སྐབས། དགའ་ལྗན་གྱི་འབྲུམ་ཁམས་ཚན་ནས་རང་ཁོངས་གྲུ་ཇེ་འདི་ཉིད་དང་  
 བཅས་པ་ཁག་ཅིག་ལྟ་སར་ཆིབས་བསྐྱར་ཐེབས་ཏེ་དབྱེས་ཞལ་མཇུག། གཤན་  
 སའི་གནས་བབ་སོགས་ལ་གསུང་སྒྲིང་དང་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་འཇམ་མགོན་  
 སྐུ་མའི་གཤན་ས་འགྲོག་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྗན་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་དུ་  
 ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས། འདྲུལ་དང་སྒྲི་སོ་ཐོག་ཁ། ཁམས་ཚན་ཐོག་ཁ་སོགས་  
 སུ་དྲུང་ཆེན་དང་རྒྱ་སྒྲིང་གཏོང་བ་སོགས་བསུ་རེལ་མང་པོ་དང་བཅས་ཐེབས་  
 བསུ་ཞུས་པར། ཁྱིམ་སྒྲིང་ནས་ཕྱག་འབུལ་བ་གནང་སྟེ་གྲུ་འབྲུམ་ཁམས་ཚན་  
 དུ་ཞབས་སོར་བཀོད། སྐུ་དེའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ལ་ཆོགས་  
 བཞུགས་གནང་སྐབས་སྒྲི་སོར་ཇ་ཐུག་གསུམ་དང་འབྲེད། ཞོགས་ཆོས་སྟེང་  
 ཆོས་གྲུ་ཐེབས་ཏེ་འཛིན་གྲུ་དབུ་མའི་ནང་ཞུགས། དམ་ཁྱིའི་སྟེང་ཇེ་འདི་བའི་  
 དགེ་ལྷན་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་གྲུ་མཛོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་དམ་བཅའ་  
 འཇུགས་རོགས་གནང་ཞིང་། དབུ་མ་འཛིན་གྲུ་དབུ་མ་གསར་བའི་སྟེང་ཇེའི་  
 ཐང་ནས་རྟགས་གསལ་བྱུལ། ཆོས་རྒྱའི་ཐོག་སེལ་ཏོག་སོགས་གཏོར་བ་  
 གནང་། གྲུ་ཇའི་སྟེང་ཇ་ཐུག་གསུམ་དང་འབྲེད། གུང་ཆོགས་ཆོས་ར་དང་སྒྲོལ་  
 འདོན་རྣམས་ལ་ཡང་ཐེབས། སྒྲོལ་འདོན་གྱི་སྟེང་བྱི་ཁང་གི་བང་རིམ་བར་མའི་  
 སྟེང་བྱི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་སྟེང་བཞུགས། སྐབས་འདིར་སྐུ་  
 མདུན་དུ་དགེ་ལེགས་དང་ལྷན་གྲུབ་སོགས་མང་པོ་ཡོད།

ཁམས་ཚན་ལོ་སར་རྒྱ་ ༡༢ ཆོས་ ༧ ནས་ ༡༥ བར་ཡིན་པ་ལ་དེའི་བར་  
 དུ་ཁམས་ཚན་གྱི་གྲུ་འབྲུམ་སྐུ་བྲང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། སྐུ་ཡོལ་  
 དམར་སེར་བྱོས་ཤིག་ཅས་སྟོན་བྲང་ཅེ་འཐུས་མི་བྱི་ཀའི་མཁུན་རབ་ནས་ཞལ་

བཀོད་གནང་བ་ལྟར་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་སོགས་ཟླ་བ་གཞུང་གིས་ཤངས་  
ལེན་གྱི་ཆེར་བྱས། གྲུ་འབྱམ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་ངོར་ཁམས་ཚན་ལ་  
ཆོ་དབང་དང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ལུང་གནང་བ་གསན། ཆོས་བརྒྱད་ནས་  
བཅོ་ལྔའི་བར་ཁམས་ཚན་ལོ་སར་གྱི་ཆོགས་སུ་ཐེབས་ནི་བཞུགས་ཤིང་། དེ་  
དུས་དགའ་ལོ་སོ་ལྔར་ཐེབས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༨༡༡ ལོའི་ལྷོན་ལམ་ཆེན་མོར་ལྟ་སར་ཐེབས་ཤིང་། སྐབས་  
མགོན་བདུན་བ་ཆེན་པོ་ཡང་ལྷོན་ལམ་དང་ཆོགས་མཆོད་དུ་ཐེབས། ཉར་རྒྱ་  
གཉིས་བ་ཆོས་ནས་སྐག་ཅེ་རྒྱལ་པོས་ཐྱིན་བདག་བྱས་ནས་ཚུགས་པའི་སྐག་  
ཅེ་སྐབ་མཆོད་དུ་ཐེབས། བཅུ་བཞིའི་ཉིན་བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པ་གསེར་  
ཀོང་མཁན་པོ་སློབ་ཐང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གནང་བ་མཛད་དེ་ཐྱིན་  
སྐག་ཆེན་མོ་བྱས། ལྷོན་ལམ་གྱི་ཤུལ་དུ་ཟླ་བ་གཞུང་གིས་ཞབས་བརྟན་འཕྲོ་  
ཆེན་གནང་བ་ལྟར་གསེར་ལྗོང་ཁང་དུ་སློབ་མཆོད་ཆོགས་འབྱམ་ཐེར་དང་ཆོས་  
རྒྱལ་ཁང་དུ་དུག་ཅུ་བ་འབྱམ། ཁྱོ་བཅུའི་སློག་པ་རྣམས་ཚུགས་པར་སྐྱ་ཞབས་  
པ་ར་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་སྐབ་པར་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་གྲ་ཆང་མེའི་གྲ་པ་  
ལྟ་བུར་འབྱུས་པའི་ཁོངས་སུ་ཐེབས། ལོ་སྔ་ཕྱི་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཁམས་  
དབུས་ཀྱི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ཚུགས་འདུས་ཀྱིས་མལ་དྲོ་གོང་ཁར་ལྗོད་པ་  
ཇག་པ་བྱས་ནི་ཉར་ལྗོང་ཁམས་ཚན། ལྷུང་ལྗོད་ཁང་རྣམས་སུ་ཇག་པ་བྱས་  
ནས་དངོས་པོ་མང་པོ་འཁྲེར་སོང་བ་ལ་སྐྱ་ཡིན་མ་ཤེས། འདི་དུས་རྩེ་འདི་ཉིད་  
རྒྱལ་བྱིམས་ཆོས་ཐོག་གི་རྩེས་ལ་འཕན་པའི་ནང་དུ་ཐྱིན་བདག་ཅིག་གི་ཅར་  
དཔེ་མཆམས་སུ་ཐེབས་ཤུལ་ཞིག་ལ། སྤྲ་ནག་ཤོད་དུ་ལྟ་བ་ཞིག་རང་བབས་

བཀོད་གནང་བ་ལྟར་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་སོགས་སྡེ་བ་གཞུང་གིས་ཤངས་  
ལེན་ཀྱི་ཆར་བྱས། གྲུ་འབུམ་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་ངོར་ཁམས་ཚན་ལ་  
ཆོ་དབང་དང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ལུང་གནང་བ་གསལ། ཆོས་བརྒྱད་ནས་  
བཅོ་ལྔའི་བར་ཁམས་ཚན་ལོ་སར་གྱི་ཆོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་  
དུས་དགའ་ལོ་སོ་ལྔར་ཕེབས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༤༧༡ ལོའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ལྟ་སར་ཕེབས་ཤིང་། སྐབས་  
མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་སྟོན་ལམ་དང་ཆོགས་མཆོད་དུ་ཕེབས། ཉོར་རྩ་  
གཉིས་པ་ཆོས་ནས་སྟག་ཅེ་ཀྱལ་པོས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ནས་ཚུགས་པའི་སྟག་  
ཅེ་སྐབ་མཆོད་དུ་ཕེབས། བཙུ་བཞིའི་ཉིན་བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པ་གསེར་  
ཀོང་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གནང་བ་མཛད་དེ་སྦྱིན་  
སྟག་ཆེན་མོ་བྱས། སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུལ་དུ་སྡེ་བ་གཞུང་གིས་ཞབས་བརྟན་འཛོར་  
ཆེན་གནང་བ་ལྟར་གསེར་སྟོང་ཁང་དུ་སྡེ་མཆོད་ཆོགས་འབུམ་ཐེར་དང་ཆོས་  
ཀྱལ་ཁང་དུ་དུག་ཅུ་བ་འབུམ། ཁྱོ་བཙུའི་རྒྱུག་པ་རྣམས་ཚུགས་པར་སྐྱ་ཞབས་  
པར་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་གྱིས་སྐྱབ་པར་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་གྲ་ཆང་རེའི་གྲ་བ་  
ལྟ་བུ་རེ་བསྐྱས་པའི་ཁོངས་སུ་ཕེབས། ལོ་སྡེ་ཕྱི་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཁམས་  
དབུས་ཀྱི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་སྟོགས་འདུས་གྱིས་མལ་དྲོ་གོང་ཁར་སྟོད་པ་  
ཇག་པ་བྱས་ཏེ་ཉར་ལྟོང་ཁམས་ཚན། རྒྱུད་སྟོད་ཁང་རྣམས་སུ་ཇག་པ་བྱས་  
ནས་དངོས་པོ་མང་པོ་འབྲེར་སོང་བ་ལ་སྐྱ་ཡིན་མ་ཤེས། འདི་དུས་རྩེ་འདི་ཉིད་  
ཚུལ་བྲིམས་ཆོས་ཐོག་གི་རྩེས་ལ་འཕན་པོའི་ནང་དུ་སྦྱིན་བདག་ཅིག་གི་ཅར་  
དཔེ་མཆོམས་སུ་ཕེབས་ཤུལ་ཞིག་ལ། སྤྱ་ནག་གོད་དུ་ལྟ་བ་ཞིག་རང་བབས་



ཀྱིས་དེ་རིང་འབྲུལ་བ་གང་ཡོང་ཤོར་དུ་མ་འཇུག་ཅིས་གསུང་ཐེབས་གནང་བ་  
ལ། གསར་བྱ་གཉིས་ཡོང་བ་ལ་དོགས་ཐོན་གྱིས་བརྒྱུད་ཁིང་དྲ་ལྷན་གསུངས་མང་  
དུ་གཞུས་པར་ཁ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་དངོས་རྒྱན་དེ་ང་ཚོ་ཡིན་ཞེས་ཤོར་བས།  
ཞལ་ངོ་དང་ཐུག་མཐོང་སོགས་ཀྱིས་ཁམས་ཚན་ཉེར་གསུམ་གྱི་གྲུ་གཞོན་དུ་  
མ་ཚགས་བརྩམས་ཏེ་ཐག་པ་བརྩུ་གཉིས་ཅམ་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས།

དབུར་གནས་སྐབས་དབུ་མ་རྩིང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དུག་པའི་སྐབས་  
ནས་རྒྱལ་ཤོར་བ་དུ་དེའུ་ཐོབ་ཞེས་པ་དང་ལྡན་དུ་ཚོགས་ལངས་གནང་སྟེ་  
ཐུགས་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེར་བཞེས། ཤོལ་སྒྲ་དུག་པའི་ནང་ལྷ་སར་ཐེབས་ཏེ་སྐབས་  
མགོན་བདུན་པའི་དྲུང་དུ་མཇལ་བྱ་གཞུས་པར། དང་པོར་ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་  
ཞོག་ལ་དེ་ནས་མར་གདན་སར་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པར་མེ་ཉིད་ནས་  
ལྷ་རམས་འཛིག་པར་ལོ་དུ་མ་འགོར་འབྲུངས་ཆེ་ལུགས་སོགས་ཞུས་ཀྱང་སྒྲ་  
འབྲས་སྒྲུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལོ་མང་མི་འགོར་ཚུལ་གྱི་ཞུ་བ་བྲལ། ཇེས་སུ་  
དགེ་ལེགས་དང་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ད་ཐེངས་ཅིས་ཀྱང་བྲིད་དགོས་ཚུལ་  
ཞུས་པ་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཇེ་འཆང་ནས་ཀྱང་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསུང་  
གནང་ཐེབས། ལམ་ཆས་བརྒྱབ་ནས་བཟུན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱི་སྒྲུ་བརྟན་ལྷ་ལྡན་ངོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་བྲེས་བྱ་གཞུལ་ཏེ་ཐུགས་  
སྦྱོན་མཐོང་། སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ས་ནས་ཞབས་མ་བཏེགས་པའི་སྟོན་  
ལ་ནག་ཚུའི་མཚོ་མོར་ལ་ཐེབས་ནས་ཤོལ་སྒྲ་དུག་པའི་ཆོས་བརྩུ་དུག་ལ་དེ་  
གར་སྒྲར་བརྒྱབ་ནས་བཞུགས།

དེ་ཡང་ཇེ་འདི་བས་དགའ་ལྡན་དུ་སྟོབ་གཉེར་གནང་སྐབས་འཛིན་གྲུ་

ཀྱིས་དེ་རིང་འགྲུལ་བ་གང་ཡོང་གོར་དུ་མ་འཇུག་ཅེས་གསུང་ཐེབས་གནང་བ་  
ལ། གསར་བུ་གཉིས་ཡོང་བ་ལ་དོགས་ཐོན་གྱིས་བཟུང་ཞིང་ན་ལྷག་གིས་མང་  
དུ་གཞུས་པར་ཁ་ནས་དག་ལ་ལྷན་གྱི་དངོས་རྒྱན་དེ་ང་ཚོ་ཡིན་ཞེས་སོར་བས།  
ཞལ་ངོ་དང་ཕྱག་མཛོད་སོགས་ཀྱིས་ཁམས་ཚན་ཉིར་གསུམ་གྱི་གྲ་གཞོན་དུ་  
མ་ཚགས་བཅུགས་ཏེ་ཇག་པ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་འཛིན་བཟུང་བྱས།

དབྱར་གནས་སྐབས་དབུ་མ་རྩིང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དུག་པའི་སྐབས་  
ནས་རྒྱལ་རོང་པ་དེ་དེ་ཕོ་ཕོ་ཞེས་པ་དང་ལྷན་དུ་ཚོགས་ལངས་གནང་སྟེ་  
ཐུགས་སྦྲོན་རྒྱ་ཆེར་བཞེས། ཤོལ་རྒྱ་དུག་པའི་ནང་ལྷ་སར་ཐེབས་ཏེ་སྐབས་  
མགོན་བདུན་པའི་དྲུང་དུ་མཇུག་ཕྱག་ཞུས་པར། དང་པོར་ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་  
ཞོག་ལ་དེ་ནས་མར་གདན་སར་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པར་ཇེ་ཉིད་ནས་  
ལྷ་རམས་འཛིག་པར་ལོ་དུ་མ་འགོར་འགྲུངས་ཆེ་ལུགས་སོགས་ཞུས་ཀྱང་སྒྲ་  
འབུམ་སྒྲ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལོ་མང་མི་འགོར་ཚུལ་གྱི་ཞུ་བ་ཕུལ། ཇེས་སུ་  
དག་ལེགས་དང་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ད་ཐེངས་ཅིས་ཀྱང་བྲིད་དགོས་ཚུལ་  
ཞུས་པ་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཇེ་འཆང་ནས་ཀྱང་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསུང་  
གནང་ཐེབས། ལམ་ཆས་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱོད་པའི་བདག་པོ་སྦྲོན་པ་བཙམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་ལྷ་ལྷན་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་གྲེས་ཕྱག་ཕུལ་ཏེ་ཐུགས་  
སྦྲོན་མཛད། སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ས་ནས་ཞབས་མ་བཏེགས་པའི་སྦྲོན་  
ལ་ནག་ཚུའི་མཚོ་མོར་ལ་ཐེབས་ནས་ཤོལ་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་ལ་དེ་  
གར་སྐར་བརྒྱབ་ནས་བཞུགས།

དེ་ཡང་ཇེ་འདི་བས་དག་ལ་ལྷན་དུ་སྦྲོབ་གཉེར་གནང་སྐབས་འཛིན་གྲ་

རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་སྐབས་ཁམས་ཚན་དང་གཞན་གྱི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ཁ་ཤས་ལ་  
 དཔེ་བྲིད་གནང་བ་མཛད་པ་ལས་ད་ལྟ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གར་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་གྲ་  
 ཚང་གི་གདུང་འཛིན་པར་གྱུར་པ་དང་། དཔེར་ན་བྲག་དཀར་སྒྲེལ་ཆོང་གི་སྒོ་  
 བཟང་ཞེས་པ་ཀྱི་གར་ནས་དཔེན་པ་བསྟེན་ཏེ་ཆོ་སྒྲོས་བཏང་གིས་སྐྱབ་པའི་  
 རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་པར་བྲག་ན་པད་མོ་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་བཞི་པ་  
 ཚེན་པོ་ཡང་ཐུགས་མཉམ་ནས་གན་གིང་དྲུང་བ་ཞེས་བསྐྱགས་བཅོད་ཀྱི་ཆེར་  
 གནང་བ་ཉེ་ཆར་སྐྱ་གོངས་འདུག རེབ་གོང་ཆུ་མའི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ཕྱིས་སྐྱ་  
 བྱང་དུ་ཐེབས་པར་འབྲིན་ལས་མ་རྒྱས་པར་གསེགས། རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་མཚན་  
 ཞེས་པ་ཕྱིས་ཀྱི་གར་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་གི་སྐྱ་མ་གཞུང་ལས་པར་  
 བཞུགས་ནས་མཛད་འབྲིན་འཕེལ་ངོས་ནས་འདས་འདུག

སྐབས་མགོན་བདུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལའོར་དབྱས་སུ་ཐེབས་པར་སྐྱ་  
 ལའོར་རྣམས་ཀྱི་ངག་ནས་མ་ཡུམ་ཨ་སྐྱིད་འདས་པའི་གནས་རྒྱལ་གསར་པ་  
 འབྱོར་བས་མ་ར་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐབས་ཇེ་བྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བརྟེ་  
 འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་། གདུང་རུས་བསྐྱར་ནས་འབྱོར་བ་ལ་རུས་ཚོག་བྱས་ཏེ་ཇོ་  
 མཛེལ་དུ་བསྐྱམས་པ་སོགས་མཛད། མ་ཡུམ་ཇེ་འདི་ཉིད་དབྱས་སུ་ཐེབས་པའི་  
 ལོ་དེའམ་དེའི་བྱི་ལོ་ཞིག་ལ་འདས་འདུག་མོད་འདི་དུས་མ་གཏོགས་མ་  
 གསན་ཀྱང་ཐུགས་སྟོན་སྐབས་འདུག་ཀྱི་ཆེར་མཛད་སྒྲུང་ངོ་།

ཇེ་འདི་ཉིད་མདོ་སྐད་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་སྐབས་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་གྲ་  
 ཚང་དུ་དགེ་བཤེས་ཆེ་ཁག་དཔེར་ན། བསམ་སྒོ་སོག་བྲག་གམ་བསོད་ནམས་  
 དང་། བ་ར་ཆབ་རིལ་དབང་འདུས། འདི་ཕྱིས་སུ་དགའ་ལྡན་གསེར་བྲིར་

རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་སྐབས་ཁམས་ཚན་དང་གཞན་གྱི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་ཁ་ཤས་ལ་  
 དཔེ་བྲིད་གནང་བ་མཛད་པ་ལས་ད་ལྟ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གར་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་གྲ་  
 ཚང་གི་གདུང་འཛིན་པར་གྱུར་བ་དང་། དཔེར་ན་བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་གི་སྒོ་  
 བཟང་ཞེས་པ་ཀྱི་གར་ནས་དཔེན་པ་བསྟེན་ཏེ་ཆོ་སྒོས་བཏང་གིས་སྤྱབ་པའི་  
 རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་པར་བྲག་ན་བད་མོ་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་བཞི་པ་  
 ཚེན་པོ་ཡང་ཐུགས་མཉེས་ནས་གན་ཤིང་དྲུང་བ་ཞེས་བསྟེན་གས་བརྗོད་ཀྱི་ཆེར་  
 གནང་བ་ཉེ་ཆར་སྒྱུ་བྲོངས་འདུག རེབ་གོང་རྒྱ་མཐི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་སྤྱིས་སྤྱ་  
 བྱང་དུ་ཐེབས་པར་འཕྲིན་ལས་མ་རྒྱས་པར་གསལ་གས། རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་མཚན་  
 ཞེས་པ་སྤྱིས་ཀྱི་གར་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་གི་སྤྱ་མ་གཞུང་ལས་པར་  
 བཞགས་ནས་མཛད་འཕྲིན་འཕེལ་ངོས་ནས་འདས་འདུག

སྐབས་མགོན་བདུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་དབྱས་སུ་ཐེབས་པར་སྒྱུ་  
 འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ངག་ནས་མ་ཡུམ་ཨ་སྒྲིད་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་གསར་བ་  
 འཕྱོར་བས་ཡ་ར་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐབས་ཇེ་བྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བསྟོ་  
 འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་། གདུང་རུས་བསྐྱར་ནས་འཕྱོར་བ་ལ་རུས་ཚོགས་བྱས་ཏེ་རྩ་  
 མཇལ་དུ་བསྐྱམས་པ་སོགས་མཛད། མ་ཡུམ་ཇེ་འདི་ཉིད་དབྱས་སུ་ཐེབས་པའི་  
 ལོ་དེའམ་དེའི་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ལ་འདས་འདུག་མོད་འདི་རུས་མ་གཏོགས་མ་  
 གསན་ཀྱང་ཐུགས་སྟོན་སྐབས་འདུག་ཀྱི་ཆེར་མཛད་སྒྲུང་ངོ་།

ཇེ་འདི་ཉིད་མདོ་སྐད་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་སྐབས་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་གྲ་  
 ཚང་དུ་དགེ་བཤེས་ཆེ་ཁག་དཔེར་ན། བསམ་སྒོ་སོགས་ཐུག་གས་བསོད་ནམས་  
 དང་། ཡ་ར་ཆབ་རིལ་དབང་འདུས། འདི་སྤྱིས་སུ་དགའ་ལྡན་གསེར་བྲིར་

བཞུགས། དེ་རྟོང་དགེ་ལྷན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་རྟོང་དགེ་  
 ལྷན་ཆོས་དབྱིངས་དབལ་ལྷན། ཆེ་བ་སྐྱུ་ཞབས་འབྲོག་མི་བྱམས་བསྐྱོ་གྲོས།  
 དགེ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་གོ་བོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཐོང་ལམ་བར་གྲགས་པ་དེ་  
 དང་། བེས་མདོ་བ་བསམ་སྐྱོ་ཐུབ་བསྐྱན་གྱིས་བྱང་ཅེ་མཁན་བྱིར་བཞུགས། ཇེ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་གྲུའི་སྐྱོར་དཔོན་ཏོག་ར་ངག་དབང་བརྩན་འབྲུས། ཤིས་བྱང་  
 ཅེ་གྲ་ཆང་གི་མཁན་བྱིར་བཞུགས་པ་རོང་པོ་མགར་ཅེ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ། ཆེ་  
 བ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་སོགས་དང་། ཤར་ཅེ་ཉི་ཐུགས་ནས་སྤྲ་ཁང་འཕྲིན་ལས་  
 དང་། ཉག་རི་དགེ་བཤེས་ནམ་རྒྱལ། འབྲས་སྦྱངས་སྤྲ་པ་ར་རྒྱལ་མཚན་ནམ་  
 གསུམ་ཤེས་གྲགས་པ། ཆེ་བ་སྤྲ་མ་རྒྱལ་མཚན། ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། བད་མ་  
 རྒྱལ་མཚན་གསུམ་ལས་ཤི་མ་འདིར་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་གསུང་རྩོམ་ཡང་  
 སྤང་། སེ་ར་བྲེས་བར་གཙང་བ་ངག་དབང་དགེ་འདུན། དེ་རྟོང་དགེ་བཤེས་ཨོ་  
 རྒྱན་ཆེ་བཟན། འདི་ལ་ཆོས་འབྲེལ་བྱས། དེ་རྟོང་དགེ་བཤེས་སྐལ་སྐྱོ་ནམས་  
 མིང་གྲགས་ཆེ། ཇེ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ལྷ་སར་ཞེབས་སྐལ་བས་དགའ་ལྷན་གསེར་  
 བྱི་གསུམ་པ་སེ་ར་བྲེས་བའི་གཙང་བ་ལྷན་འབྲུབ་བརྩན་འབྲུས་དང་། དེའི་  
 ཇེས་སྤྲ་འབྲས་སྦྱངས་སྐྱོ་སྤྱིང་མི་ཉག་དགེ་བཤེས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱོང་འདུས་  
 བཞུགས་པ་ནམས་དབྱང་པོ་བགེས་པོ་ཤ་སྐྱག་རེད་ཅེས་ཞལ་ནས་གསུངས།

བཞུགས། དེ་ཉིད་དགོང་གན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ཉིད་དགོང་གན་ཆོས་དབྱིངས་དཔལ་ལྷན། ཆོ་བ་སྐྱུ་ཞབས་འབྲོག་མི་བྱམས་པ་སློ་གྲོས། དགོང་གན་རིན་པོ་ཆེ་གོ་བོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཐོང་ལམ་པར་གྲགས་པ་དེ་དང་། བེས་མདོ་བ་བསམ་སློ་ཐུབ་བསྟན་ཕྱིས་བྱང་ཅེ་མཁན་ཁྱིར་བཞུགས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་གྲུའི་སྐྱོར་དཔོན་ཏོག་ར་ངག་དབང་བརྩན་འགྲུས། ཕྱིས་བྱང་ཅེ་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་ཁྱིར་བཞུགས་པ་རོང་པོ་མགར་ཅེ་དགོང་འདུན་བཟང་པོ། ཆོ་བ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་སོགས་དང་། ཤར་ཅེ་འི་ཕྱོགས་ནས་བྱ་ཁང་འཕྲིན་ལས་དང་། ཉག་རི་དགོང་བཤེས་ནམ་རྒྱལ། འབྲས་སྤྱངས་སུ་པ་ར་རྒྱལ་མཚན་ནམ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ། ཆོ་བ་ཐུ་མ་རྒྱལ་མཚན། ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། བད་མ་རྒྱལ་མཚན་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་འདིར་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་གསུང་རྩོམ་ཡང་སྤང་། སེ་ར་བྲེས་པར་གཙང་པ་ངག་དབང་དགོང་འདུན། དེ་ཉིད་དགོང་བཤེས་ཨོ་རྒྱན་ཆོ་བཏན། འདི་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། དེ་ཉིད་དགོང་བཤེས་སྐལ་སློ་ནམས་མིང་གྲགས་ཆེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ལྷ་སར་ཐེབས་སྐབས་དགའ་ལྷན་གསེར་བྱི་གོ་གསུམ་པ་སེ་ར་བྲེས་པའི་གཙང་བ་ལྷན་འགྲུབ་བརྩན་འགྲུས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲས་སྤྱངས་སློ་གྲོས་མི་ཉག་དགོང་བཤེས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོང་འདུས་བཞུགས་པ་ནམས་དགྲང་ལོ་བགྲས་པོ་ཤ་སྟག་རེད་ཅེས་ཞལ་ནས་གསུངས།

# མདོ་སྨད་ཀྱི་གདན་སར་ཐེབས་ཚུལ།

ནག་ཚུའི་མཆོར་སྐར་བཏབས་ནས་བརྒྱགས་སྐབས་གསེར་ལྗོངས་ཡུལ་གྱི་  
སྐབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་མོ་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེར་ཐེབས་པ་དང་ལྷན་  
དུ་སྟོན་འཁོར་བཞི་བཅུ་ལྷག་དང་བཅས་བྱང་ལམ་བར་མ་བརྒྱད་ནས་རིམ་  
གྱིས་མ་འགྲམ་རྩ་ཁྱ་དགོན་དུ་ཐེབས། དེར་མ་ཚུའི་ཁ་ནས་ཆོགས་མངས་  
ཡོངས་ཀྱིས་མེར་སྲེང་གིས་བསུ་བཞོད་ཁྱ་ཆེན་པོས་བསུས་ཤིང་། ར་ཐོག་དུ་  
རིགས་པ་སྐྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་ལངས་བྱས། དེ་དུས་རེབ་གོང་ནས་དབྱས་  
བསུར་རྩ་ཁྱ་དགོན་དུ་ཆོ་འདུ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་  
ཁྱི་གན་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་དབང་པོ་སོགས་སྟེབས་ཏེ་འདི་ཉིན་ཆོས་  
གྲུ་རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་གནང་། རྩ་ཁྱ་ནས་ལམ་ལ་ཆས་ཏེ་ཉིན་ལམ་  
ཅམ་དུ་རོང་པོ་ནས་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་ལུང་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱ་མཆོ་དང་  
བཟང་པོ་སྐུལ་སྐུ་ནམ་གཉིས་བསུ་མར་སྟེབས། དེ་ནས་ཤ་བུ་ནར་ལྷ་དཀར་དུ་  
ཐེབས་པ་ན་བྱང་ཅེ་མཁན་སྐུལ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཅུན་ཁྱ་མཆོ་སོགས་  
བསུ་མར་སྟེབས། དེ་ནས་རིམ་བར་ཐེབས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་  
མ་ལྟོ་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་རོང་པོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་གདན་ས་  
གསུམ་དང་རེབ་གོང་ལ་རོང་འབྲོག་གི་མེར་སྐྱ་མང་པོས་རྟ་རྒྱགས་ཀྱི་བསུ་  
རོལ་ཁྱ་ཆེར་བྱེད་པའི་བྲ་སྒྲིག་བྱས་པར། རེབ་གོང་ས་གནས་ཀྱི་གུང་ཁྲན་ཏང་  
གི་མི་སྣས་བཀག་འཁོག་བྱས་ཤིང་། སྐབས་མགོན་ཏོ་ཏེ་འཆང་ཡང་ཆིབས་

# མདོ་སྨད་ཀྱི་གདན་སར་ཐེབས་ཚུལ།

ནག་ཚུའི་མཆོར་སྐར་བདབས་ནས་བཞུགས་སྐབས་གསེར་ལྗངས་ཡུལ་གྱི་  
སྐབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་མོ་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེར་ཐེབས་པ་དང་ལྷན་  
དུ་ཉོན་འཁོར་བཞི་བཅུ་ལྷག་དང་བཅས་བྱང་ལམ་བར་མ་བརྒྱད་ནས་རིམ་  
གྱིས་མ་འགྲམ་རྩ་རྒྱ་དགོན་དུ་ཐེབས། དེར་མ་ཚུའི་ཁ་ནས་ཚོགས་མངས་  
ཡོངས་གྱིས་སེར་སྒྲིང་གིས་བསུ་བཀོད་རྒྱ་ཆེན་པོས་བསུས་ཤིང་། ར་ཐོག་དུ་  
རིགས་པ་སྐྱ་བ་གཉིས་གྱིས་ཚོགས་ལངས་བྱས། དེ་དུས་རེབ་གོང་ནས་དབྱས་  
བསུར་རྩ་རྒྱ་དགོན་དུ་ཆོ་འདུ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་འབྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
ཁྲི་ཅན་འཇམ་དབྱངས་འབྲིན་ལས་དབང་པོ་སོགས་སྟེ་འདི་ཉིན་ཆོས་  
གྲུར་ཏྲགས་གསལ་གཏོང་བ་གནང་། རྩ་རྒྱ་ནས་ལམ་ལ་ཆས་ཏེ་ཉིན་ལམ་  
ཅམ་དུ་རོང་པོ་ནས་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་ལུང་ཏྲགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་  
བཟང་པོ་སྐུལ་སྐུ་རྣམ་གཉིས་བསུ་མར་སྟེབས། དེ་ནས་ཤ་བུ་ནར་ལྷ་དཀར་དུ་  
ཐེབས་པ་ན་བྱང་ཅེ་མཁན་སྐུལ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་  
བསུ་མར་སྟེབས། དེ་ནས་རིམ་བར་ཐེབས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་  
མ་ཉེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་རོང་པོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གི་གདན་ས་  
གསུམ་དང་རེབ་གོང་ལ་རོང་འབྲོག་གི་སེར་སྐུ་མང་པོས་ཏྲ་རྒྱགས་ཀྱི་བསུ་  
རོལ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པའི་བྲ་སྒྲིག་བྱས་པར། རེབ་གོང་ས་གནས་ཀྱི་གུང་ཁན་ཏང་  
གི་མི་སྣས་བཀག་འགོག་བྱས་ཤིང་། སྐབས་མགོན་པོ་རྩེ་འཆང་ཡང་ཆིབས་



གོང་ནས་བབས། སྐྱེ་ཁ་ཉག་ག་ནས་ཇེ་འདི་ཉིད་སྒྲེགས་བམ་དོ་པོ་གཅིག་ལ་  
 དུམ་པ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་དབྱས་ནས་གདན་འདྲན་ཞུས་པ་བསྐྱམས་ཏེ་གདན་ས་  
 རིང་པོའི་རང་གི་ཤག་ཏུ་གཞིས་སའ་ནས་བཞུགས་ཤིང་། སྐྱབས་མགོན་པོ་པོ་  
 ཆེ་ལ་བསྐྱམ་སོགས་བྱས། མཁན་ཆེན་སློ་བཟང་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་  
 འཕྲོར་བྱག་མཇལ་ཁར་བཅར་ཏེ། ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེའི་འཛིགས་བྱེད་  
 ཀྱི་ཆོས་སློར་ཐེམ་སྐྱས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་མཇལ་རྟེན་དུ་ལུལ་བས་  
 ཐུགས་དབྱེས་པའི་གསུང་མཆིད་དང་། དེ་དུས་ཞལ་ནས། ང་རང་ལྟ་སར་ཡོད་  
 དུས་དྲེ་པོ་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ང་ཚོ་རིང་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགོ་འདུན་གྱུ་མཆན་དང་། དགོ་བཤེས་དོ་ཇེ་གྱལ་ལམ་  
 ཡོན་ཏན་གྱ་མཚོ། ཇི་རྒྱའི་དགོ་བཤེས་དགོ་འདུན་གྱ་མཚོ། བྱ་པོ་དགོ་བཤེས་དོ་  
 ཇེ་འམ་དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་སོགས་བཅི་བཞག་སྒྲ་མར་མ་བཞུགས་པར་སྐྱ་  
 སྤོངས་པ་ལ་གསུང་བཞག་ཞུས་བར། གདུགས་དཀར་འདྲན་པ་དང་ཇེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་བདུད་འདུལ་གྱི་བྱག་གྱ་ཅན་ཞིག་བཞེངས་ན་ལེགས་ཚུལ་སོགས་ཐེགས་  
 ལུགས་ཞུས་བར། ཇེས་ལྟ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་བདུན་པ་  
 ཆེན་པོར་དེ་ལུགས་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་དབྱེས་པའི་རང་གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་  
 བསྟོད་མཛད་དེ། གྲ་ཚང་ལ་ཁར་མེད་གསོད་ལྟ་བཙོ་ལེགས་བཤད་དང་སློ་བཟང་  
 ཉི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཇེ་བདུད་འདུལ་གྱི་བྱག་གྱ་ཅན་བཞེངས་པ་མི་ཚད་ལས་  
 ལྷག་པ་ཞིག་གྲ་ཚང་འདུ་ཁང་གི་ཡ་མགོའི་གྲལ་མགོར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

༡༩༡༢ པོའི་ལོ་གསར་དབྱེས་སྟོན་གྱི་བར་དཔེ་གཟིགས་གྱུན་མཐུད་  
 དང་དེ་ནས་དབྱང་ལོ་སོ་གསུམ་བཞེས་པའི་དཔྱིད་ཆོས་སྐབས་གྲ་ཚང་གསར་

གོང་ནས་བབས། སྐྱེ་ཁ་ཉག་ག་ནས་ཇི་འདི་ཉིད་སྒྲེགས་བཅ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་  
 དུམ་པ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་དབུས་ནས་གདན་འདྲན་ཞུས་པ་བསྐྱམས་ཏེ་གདན་ས་  
 རིང་བོའི་རང་གི་ཤག་དུ་གཞིས་ཐབ་ནས་བཞུགས་ཤིང་། སྐུབས་མགོན་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལ་བསུ་མ་སོགས་བྱས། མཁན་ཆེན་སློ་བཟང་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་  
 འབྱོར་བྱག་མཇལ་ཁར་བཅར་ཏེ། ཡོངས་འཛིན་སླིང་རིན་པོ་ཆེའི་འཇིགས་བྱེད་  
 ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཐེམ་སྐྱས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་མཇལ་རྟེན་དུ་ལུལ་བས་  
 ཐུགས་དབྱེས་པའི་གསུང་མཆིད་དང་། དེ་དུས་ཞལ་ནས། ང་རང་ལྷ་སར་ཡོད་  
 དུས་རྗེ་བོ་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ང་ཚོ་རིང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་དང་། དགེ་བཤེས་རྩི་རྒྱལ་ལམ་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཇི་རྒྱའི་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བླ་བོ་དགེ་བཤེས་རྩི་  
 ཇི་ལམ་དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་སོགས་བཅི་བཞག་སྟེ་མར་མ་བཞུགས་པར་སྐྱེ་  
 སྒོངས་པ་ལ་གསུང་བརྟག་ཞུས་པར། གདུགས་དཀར་འདོན་པ་དང་ཇི་ལམ་  
 ཆེ་བདུད་འདུལ་གྱི་བྱག་རྒྱ་ཅན་ཞིག་བཞེངས་ན་ལེགས་ཚུལ་སོགས་ཐེབས་  
 ལུགས་ཞུས་པར། ཇིས་སུ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐུབས་མགོན་བདུན་པ་  
 ཆེན་པོར་དེ་ལུགས་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་དབྱེས་པའི་ངང་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་  
 བཀོད་མཛད་དེ། གྲུ་ཆང་ལ་ཁར་མེང་གཤོང་ལྷ་བཅོ་ལེགས་བཤད་དང་སྟོ་བཟང་  
 ཉི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་བདུད་འདུལ་གྱི་བྱག་རྒྱ་ཅན་བཞེངས་པ་མི་ཆད་ལས་  
 ལྷག་པ་ཞིག་གྲུ་ཆང་འདུ་ཁང་གི་ཡ་མགོའི་གྲལ་མགོར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

༡༩༡༢ ལོའི་ལོ་གསར་དབྱེས་སྟོན་གྱི་བར་དཔེ་གཟིགས་རྒྱན་མཐུད་  
 དང་དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་བཞེས་པའི་དབྱིད་ཆོས་སྐབས་གྲུ་ཆང་གསེར་

བྱི་རོང་དཔོན་འཛིགས་མེད་སྐུལ་སྐུ་དུ་ལྟ་བུ་གར་དུ་བཞུགས་པ་བཀའ་སློན་  
 རྒྱུ་པ་ཨ་ལགས་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་ཆང་  
 གསེར་བྱི་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞུས་ཏེ་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་སུ་ཐེབས། དེ་དུས་  
 རང་གི་སློན་མའི་འཛིན་གྲུ་དེ་དབྱ་མའི་འཛིན་གྲུར་ཐེབས་པ་ནས་ཞུགས། འདི་  
 ལོར་རོང་གན་སྐུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་ཆུ་མཚོ་རོང་པོར་གདན་སར་བཀོད།  
 འདི་དུས་གནས་ལྟ་རིག་པ་ཆེ་དཔྱི་ས་དྲུང་ཆེན་སློ་བློས་ཆུ་མཚོ་མེད་གསོལ་དུ་  
 བཞུགས་པ་ལ་མཇལ་དུ་ཐེབས་བར་ཞལ་ནས། དགའ་ལྟོས་ཆོས་རྒྱལ་ཁང་གི་  
 རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཇི་ལྟར་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པར། དེ་དུས་  
 ཅི་ཡང་མ་གོ་བར་ང་ཚོ་རེ་བ་གོང་ཁྲུལ་དུ་ཇི་ལྟར་བཞེངས་པ་དེ་ལྟར་འདུག་  
 ཅེས་ཞུས་ཀྱང་། ཐུས་སུ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་སྐབས་ཐུག་གཡམས་གྱི་གྲག་  
 འཆང་བ་གདེངས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དུན་ལ། ཇི་དེ་ནི་དུས་ཀྱང་ནན་འདྲི་  
 གནང་སྟེ་དེ་འདྲ་ཡིན་མི་སྲིད་དེ། གཡམས་ཀྱི་ཐུག་ཆུ་བཅུ་དྲུག་ནི། བདེག་ཅིང་  
 འཛེམས་པའི་མཚོན་ཆ་གདེངས། ཟེར་བ་རེད་ཅེས་གསུངས། རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་  
 མོར་ཡང་དེ་ལ་དགོས་པ་བྱས་ཡོད་པ་དེ་རེད་ཅེས་ཐེབས།

གོང་གི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་དཔལ་རྡོ་རྗེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་བཞེངས་ཚུལ་ཞེས་པ་ཞིག་ཁོང་གིས་ཤོག་ཀྱིལ་དུ་  
 བརྙམས་པ་ཐུན་ལ་གནང་བུང་བ་བདག་གིས་ལོ་དེའི་རོང་པོའི་གསེར་ཟམ་  
 རྩམ་དེབ་དུ་བཀོད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན།

འདི་དུས་ཤིག་ལ་ལྟར་ལྟར་སར་མ་ཐེབས་གོང་ལ་འཇས་དབྱངས་མའི་  
 རྣམ་རྡོལ་ཡོངས་འཛིན་སློ་བཟང་དཔལ་བའི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་པོར་གྱུར་

ཁྱིཾ་རང་དཔོན་འཛིགས་མེད་སྐྱལ་སྐྱུ་ད་ལྟ་བུ་གར་དུ་བཞུགས་པ་བཀའ་སློན་  
 ཟུར་བ་ཨ་ལགས་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་ཆང་  
 གསེར་ཁྱི་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞུས་ཏེ་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་སུ་ཕེབས། དེ་དུས་  
 རང་གི་སློན་མའི་འཛིན་གྲུ་དེ་དབུ་མའི་འཛིན་གྲུར་ཕེབས་པ་ནས་ཞུགས། འདི་  
 ལོར་རོང་གན་སྐྱལ་སྐྱུ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རོང་པོར་གདན་སར་བཀོད།  
 འདི་དུས་གནས་ལྟ་རིག་པ་རྩེ་དཔྱི་ས་དྲུང་ཆེན་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་སེང་གཤོང་དུ་  
 བཞུགས་པ་ལ་མངལ་དུ་ཕེབས་པར་ཞལ་ནས། དགའ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་ཁང་གི་  
 རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་རི་ལྟར་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པར། དེ་དུས་  
 ཅི་ཡང་མ་གོ་བར་ང་ཚོ་རེ་བ་གོང་ཁྱལ་དུ་རི་ལྟར་བཞེངས་པ་དེ་ལྟར་འདུག་  
 ཅེས་ཞུས་ཀྱང་། ཐུས་སུ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་སྐབས་ཐུག་གཡས་གྲི་གུག་  
 འཆང་བ་གདེངས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དྲན་ལ། རྩེ་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ནན་འདྲི་  
 གནང་སྟེ་དེ་འདྲ་ཡིན་མི་སྲིད་དེ། གཡས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ཟི། བདེག་ཅིང་  
 འཛམས་པའི་མཚོན་ཆ་གདེངས། ཟེར་བ་རེད་ཅེས་གསུངས། རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་  
 མོར་ཡང་དེ་ལ་དགོས་པ་བྱས་ཡོད་པ་དེ་རེད་ཅེས་ཕེབས།

གོང་གི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་དཔལ་རྩེ་རྩེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱན་བཞེངས་ཚུལ་ཞེས་པ་ཞིག་ཁོང་གིས་སྤོག་དྲིལ་དུ་  
 བཅུ་མས་པ་ཕྱན་ལ་གནང་བྱུང་བ་བདག་གིས་ལོ་དེའི་རོང་པོའི་གསེར་ཟམ་  
 ཚོམ་དེབ་དུ་བཀོད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན།

འདི་དུས་སྤོག་ལ་སྤར་ལྟ་སར་མ་ཕེབས་གོང་ལ་འཇམ་དབྱངས་མིའི་  
 རྣམ་རྩལ་ཡོངས་འཛིན་སློ་བཟང་དཔལ་བའི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་པོར་གྱུར་

པ་གི་ནི་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་ཡིག་པར་བཞུགས་པ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་བས་ཇེ་འདི་  
 ཉིད་དབུས་སུ་སློབ་གཉེར་སྐབས་སྐུ་ཡོན་འཕེལ་བར་ཇེས་སུ་ཡི་རང་དང་  
 བསྐྱུགས་བཅོལ་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་ཚུམ་པ་སྐུའི་དྲུང་བ་ཞིག་སྐུལ་བའི་ལན་དུ།  
 ཇེ་འདིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་བྱང་ཅེ་མཁན་སྐུལ་ནས་འཕྲིན་ལན་བཟང་བོ་ཞིག་  
 སྤྲུལ།

༡༩༣༣ ལོར་འཛིན་གྲུ་དབུ་མར་བཞུགས་སྐབས་སྐུའི་མགོན་བདུན་  
 པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྲོལ་གྱི་སྐུའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐོས་པས། ཉགས་  
 གསལ་གཏོང་སྤངས་དང་འདོན་ཆོས་སོགས་བསྐུབས་ཏེ། རང་སྐུལ་སྐུ་རོང་  
 བོའི་གདན་སར་ཆོགས་བཞུགས་གནང་ཞིང་། བསེ་བསྐུས་སོགས་དཔེ་འབྲིད་  
 གནང་། བར་གྱི་མཚན་ཞབས་པ་སྐྱི་ཚང་དགེ་བཤེས་གནས་ལྷ་ཆེ་རིང་ངམ་  
 དགེ་འདུན་བསྐྱན་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་ནས་མཆིམས་མཛོད་གནས་གསུམ་  
 བའི་བར་འབྲིད། དགེ་བཤེས་འདི་བའི་སྐུ་མཆེད་ས་ཤོ་སྤྱིས་དགེ་བཤེས་ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུགས་བཅོལ་གནང་སྟེང་། སྐུའི་ཇེ་འདི་ས་དྲུང་ཆེན་སློ་གྲོས་  
 རྒྱ་མཚོ་རོང་བོར་ཕེབས་པའི་དྲུང་ནས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 གསུང་འབུམ། ཆད་མ་རིགས་རྒྱུ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐོར་བུན་ཆོགས་སྤྱིང་  
 བར་མ། ལས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་  
 ཆོས་འབྱུང་། མན་ངག་རིན་ཆེན་སྤངས་པ། ཅེ་ཤེའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལི་ཏ།  
 འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ། བརྒྱད་སྟོང་པ། ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ། སྐན་ཆོག་  
 ཆེན་མོ་སྨད་དོན་དང་བཅས་པ། གུབ་དབང་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱིས་  
 མཛད་པའི་ཁྱོད་བུའི་གཏོག་སྟོག་དྲག་སྐྱུགས་ཐོག་མདའ། སྟོམ་སྟེའི་འཛིགས་

པ་ཀི་རི་མོ་ཆེའི་དྲུང་ཡིག་པར་བཞུགས་པ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་བས་ཇེ་འདི་  
 ཉིད་དབུས་སུ་སློབ་གཉེར་སྐབས་སྐྱ་ཡོན་འཕེལ་བར་ཇེས་སུ་ཡི་རང་དང་  
 བསྐྱུགས་བཅུད་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་ཚུམ་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཕུལ་བའི་ལན་དུ།  
 ཇེ་འདིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་བྱང་ཅེ་མཁན་སྐུལ་ནས་འཕྲིན་ལན་བཟང་པོ་ཞིག་  
 ཕུལ།

༡༩༣༢ ལོར་འཛིན་གྲུ་དབུ་མར་བཞུགས་སྐབས་སྐབས་མགོན་བདུན་  
 པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རིང་ཅན་སྐུལ་སྐྱུའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐོས་པས། ཉགས་  
 གསལ་གཏོང་སྤངས་དང་འདོན་ཆོས་སོགས་བསྐྱབས་ཏེ། རིང་པོ་སྐུལ་སྐྱུ་རིང་  
 པོའི་གདན་སར་ཆོགས་བཞུགས་གནང་ཞིང་། པལེ་བསྐུས་སོགས་དཔེ་འབྲིང་  
 གནང་། ཤར་གྱི་མཚན་ཞབས་པ་སྐྱི་ཚང་དགེ་བཤེས་གནས་ལྷ་ཆེ་རིང་ངམ་  
 དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་མཆིམས་མཛོད་གནས་གསུམ་  
 བའི་བར་འབྲིང་། དགེ་བཤེས་འདི་བའི་སྐྱ་མཆེད་ལ་རྩོམས་དགེ་བཤེས་ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུགས་བཅུད་གནང་སྟེང་། སྐུབས་ཇེ་དབྱི་ས་དྲུང་ཆེན་སློ་གྲོས་  
 རྒྱ་མཚོ་རིང་པོར་མེས་པའི་དྲུང་ནས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 གསུང་འབུམ། ཚད་མ་རིགས་རྒྱ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ཕུན་ཆོགས་སྒྲིང་  
 བར་མ། ལས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་  
 ཆོས་འབྱུང་། མན་ངག་རིན་ཆེན་སྤངས་པ། ཅ་ཤེའི་འབྲེལ་བ་བུམ་པ་ལི་ཏ།  
 འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ། བརྒྱད་སྟོང་པ། ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ། སྐན་ཆོག་  
 ཆེན་མོ་ལྷན་དོན་དང་བཅས་པ། བྱུང་དབང་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱིས་  
 མཛད་པའི་བློ་བཅུའི་གཏོག་སྒྲིག་དུག་སྐྱུགས་ཐོག་མདའ། སློམ་སྤེའི་འཛིགས་

བྱེད་བསྐྱེད་ཇོགས། གཞི་གསུམ་ཚོ་ག་ སུམ་དྲགས་ཙ་བ། སྤ་སྒྲིའི་སུམ་ཙུ་བའི་  
འབྲེལ་བ་དང་དྲགས་འཇུག་བཤད་སྤྱར་ཆོགས་བཅད་མ་རྒྱམས་ཀྱི་བྲིད་ཐོབ།

༡༩༧༠ ལོར་འཛིན་གྲུ་མཛོད་ལ་ཐེབས་ཤིང་རིང་པོ་སྤྱལ་སྤྱོ་སོགས་ཁ་  
ཤས་ལ་དཔེ་བྲིད་དང་དཔེ་གཟིགས་སྤར་བའི་ཞོར་ལ་ཡུང་ཆོས་མན་ངག་གི་  
གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ་སྤྱབས་ཇི་དཔྱི་ས་དྲུང་ཆེན་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོའི་དྲུང་ནས་  
བསེ་བསྐྱུས་དང་དབྱངས་ཅན་སྤྱོ་མདོ། མཚན་སྤྱོགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་མཆོད།  
ཡུང་སྤྱོ་གོང་མའི་བདེ་མཆོག་བདག་མདུན། པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱན་གྱི་  
བདེ་མཆོག་བརྒྱད་འདེབས། འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་སྤྱབ་ཐབས་ཟ་  
མ་ཏོག་ལྷན་ཐབས་བསྐྱེས་བ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཆོའི་གསུང་འཛིགས་  
བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་སྒོན་ལམ་དང་ཤིས་བཟོད། མགོན་པོ་བྲག་དྲུག་ལ།  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཐོས་སྤྱུལ། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། བྱར་རྒྱམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་  
གསེར་ཁུན་མ། སྤྱབས་མགོན་དྲུག་བའི་ས་ཁི་རིལ་སྤྱལ། བྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་  
གསུང་དགེ་སྦྱོར་མཇུག་གི་སྒོན་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས། པར་ཆེན་དབལ་ལྷན་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་ཤམ་སྒོན་དབལ་ལྷན་དང་པོ་མ། སྤྱབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཙ་  
བ་ཤན་ཏི་བའི་གསུང་། རྒྱལ་འཛོམས་གཟུངས་མདོ། རྒྱལ་མཚན་ཙེ་མའི་དབྱང་  
ཀྱན། ཇི་བཙུན་དྲང་ངས་ཞོལ་ངན་ཆར་གཅོད། དགེ་འདུན་ནི་བྱ་མཁས་པའི་  
མགུལ་ཀྱན། རྟེན་འབྲེལ་ཐལ་ཐེང་མཁས་པའི་མགུལ་ཀྱན། ཇི་བཙུན་བསམ་  
གཟུགས་མཐའ་དཔྱོད། རྒྱ་གཏོར་བདུད་ཙེ་པོ་མའི་ཚུ་ཀྱན། རྩ་ཇི་འཆང་ཨ་  
བྱུང་ཐབས་ལ་བརྟེན་བའི་སྤྱོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་དབལ་བའི་  
གསུང་། པར་ཆེན་གསུང་གི་ཆ་བསྐྱུར། ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆ་གསུར་བསྐྱུས་བ།

བྱེད་བསྐྱེད་ཇོགས། གཞི་གསུམ་ཆོག་སུམ་དྲགས་ཙ་བ། སྤྱི་ལོ་སུམ་ཙ་བའི་  
འབྲེལ་བ་དང་དྲགས་འཇུག་བཤད་སྐྱར་ཆོགས་བཅད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཐོབ།

༡༩༣༧ ལོར་འཛིན་གྲྭ་མཛོད་ལ་ཐེབས་ཤིང་རོང་བོ་སྐྱུལ་སྐྱུ་སོགས་ཁ་  
ཤས་ལ་དཔེ་ཁྲིད་དང་དཔེ་གཟེགས་སྤྲར་བའི་ཞོར་ལ་ལུང་ཆོས་མན་ངག་གི་  
གཏོར་མཛོད་ཆེན་པོ་སྐྱབས་ཇེ་དཔྱི་ས་དྲུང་ཆེན་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ནས་  
བསེ་བསྐྱས་དང་དབྱངས་ཅན་སྤྲ་མདོ། མཆན་སློགས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་མཆོད།  
ལུང་སྐྱུ་གོང་མའི་བདེ་མཆོག་བདག་མདུན། པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་  
བདེ་མཆོག་བརྒྱད་འདེབས། འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཟ་  
མ་དོག་ལྷན་ཐབས་བསྐྱས་པ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འཛིགས་  
བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་སློན་ལམ་དང་ཤིས་བཟོད། མགོན་པོ་བླ་མ་དུག་པ།  
རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། གུར་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་  
གསེར་ཁྱུ་མ། སྐྱབས་མགོན་དུག་པའི་མ་ཁི་རིལ་སྐྱབ། གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆའི་  
གསུང་དགེ་སྟོར་མཇུག་གི་སློན་ཆོག་མདོར་བསྐྱས། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་  
ཤེས་གྱི་ཤམ་སློན་དཔལ་ལྷན་དང་བོ་མ། ཐེབ་སྐྱར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གྱི་ཙ་  
བ་ཤན་ཏི་བའི་གསུང་། རྣམ་འཛེམས་གཟུངས་མདོ། རྒྱལ་མཆན་ཙེ་མའི་དབྱང་  
རྒྱ། ཇེ་བརྩན་དྲང་ངས་ཆོལ་ངན་ཆར་གཙོད། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་མཁས་པའི་  
མགུལ་རྒྱ། རྟེན་འབྲེལ་ཐལ་ཐེང་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱ། ཇེ་བརྩན་བསམ་  
གཟུགས་མཐའ་དཔྱད། ལྷ་གཏོར་བདུད་ཅི་འོ་མའི་ཆུ་རྒྱ། རྟོ་ཇེ་འཆང་ཨ་  
བྱུང་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་འཛིན་སློ་བཟང་དཔལ་བའི་  
གསུང་། པཎ་ཆེན་གསུང་གི་ཆ་བསུར། ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆའི་ཆ་གསུར་བསྐྱས་པ།



ལྷང་སྤྱི་བྱུང་མཐའ་བྱུང་བསྟན་ལྟན་པོའི་མངོས་རྒྱན་དགོན་ལུང་བར་བྱང་དང་  
 བཅས་པ། ལྷང་སྤྱི་གོང་མའི་ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལིའི་མངོན་རྟོགས། ཚད་མ་ཀུན་  
 བདུས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོགས་བདུན་མཆན། རྩེ་ལྷ་  
 དམར་པའི་སྟན་ངག་དཔེར་བཞིན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན། ཅ་བ་ཐེག་གྱུད།  
 འཛིགས་བྱེད་སྤྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན། སྟན་  
 ཐུང་། གནས་བཏན་ལྷག་མཆོད་རྒྱས་པ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་  
 གསུང་། རྩེའི་བསྟོད་བ་དོན་ལྟན་མ། ཅ་ཤ། བཅ་ཆེན་བདེ་ལམ། སྦྱོལ་བསྟོད་  
 ཡན་ལག་བདུན་བ་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ། རྩེ་གསེར་ཁང་བའི་སྟན་སྤྱི་  
 སྟོང་མཆོད། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་དཔལ་སྟེར། ཤེས་རབ་སྟིང་  
 བོ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྱུརི་སྟོན་སྟེག་བཅ་ཆེན་གསུང་བདུད་ཚར་གཅོད་པའི་  
 ཐུགས། རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་གསུང་མགུར། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྤྱགས་  
 སྤྱབ་དྱི་མེད་ཤེས་རབ་མིག་འབྱེད། དྲུགས་པོ་ནམ་མཁའ་བྲགས་ཀྱི་གསང་  
 འདུས་བསྟེད་རྫོགས་དོ་ལག་བརྒྱད་མ། ཅ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་གསལ་སྟོན་  
 དོ་ལག་བརྒྱད་མ། བསྟན་འབར་མ། མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་མདོ། རྩེ་ཨ་  
 བྱུང་ཐབས་ཀྱི་ལམ་རིམ་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྟོང་། རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཆེན་  
 པོ་བཅུའི་སྟོན་ཆོག་བཅ་ཆེན་བྱུང་བའི་མངོན་རྟོགས། བཅ་ཆེན་གྱི་གདམ་པོ་བྱུང་  
 ལུའི་མངོན་རྟོགས་བསྟུས་པ། ཡང་། མེད་གཤོང་དུ་རྩེ་དེ་བའི་དྲུང་ནས་ཡུ་  
 དོགས་སྤྱ་མཆོད་དྲིལ། རྩེའི་གསུང་གི་སྟེང་ནས་ཡི་གེ་བཞི་པའི་བསང་སྟོག་གི་  
 བྱིད། རྟན་འབྲེལ་བསྟོད་བ་དང་ལམ་རིམ་བསྟན་འཛིན་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས།  
 རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་། ལྷག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་གྱི་

ལྷང་སྤྱི་བྱུ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྟན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་དགོན་ལྷང་པར་བྱང་དང་  
 བཅས་པ། ལྷང་སྤྱི་གོང་མའི་ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལའི་མཛོན་རྟོགས། ཚད་མ་ཀུན་  
 བདུས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོགས་བདུན་མཆན། རྩེ་ལྷ་  
 དམར་པའི་སྟན་ངག་དཔེར་བཞོད་བདུན་ཅིའི་མཆོད་ཡོན། ཅ་བ་ཐིག་རྒྱུད།  
 འཛིགས་བྱེད་སྤྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན། སྟན་  
 ཐུང་། གནས་བཟན་ཕྱག་མཆོད་རྒྱས་པ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་  
 གསུང་། རྩེའི་བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་མ། ཅ་ཤེ། པཆ་ཆེན་བདེ་ལམ། སྟོལ་བསྟོད་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ། རྩེ་གསེར་ཁང་བའི་སྟན་ལྟའི་  
 སྟོང་མཆོད། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་དཔལ་སྟེར། ཤེས་རབ་སྟོང་  
 པོ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་སྟེག་པཆ་ཆེན་གསུང་བདུད་ཆར་གཙང་བའི་  
 ཐུགས། རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་གསུང་མགྱར། འཇམ་དབྱངས་ཞི་བོ་སྟུགས་  
 སྤྱབ་དྲི་མེད་ཤེས་རབ་མིག་འབྱེད། དྲགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་གསང་  
 འདུས་བསྟེད་རྩོགས་དོ་ལག་བརྒྱུད་མ། ཅ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་གསལ་སྟོན་  
 དོ་ལག་བརྒྱུད་མ། བསྟན་འབར་མ། མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་མདོ། རྩེ་ཨ་  
 རྩེ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྟོང་། རྒྱལ་སྤུས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཆེན་  
 པོ་བཅུའི་སྟོན་ཆོག་པཆ་ཆེན་བྱང་ཁྲའི་མཛོན་རྟོགས། པཆ་ཆེན་གྱི་གཏུམ་པོ་བྱང་  
 ལྟའི་མཛོན་རྟོགས་བསྟུས་པ། ཡང་། མེད་གཤོང་དུ་རྩེ་དེ་བའི་དྲུང་ནས་ཡུ་  
 དོགས་སྤྱ་མཆོད་འྲིཤ། རྩེའི་གསུང་གི་སྟོང་ནས་ཡི་གེ་བཞི་པའི་བསད་སྟོག་གི་  
 ཁྲིད། རྟན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་དང་ལམ་རིམ་བསྟན་འཛིན་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས།  
 རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་། ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་གྱི་

སྒྲིབ་ནས་ལྷག་ཆེན་གྱི་ཁྱིད། ལྷག་ས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་ཤར་གྱི་  
 ཆོས་ཆེན་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷག་ས་པའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ཞེ་ལྷའི་དམང་དངོས་སྒྲ་གོན་  
 སྒོ་བ་མ་ཆེས་འཛིན་དང་བཅས་པ། དེའི་མཐུག་ཏུ་སྒྲོན་འཐུག་ཆེན་པོའི་ལྷང་།  
 མ་ཉིའི་ལུགས་ཀྱི་འཛམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་ཆེས་གནང་། དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་  
 བདུན་ཅིའི་འོད་ཅན་གྱི་ལྷང་རྒྱས་ས་འོད་ཀྱང་སྒྲུབ་ས་ཆེ་རྒྱ་འཛུགས་མཁས་  
 བཅུན་ལྷང་རིགས་ཀྱི་མཆོས་རྒྱས་པ་ལྷར་གནང་བ་རྒྱས་ས་གསལ། དུས་སྐབས་  
 འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་ས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་འོད་སྒྲུབ་དགེ་འདུན་དར་  
 རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་དང་བཅས་ཏེ་དཔལ་ལོ་གཡུ་ལ་འཐུག་གི་སྒྲིབ་ནས་འཛོམས། ལམ་  
 ལོ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཆེ་དཔྱི་ས་དྲུང་ཆེན་སྒོ་གོས་ཀྱི་མཆོད་དྲུང་ནས་འོད་  
 དཔོན་སྒྲུབ་སྒྲུས་རྒྱས་པ་ལྷར་མ་ཀྱུ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་འབྲུམ་ལས་ལྷང་བྱིད་  
 བཤད་ལྷང་གི་ཆོས་རྒྱན་གང་བཞུགས་རྒྱས་ས་གསལ།

ལོ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདི་དག་ཏུ་གདན་ས་རང་དུ་འཛིན་གྱི་ཁ་བས་གྱི་དོན་གཉིས་  
 ཅན་དུ་མར་བསྐྱས་གྲུ་ནས་སྒོ་རྒྱས་པར་གྱིན་སྒྲུབ་ས་གཉིས་པའི་ལམ་བྱིད་  
 ཅིང་ཆོགས་དང་ཆོས་གྲུར་དུར་ཐག་མཛོད། ལྷག་ས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ལོ་  
 ཆེ་ཉིད་དང་དཔལ་ལྷན་ཀྱུད་པ་གྲུ་ཆང་གི་ཐོས་བསམ་པ་དགོན་མཆོག་གཉིས་  
 ཀྱིས་རྒྱས་འོར་ཤར་གྱི་གཟིམ་ཁང་དུ་ཡབ་ཆེ་སྐལ་ལྷན་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབྲུམ་  
 ཆ་ཆང་། ལྷག་ས་གཉིས་པའི་གསུང་འབྲུམ་ལས་ལྷང་རྒྱན་གང་བཞུགས་སྐོན་  
 ཆོག་ཆེན་མོ་ལྷད་དོན་དང་བཅས་པ། བཅུ་ཆེན་གསུང་གི་གསུང་བདག་འཁོར་  
 ཆེན་གྱི་མཛོད་རྒྱགས་བསྐྱས་པ་བཅས་ཀྱི་ལྷང་གསལ། ལུག་གི་ལོར་འོར་གན་  
 ལྷུ་སྐྱ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་ཀྱི་མཆོས་རྒྱས་འོར། གནས་ལྷ་རིག་པའི་བཅུ་ཆེན་

སྤྱང་ནས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད། སྐྱབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་ཤར་གྱི་  
 ཆོས་ཆེན་དུ་སྤྱང་གྱིན་སྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེ་ལྟའི་དབང་དངོས་སྟོན་  
 སྟོབ་མ་ཆེས་འཛིན་དང་བཅས་པ། དེའི་མཆུག་ཏུ་སྤྱོད་འཆུག་ཆེན་མོའི་ལུང་།  
 མ་དྲིའི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་ཆེས་གནང་། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 བདུད་ཅིའི་འོད་ཅན་གྱི་ལུང་རྣམས་རྫོང་ཆུང་སྐྱབས་ཆེ་དོ་ཆེ་འཆང་མཁས་  
 བཅུན་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོས་ཞུས་པ་ལྟར་གནང་བ་རྣམས་གསལ། དུས་སྐབས་  
 འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་རོང་སྐྱལ་དགེ་འདུན་དར་  
 རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་དང་བཅས་ཏེ་དབའ་ལོ་གཡུལ་འཆུག་གི་སྤྱང་ནས་འཛིན་བྲིད། ཡང་  
 ལོ་སྤྱི་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཆེ་དབྱི་ས་དྲུང་ཆེན་སྟོན་གྱི་མཆོད་དྲུང་ནས་རོང་  
 དབེན་སྐྱལ་སྐྱས་ཞུས་པ་ལྟར་ཨ་བླ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ལུང་བྲིད་  
 བཤད་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱན་གང་བཞུགས་རྣམས་གསལ།

ལོ་སྤྱི་འདི་དག་ཏུ་གདན་ས་རང་དུ་འཛིན་གྲགས་པས་ཀྱི་དོན་གཉིས་  
 ཅན་དུ་མར་བསྐྱལ་བྱ་ནས་སྟོན་གས་པར་གྱིན་སྐབས་གཉིས་པའི་ཤར་བྲིད་  
 ཅིང་ཆོགས་དང་ཆོས་གྲར་རྩེར་ཐག་མཛད། སྐྱབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 ཆེ་ཉིད་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་པ་གྲགས་པོ་ཐོས་བསམ་པ་དགོན་མཆོག་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཞུས་རོང་ཤར་གྱི་གཟིམ་ཁང་དུ་ཡབ་ཆེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ་  
 ཆ་ཆང་། སྐྱ་སྤྱང་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་ལས་ལུང་ཀྱན་གང་བཞུགས། སྐན་  
 ཆོག་ཆེན་མོ་སྤྱང་དོན་དང་བཅས་པ། བཅེན་གསུང་གི་གསང་བདག་འཁོར་  
 ཆེན་གྱི་མངོན་རྟགས་བསྐྱས་པ་བཅས་ཀྱི་ལུང་གསལ། ལུག་གི་ལོར་རོང་གན་  
 སྐལ་སྐྱ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་ཀྱི་མཆོས་ཞུས་རོང་། གནས་ལྟ་རིག་པའི་བཅེན་

སྐབས་ཆེ་དོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་  
ནས་བརྒྱད་པའི་ཆེ་གསུང་འབུམ་དང་པས་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་།

སྐབས་སྐ་ལྷིར་ས་གནས་ཆོང་གི་འགོ་བ་རྒྱ་ནག་དུའུ་དུའུ་ཅི་སོགས་  
ནས་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྒྲོབ་གསོ་བཏང་། དེ་དུས་སྤྱ་ཀན་ཁ་ཤས་ནས་གུང་ཁྲན་  
ཏང་ཟེར་བ་འདི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་དགའ་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོང་ལྷིང་གཞུང་  
དུ་ཤོར་ནས་སོལ་གཏམ་གཏོང་བ་སོགས་གུང་གསལ།

ཆེ་འདི་ཉིད་དེ་དུས་རོང་ཀན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱ་བྱང་དུ་བཅར་བཞུགས་ཀྱིས་  
བསྐྱུས་གྲྲོལ་མགོ་བརྒྱུགས་ཏེ་ཐབས་མཐའ་ཀྱིས་གཅེས་སྤོང་གནང་། ལོ་ལྷ་  
ཁྱི་འདི་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་རྒྱ་བྱང་དུ་ཐུག་ན་བད་མོ་སྐབས་མགོན་བདུན་པ་  
ཆེན་པོས་དུས་འཁོར་དབང་མོ་ཆེ་གནང་བ་ལ་རོང་ཀན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཆོགས་  
མང་བཅས་དང་ལྷན་དུ་གསན། རོང་ཀན་སྤྱ་བྱང་དུ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་དང་ལྷན་དུ་དཔལ་  
ཏོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རོང་ཀན་བརྒྱ་གཉིས་པའི་  
ནང་ཅམ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལྷུ་མཚམས་ཡལ་སྐས་གཉིས་ལྷན་དུ་འཇམ་  
དབྱངས་དགར་པའི་བསྐྱེད་པར་བཞུགས།

སྤྱི་ལ་ལོར་རོང་ཀན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱ་བྱང་དུ་ལྷན་བཞུགས་ཀྱིས་ལོ་སར་  
དགོས་སྒྲོན་དང་། དེ་ཆེས་སྐབས་ཆེ་དཔྱི་ས་དུང་ཆེན་སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་མེད་  
གཤོང་མ་མགོ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་དུང་ནས་བརྒྱུ་ལྷི་རྒྱས་རྒྱ་པ་དང་། ལ་ལྷ་  
ཡོངས་འཛིན་གྱི་རྒྱས་འཇུག་གི་བྱིད་གསན་མར་ཐེགས་དེ་དུས་དཔེ་ཅ་  
བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལྷ་བྲལ་བ་དང་། དཔྱི་སའི་འཕྲོག་གི་དོན་གཉིར་  
ཅན་པ་ཤས་གུང་ཐེགས་ཏེ། དཔེར་གཤོང་གུང་བཞག་སྒྲོན་ཀར་སོག་དུའི་སྒྲོ་

སྐབས་ཤིང་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོ་  
ནས་བརྒྱད་པའི་རྩེ་གསུང་འབུམ་དང་བསེ་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་།

སྐབས་ལྷ་ལྷིར་ས་གནས་ཆོང་གི་འགོ་བ་ཀྱི་ནག་དྲུག་རྒྱུ་ཅི་སྐོགས་  
ནས་གྲང་ཁྱེན་ཏང་གི་སྒྲོལ་གསོ་བཏང་། དེ་དུས་སྤྱི་ཆུང་ཁ་ཁ་ཤས་ནས་གྲང་ཁྱེན་  
ཏང་ཟེར་བ་འདི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་དགའ་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོང་ལྷིང་གཞུང་  
དུ་ཤོར་ནས་ཆོལ་གཏམ་གཏོང་བ་སྐོགས་གྲང་བུས།

རྩེ་འདི་ཉིད་དེ་དུས་རོང་ཆུན་སྐུལ་སྐུའི་སྤྱི་བུང་དུ་བཅར་བཞུགས་ཀྱིས་  
བསྐྱུས་ལྷ་སྒྲོལ་མགོ་བརྒྱུགས་ཏེ་ཐབས་ལམས་ཀྱིས་གཅིས་སྒྲོང་གནང་། ལོ་ལྷ་  
ལྷི་འདི་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཚུ་ཐང་དུ་བྱག་ན་བད་མོ་སྐུ་བས་མགོན་བདུན་པ་  
ཆེན་པོས་དུས་འཁོར་དབང་མོ་ཆེ་གནང་བ་ལ་རོང་ཆུན་སྐུལ་སྐུ་དང་ཆོགས་  
མང་བཅས་དང་ལྷན་དུ་གསལ། རོང་ཆུན་སྤྱི་བུང་དུ་སྐུལ་སྐུ་དང་ལྷན་དུ་དབལ་  
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དབང་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩེ་སྤྱི་བུང་གཉིས་པའི་  
ནང་ཅམ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་གྲུབ་མཆོལ་ས་ཡལ་སྐུས་གཉིས་ལྷན་དུ་འཇམ་  
དཔུངས་དཀར་པོའི་བསྐྱེད་པར་བཞུགས།

སྐུལ་ལོར་རོང་ཆུན་སྐུལ་སྐུའི་སྤྱི་བུང་དུ་ལྷན་བཞུགས་ཀྱིས་པོ་སར་  
དཔྱེས་སྒྲོན་དང་། དེ་རྩེ་སྐུ་བས་རྩེ་དཔྱི་ས་དུང་ཆེན་སྒྲོ་ལོས་ཀྱི་མཆོ་མེང་  
གཤོང་མ་མགོ་དཔོན་དུ་བཞུགས་པའི་དུང་ནས་ལྷ་སྐུའི་སྐུ་ཚུ་པ་དང་། ཡ་ཀྱ་  
ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཏགས་བརྒྱུ་གི་བྱིད་གསན་སར་ཐེགས། དེ་དུས་དཔེ་ཆ་བ་  
བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྐོགས་བུ་བུལ་བ་དང་། དཔྱི་སའི་འབྲོག་གི་དོན་གཉེར་  
ཅན་ཤས་ཀྱང་ཐེགས་ཏེ། དཔེར་གཤེད་ཀྱང་བཞག ལྷན་ཀར་སྐོག་དུའི་སྒྲོ་

བཟང་གིས་ལྷན་པར་པོ་དེ་གི་ལུང་གནང་བར་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་ཤི་བོ་ཐར་དང་  
 དཔྱི་ལའི་སྐྱེན་པ་བསམ་གཏན་སོགས་དང་ལྷན་དུ་གསན་བཞེས་མཛད། ཡང་  
 བཀའ་ཚུལ་ཤིག་གི་སྐྱབས་དཔར་དང་བར། སྐར་གསུམ་ལས་ཡི་གེ་གང་དག་  
 གི་སྐོར་དྲི་བ་གནང་བར་དང་པོ་གཉིས་དག་བ་ཞེ་ཡིན་ནས་ལྷན་པར། ལྷ་  
 མཚན་ཅི་ཡིན་གསུངས། ཅང་མི་ཤེས་ལྷན་པ་ལ། བར་དང་སྐར་དག་ཚུལ་ཅིག་  
 གསུངས་བུང་བ་ལ་ལྷིས་བསམས་ན་དེ་དག་པའི་ལྷ་མཚན་སེམས་ལ་འཆར་  
 ལྷ་འདུག་ཅེས་ཞལ་ནས་གསུངས། ཡང་དུང་ཡིག་ལྷ་མཚོས་ལྷན་འདུག་གི་  
 བར་ཤིང་བཞོ་བར་གཙོས་པར་མ་ཞིག་ཇེ་དཔྱི་ས་སྒོ་གོས་ལྷ་མཚོའི་དུང་དུ་བུལ་  
 རྣམ་ལྷན་དག་གཏོང་ལྷན་ལྷ་བ་བུལ་བས་བར་མ་གཞན་མང་པོར། གཞན་གྱིས་  
 མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཉེ་ཡིག་དེ་ཅུ་བསྐྱར་བཙོས་བྱས་པ་ལྷིས་དུང་ཡིག་  
 ལྷ་མཚོས་ཇེ་འདི་དང་ཇེ་ཇིང་མའམ་ཚོ་བཞིའི་པད་མ་རྣམ་ལྷན་གཉིས་གྲོགས་  
 སུ་བཙོལ་བར་ཇེ་ཉིད་ནས་ལྷན་དང་། ཁོས་དབུ་མ་འདུག་པར་ལྷན་དག་  
 གནང་། ཇེ་ཇིང་མས་པར་མང་པོ་དང་མཐུན་དགོས་ཟེར་ནས་དེ་དེ་བྱུར་ཏེ་ཅུ་  
 བཙོས་པ་ལ། དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་འཛིགས་མེད་ནས་ལྷན་པའི་དགོན་མཚན་ག་  
 ཚང་གི་དུང་དུ་འབེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་བྲིད་དེ། དེའི་མཐུག་སྒྲགས་སྐྱ་སྐྱབ་ལུང་  
 བསྐྱེད་གྱི་སྐྱབས་ན། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་འཛིན་འགྱུར་ཏེ། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་བྲོད་  
 ཤེས་བུལ། ཞེས་འབུང་བ་ལ། དེར་ཉེ་ཡིག་ཆོག་གིས་བསྐྱར་ནས་འགྱུར་བ་ཉེ་  
 ཞེས་ཆོག་གིས་བསྐྱར་ནས་མཚན་དུ་དེ་ཞེས་འབུང་བས་ཅུ་བར་ཉེ་ཞེས་ཡོད་  
 བ་འབེལ་བར་དེ་ཞེས་འབུང་བ་ཡོད་པའི་བྲངས་སུ་དྲངས་ནས་ལྷ་ཚུགས་  
 བྱས། དེ་ལ་ཇེ་འདིས་རྣམ་བཤད་དང་གསེར་ཐེང་གི་ཁ་བྱག་ན་དེ་ནི་ཞེས་

བཟང་གིས་ཞུས་ངོར་ར་པོད་ཀྱི་ལུང་གནང་བར་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་ཤ་པོ་ཐར་དང་  
 དབྱི་སའི་སྐྱན་པ་བསམ་གཏན་སོགས་དང་ལྷན་དུ་གསན་བཞེས་མཛད། ཡང་  
 བཀའ་ཚུལ་ཤིག་གི་སྐྱབས་དཔར་དང་བར། སྐར་གསུམ་ལས་ཡི་གེ་གང་དག་  
 གི་སྐོར་དྲི་བ་གནང་བར་དང་པོ་གཉིས་དག་པ་ཨེ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པར། རྒྱ་  
 མཚན་ཅི་ཡིན་གསུངས། ཅང་མི་ཤེས་ཞུས་པ་ལ། བར་དང་སྐར་དག་ཚུལ་ཅིག་  
 གསུངས་བྱུང་བ་ལ་བྱིས་བསམས་ན་དེ་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་སེམས་ལ་འཆར་  
 རྒྱ་འདུག་ཅེས་ཞལ་ནས་གསུངས། ཡང་དུང་ཡིག་རྒྱ་མཚོས་རྒྱན་འཇུག་གི་  
 པར་ཤིང་བཞོ་བར་གཙོས་པར་མ་ཞིག་ཇེ་དབྱི་ས་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་དུང་དུ་བྱལ་  
 རས་ཞུས་དག་གཏོང་རྒྱར་ཞུ་བ་བྱལ་བས་བར་མ་གཞན་མང་པོར། གཞན་གྱིས་  
 མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཉེ་ཡིག་དེ་རུ་བསྐྱར་བཙོས་བྱས་པ་བྱིས་དུང་ཡིག་  
 རྒྱ་མཚོས་ཇེ་འདི་དང་ཇོ་རིང་མའམ་ཚོ་བཞིའི་པད་མ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་གྲོགས་  
 སུ་བཙོལ་བར་ཇེ་ཉིད་ནས་རྒྱན་དང་། ཁོས་དབུ་མ་འཇུག་བར་ཞུས་དག་  
 གནང་། ཇོ་རིང་མས་པར་མང་པོ་དང་མཐུན་དགོས་ཟེར་ནས་དེ་དེ་བྱིར་ཉེ་རུ་  
 བཙོས་པ་ལ། དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་འཛིགས་མེད་ནས་རྒྱུད་པའི་དགོན་མཚོག་  
 ཚང་གི་དུང་དུ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཁྲིད་དེ། དའི་མཇུག་ཕྱོགས་སྐྱ་སྐྱབ་ལུང་  
 བསྐྱར་གྱི་སྐྱབས་ན། གང་ཞིག་བསྐྱར་བ་འཛིན་འགྱུར་ཏེ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཁྲོད་  
 ཤེས་བྱའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། དེར་ཉེ་ཡིག་ཆོག་གིས་བསྐོར་ནས་འགྱུར་བ་ཉེ་  
 ཞེས་ཆོག་གིས་བསྐོར་ནས་མཆན་དུ་དེ་ཞེས་འབྱུང་བས་རྩ་བར་ཉེ་ཞེས་ཡོད་  
 བ་འགྲེལ་བར་དེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཁྲུངས་སུ་དུངས་ནས་ལྷ་ཚུགས་  
 བྱས། དེ་ལ་ཇེ་འདིས་རྣམ་བཤད་དང་གསེར་ཕྱེང་གི་ཁ་ཐུག་ན་དེ་ནི་ཞེས་



འགྲེལ་འདུག་ཅེས་གསལ་བཤད་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་མུ་ཚུགས་བྱས་པས།  
 སྤྱིས་སྤྱོད་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱས་པ་ལ་དེ་ཡིག་དག་པས་འཆོས་ཤིག་  
 གསུངས་ཀྱང་མ་ཉན། དྲུང་ཆེན་དབྱི་ས་སློ་གྲོས་ཀྱི་མཆོད་དྲུང་དེ་ལྷགས་  
 མེད་གཤོང་དུ་རྒྱས་པར། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་སུ་  
 ཡིག་ཆེག་གིས་བསྐྱར་བ་ནི་དེ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་དང་  
 མི་གཅིག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱང་ཁ་ལ་མ་ཉན་པར་དེ་ཡིག་བྱས་ནས་  
 བཞག་ཡང་། ཐབས་བཅས་རྒྱབ་པའི་ཉོག་བ་དང་། ཞེས་འབྱུང་བར་ཇོ་རིང་  
 མས་དེ་ལ་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་དུ་འགྲེལ་སྐབས། ཐབས་ལ་མཁས་བ་དང་  
 ཞེས་འབྱུང་བས། ཐབས་མཁས་རྒྱབ་པའི་ཉོག་བ་དང་། ཞེས་བཅས་ན་འགྲིག་  
 ཟེར། དེར་ཇོ་འདིས་གམེར་གྲོང་དུ། ཅ་བར་ཐབས་བཅས་ཞེས་བ་ནི་ཡུལ་དང་  
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བས་ཐབས་བཅས་  
 ཞེས་བ་དག་ཅེས་པར་སྤྱིས་ཀྱང་ཁོས་མ་བཅོས་པར་མོར་བཞག་བྱས། ཡང་  
 ཡུ་ཇོགས་སྤྱི་མཆོད་རྒྱུ་འདི་ལྟར་གནང་སྐབས། རྒྱགས་ཇེ་འི་ལྷགས་ཀྱས་གཞུང་  
 མཛོད་ལ། ཞེས་པར་བར་མ་ཁ་གས་ནང་རྒྱངས་མཛོད་ལ་ཞེས་འབྱུང་བས་གང་  
 དག་ཅེས་མེད་ས་པར། ཇོ་འདིས་གཞུང་བྱར་མཛོད་ལ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་  
 དང་པོ་དག་ཅེས་རྒྱས་པར་རྒྱགས་ཤིན་དུ་དབྱེས་པ་གནང་། རོང་དཔོན་  
 འཇིགས་མེད་སྤུལ་སྤྱི་ཁྱི་ཁྱི་བཟང་གྱུ་མཆོན་ནམ་བན་ཁོས་སྤྱིན་བདག་  
 བྱས་ནས་ལམ་རྒྱགས་གཉིས་ཀ་བར་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ལམ་རྒྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་  
 རྒྱས་དག་དུ་ཇོ་འདི་དང་མོག་རྩའི་སྤྱི་བཟང་། རྒྱག་ཡན་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོ་  
 རྣམས་བཅོལ་བ་ལྟར་རྒྱས་དག་བསྐྱར་པའི་ཐབས་འདེགས་སུ་འགྲོ་ངེས་

འགྲེལ་འདུག་ཅེས་གསལ་བཤད་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་མུ་ཚུགས་བྱས་པས།  
 སྤྱིས་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པ་ལ་དེ་ཡིག་དག་པས་འཆོས་ཤིག་  
 གསུངས་ཀྱང་མ་ཉན། རྒྱུ་ཆེན་དབྱི་ས་སློ་བྲོས་རྒྱ་མཆོའི་དྲུང་དུ་དེ་ལྷགས་  
 སེང་གཤོང་དུ་ཞུས་པར། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱགས་སུ་ཏེ་  
 ཡིག་ཆེག་གིས་བསྐྱོར་བ་ནི་དེ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་དང་  
 མི་གཅིག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱང་ཁ་ལ་མ་ཉན་པར་དེ་ཡིག་བྱས་ནས་  
 བཞག་ཡང་། ཐབས་བཅས་བྱབ་པའི་རྟོག་བ་དང་། ། ཞེས་འབྱུང་བར་ཇོ་རིང་  
 མས་དེ་ལ་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་དུ་འགྲེལ་སྐྱབས། ཐབས་ལ་མཁས་བ་དང་  
 ཞེས་འབྱུང་བས། ཐབས་མཁས་བྱབ་པའི་རྟོག་བ་དང་། ། ཞེས་བཅོས་ན་འགྲིག་  
 ཟེར། དེར་ཇེ་འདིས་གསེར་གྲེང་དུ། ཅ་བར་ཐབས་བཅས་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་དང་  
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ། ཞེས་འབྱུང་བས་ཐབས་བཅས་  
 ཞེས་བ་དག་ཅེས་པར་སྤྱིས་ཀྱང་ཁོས་མ་བཅོས་པར་སོར་བཞག་བྱས། ཡང་  
 ཡུ་རོགས་སླ་མཆོད་ལྷེ་ཀའི་ལུང་གནང་སྐབས། བྱགས་ཇེའི་ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་  
 མཛོད་ལ། ཞེས་པར་བར་མ་ཁ་ཤས་ནང་བྱངས་མཛོད་ལ་ཞེས་འབྱུང་བས་གང་  
 དག་ཅེས་ཐེགས་པར། ཇེ་འདིས་གཟུང་བྱར་མཛོད་ལ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་  
 དང་པོ་དག་ཅེས་ཞུས་པར་བྱགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་བ་གནང་། རོང་དབོན་  
 འཛིགས་མེད་སྐལ་སྐྱའི་ཁྱ་བོ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་བན་ཁོས་སྦྱིན་བདག་  
 བྱས་ནས་ལམ་སྐྱགས་གཉིས་ཀ་པར་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ལམ་སྐྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་  
 ཞུས་དག་ཏུ་ཇེ་འདི་དང་སོག་རུའི་སློ་བཟང་། སྐག་ཡན་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོ  
 རྣམས་བཅོལ་བ་ལྟར་ཞུས་དག་བསྐྱན་པའི་ཐབས་འདེགས་སུ་འགྲོ་ངེས་

མཛད་ཅིང་། རོང་དཔོན་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་རྒྱའི་གཟིམས་སྐལ་དུ་དག་ཡིག་  
 བྲགས་ཅན་ཐེ་མ་ལེབ་ཀྱི་གསོག་སྤྱབས་བཅུ་མས་ཚར་ནས་པར་དུ་མ་འཁོད་  
 པའི་མཚམས་དེར་དེའི་བྲིད་གནང་བ་ཐོབ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་ཡན་དགེ་འདུན་གྱི་  
 མཚོད་ཉེ་གནས་ག་པོ་ཐར་སོགས་གསར་བྱ་ཁ་སྤེལ་གྱིས་གཞུང་དུ་མ་ལས་  
 མིང་བད་བདུས་ཉེ་ཙམ་རྒྱལ་ནས་པར། རྒྱལ་ས་ཆེ་དཔྱི་ས་དུང་ཆེན་ཆོ་གོས་གྱི་  
 མཚོ་བས་བཅུ་མས་ཤིང་དག་ཡིག་དེའི་མཛུགས་དུ། གངས་ཅན་བཅ་རྒྱུད་ནགས་  
 གྲུང་ལས། རྒྱ་རིག་རྒྱ་ཡི་རྒྱང་འབྱང་མང་། རྣམ་ཅིག་འདུ་བྱེད་གསར་བྱ་  
 འགས། འབད་བ་འབྲས་བུས་མི་གཏོང་ཆུད། ཆོ་གོས་སོག་ལེ་རྒྱལ་ཐོ་  
 ཡིས། ཞེས་སོགས་སྤར་བ་ལྟར་ཡིན། རེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུབ་ནས་པར་ཉི་དམའིགས་  
 མེད་རིགས་པའི་ཆོ་གོས་ཀྱི་དག་ཡིག་ཐོན་མའི་དཔོངས་རྒྱན་གྱི་ལྷན་ཐབས་  
 བྲིད། བྲི་གན་རྒྱལ་རྒྱ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་དབང་མོས་ལྷས་བ་ལྷར་མོད་  
 མཁས་སྤར་དག་རྒྱ་དབྱངས་ཀྱི་མཚོའི་འབྲུག་ལོགས་ཀྱི་བྲིད་གནང་བར་དཔེར་  
 བཤྲོད་བཞག་ དེའི་པར་དུ་མཛོན་པ་མཛོན་གྱི་དཔེ་ཆ་འབྲེལ་ཡོད་ལག་ལ་  
 གཟིགས་ཏིག་དང་དུང་ཆེན་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་མཚོའི་མཛོན་གྱི་ཡིག་ཆའི་ཐུང་ནས་  
 དཔེ་བྲིད་ཞུས། བྱ་ལོར་འཛིན་གྱི་འདུལ་གསར་དུ་ཐེབས་ཉེ་དུ་མ་ཚིགས་ཡན་  
 ཆད་ལ་ལོ་དེར་སྤངས་བ་ཞིབ་ཐོན་མཛོན་ཅིང་། རྒྱལ་ས་མཛོན་བདུན་པ་ཆེན་  
 པའི་མཚན་ཐབས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་པའི་ཡང་ཆེ་གྱིའི་དགེ་པའི་  
 པཤེས་གཉེན་རབ་འབྱམས་བ་གནས་ལྷ་ཆེ་རིང་ངམ་དགེ་འདུན་བཅུན་འཛིན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་འདུལ་བ་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་ལྷང་བ་ཆེ་གྱིའི་པལྱའི་གར་དུ་  
 བྲིད། དེ་དུས་ཆེ་འདིའི་འཛིན་གྲུར་ཆ་བའི་སྤྱོ་མ་ཡོངས་ཆོགས་བཅུན་པའི་

མཛད་ཅིང་། རོང་དཔོན་འཛིགས་མེད་སྐུལ་སྐུའི་གཟིམས་ཤག་དུ་དག་ཡིག་  
 གྲགས་ཅན་སྤེམ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་སྐབས་བཅུ་མས་ཆོར་ནས་བར་དུ་མ་འཁོད་  
 པའི་མཆོམས་དེར་དེའི་བྲིད་གནང་བ་ཐོབ། དེ་ཡང་སྐྱབ་ཡན་དགེ་འདུན་གྱི་  
 མཆོད་དེ་ཉེ་གནས་ཤི་བོ་ཐར་སོགས་གསར་བྱ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཞུང་དུ་མ་ལས་  
 མིང་བད་བདུས་ཏེ་ཚུལ་སྐུལ་ཞུས་པར། སྐབས་མེ་དཔྱི་ས་དྲུང་ཆེན་སློ་བློས་གྱི་  
 མཆོབས་བཅུ་མས་ཤིང་དག་ཡིག་དེའི་མཛུགས་དུ། གངས་ཅན་བར་སྤྲོད་ནགས་  
 གྲུང་ལས། །སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡི་རྒྱུ་འབྱུང་མཛུགས། །སྤྱི་ལོ་འདྲུ་བྱེད་གསར་བྱ་  
 འགས། །འབད་བ་འབྲས་བུས་མི་གཏོང་སྤྲད། །སློ་བློས་སོག་ལེ་རྒྱལ་མོ་  
 ཡིས། །ཞེས་སོགས་སྐར་བ་ལྷར་ཡིན། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་བཅུ་དེ་ཉིད་འཛིགས་  
 མེད་རིགས་པའི་སློ་བློས་ཀྱི་དག་ཡིག་ཐོན་མའི་དགོངས་ཆུན་གྱི་སྤྱན་ཐབས་  
 བྲིད། བྲི་གན་སྐུལ་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་དབང་སོས་ཞུས་བ་ལྷར་མོད་  
 མཁས་སྤྱན་དག་སྐུ་དབྱངས་ཆུ་མཆོད་འཇུག་འགས་ཀྱི་བྲིད་གནང་བར་དཔེར་  
 བཛྲོད་བཞག དེའི་བར་དུ་མཛོན་བ་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་  
 གཟིགས་ཏོག་དང་དྲུང་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཆུ་མཆོད་མཛོད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྤྲེང་ནས་  
 དཔེ་བྲིད་ཞུས། བྱ་ལོར་འཛོན་གྲུ་འདུལ་གསར་དུ་ཐེབས་ཏེ་དུས་ཆེགས་ཡན་  
 ཆད་ལ་ལོ་དེར་སྐྱངས་བ་ཞིབ་ཐོན་མཛོད་ཅིང་། སྐབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་  
 པོའི་མཆོན་ཐབས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་སྤྱི་པའི་ཡང་ཆེ་སྤྱི་ལོ་དགེ་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་རབ་འབྲུམས་བ་གནས་སྤྱི་ཆེ་རིང་མ་དགེ་འདུན་བསྐྱན་འཛོན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་འདུལ་བ་བདེ་ལེགས་ཏེ་མའི་ལྷུང་བ་སྤྱི་ལོ་དཔྱི་དཔྱི་པར་དུ་  
 བྲིད། དེ་དུས་མེ་འདྲིའི་འཛོན་གྲུར་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་ཡོངས་ཆོགས་བསྐྱན་པའི་

མངའ་བདག་སྐུའམ་མེ་ཤོང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་བརྩན་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོ་  
 དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རང་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཆོ་སྤྱིའི་ལྷག་ལྷ་  
 སྐུའམ། ས་ཀོར་སྤྱིང་འབྱམ་རྒྱལ། སྤང་ཆོ་རིང་རྣམ་རྒྱལ། སྤང་པའི་དར་རྒྱས་  
 སྐུའམ་སྤྱ་ལྷ་བརྩ་སྤྱག་སྤྱག་བརྩགས། དེ་དུས་དཔེ་ཆ་ལྷ་མཁན་སྤྱིའི་མའི་གྲས་  
 ར་ཏོར་རྒྱའི་འཛིགས་མེད་ཆོས་འབྱེར་སྐུའམ་ཡོད།

ཁྱིའི་པོར་མེ་འདྲིའི་དཔེ་བྲིད་དག་ཀན་མེ་དག་འདུན་བཞུན་འཛིན་རིན་  
 མོ་ཆེ་ལྷ་ཆང་དག་བསྐྱོས་སུ་བརྩགས་ཤིང་། གཞིམ་ཤག་དུ་ལོ་སར་དབྱེས་སྤྱན་  
 བཞང་། སྐུའམ་མགོན་བདུན་བ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆེ་ཆང་། རྒྱལ་སྐུའམ་བཞུན་  
 པའི་ཉི་མ། སྤྱིའི་དག་ཀན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ལོ་སར་སྤུལ་ཞིང་། སྤྱན་ལམ་  
 ཆེན་མའི་ཆོགས་སྐུའམ་ལ་དུར་ཐོན་བཞང་། ཏོར་རྒྱ་དང་པའི་ཆོས་ཉེར་དུག་ལ་  
 རོང་གན་སྐུའམ་སྐུ་ལྷ་པའི་ཏོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་བཞི་ཅམ་ལ་སྐུའི་འབྲུངས་  
 གཞིས་མཆོ་སྤྱན་པའི་རྒྱང་ཆ་གཡང་རོང་དུ་མེའམ།

དེ་ཡང་རོང་གན་སྐུའམ་སྐུ་དག་འདུན་དར་རྒྱས་ཀྱི་མཆོ་བ་ནི་རྒྱང་ཆའི་  
 ཆིན་རྒྱ་སྤྱིང་བྱ་དང་། ཡུམ་དཔལ་མོ་སྤྱིད་གཉིས་ལ་སྤུས་མིང་སྤྱིང་བཞི་  
 འབྲུངས་པའི་ཐ་རྒྱུད་དུ་འབྲུངས་ཤིང་། དགྲང་ལོ་གསུམ་བཞིའི་སྐུའམ་སྐུའམ་  
 མགོན་བདུན་བ་ཆེན་པོ་དང་སྐུ་སྤྱགས་ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་སྐུ་  
 བོང་མ་དག་འདུན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་རོས་འཛིན་མཛད་བ་ཡིན་  
 ལ། ལོ་དེའི་བཞི་པའི་ནང་ཁོང་འབྲུངས་ཡུལ་དུ་མེའམ་པར་མེ་འདྲི་ཏོར་རྒྱ་  
 བདུན་པའི་ནང་མཆོ་སྤྱན་པོར་མེའམ་ཉིས་ཀྱིས་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་དུ་བརྩགས་  
 རས་མེའམ་པར། ཏོར་རྒྱ་ནས་མེའམ་མ་ཐུབ། འདི་ལོར་གདན་འདྲེན་ལྷིག་

མངའ་བདག་སྐྱབས་མེ་འོང་ཆུང་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་བརྩན་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོ་  
དཔལ་བཟང་པོ་དང་། བང་མོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱོ་བཟང་འཕྱན་ལས་ཀྱི་མཆོ་སྐྱིད་སྐྱེ་ལྷ་  
སྐྱབས། ས་ཀོར་སྤྱིང་འབུམ་ཀྱལ། སྤང་ཆོ་རིང་རྣམ་ཀྱལ། སྤང་བའི་དར་རྒྱས་  
སྐྱེས་ཤིང་གྲ་བརྩ་སྐྱེས་ཤིང་བཞུགས། དེ་དུས་དཔེ་ཆ་ལྷ་མཁན་སྤྱི་བ་མའི་གྲས་  
ན་ཏྲར་རྒྱུ་འཛིགས་མེད་ཆོས་འཕྲོར་སྐྱེས་ཡོད།

སྐྱིད་ལོར་མེ་འོང་ཆུང་དཔེ་ཆུང་དག་གན་མེ་དག་འདུན་བསྐྱན་འཛིན་རིན་  
པོ་ཆེ་གྲ་ཆང་དག་བསྐྱོས་སྐྱེ་བཞུགས་ཤིང་། གཞིས་ཤག་དུ་ལོ་སར་དབྱེས་སྤོན་  
གནང་། སྐྱབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཅེ་ཆང་། རྒྱལ་སྐྱལ་བསྐྱན་  
པའི་ཉི་མ། སྐྱིད་དག་གན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ལོ་སར་བྱལ་ཞིང་། སྤོན་ལམ་  
ཆེན་མོའི་ཆོགས་སྐྱེས་ལ་རྩལ་ཐོན་གནང་། ཏྲར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་དུག་ལ་  
རོང་གན་སྐྱལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོའི་ཏྲར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་བཞི་ཙམ་ལ་སྐྱིད་འབྱུངས་  
གཞིས་མཆོ་སྤོན་པའི་རྒྱུ་ཆ་གཡང་རོང་དུ་ཐེགས།

དེ་ཡང་རོང་གན་སྐྱལ་སྐྱེ་དག་འདུན་དར་རྒྱས་ཀྱི་མཆོ་བ་ནི་རྒྱུ་ཆའི་  
ཆེན་ཏུ་སྤྱིང་གྲ་དང་། ཡུམ་དཔལ་མོ་སྐྱིད་གཉིས་ལ་སྐྱས་མིང་སྤྱིང་བཞི་  
འབྱུངས་པའི་ཐ་ཆུང་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། དགུང་ལོ་གསུམ་བཞིའི་སྐྱབས་སྐྱབས་  
མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་ལ་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་སྐྱེ་  
གོང་མ་དག་འདུན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་རོས་འཛིན་མཛད་པ་ཡིན་  
ལ། ལོ་དེའི་བཞི་པའི་ནང་ཁོང་འབྱུངས་ཡུལ་དུ་ཐེགས་པར་མེ་འོང་ཏྲར་རྒྱ་  
བདུན་པའི་ནང་མཆོ་སྤོན་པོར་ཐེགས་ཅིས་ཀྱིས་སྤངས་འཁོར་ཞིག་དུ་བཞུགས་  
ནས་ཐེགས་པར། ཏྲར་རྒྱ་ནས་ཐེགས་མ་བྱལ། འདི་ལོར་གདན་འདྲན་ཞུ་ཡིག་

དང་བཞོན་ཏེ་འོངས་པ་ལྟར་ཐེགས་ཤིང་། ཟླ་དགོན་པ་སོགས་སུ་ཞག་བཞུགས་  
 ཀྱང་གནང་ལ། ཉིན་བརྒྱད་ཙམ་ནས་སྤུལ་སྤྱོད་ཅིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ལྟ་དུ་ཞག་མལ་  
 བཅགས་ཤིང་ཕྱི་ཉིན་རྒྱུ་ཆ་ཆ་ཆ་གི་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་པར་དབྱེས་མཇལ་  
 ཞུས་ཏེ་དེར་གཞིས་ཐག། དེ་དུས་འདུལ་འཛིན་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་གཞི་  
 གསུམ་ཆོ་ག་སོགས་ཀྱི་ལུང་། དེ་བཞིན་བསྐྱས་བྱ་ཡང་བྱིད། ཆེན་ཏུ་སོགས་  
 ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞུས། དེ་དུས་རྒྱུ་ཆེའི་དགོན་ཆེན་དུ་བྱ་  
 པ་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས། དཔེ་གཟིགས་གནང་ཞིང་འདི་དུས་སྤྱོགས་མང་པོ་ནས་  
 གྲུང་བུན་ཏང་གི་སྒྲོར་ལ་གནས་ཚུལ་སྟན་མི་སྟན་མང་པོ་གསན་འདུག།

དང་བཞོན་ཏྲ་འོངས་པ་ལྟར་ཐེབས་ཤིང་། སྟེ་དགོན་པ་སོགས་སུ་ཞག་བཞུགས་  
 གྱང་གནང་ལ། ཉིན་བརྒྱད་ཙམ་ནས་སྤྱུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་ཡུལ་དུ་ཞག་མལ་  
 བཅགས་ཤིང་ཕྱི་ཉིན་རྣང་ཆ་ཆང་གི་སྤྱ་བྲང་དུ་བཞུགས་པར་དབྱེས་མཇལ་  
 ཟུས་ཏེ་དེར་གཞིས་པའ། དེ་དུས་འདུལ་འཛིན་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་གཞི་  
 བསྐྱམ་ཆོག་སོགས་ཀྱི་ལུང་། དེ་བཞིན་བསྐྱས་བྱ་ཡང་ཁྲིད། ཆེན་ཏུ་སོགས་  
 ནས་བསྟེན་བཀྱར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞུས། དེ་དུས་རྣང་ཆའི་དགོན་ཆེན་དུ་བྱ་  
 པ་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས། དཔེ་གཟིགས་གནང་ཞིང་འདི་དུས་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་  
 གྲང་བྲན་ཏང་གི་སྒོར་ལ་གནས་ཚུལ་སྟན་མི་སྟན་མང་པོ་གསན་འདུག



# རིགས་དྲུག་གནས་སྤྱོད་གི་སྒྲུང་།

དེ་ཡང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དོར་འཛིགས་སྒྲག་དང་ན་རྒྱག་  
 སྒྱོད་བའི་བྱེ་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་ཕྱགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་བཀྲ་མི་ཤེས་  
 བའི་རྟགས་མཚན་མཁའ་ལ་སྦྱོར་ནག་འབྲིགས་པ་བཞིན་བྱུང་བ་དང་། མེས་ས་  
 ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དབང་དྲུག་གི་མཚོ་མོ་བཤོལ་བ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་  
 མཚུངས་སུ་ཇི་བཙུན་སྒྲུ་མ་འདི་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་མྱིག་པ་སྤྱོད་བའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་བ་བསྐྱངས་ཏེ་རྟོར་རྒྱ་དྲུག་པ་ཅམ་ལ་ཀར་ཆའི་ཇོང་ཐོག་དུ་  
 འཛིན་བརྒྱུང་བྱས་ཤིང་། རིམ་པར་ཟི་ལིང་དུ་བཅོན་འཇུག་བྱས། རྟོར་རྒྱ་བཙུ་  
 གཅིག་པའི་ཆོས་མགོན་ཁྱོད་གྱིས་གང་ཁྱོད་ཏང་ལ་སྒྲོ་མ་གཏད་ཟེར་ནས་མ་  
 རྟེན་བཅོན་མའི་གས་སུ་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་བ་དང་། རོང་གན་སྤྱུལ་  
 སྒྱུ་དགོ་འདུན་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆོ་བཅོན་གྱི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད། ཀར་ཆའི་  
 དགོན་ནས་ཟི་ལིང་དུ་འབྲིད་ཡོང་སྐབས་སྐད་གཡོག་དང་སྒྱུ་འགག་ཁོ་ན་  
 མན་བས། མ་རྟེན་བཅོན་ཁང་དུ་ཞིང་ལས་སྤྱི་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་མགོ་བཙུགས་  
 ཤིང་ལུང་སྒྲེལ་བ་དང་ཞིང་འབྲེག་པ། ཡུར་མ་ཡུར་བ་སོགས་ཅི་ཡང་གོམས་  
 མེད་བའི་ལས་ཀ་སྤྲུག་དུ་བཀལ།

དེ་དུས་གདན་ས་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་མགོན་ཁང་གི་སྒྲོར་དང་མཁན་  
 ཆེན་བྱམས་ཁང་རྣམས་བཤིག་གཏོར་བྱས། བླ་ཆང་ལ་ཁའི་ལྷ་མོ་ཁང་གི་  
 གནས་སུ་མི་སྒྲུབ་སྐད་ཀྱང་གཉིད་དཀྲོགས་བ་དང་འཚུབ་ལྷས་ཆེ་བ་སོགས་

# རིགས་དྲུག་གནས་སྤྱོད་གི་སྒོར།

དེ་ཡང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ངོར་འཛིགས་སྐྱབ་དང་ན་བྱག་  
སྐྱོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༤ ལོར་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་  
པའི་དྲགས་མཚན་མཁའ་ལ་སྤྱོད་ནག་འབྲིགས་པ་བཞིན་བྱུང་བ་དང་། སེམས་  
ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དབང་དྲུག་གི་མཆོ་མོ་བཤོལ་བ་ལྟར་བྱུང་བའི་དྲུས་  
མཚུངས་སུ་རྩེ་བཅུན་སྤྲ་མ་འདི་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་  
རྣམ་པར་ཐར་པ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉོར་རྒྱ་དྲུག་པ་ཙམ་ལ་རྒྱ་ཆའི་རྩོད་ཐོག་དུ་  
འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་ཤིང་། རིམ་པར་ཟི་ལིང་དུ་བཅོན་འཇུག་བྱས། ཉོར་རྒྱ་བཅུ་  
གཅིག་པའི་ཆོས་མགོར་ཁྲོད་ཀྱིས་གྲུང་ཁྲན་ཏང་ལ་སྒོ་མ་གཏད་ཟེར་ནས་མ་  
ཉེད་བཅོན་མའི་གྲས་སུ་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་དང་། རོང་གན་སྤྱུལ་  
སྐྱ་དགེ་འདུན་དར་བྱས་བྱ་མཆོལ་ཆེ་བཅོན་གྱི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད། རྒྱ་ཆའི་  
དགོན་ནས་ཟི་ལིང་དུ་འབྲིད་ཡོང་སྐབས་སྤད་གཡོག་དང་སྐྱ་འགག་ཁོ་ན་  
མནའས། མ་ཉེད་བཅོན་ཁང་དུ་ཞིང་ལས་ལྷི་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་མགོ་བཅུགས་  
ཤིང་ལུད་སྐྱེལ་བ་དང་ཞིང་འབྲེག་པ། ཡུར་མ་ཡུར་བ་སོགས་ཅི་ཡང་གོམས་  
མེད་པའི་ལས་ཀ་སྤྲུག་དུ་བཀལ།

དེ་དྲུས་གདན་ས་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་མགོན་ཁང་གི་སྒོར་དང་མཁན་  
ཆེན་བྱམས་ཁང་རྣམས་བཤིག་གཏོར་བྱས། གྲུ་ཆང་ལ་ཁའི་ལྷ་མོ་ཁང་གི་  
གནས་སུ་མི་སྤྱ་བསྐྱད་ཀྱང་གཉིད་དགྲོགས་པ་དང་འཚུབ་ལྷས་ཆེ་བ་སོགས་

ཆོ་འབྲུལ་མང་པོ་བྱུང་བར་མངོན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཅུལ་སྤྱོད་  
 པའི་དུས་སུ་སྤྲེགས་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་དབྱེ་པའི་སྐུར་བཞེངས་  
 པའི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཡང་མཐུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། དེ་དུས་གདུགས་  
 ཞབས་ཀྱི་བྱ་མ་ཆེ་སྤྱ། ཁྱི་ཚོག་གི་དཔོན་པོ་ཆེ་དགྲ་ལུས་དར་གོས་ཀྱིས་  
 གཡོགས་ཤིང་ཁ་རྩ་རྩེ་གིས་འཛོལ་བཞེས་པ་དག་ཀྱང་ཡི་དུགས་ཀྱི་རྩས་  
 ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དུད་འགྲོའི་གསོལ་སྦྱོང་མི་བཟང་པ་མེད་པའི་ལྷག་  
 བསྐལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་སྦྱོང་དགོས་པར་གྱུར་གྟོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༢༡༩ ལོར་གཙའ་ཉི་མའི་གྲང་གསེང་མ་གོད་གས་ཉིན་ལྟར་  
 ཞིང་ཁ་བོ་ནར་པལ་ཅུལ་གནང་ཞིང་། དེ་དུས་འཛོལ་པ་ལྟེ་རྒྱངས་བཅོས་མ་  
 རྒྱང་བ་གཉིས་དར་། རྩོད་མ་ཐུན་ཅམ། གྲུང་རྩས་ལ་ལྟེ་དྲངས་ཅམ་ཡོད། དེ་  
 དུས་སྐུ་བས་འགྲོ་ནང་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུར་མ་དང་འབྲེལ་རྣམ་དམིགས་བཅེ་མ་  
 ཅི་མང་བསགས། ལོ་འདིའི་དགུན་ཁར་སྐུ་སར་འཐབ་འབྲུག་ལྟེ་དགོས་ཐེར་  
 རྣམ་འཐབ་ར་བཅོས་དེ་ས་བསྐྱོད་རྩོག་གི་ལས་ཀ་མང་དུ་བྱས་པ་དག་ནི་གྲུ་  
 ཁན་དང་གི་བྱིས་པའི་ཚོལ་ཅེད་བབྱིས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། ཁོ་གས་བཅོམ་ཁང་  
 རྣམ་ཕྱོས་ཕྱོལ་བྱས་པ་བྱིར་བཟུང་བ་དང་། དེ་དག་དམར་གསོད་བྱེད་རྒྱུ་ལས་  
 བཅོམ་པ་ཆང་མ་སྤྲོགས་བལྟས་ཀྱིས་ལྟ་བུར་བཟུག་ནས་སྤྱོད་རང་ཚོ་སྐུ་ཡིན་ཡང་  
 ཕྱོས་ཕྱོལ་བྱས་ན་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པོགས་ཐེར་རྣམ་གསོད་ཁར་ལམ་  
 གཏམ་ངན་སྐྱོར་གས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གང་ཅུབ་ལག་ལེན་བྱེད་པ་དང་། ཁ་འབར་སྐྱ་  
 རྩོགས་ལས་རྣམ་ཉིན་མཚན་ལ་དཔྱེ་བ་མེད་པ་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་དུས་  
 ལྷག་སྐར་ཆེར་མ་བུར་བ་ནི་ཆོས་ལ་སྦྱོབ་གཉེར་དང་སྦྱོང་གི་རྒྱ་ཡིན་

ཆོ་འཕྲུལ་མང་པོ་བྱུང་བར་མཛོད་ཡང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཚུལ་སྤྱིན་  
 པའི་དུས་ལྷེབས་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་དག་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་  
 པའི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཡང་མཐུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། དེ་དུས་གདུགས་  
 ཞབས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཆེ་སྤ། ཁི་ཐོག་གི་དཔོན་པོ་ཆེ་དགུ་ལུས་དར་གོས་ཀྱིས་  
 གཡོགས་ཤིང་ཁ་རྩ་ཆར་གིས་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དག་གྱང་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཟས་  
 ལ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། དུད་འགྲོའི་པགོལ་སྦྱོད་མི་བཟད་པ་ལྟོང་བའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་གྱི་རྣམ་ལུངས་དུ་མ་སྦྱོང་དགོས་པར་གྱུར་རྟོ།།

ཐུ་ལོ་ ༡༢༧༩ ལོར་གཟའ་ཉི་མའི་གང་གསེང་མ་གཏོགས་ཉིན་ལྟར་  
 ཞིང་ཁ་ཁོ་ནར་པལ་ཚོལ་གནང་ཞིང་། དེ་དུས་འཆོལ་ལ་ཐེ་རྒྱངས་བཅོས་མ་  
 རྒྱང་བ་གཉིས་དང་། ཆོད་མ་སྟན་ཅམ། གྱང་ཟས་ལ་ཐེ་དྲངས་ཅམ་ཡོད། དེ་  
 དུས་སྤྱབས་འགྲོ་དང་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་དམིགས་བརྟེ་མ་  
 ཅི་མང་བསགས། ལོ་འདྲིའི་དགུན་ཁར་ལྟ་སར་འཐབ་འབྲུག་ལྟེད་དགོས་ཟེར་  
 ནས་འཐབ་ར་བཟོས་ཉེ་ས་བསྐོ་དྲོ་སྦྱོག་གི་ལས་ཀ་མང་དུ་བྱས་པ་དགའི་བྱར་  
 ཁབ་དང་གི་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་བགྱིས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ལ། ཁ་ལས་འཆོན་ཁང་  
 ནས་ཤོས་སྟོལ་བྱས་པ་ལྷིར་བཟུང་བ་དང་། དེ་དག་དམར་གསོད་བྱེད་སྐབས་  
 བཅོན་པ་ཆང་མ་སྦྱགས་བསྐྱས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་བཅུག་ནས་ཁྲིད་རང་ཆོས་ལྷན་ཡང་  
 ཤོས་སྟོལ་བྱས་ན་འདྲིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོགས་ཟེར་ནས་གསོད་ཁར་ལས་  
 གཏས་ངན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གང་རུལ་ལག་ལེན་བྱེད་པ་དང་། ཁ་འབར་སྒྲ་  
 ཆོགས་ལལ་ནས་ཉིན་མཚན་ལ་དཔེ་བ་མེད་པ་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱས་གྱང་དེ་དུས་  
 སྤྱག་སྤང་ཆེར་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོབ་གཉེར་དང་སྦྱོ་སྦྱོང་གི་ཁྱིན་ལྷན་

གསུངས། སྐབས་དེར་ལས་ཆེགས་དང་འཇིགས་སྒྲུབ་སྒོ་ཡིད་དུ་མི་སྤོང་བ་  
མང་དུ་བྱས་པས་ཁ་ཤིས་སྒྲོས་ནས་ཤི་བའང་བྱུང་། རྗེ་པའི་དང་ཆོན་སྒྲོར་  
གཅིག་པའི་སྐབས་ཤི་གཅིག་སྒྲོས་ནས་ཤི་བ་དངོས་སུ་གཟིགས། ཞིང་ལས་ལ་  
ཉིན་མཆོན་མཐུང་པའི་འབད་བཙོན་བྱས་པས་ཞིང་གི་ཡོང་འབབ་བཟང་ཞིང་།  
འབྲུ་རིགས་རྣམས་ས་སྐྱམ་དུ་བསྐྱུ་ཉར་བྱས་འདུག་པ་ཡང་གཟིགས། དེ་དུས་  
སྤྲོ་སྒྲོགས་ནས་རྒྱ་མི་ན་གཞོན་མང་པོ་འབྲིད་ཡོང་ནས་འདུག་རྒྱང་བྱས་པའི་  
ཁང་བ་བྱུ་བ་འབྲུལ་གནས་ས་བཞེ་སྒྲོར་བྱས་ཤིང་། མཆོས་ས་མཆོས་ས་སུ་སྒྲོད་  
ཁང་བཞེ་སྒྲོར་བྱེད་པའི་ལས་ཀར་བཀོལ་བ་སྐོགས་ཀྱང་གནང་།

༡༩༦༡ ལོའི་ཉར་རྒྱ་གཉིས་བཞི་ནང་སྤྲོད་རྒྱ་མང་པོ་མོད་དུ་སྒྲོར་བའི་  
རྒྱང་ས་འཁོར་དུ་གཏེར་ལེན་ཁའི་བ་ཡན་རྩལ་ཞེས་པར་བསྐྱུལ། ས་གནས་དེར་  
རྒྱ་མཚོ་དང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲིལ་བཞིན་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེའི་ལས་ཀའི་ནང་  
ལྷན་སྟེ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་ལས་ཀ་བྱས། མཆོན་མོ་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ཟ་  
མ་རུང་ཟད་སྟེར་ན་ཡང་ཉིན་མོར་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱིན། ཤོལ་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་  
བཙོ་ལཱི་ཉིན་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱས་ཁྲུང་ནས་ལས་བྱེད་བ་དང་བཙོན་བ་མང་པོ་ཤི་  
མས་ཆབས་ཆེན་བྱུང་། དེ་ཡང་ཉིན་མོ་ཡིན་པས་རུང་ཟད་ལེགས་པ་བྱུང་། དེ་  
ནས་གཏེར་ལེན་ཁའི་ཀྱན་གསུམ་བ་ཞེས་པར་སྒྲོགས་སོ་སོའི་རྒྱ་པོད་སྐོག་  
གསུམ་ཁ་ཆེ་ཉོས་ཉོས་དང་བཅས་པའི་མི་མང་པོ་བཙོན་འཁོག་བྱས་ཏེ་ཞིང་  
ལས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་བྱེད་པའི་བྲན་སུ་ཞུགས། ཞིང་འབྲེག་སྐབས་སོ་རེ་རུང་ཟད་  
བྱིན། དེ་དུས་ཟ་མའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་སྒྲུ་བ་ཞན་དུ་སོང་ཞིང་། བཙོན་བ་པལ་ཆེ་  
བར་ཟང་བའི་སར་གོས་འགྲོས་བྱེད་པའི་དཀའ་ངལ་མེད་ན་ཡང་། ཟེམ་ལ་མོ་

གསུངས། སྐབས་དེར་ལས་ཆོགས་དང་འཇིགས་སྐུལ་སྒྲོ་ཡིད་དུ་མི་སྤོང་བ་  
མང་དུ་བྱས་པས་ཁ་གསུངས་སྒྲོས་ནས་གི་བའང་བྱུང་སྟེ། རྗེ་འདི་དང་ཆོན་སྒྲོར་  
གཅིག་པའི་སོག་པོ་གཅིག་སྒྲོས་ནས་གི་བ་དངོས་སུ་གཟིགས། ཞིང་ལས་ལ་  
ཉིན་མཆོན་མཐུད་པའི་འབད་བཙོན་བྱས་པས་ཞིང་གི་ཡོང་འབབ་བཟང་ཞིང་།  
འབྲུ་རིགས་རྣམས་ས་སྐྱམ་དུ་བསྐྱུ་ཉར་བྱས་འདུག་པ་ཡང་གཟིགས། དེ་དུས་  
སྤང་སྤྱོགས་ནས་ཀྱུ་མི་ན་གཞོན་མང་པོ་འབྱིད་འོང་ནས་འདུག་ཀྱང་བྱས་པའི་  
ཁང་པ་གྲུབ་འབྲལ་གནས་ས་བརྗེ་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། མཆོམས་མཆོམས་སུ་སྤྱོད་  
ཁང་བརྗེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལས་ཀར་བཀོལ་བ་སོགས་ཀྱང་གནང་།

༡༩༩༡ ལོའི་རྟོར་རྒྱ་གནིས་པའི་ནང་སྤྱད་ཀྱུ་མང་པོ་བོད་དུ་སྤྱོད་པའི་  
སྤངས་འཁོར་དུ་གཏེར་ལེན་ཁའི་པ་ཡན་རྒྱུ་ཞེས་པར་བསྐྱལ། ས་གནས་དེར་  
ཚུ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱུལ་བཞིན་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེའི་ལས་ཀའི་ནང་  
ཞུགས་ཏེ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་ལས་ཀ་བྱས། མཆོན་སོ་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ཟ་  
མ་ཅུང་ཟད་སྟེར་ན་ཡང་ཉིན་མོར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱིན། ཤོལ་རྒྱ་དུག་པའི་ཆེས་  
བཙོ་ལའི་ཉིན་ཚུ་མཛོད་ཚུས་ཁྲུང་ནས་ལས་བྱེད་པ་དང་བཙོན་པ་མང་པོ་གི་  
མས་ཆབས་ཆེན་བྱུང་། དེ་ཡང་ཉིན་མོ་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་ལེགས་པ་བྱུང་། དེ་  
ནས་གཏེར་ལེན་ཁའི་ཀྱན་གསུམ་པ་ཞེས་པར་སྤྱོགས་སོ་སོའི་ཀྱུ་བོད་སོག་  
གསུམ་ཁ་ཆེ་རྟོས་རྟོས་དང་བཅས་པའི་མི་མང་པོ་བཙོན་འགོག་བྱས་ཏེ་ཞིང་  
ལས་ཀྱི་ངལ་ཙོལ་བྱེད་པའི་གྲས་སུ་ཞུགས། ཞིང་འབྲེག་སྐབས་གོ་རེ་ཅུང་ཟད་  
བྱིན། དེ་དུས་ཟ་མའི་དཀའ་ངལ་བྱིས་སྐྱུ་ཤ་ཞན་དུ་སོང་ཞིང་། བཙོན་པ་པལ་ཆེ་  
བར་ཐང་བདེ་སར་གོམ་འགྲོས་བྱེད་པའི་དཀའ་ངལ་མེད་ན་ཡང་། ཐེམ་ལ་ཐོ་

གང་ལྟག་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་སེམས་རྩུང་གིས་ཀང་མཐིལ་ས་ངོས་ལ་བྱུང་ནས་  
 མ་སོང་ཆེ་བྱས་ཆོགས་ཀྱིས་མ་ལྟོགས་པར་ལྟེན་པས་འགྲོ་བ་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་།  
 བྱུང་བར་དུ་ཟ་མའི་དཀའ་ངལ་གྱི་སྒྲ་གེ་ཡ་ང་བ་བྱུང་སྟེ་བཙོན་བ་སོགས་  
 ལྟོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་གི་མཆོ་སྤྲོད་པོ་སོགས་  
 འབྲོག་ལྟོགས་ཀྱི་བཙོན་བ་མང་པོ་ཟ་མའི་དཀའ་ངལ་དང་ལྷུས་ཆོགས། སེམས་  
 ཆོགས་བཅས་ཀྱིས་གི་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་ནི་ལྷུས་བྱའི་ཆོད་མ་ཁ་ལ་མ་ལོ་བས་  
 པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་འདྲག་ཅིང་། སྤྲད་ཀྱི་ཡང་མང་པོ་གི་སྤྲོད་ཀར་  
 གཡུལ་གཅིག་སྐབས་གྲོད་བ་ལྟོགས་པས་མ་བཟོད་པར་འབྲུ་དོག་ཁ་ལ་  
 འགམ་པ་སོགས་བྱས་ན་ཆད་པའི་མནར་གཅོད་དྲག་པོ་བྱེད་ཅིང་། གཞུང་གི་  
 ཟས་སྐལ་གཅོད་བ་སོགས་མིའི་འཛིག་དེན་ལ་སྒྲ་གེ་བྱུང་བ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲོད་  
 བརྒྱད་དངོས་སྒྲ་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་མཐོང་ཆེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་  
 གནད་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་བ་མང་པོ་གཟིགས་གིང་། ཇི་ལྟར་སྤྲོད་བ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལོགས་པར་གསུངས་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཇི་སྤྲད་  
 དུ་མདོ་ལས།

རྒྱ་བ་སྐར་མར་བཅས་བ་གནས་ལྟུང་ཞིང་།།

དེ་དང་གྲོད་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ།།

ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་གྱང་།།

ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུངས།།

ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་གྱི་བདེན་པའི་གསུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ངང་རྩལ་

ལ་དད་བ་མང་དུ་འཕེལ་དེ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས།

གང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་སེམས་རྒྱུང་གིས་རྐང་མཐེལ་ས་ངོས་ལ་བྱུང་ནས་  
 མ་སོང་ཆེ་བྱས་ཆོགས་ཀྱིས་མ་སྟོགས་པར་ལྷེབས་འགོ་བ་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་།  
 བྱུང་པར་དུ་ཟ་མའི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཕུ་གེ་ཡ་ང་བ་བྱུང་སྟེ་བཙོན་པ་སོགས་  
 སྟོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་གངས་མང་པོ་ཞིག་གི་མཆོ་སྟོན་པོ་སོགས་  
 འགྲོག་སྟོགས་ཀྱི་བཙོན་པ་མང་པོ་ཟ་མའི་དཀའ་ངལ་དང་ལུས་ཆོགས། སེམས་  
 ཆོགས་བཅས་ཀྱིས་གི་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་ནི་ལྷུ་མ་བྱའི་ཆོད་མ་ཁ་ལ་མ་ལོ་བས་  
 པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་འདྲག་ཅིང་། སྤྲད་རྒྱ་ཡང་མང་པོ་གི་སྟོན་ཀར་  
 གཡུལ་གཅོག་སྐབས་གྲོད་པ་སྟོགས་པས་མ་བཟོད་པར་འབྱུང་ག་ཁ་ལ་  
 འགམ་པ་སོགས་བྱས་ན་ཆད་པའི་མནར་གཅོད་དྲག་པོ་བྱེད་ཅིང་། གཞུང་གི་  
 ཟས་སྐལ་གཅོད་པ་སོགས་མའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕུ་གེ་བྱུང་བ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྟོད་  
 བརྒྱད་དངོས་སུ་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་མཐོང་ཆེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་  
 གནད་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་མང་པོ་གཟིགས་གིང་། ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཇི་སྐད་  
 དུ་མདོ་ལས།

ཁྱེ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་གནས་ལྟང་ཞིང་།

རི་དང་གོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ།

ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་ཀྱང་།

ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུངས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་པའི་གསུང་བསྟུ་བ་མེད་པའི་ངང་རྩལ་  
 ལ་དད་པ་མང་དུ་འཁེལ་རྟེ་ནི་མཆོན་མེད་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས།



བདག་གི་མིང་ཙམ་བཟོད་དང་དྲན་པས་ཀྱང་།

ཐྱིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་མནར་བ་ཀུན་།

ཐུན་ཚོགས་བདེ་བའི་དབལ་རབ་འབྱོར་གྱུར་ནས།

ཐེག་མཚན་བསྟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་འཛེག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བ་དང་།

སྒྲ་མཚོད་ལས།

སྒྲོད་བརྒྱད་ཐྱིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་བཀང་སྟེ།

མི་འདོད་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཆར་ལྷར་བབས་གྱུར་ཀྱང་།

ལས་ངན་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས།

ལྷན་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། ཞེས་བ་ཁ་ཏོན་དུ་

མཛད་ནས་སྒྲོ་སྒྲོང་གནད་དུ་བསྐྱན་པར་བུས་པས་སྐྱབ་སྒྲུང་ཆེར་མ་བྱུང་ལ། དེ་

དུས་ཀྱི་དད་བ་དེ་ཡ་མཚན་བ་ཞིག་འདུག་གསུངས། བཙོན་བ་སུ་ཡིན་ཡང་ཁ་

ཏ་བྱེད་ཆེ་སྒྲོན་ཆད་ཟ་མ་འདི་དང་དེ་ཟོས་རྒྱལ་དང་། ད་ལྟའི་ཟ་མ་དཀའ་རྒྱལ་

སྐྱབས་ཟ་མ་ཁོ་ནའི་སྐད་ཆ་ནམ་ལངས་ནས་ས་རུབ་པའི་བར་བཤད། སྐབས་

ཐིག་མཚན་ལམ་དུ་སྐབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཏེ་སྐུར་མཛད་མ་

བཏོན་ན་མན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་འདོན་དགོས་གསུང་དུ་ཐེབས་པས་སྐུར་མཛད་མ་

ཅི་འབྱུབ་གསུངས། ཟ་མ་དཀའ་འག་དང་བཙོན་རའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཅི་བྱུང་ལ་སྒྲོ་

སྒྲོང་མང་དུ་མཛད་པས་དེ་དུས་མཚན་ལམ་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ་བྱུང་གསུངས་

ཀྱང་འདི་དང་དེ་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཁ་མ་མཛད། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་ལས་འབྲས་

ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་བ་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་འདྲ་གསུངས།

ཏོར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཙོན་པ་ཙོན་གྲོལ་གཏོང་རྒྱར་དེའི་སྒྲོན་ནས་

བདག་གི་མིང་ཙམ་བཟླ་དང་དྲན་པས་ཀྱང་།  
 སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱས་མནར་བ་ཀུན།  
 ལྷན་ཆོགས་བདེ་བའི་དབལ་རབ་འབྱོར་གྱུར་ནས།  
 ཐེག་མཆོག་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་འཛེག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བ་དང་།  
 སྒྲ་མཚད་ལས།  
 སྤྲོད་བཅུད་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བྱས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ།  
 མི་འདོད་སྤྲིག་བསྐྱལ་ཆར་ལྷར་བབས་གྱུར་གྱང་།  
 ལས་ངན་འབྲས་བྱ་ཟད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས།

རྒྱན་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱེན་བྱིས་སྒོ་བས། ཞེས་བ་ཁ་ཏོན་དུ་  
 མཛད་ནས་སྒོ་སྒྲིང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱས་པས་སྤྲིག་སྒྲིང་ཆེར་མ་བྱུང་ལ། དེ་  
 དུས་ཀྱི་དད་བ་དེ་ཡ་མཚན་བ་ཞིག་འདུག་གསུངས། བཙོན་བ་སྤྱ་ཡིན་ཡང་ཁ་  
 ཏེ་བྱེད་ཆེ་སྤྲོན་ཆད་ཟ་མ་འདི་དང་དེ་ཐོས་ཚུལ་དང་། ད་ལྟའི་ཟ་མ་དཀའ་ཚུལ་  
 སོགས་ཟ་མ་ཁོ་ནའི་སྐད་ཆ་ནམ་ལངས་ནས་ས་རུབ་པའི་བར་བཤད། སྐབས་  
 ཤིག་མཚན་ལམ་དུ་སྐྱབས་མགོན་བདུན་བ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཏེ་སྤྱར་མཛད་མ་  
 བཏོན་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་འདོན་དགོས་གསུང་དུ་ཐེབས་པས་སྤྱར་མཛད་མ་  
 ཅི་འབྲུག་གསུངས། ཟ་མ་དཀའ་ཁག་དང་བཙོན་པའི་སྤྲིག་བསྐྱལ་ཅི་བྱུང་ལ་སྒོ་  
 སྒྲིང་མང་དུ་མཛད་པས་དེ་དུས་མཚན་ལམ་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ་བྱུང་གསུངས་  
 ཀྱང་འདི་དང་དེ་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཁ་མ་མཛད། དེ་ཡང་སྤྱ་མ་དང་ལས་འབྲས་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་བ་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་འདྲ་གསུངས།

ཏོར་ཁྲི་བཅུད་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྷར་བཙོན་གྲོལ་གཏོང་རྒྱར་དེའི་སྤྲོན་ནས་

ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་གྲུལ་རིམ་སོགས་ཡི་གེར་མཁས། དེ་དུས་རྒྱལ་ཁབ་  
 གྱི་སྤྱད་བྱས་ལ་འཛིན་བརྒྱུད་གི་མི་གྲངས་དང་བཙོན་གྲོལ་བཏང་བའི་མི་  
 གྲངས་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་འདུག་ཅིང་། བཙོན་བརྒྱུད་ལ་འཁོར་ཆེ་བ་གང་ཤེས་  
 གོང་བར་བསྐྱལ་ནས་ད་ལྟའི་ཐུན་རིན་ཆོལ་དུ་འབོད་བ་འདིའི་གཞུང་ལ་ཅིས་  
 གྲོད་དེ་སྤྱི་བདེ་ཅུའུ་ནས་མི་རེ་རེའི་གནས་ཚུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དུ་ལྟ་རྟོག་  
 གུལ། རིང་པོར་མེད་པས་སྐབས་ལྷ་ཁང་སོ་མའི་ནང་དུ་གསུང་རྟེན་མང་སོ་དང་ཨ་  
 རོལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་གདུང་སོགས་གཏོར་བཙོམ་མ་བྱས་པར་དགེ་མོན་སློབ་  
 གྲུས་བདག་ཉར་བྱས་འདུག་པ་དང་། སྤྱི་བའི་གཞུང་གི་མགོན་ཁང་ནང་བྱམས་  
 ཁང་། མགོན་པོར་སྤྱེས་ལྷ་ཁང་ནམས་གུལ་ལུས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བཏང་  
 ཞིང་། དེ་མིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ནམས་ཁང་སྟོང་ཅམ་དུ་ལུས་པ་དང་།  
 གྲུ་པ་ཚོའང་ཤས་རང་གི་སྤྱེས་ལུས་དུ་ཁོག་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ཐུགས་པ་  
 དང་། ལ་ལ་དགེ་མོན་སློབ་གྲུར་ངལ་རྩོལ་བསྐྱར་བསྐོས་གིས་དགུ་རིང་གི་བྲག་  
 འཕྲང་གཏོར་བའི་ལམ་ལས་སོགས་ལ་བཏང་བ་དང་། ཁ་ཤས་ཤ་སྦྱང་ལྷར་ཞ་  
 ཉེ་བསྟོར་བར་བྱིད་པས་མཚོན་སྟོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ་གཏོར། སྤྱེས་  
 མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོ་གཙོས་ཨ་རོལ་རྩེ་ཆེ་འཆང་། བའེ་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་རྩེ། བྱང་ཅེ་ཆང་། ཉན་སོ་སྤྱ་སྤྱེ། གྲུལ་ཆང་།  
 རྩྱུང་དཀར་ཆེ་ཆུང་གཉིས། མཚན་སྟོགས་སྤྱལ་སྤྱེ། བེས་བ་ཆང་། ཆོ་འདུ་མཁན་  
 པོ། སྤན་འཛོར་ཆང་། ཁ་སོ་ཆང་། རིང་པོ་ཆང་། བདེ་ཆེན་བཙན་པོ་མ། རྩོ་བྲག་  
 ཆང་། ཨ་ལགས་མགོན་པོ་དོན་གྲུག། འདན་ཆང་། རིང་དགོན་ཆང་སོགས་དེ་  
 དུས་བརྒྱགས་བའི་སྤྱ་མ་དང་གན་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོད་ཆང་བཙོན་

ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་གྲུལ་རིམ་སོགས་ཡི་གེར་ཐབས། དེ་དུས་རྒྱལ་ཁབ་  
 གྱི་སྤྲིད་བྱས་ལ་འཛིན་བཟུང་གི་མི་གངས་དང་བཙུན་གྲོལ་བཏང་བའི་མི་  
 གངས་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་འདུག་ཅིང་། བཙུན་བ་རྒྱངས་འཁོར་ཆེ་བ་གང་རེ་བ་  
 ཡོང་བར་བསྐུལ་ནས་ད་ལྟའི་ཐུན་རིན་ཚོང་དུ་འཕོད་པ་འདིའི་གཞུང་ལ་ཅིས་  
 སྤྲད་དེ་སྤྱི་བདེ་ཅུཅུ་ནས་མི་རེ་རེའི་གནས་ཚུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དུ་ལྟ་རྟོག་  
 བྱས། རོང་བོར་ཐེབས་སྐབས་ལྷ་ཁང་སོ་མའི་ནང་དུ་གསུང་རྟེན་མང་པོ་དང་ཨ་  
 རོལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་གདུང་སོགས་གཏོར་བཙོམ་མ་བྱས་པར་དགེ་མེན་སྟོབ་  
 གུས་བདག་ཉར་བྱས་འདུག་པ་དང་། སྤྱི་བའི་གཞུང་གི་མགོན་ཁང་ནང་བྱམས་  
 ཁང་། མགོན་པོ་ར་སྤྱེས་ལྷ་ཁང་རྣམས་བུལ་ལུས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བཏང་  
 ཞིང་། དེ་མིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་རྣམས་ཁང་སྟོང་ཅམ་དུ་ལུས་པ་དང་།  
 ལྷ་པོ་ཆོལ་ཤས་རང་གི་སྤྱེས་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ཞུགས་པ་  
 དང་། ལ་ལ་དགེ་མོན་སྟོབ་གྲར་ངལ་ཅོལ་བསྐྱར་བཞོལ་གྱིས་དགྲ་རོང་གི་བྲག་  
 འཕྲང་གཏོར་བའི་ལམ་ལས་སོགས་ལ་བཏང་བ་དང་། ཁ་ཤས་བ་སྤྲད་ཐུར་ན་  
 ཉེ་བསྟོ་བར་བྲིད་པས་མཚོན་སྟོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་དུ་གཏོར། སྤྱབས་  
 མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོ་གཙོས་ཨ་རོལ་རྩེ་ཆེ་འཆང་། བལེ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ། བྱང་ཅེ་ཆང་། ནང་སོ་སྤྱ་སྤྱེ། རྒྱལ་ཆང་།  
 རྩོང་དཀར་ཆེ་ཆུང་གཉིས། མཚན་སྟོགས་སྤུལ་སྤྱ། བིས་བ་ཆང་། ཆོ་འདུ་མཁན་  
 པོ། སྤན་འཛོང་ཆང་། ཁ་སོ་ཆང་། རོང་བོ་ཆང་། བདེ་ཆེན་བཙན་པོ་མ། སྟོ་བྲག་  
 ཆང་། ཨ་ལགས་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ། འདན་ཆང་། རོང་དགོན་ཆང་སོགས་དེ་  
 དུས་བཞུགས་པའི་སྤྱ་མ་དང་རྒན་བ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོད་ཆད་བཙོན་

དུ་བཟུང་ནས་ཟི་མིང་དང་མ་ཉེ་སོགས་སུ་བྲིད། མདོ་སྡུག་ས་རིག་གནས་དང་  
 བཅས་པ་ལ་མཁུན་སྡུན་ཡངས་པ་ལུང་ཁྲོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཉེར་མཛོད་  
 ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཇི་དཀྱི་ས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོ་  
 ཡང་བཙོན་དུ་བཟུང་སྟེ་ ༡༩༠༩ ལོར་ཟི་མིང་དུ་འདས་པ་ཡང་འདི་དུས་གསལ།  
 དེ་དུས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོར་མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་པས་ཇི་འདི་  
 ཡང་གང་གི་སྐུ་ཡུལ་ལྟ་སྟེ་ལོ་ལོ་མོ་མོ་མིའི་གྲས་སུ་བཞུགས་ནས་ཟ་མ་  
 དཀའ་ངལ་ཟེར་བའི་མུ་གེ་ཡ་ང་བ་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་  
 འབྲས་སུ་དགོངས་ནས་ལས་འབྲས་ལ་དད་པ་དང་། སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་གོ་མས་  
 བར་མཛོད་པས་སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབྲས་ས་  
 བྲིང་སྡུགས་ལ་དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བར་མངོན། ལོ་དེའི་དགུན་ཁར་  
 ཡང་བསྐྱར་དགོན་པ་སོ་སོར་ཆོས་སྒོ་སྟེ་སྟེ་དགེ་མོན་སྒོ་བ་གྲ་ན་བཞུགས་པའི་  
 གྲ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གྲ་ཆས་མན་བས་ཆོག་གིས་ཆོགས་ལ་འཆོགས་རུང་བའི་  
 སྤྱིད་བྱས་ཤིག་ལག་བསྟར་བྱས་ཀྱང་། ཇི་འདི་ཉིད་ཆོགས་ལ་མི་རྒྱུད་པའི་གྲལ་  
 རིམ་དུ་བརྟེན་འདུག ཆོགས་སུ་ཐེབས་མཁན་ཆོར་མཆོན་ན་ཡང་བྲག་དཀར་  
 ཁ་དང་ཆོབ་ཞིའི་ས་ཞིང་སྤྱད་དེ་ལུང་སྟེལ་བ་སོགས་ཞིང་ལས་ཀྱི་ངལ་རྩལ་  
 མང་པོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་། དེ་དུས་ལྟ་སྟེ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོས་དབྱེ་མཛོད་དང་  
 ཨ་རེལ་དགེ་བཤེས་འཛིགས་མེད་རབ་རྒྱས་དགེ་བསྐྱོས། ང་བརྒྱད་ཡར་ཐོན་དུ་  
 བརྟེན་གཞག་སྟེ་མ་མཛོད་པ་ཆོ་འདུའི་སྟོ་བཟང་བཟོད་པ་གོ་གནས་སོར་བཞག་  
 དེ་དུས་ཆོགས་སུ་ཐེབས་མཁན་སོག་རུའི་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་འཛིགས་མེད་  
 དང་། ཡང་སོག་རུའི་དགེ་བཤེས་དགེ་ལུན་འཛིགས་མེད། ཆལ་གྱི་དགེ་

དུ་བཟུང་ནས་ཟེ་ལིང་དང་མ་ཉེ་སོགས་སུ་བྲིད། མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་  
 བཅས་པ་ལ་མཐུན་སྒྲུན་ཡངས་པ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་མཛོད་  
 ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྗེ་དཔྱི་ས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་  
 ཡང་བཙོན་དུ་བཟུང་སྟེ་ ༡༩༧༩ ལོར་ཟེ་ལིང་དུ་འདས་པ་ཡང་འདི་དུས་གསལ།  
 དེ་དུས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོར་མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་པས་རྗེ་འདི་  
 ཡང་གང་གི་སྐུ་ཡུལ་ལྷ་སྟེའི་གྲོང་ཚོར་ཁོང་མིའི་གྲས་སུ་བཞུགས་ནས་ཟ་མ་  
 དཀའ་ངལ་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་ང་བ་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་  
 འབྲས་སུ་དགོངས་ནས་ལས་འབྲས་ལ་དད་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་  
 བར་མཛོད་པས་སྐྱབས་པས་ལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབྲུམས་  
 བྱིང་ཐུགས་ལ་དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བར་མངོན། ལོ་དེའི་དགུན་ཁར་  
 ཡང་བསྐྱར་དགོན་པ་སོ་སོར་ཆོས་སྟོན་སྟེ་དགེ་ཐོན་སྟོན་གྲུ་ན་བཞུགས་པའི་  
 གྲུ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གྲུ་ཆས་མནའས་ཆོག་གིས་ཆོགས་ལ་འཛོགས་རུང་བའི་  
 སྤྱིད་བྱས་ཤིག་ལག་བསྟར་བྱས་ཀྱང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ཆོགས་ལ་མི་ཆུད་པའི་གྲུལ་  
 རིམ་དུ་བཅིས་འདུག ཆོགས་སུ་ཐེབས་མཁན་ཚོར་མཚོན་ན་ཡང་བྲག་དཀར་  
 ཁ་དང་ཆོ་བཞིའི་ས་ཁིང་སྤྱད་དེ་ལུད་སྟེལ་བ་སོགས་ཁིང་ལས་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་  
 མང་པོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་། དེ་དུས་ལྷ་སྟེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་དབུ་མཛོད་དང་  
 ཨ་རོལ་དགེ་བཤེས་འཛིགས་མེད་རབ་རྒྱས་དགེ་བསྟོས། ང་བརྒྱད་ཡར་སྟོན་དུ་  
 བཅི་གཞག་སྤྱི་མ་མཛོད་པ་ཚོ་འདུའི་སྟོན་བཟང་བཟོད་པ་གོ་གནས་སོར་བཞག་  
 དེ་དུས་ཆོགས་སུ་ཐེབས་མཁན་སོག་རུའི་དགེ་བཤེས་སྟོན་བཟང་འཛིགས་མེད་  
 དང་། ཡང་སོག་རུའི་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་འཛིགས་མེད། ཆལ་གྱི་དགེ་

བཤེས་དག་འདུན་དར་རྒྱས། འཇའ་མོ་དག་བཤེས་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ།  
 རྒྱལ་པོ་སྤང་གི་དག་བཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བྱང་རྒྱལ་དག་བཤེས་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱ་མཚོ། བྱང་ལྷང་དག་བཤེས་ལྡོམ་པོ། ལྷག་ཡན་དག་བཤེས་དག་འདུན་རྒྱ་  
 མཚོ། ཐེ་བུའི་དག་བཤེས་ལྷ་སྤྱི་རྒྱལ་ལམ་སློབ་མཐུང་རྒྱ་མཚོ། རོ་མའི་དག་བཤེས་  
 ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ། ཏུས་འཁོར་བ་སྤང་ལྷག་ལྷ་རྒྱལ་སོགས་ཐེབས་ཏེ་ཚོད་བ་  
 དང་ཆོགས་ལ་འཆོགས་ཚུལ། འདོན་བ་གསུང་སྤངས། གཞན་ཡང་ཆོས་རྒྱགས་  
 གྱི་ཆ་གའི་བྱེད་སློབ་གང་ཡོད་ཚུན་གྱི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ཤིང་། བྲ་ཚང་ཁོ་ན་  
 ལས་ཏུས་འཁོར་དང་རྒྱུད་བ་བྲ་ཚང་ཞེས་རྩེ་དུ་མེད། རྒྱུད་པའི་ཨ་ཁུ་དགོན་  
 མཆོག་ཚང་ཡང་ཆོགས་སུ་མ་རྒྱུད།

༡༦༩༢ ལོའི་ལོ་སྔོན་དུ་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ལས་ཀ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་གས་སུ་  
 ཐེབས། དཔྱིད་ཀར་སྤྲ་མ་དམ་བ་ལྟ་རིག་སྤྱི་བའི་བན་ཆེན་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་  
 འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སློབ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོ་རེབ་གོང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་  
 ཁང་སོ་མར་བཞུགས་པའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཐོ་འགོད་གནང་བས། དཔེ་ཆ་སྤྲེགས་  
 བས་དུས་པ་ཁྲི་གཅིག་བཞུགས་པར་བཤད། དེ་དུས་ཟ་མ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བས་  
 འཁོར་ལ་མཆོག་སོགས་སུ་ཐེབས་ནས་སྤྲང་ཆས་བསྐྱེད་དགོས་བྱུང་།  
 མཚམས་རེར་ཁྲིམ་ཚང་ཁ་ཤས་ལ་གོང་ཆོག་ཀྱང་བྱས། རྩོན་ཀར་སྤྲ་བྱང་དུ་  
 ཐེབས་པར་རེབ་གོང་བ་ཞིག་གི་གཏམ་འཁྲོས་སུ་རེབ་གོང་དུ་ད་ཆ་གནས་  
 ཚུལ་ཇི་ལེགས་སུ་སོང་ཡོད་ཚུལ་གསན་ཞིང་། དེ་དུས་མཛིང་བར་མ་ཞིག་  
 བཞེས་བ་ལ་རྒྱན་བྱས་ནས་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་ཆོགས་སུ་མི་རྒྱུད་  
 པའི་གྲལ་རིམ་དུ་བཅིས་ནས་སྤྲུལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་མཉམ་ལས་

བཤེས་དག་འདུན་དར་ཀྱས། འཇའ་མོ་དག་བཤེས་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ།  
 རྒྱལ་པོ་སྤང་གི་དག་བཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ། བྱང་ཆུབ་དག་བཤེས་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱི་མཚོ། ལུང་ལུང་དག་བཤེས་ལྡོམ་པོ། ལྷག་ཡན་དག་བཤེས་དག་འདུན་གྱི་  
 མཚོ། ཐེ་བུའི་དག་བཤེས་ལྷ་སྒྲི་རྒྱལ་ལམ་སློབ་ཐང་གྱི་མཚོ། ཇོ་མོ་འདི་དག་བཤེས་  
 ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ། ཏུས་འཁོར་བ་སྤང་སྤྲུག་ལྷ་རྒྱལ་སོགས་ཐེབས་ཏེ་ཙྏ་ད་བ་  
 དང་ཚོགས་ལ་འཚོགས་ཚུལ། འདོན་བ་གསུང་སྤངས། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་གས་  
 གྱི་ཆོ་གའི་བྱེད་སྒོ་གང་ཡོད་སྟོན་གྱི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ཤིང་། གྲ་ཆང་ཁོ་ན་  
 ལས་ཏུས་འཁོར་དང་རྒྱུད་བ་གྲ་ཆང་ཞེས་ཟུར་དུ་མེད། རྒྱུད་པའི་ཨ་བྲུ་དགོན་  
 མཆོག་ཆང་ཡང་ཚོགས་སུ་མ་རྒྱུད།

༡༩༩༢ ལོའི་ལོ་སྟོན་དུ་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ལས་ཀ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་གྲས་སུ་  
 ཐེབས། དབྱིད་ཀར་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ལྟ་རིག་སྤྱོད་པའི་བན་ཆེན་ཆེ་ཏན་ཐབས་དྲུང་  
 འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སློབ་གྲྲིས་དཔལ་བཟང་པོ་རེབ་གོང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་  
 ཁང་སོ་མར་བཞུགས་པའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཐོ་འགོད་གནང་བས། དཔེ་ཆ་སྤྲེགས་  
 བམ་དུམ་བ་བྲི་གཅིག་བཞུགས་པར་བཤད། དེ་དུས་ཟ་མ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བས་  
 འབོ་ར་ཨ་མཆོག་སོགས་སུ་ཐེབས་ནས་སྤྲང་ཆས་བསྟེན་དགོས་བྱུང་།  
 མཚམས་རེར་བྲིམ་ཆང་ཁ་ཤས་ལ་གྲོང་ཆོག་ཀྱང་བྱས། སྟོན་ཀར་སྤྲོ་བྱང་དུ་  
 ཐེབས་པར་རེབ་གོང་བ་ཞིག་གི་གཏམ་འཕྲོས་སུ་རེབ་གོང་དུ་ད་ཆ་གནས་  
 ཚུལ་ཇི་ལེགས་སུ་སོང་ཡོད་ཚུལ་གསན་ཞིང་། དེ་དུས་མཛིང་པར་སྤྲོ་ཞིག་  
 བཞེས་པ་ལ་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་ཚོགས་སུ་མི་རྒྱུད་  
 པའི་གྲལ་རིམ་དུ་བཅུས་ནས་སྤྲོ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་མཉམ་ལས་



ཁང་དུ་ལས་ཀ་མཛད། མཚམས་རེར་དགོན་ནང་དུ་ཐེབས། དེ་དུས་དགོན་པའི་གཞུང་དཔེ་གཡ་ཆེན་ཁ་ཤས་སྐུ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ནས་གཡར་པོ་ཞུས་ཏེ་འབྲེར་ཡོང་བ་ལ་གཟིགས་ནྟོག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱང་བྱུང། ལོ་འདིར་སྤོན་ལམ་དུ་གོས་སྐུ་གསར་རྩིང་གཉིས་ལུས་འདུག་པ་ལ་གསར་བ་བཤམས། ༡༩༩༢ ལོར་གོས་སྐུ་འདྲུ་ཁང་སྤེང་ནས་བཤམས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ལ་འབྲེར་མི་ཆོག་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་དགོན་པའི་ནང་བྱུང་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་སྤེལ་མི་ཆོག་པ་དང་། བྲོང་པ་ཆོས་བྲོང་ཆོག་ཞུས་མི་ཆོག་པར་མ་ཟུང་། མི་ཤི་བ་སོགས་གནས་སྐབས་གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཆ་བསྟར་བཏང་མི་ཆོག་པར་བྱས་ཤིང་། དགོན་པའི་ནང་དུ་ཆ་བསྟར་སྤེལ་ཆོག་

ལོ་དེའི་སྤོན་ཀའི་བར་སྡེ་མང་གསུ་སྐུ་ཞུགས་ནས་མཉམ་ལས་མཛད་ཅིང་། སྤོན་ཀར་སྡེ་བས་དམིགས་བསལ་གྱིས་གོ་སྐབས་སྤེལ་ནས་སྡེ་བའི་ཞིང་སྤྱང་མཛད། ༡༩༩༧ ལོར་གོས་སྐུ་བཤམས་མི་ཆོག་པ་སོགས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐད་ལ་དམ་དྲག་ཇེ་ཆེར་ཕྱིན་ཅིང་། སྐུ་མཐུད་དུ་ཞིང་ལས་གནང་བའི་ཞོར་དུ་དཔེ་གཟིགས་གནང་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་ལེགས་བཤད་གསེར་བླེང་ལ་གཟིགས་ཞིག་མཛད་པ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་སྒོ་སྒྲོང་གི་དཔེ་ཆ་མང་པོར་གཟིགས་པས་ཐུག་སྐྱང་ཆེར་མ་འཆར་གསུངས། དེ་མཚུངས་སྐུ་སྐུ་བའི་དབང་ཐུག་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་བས་ཇེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོའི་འཕྲུག་རོགས་ཞེས་ཀྱན་དུ་བྲགས་པ་ས་སྤེང་རྒྱལ་བ་སྐར་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་མཉམ་མེད་འདྲན་མཚོག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བརྩུ་བཞི་པ་ཆེན་

ཁང་དུ་ལས་ཀ་མཛད། མཚམས་རེར་དགོན་ནང་དུ་ཕེབས། དེ་དུས་དགོན་པའི་  
གཞུང་དཔེ་གལ་ཆེན་ཁ་ཤས་སྐུ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བཟུ་ཤིས་ནས་གཡར་བོ་  
ཞུས་ཏེ་འབྲེང་ཡོང་བ་ལ་གཟིགས་ཏྟིག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱང་བྱུང་། ལོ་འདིར་སྤོན་  
ལམ་དུ་གོས་སྐུ་གསར་རྩིང་གཉིས་ལུས་འདུག་པ་ལ་གསར་བ་བཤམས།  
༡༩༩༣ ལོར་གོས་སྐུ་འདུ་ཁང་སྤེང་ནས་བཤམས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ལ་འབྲེང་མི་  
ཆོག་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་དགོན་པའི་ནང་ཁྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་  
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་སྤེལ་མི་ཆོག་པ་དང་། བྱོང་པ་ཆོས་བྱོང་ཆོག་ཞུས་མི་  
ཆོག་པར་མ་ཟད། མི་ཤི་བ་སོགས་གནས་སྐབས་གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཆ་བསྟར་  
བཏང་མི་ཆོག་པར་བྱས་ཤིང་། དགོན་པའི་ནང་དུ་ཆ་བསྟར་ཐུལ་ཆོག་

ལོ་དེར་སྤོན་ཀའི་བར་སྤེ་མང་གསུ་སུ་ཞུགས་ནས་མཉམ་ལས་མཛད་  
ཅིང་། སྤོན་ཀར་སྤེ་བས་དམིགས་བསལ་གྱིས་གོ་སྐབས་ཐུལ་ནས་སྤེ་བའི་ཁིང་  
སྤུང་མཛད། ༡༩༩༧ ལོར་གོས་སྐུ་བཤམས་མི་ཆོག་པ་སོགས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་  
ཐད་ལ་དམ་དྲག་རྗེ་ཆེར་ཕྱིན་ཅིང་། ཟུ་མཐུད་དུ་ཁིང་ལས་གནང་བའི་ཞོར་དུ་  
དཔེ་གཟིགས་གནང་ཁིང་། ཁྱད་པར་དུ་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལ་གཟིགས་  
ཞིབ་མཛད་པ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་སྒོ་སྤྱོད་གི་དཔེ་ཆ་མང་པོར་  
གཟིགས་པས་ཐུག་སྤྱང་ཆེར་མ་འཆར་གསུངས། དེ་མཚུངས་སུ་སྐུ་བའི་དབང་  
ཐུག་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་བས་རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་  
མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ལེགས་བཤད་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་  
སྤྱིང་པོའི་འཕྲུག་རོགས་ཞེས་ཀུན་དུ་བྲགས་པ་ས་སྤེང་རྒྱལ་བསྐྱན་ཡོངས་ཀྱི་  
མངའ་བདག་མཉམ་མེད་འདྲེན་མཚོག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བརྩ་བཞི་པ་ཆེན་

པའི་ནལ་ལྷ་ནས་བསྐྱགས་བཤེད་གནང་བའི་བསྐྱན་བཙུག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་  
གཟིགས་ཞིབ་མཛད།

༡༩༩༧ ལོར་ལྷོན་ལྷར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་དུས་དབྱར་ཐོག་དགོན་ནང་དུ་  
སློབ་གསོ་ཤིང་དུག་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆེ་ཤིང་བུའུ་ཀྱང་ཟེར་བས་ཕྱི་ཉིན་བྱོད་ལ་འཐབ་  
ཙོད་བྱེད་དགོས་སོགས་ལབ་བས་སྐྱག་ལ་ཐུག་ནས་གྲུ་ཚང་སྡེ་བའི་ནང་  
ལྷེབས་མཁན་བྱུང་སྟེ་དེ། དུས་འཁོར་པ་སྐྱག་ལྷ་རྒྱལ་ཡང་ཁྱི་ཆན་རིན་པོ་  
ཆའི་གཟིམ་ཁང་རྒྱང་བར་བཞུགས་པ་སྐྱག་ཐུག་ནས་ལྷེབས་འདུག་དེ་བཞིན་ང་  
བརྒྱད་སྐབས་ལྷ་ཡང་སྟོང་དེ་བད་མ་རྣམ་རྒྱལ་དང་སོག་དུའི་སྤང་བོ་གནས་  
ལྷ། ལ་བྱ་དབའ་ཤིས་སོགས་ཀྱང་ལྷེབས་ནས་རང་སྟོག་བཅད་པ་སོགས་མི་  
ལས་དང་སྤྱང་གནས་ལྷ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བ་མང་དུ་བྱུང་། ལྷན་དུ་ཞིང་  
ལས་དང་ལྷོན་ཀར་ཞིང་སྤང་མཛད་ནས་སྐབས་འགྲོ་དང་དམིགས་བཅེ་མ་བརྒྱ་  
རེ་མ་ཆག་པར་མཛད། ཞིང་སྤང་སྐབས་ས་བྱང་བརྒྱབ་ནས་བཞུགས་པས་དཔེ་  
གཟིགས་ངོས་གཙང་རྒྱན་རིང་ཐུགས་སྦྱེད་འཐེར་ངས་བྱུང་། ཐུག་དཔེ་གང་  
འཛེམས་དང་བྱུང་བར་འཇུག་པའི་དྲིལ་ཆེན་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་། དེ་ནས་  
སྤིང་རྩས་དམ་དོགས་ཆེ་ཞིང་སྡེ་བའི་ནང་སྡེ་ཕྱིར་ཞི་ལན་དང་བྲལ་གྱི་ལས་  
བྱེད་པ་ཚུའུ་རྒྱང་སྟོར་སྡེ་ཕྱིར་ཡོང་ནས་རྒྱ་བ་དུག་རེར་བསྐྱད་དེ་ཁང་ཐོག་དུ་  
བོའུ་འཁྱར་ནས་འཛིགས་སྐྱལ་གྱིས་སྟོད་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཕྱིས་ཤིང་སྟོད་དུ་  
ཕྱིན། རྫོང་སྤྱི་བདེ་མི་སྡེ་ཙུ་འཇུགས་བྱས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་ཡང་  
རང་པོ་ནང་སོ་དཔོན་སྡེ་ཡིན་ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤིང་རྩས་དམ་དུག་  
བྱས། དེ་དུས་ཐུག་དཔེ་མང་པོ་སྐྱས་སྤང་བྱ་དགོས་བྱུང་སྟེ་འབྲིག་སོག་གསར་

པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་བསྐྱལ་ས་བརྗོད་གནང་བའི་བསྐྱེད་བཙུག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་  
གཟིགས་ཞིབ་མཛད།

༡༩༩༧ ལོར་སྤྲོད་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་དུས་དབྱར་ཐོག་དགོན་ནང་དུ་  
སློབ་གསོ་ཤིང་དུག་དུ་སྤྲོད་ནས་ཆེ་རིང་བུའུ་ཀྱང་ཟེར་བས་སྤྱི་ཉིན་ཁྱོད་ལ་འཐབ་  
ཙོད་བྱེད་དགོས་སོགས་ལབ་བས་སྤྱག་ལ་ཐུག་ནས་གྲུ་ཚང་སྤེ་བའི་ནང་  
ལྷུ་བས་མཁན་བྱུང་སྟེང་སྟེ། དུས་འཁོར་བ་སྤྱག་ལྟ་ཀྱལ་ཡང་ཁྱི་ཆ་ན་རིན་པོ་  
ཆའི་གཟིམ་ཁང་ཆུང་བར་བཞུགས་པ་སྤྱག་ཐུག་ནས་ལྷུ་བས་འདུག་དེ་བཞིན་ང་  
བརྒྱན་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོང་ངེ་བད་མ་རྣམ་ཀྱལ་དང་སོག་རུ་འི་སྤྱང་སོ་གནམ་  
ལྷ། ཨ་ཁུ་དཔའ་རིས་སོགས་ཀྱང་ལྷུ་བས་ནས་རང་སྟོག་བཅད་པ་སོགས་མི་  
ལས་དང་སྤྱང་གདམ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བ་མང་དུ་བྱུང་། ལྷན་དུ་ཞིང་  
ལས་དང་སྤྲོད་ཀར་ཞིང་སྤྱང་མཛད་ནས་སྐབས་འགྲོ་དང་དམིགས་བཅེ་མ་བརྒྱ་  
རེ་མ་ཆག་བར་མཛད། ཞིང་སྤྱང་སྐབས་ས་ཁྱང་བརྒྱབ་ནས་བཞུགས་པས་དཔེ་  
གཟིགས་ངོས་གཙང་ལྷན་རིང་ཐུགས་སྤྱོད་འཕེར་ངེས་བྱུང་། ཐུག་དཔེ་གང་  
འཛེམས་དང་ཁྱང་བར་འཇུག་པའི་དྲིལ་ཆེན་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་། དེ་ནས་  
སྤྱིང་རྒྱས་དམ་དོགས་ཆེ་ཞིང་སྤེ་བའི་ནང་སྤྲོད་ཞི་ཨན་དང་ཁུལ་གྱི་ལས་  
བྱེད་བ་ཙུའུ་ཆུང་སྟོར་སྤྲོད་ཡོང་ནས་རྒྱ་བ་དུག་ཤེར་བསྐྱེད་དེ་ཁང་ཐོག་དུ་  
བོའུ་འཁྱར་ནས་འཛིགས་སྤྱལ་གྱིས་སྟོད་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་སྤྱིས་ཤི་ལྟོད་དུ་  
སྤྱོད། རྫོང་སྤྱི་བདེ་མི་སྤྲོ་ཙུ་འཇུགས་བྱས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་  
རིང་སོ་ནང་སོ་དཔོན་སྤེ་ཡིན་ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱིང་རྒྱས་དམ་དུག་  
བྱས། དེ་དུས་ཐུག་དཔེ་མང་སོ་སྤྲོས་སྤྱང་བྱ་དགོས་བྱུང་སྟེ་འགྲིག་སོག་གསར་

དུ་ཐོན་པས་ཐུག་དཔེ་དེའི་ནང་དུ་གཟུང་ནས་ས་ལོག་དུ་བཅུག་ཆེ་སྒྲིན་མེད་  
གསུངས།

༡༩༩༩ ལོའི་དབྱར་ཀ་ནས་བཞི་གཙང་ལས་འགུལ་དེའི་བར་རིག་  
གནས་གསར་བཞེ་བསྐངས་ཤིང་། བྱིས་ཆང་དུ་ཡོད་པའི་འབྲུམ་ཁང་སོགས་  
གཏོར་བཤིག་དང་། ནང་བཞུགས་འདྲ་སྒྲིན་སྐུ་ལམ་དུ་ལྷགས་སུ་  
འཇུག་པ། དཔོན་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་རྟེན་ཆོས་གསུམ་གང་བཞུགས་དང་།  
ལྷ་ཁང་སོ་མར་བཞུགས་པའི་གསུང་རྟེན་དང་ཐང་ཀ་ཡོད་ཆང་། སྐབས་མེ་ལུང་  
རིགས་ཀྱི་མཆོའི་སྐུ་གདུང་དང་བཅས་པ་ཉོར་རྒྱ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞིར་  
ཞུགས་ལ་ཐུལ་བས་ཉིན་ཞག་མང་པོའི་བར་མེ་དུ་མ་ཡལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
ལྷ་ཁང་ནམས་བཤིག་པ། མེ་བ་སོ་སོར་ལས་བྱེད་པ་པོད་ཀྱི་གནིས་ཆ་ལྷན་  
སྤྱོད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་བཅུག། མཆན་མོར་ཚོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་  
ནས་ཆོས་ལུགས་ལ་སྤྱིང་བོ་མེད་ཚུལ་དང་། མི་ལ་མགོ་སྒྲོར་དང་བཟུ་གཞིག་  
གི་ལག་ཆ་ཡིན་ལུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་བཏང་། སྒྲོབ་གསོའི་ངོ་བོ་བྱིས་  
ཆང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་དང་དངོས་ཆས་གང་ཡོད་གཞུང་ལ་འབུལ་སྤྱོད་  
དགོས་ལུགས་དང་། མ་སྤྱད་པར་སྐས་སྤྱད་བྱས་པ་སྤྱིར་མངོན་ཆོང་ཞེས་སྒྲིན་  
བཞེད་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་དང་དེ་ཡོད་སོགས་སྐྱ་ཆོགས་ཡིད་ལ་གང་ཤར་དང་  
ཁ་ལ་གང་ཡོང་ལའ་བས། ཁ་ཤས་སྐྱག་ནས་གཞུང་ལ་སྤྱད་ཅིང་། ཡང་དཔེར་  
ན། ནང་སོ་དབལ་མཁར་གྱིས་རྟེན་གསུམ་མང་དུ་ཡོད་པ་མ་སྤྱད་པར་བན་ཀྱབ་  
དུ་སྐས་པ་ནང་ལ་ཞིབ་སྒྲོག་བྱས་མཐར་སྒྲེགས་བམ་མང་པོ་བྱད་ནས་སྒྲེགས་  
བམ་དེ་ཆོ་ཁོ་ལ་འབྲུར་དུ་བཅུག་ཅིང་ཚོགས་གཅིག་དུ་སྤྱངས། ཁོ་རང་དེའི་

དུ་ཐོན་པས་ཕྱག་དཔེ་དེའི་ནང་དུ་གཙུག་ནས་ས་འོག་དུ་བཅུག་ཆེ་སྒྲིན་མེད་  
གསུངས།

༡༩༩༩ ལོའི་དབྱར་ཀ་ནས་བཞི་གཙང་ལས་འགུལ་དེའི་བར་རིག་  
གནས་གསར་བཅེ་བསྐྱངས་ཤིང་། བྱིས་ཚང་དུ་ཡོད་པའི་འབྲུམ་ཁང་སོགས་  
གཏོར་བཤིག་དང་། ནང་བཞུགས་འདྲ་སྐྱ་རྣམས་བགྲོད་ལམ་དུ་ལྷགས་སུ་  
འཇུག་པ། དགོན་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་རྟེན་ཆོས་གསུམ་གང་བཞུགས་དང་།  
ལྷ་ཁང་སོ་མར་བཞུགས་པའི་གསུང་རྟེན་དང་ཐང་ཀ་ཡོད་ཆད། སྐབས་རྗེ་ལུང་  
རིགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་གདུང་དང་བཅས་པ་ཉོར་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞིར་  
ཞུགས་ལ་ཕྱལ་བས་ཉིན་ཞག་མང་པོའི་བར་མེ་དུ་མ་ཡལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
ལྷ་ཁང་རྣམས་བཤིག་པ། སྤེ་བ་སོ་སོར་ལས་བྱེད་པ་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཆ་རྒྱ་ན་  
སྤྱོད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་བཅུག། མཚན་མོར་སྤྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་  
ནས་ཆོས་ལུགས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་ཚུལ་དང་། མི་ལ་མགོ་སྐྱོར་དང་བཤུ་གཞིག་  
གི་ལག་ཆ་ཡིན་ལུགས་སོགས་ཀྱི་སློབ་གསུང་བཏང་། སློབ་གསུང་འོ་བོ་བྱིས་  
ཚང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་དང་དངོས་ཆས་གང་ཡོད་གཞུང་ལ་འབུལ་སྤྱོད་  
དགོས་ལུགས་དང་། མ་སྤྱད་པར་སྤྱས་སྤྱང་བྱས་པ་ཕྱིར་མདོན་ཆེ་ངོ་ཚོལ་སྒྲིན་  
བཅོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་དང་དེ་ཡོད་སོགས་སྤྱོད་ཆོས་ཡིད་ལ་གང་ཤར་དང་  
ཁ་ལ་གང་ཡོང་ལབ་པས། ཁ་ཤས་སྐྱག་ནས་གཞུང་ལ་སྤྱད་ཅིང་། ཡང་དཔེར་  
ན། ནང་སོ་དཔལ་མཁར་གྱིས་རྟེན་གསུམ་མང་དུ་ཡོད་པ་མ་སྤྱད་པར་བན་རྒྱབ་  
དུ་སྤྱས་པ་ནང་ལ་ཞིབ་སློག་བྱས་མཐར་སྒྲེགས་བམ་མང་པོ་བྱད་ནས་སྒྲེགས་  
བམ་དེ་ཆོ་ཁོ་ལ་འབྱར་དུ་བཅུག་ཅིང་སྤྱོགས་གཅིག་དུ་སྤྱངས། ཁོ་རང་དེའི་

མདུན་དུ་ལངས་སུ་བརྟུག་ནས་འཐབ་ཚོད་ཇི་དག་བྱས་པ་དང་། ཁ་ཤིས་  
 གླེགས་བམ་སྟེང་ཙོག་ཤུར་འདུག་དུ་འཇུག་པ་སོགས་བྱས། ས་མེས་ནས་  
 མཆོད་བཀྲར་བསྟེན་གསུམ་དང་ལྟ་སྟོག་སྤྱད་གསུམ་གྱིས་སྟེགས་ཤུར་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ་བའི་རྟེན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་པ་མེལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེར་གྱུར་  
 པའི་གླེགས་བམ་མང་སོ་གཏོར་བསྟེས་གྱིས་མེ་ལ་སྤྱངས་པ་དང་ཚུ་ལ་བསྐྱར་  
 བ་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་ཞལ་དུ་བཟངས་པ་སྟོ་ཡུལ་ལས་འདས། དུས་སྐབས་  
 འདི་དག་དུ་མེ་འདི་ཉིད་སྟེ་བའི་ཞིང་སྤྱད་དུ་བཞུགས། དེ་དུས་ནང་མའི་ཐམ་ག་  
 བ་སོ་ལས་གྲུབ་པ་རྟོར་ཡིག་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་གར་གྱིས་སྤྲས་སྤྱང་བྱས་  
 པ་གྱིས་ཤེས་ནས་ཞུ་ནག་སོ་བསྟོན་ཚོག་ཐམ་ག་ཡང་འཁྱེར་འདུག་སྟོན་རོང་  
 པའི་སྐྱ་མ་དུ་ཀོ་ཕྱི་སྟོ་གྲོས་མེང་གེ་ལ་གོང་མ་རྩ་མིང་ཚོན་རྟེས་གནང་བའི་  
 གསེར་གྱི་ཐམ་ག་ ཡང་ཡབ་མེའི་དུས་སུ་གསེར་ཡུམ་ཚར་གསུམ་བཞེངས་  
 ཤིང་གསེར་ཡུམ་ཚར་གཅིག་ལྟ་སྟེའི་རབ་བཏན་དོ་མེའི་ཐ་ནོར་བུའི་དུས་སུ་  
 མཆོད་ཁང་གི་བན་རྒྱབ་དུ་སྤྲས་བཞུགས་ཞུས་པ། མི་རྒྱུང་སྟོམ་པ་རྒྱལ་ཟེར་  
 བས་ཇེ་ཇེ་བརྒྱས་ནས་རྟོས་རྟོས་ཞིག་ལ་བཙོངས་པ་གྱིས་དུམ་པ་གཅིག་མ་  
 གཏོགས་མ་ལུས། ཡབ་མེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོད་དང་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 དུས་སུ་ནང་སོ་འཇམ་དབྱངས་ཟེར་བས་ལམ་སྤྲགས་གསེར་གྱིས་དུམ་པ་  
 བཞིར་བཞེངས་པ་སྟེ་བ་སྦྱིད་ཤོད་པས་རབ་གནས་གནང་སྟེང་བ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་  
 ཚན་ཁ་འབར་བ་དེ་ཡང་གླེགས་བམ་གྱི་ཙམ་དང་མཉམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱུལ་  
 ནས་མེད་པར་བཏང་། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མེ་བརྟན་ལུང་  
 རིགས་རྒྱ་མཆོའི་དམར་གདུང་ཡང་ཞུགས་ལ་སྤྱངས་པ་ན། དེ་དུས་ཉ་ལུང་སྟེ་

མདུན་དུ་ཡངས་སུ་བརྒྱུ་ནས་འཐབ་ཚོད་རྩྭ་གྲུས་པ་དང་། ཁ་གསུམ་  
 གླེགས་བཅས་སྟེང་ཚོག་ཕྱར་འདུག་དུ་འཇུག་པ་སོགས་བྱས། ས་མེས་ནས་  
 མཆོད་བཀྲར་བསྟེན་གསུམ་དང་ལྟ་སྟོག་སྦྱང་གསུམ་གྱིས་སྟེགས་ཕྱར་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ་བའི་རྟེན། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེར་གྱུར་  
 པའི་གླེགས་བཅས་མང་པོ་གཏོར་བསྟེས་གྱིས་མེལ་སྦྱངས་པ་དང་ཆུ་ལ་བསྐྱར་  
 བ་སོགས་འབྱུང་བཞིན་ཞལ་དུ་བཟངས་པ་སྟོ་ཡུལ་ལས་འདས། དུས་སྐབས་  
 འདི་དག་དུ་རྩེ་འདི་ཉིད་སྟེ་བའི་ཞིང་སྤྱང་དུ་བཞུགས། དེ་དུས་ནང་སོའི་ཐམ་ག་  
 བ་སོ་ལས་བྱུབ་པ་རྟོར་ཡིག་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གར་གྱིས་སྤྲས་སྤྱང་བྱས་  
 བ་བྱིས་ཤེས་ནས་ཞུ་ནག་པོ་བསྟོན་ཐོག་ཐམ་ག་ཡང་འབྱེར་འདུག སྟོན་རོང་  
 བོའི་སྤྲ་མ་དུ་ཀོ་མྱི་སྟོ་གྲོས་སེང་གེ་ལ་གོང་མ་དུ་མིང་ཐོན་ཏེས་གནང་བའི་  
 གསེར་གྱི་ཐམ་ག་ ཡང་ཡབ་རྒྱུ་དུས་སུ་གསེར་ཡུམ་ཚར་གསུམ་བཞེངས་  
 ཤིང་གསེར་ཡུམ་ཚར་གཅིག་ལྟ་སྟེ་རབ་བརྟན་རྩི་རྩེ་ལ་མོར་བྱའི་དུས་སུ་  
 མཆོད་ཁང་གི་བན་རྒྱབ་དུ་སྤྲས་བཞུགས་ཞུས་པ། མི་རྒྱུང་སྟོན་པ་རྒྱལ་ཟེར་  
 བས་རེ་རེ་བརྒྱས་ནས་རྟོས་རྟོས་ཞིག་ལ་བཙོངས་པ་བྱིས་དུམ་པ་གཅིག་མ་  
 གཏོགས་མ་ལུས། ཡབ་རྩེ་སྤྲལ་ལྟན་རྒྱ་མཆོད་དང་བྱུབ་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 དུས་སུ་ནང་སོ་འཇམ་དབྱངས་ཟེར་བས་ལམ་སྟགས་གསེར་བྱིས་དུམ་པ་  
 བཞེར་བཞེངས་པ་སྟེ་བ་སྦྱིད་ཤོད་པས་རབ་གནས་གནང་སྟོང་བ་བྱིན་སྐབས་གྱི་  
 ཚན་ཁ་འབར་བ་དེ་ཡང་གླེགས་བཅས་ཁྲི་ཙམ་དང་མཉམ་དུ་ཞུགས་ལ་ཕུལ་  
 ནས་མེད་པར་བཏང་། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཙུན་ལུང་  
 རིགས་རྒྱ་མཆོའི་དམར་གདུང་ཡང་ཞུགས་ལ་སྦྱངས་པ་ན། དེ་དུས་ཉ་ལུང་སྟེ་



པའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཡར་འཕེལ་ལས་ཨ་ཁུ་སྤྱི་ལྷ་ཁང་སོ་མའི་དགོན་  
གཉིས་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ཁོས་ལྷ་ཁང་སོ་མའི་མདུན་ལྷས་ཀྱི་མའི་ནང་ནས་  
གསང་སྐབས་ཀྱིས་བདུས་པའི་གདུང་རུས་བྱབས་ཚང་རས་ཁྲག་ཞིག་དུ་དོ་  
དམ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བོར་འགྲོ་ལས་ཀྱི་གད་འོག་ཅིག་དུ་སྐྱས་པ་ལྟེན་  
བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་སྐབས་བདག་ཅག་གི་འདྲན་མཆོག་དྲེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
ཡབ་ཆེ་སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆོང་རྒྱང་མཁས་བཙུན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོད་པལ་  
བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ལྷ་ཁང་སོ་མ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱར་བཞེངས་  
ལེགས་བྱུང་བྱུང་ནས། གསེར་ལྗོངས་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གྲོང་ཁྲེང་གྱི་མེ་ཏོག་  
མོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཐུག་ན་པད་མོ་ཡབ་ཆེ་སྤྱོད་མ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་བདུན་  
པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་བྱུང་བཞུགས་གསོལ་སྐབས་ཤིར་འབྱལ་ཞུས་  
ཏེ་ད་ལྟ་མཆོད་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུང་བ་ལྟར་རོ།

དེ་དུས་སྐབས་མགོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དུག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆན་འཇམ་  
དབྱེངས་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཆོད་གསུང་ཤོག་ལྟེན་པས་བརྒྱ་མ་ལོངས་ཅན་ཡོད་  
པའང་མེད་བཞུགས་སུ་བཏང་བ་ཐངས་ཆེ། ཤར་སྤྱོད་བྱང་ཆེན་མོའི་ཐུག་དཔེ་  
གྲར་གྱི་མེའུ་བུམ་དུམ་པ་ལྟ་ཅན་དང་སྐབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་  
གསེར་སྤྱོད་གི་སྤྱི་དོན་ཤོག་ལྟེན་པས་བརྒྱ་མ་ལོངས་ཅན། མན་དག་རྣམ་གསུམ་  
སོགས་བཀའ་རྒྱ་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བ་གང་། ཆེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་  
པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སམ་དཔལ་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་དབྱེངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཛོ་  
རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱར་དུ་བྱུངས་པ་སོགས་པར་མ་དང་གྲེས་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་ལ་  
ཐུལ་ཏེ་ཏིན་གཅིག་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚུག་བསྐྱས། ཁྱི་སྐྱག་ལུང་བྲག་པ་ཁྱི་



ཆེན་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོས་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེར་དངོས་སུ་གནང་བའི་ཇེ་  
 བཅུན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་སྐུ་ཁྲུ་གང་མ་ལོངས་ཅམ་རྟེན་མཇལ་  
 གྱི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པ་དང་བཅུད་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་འདུག་སྒྱི་བའི་འདུ་ཁང་དུ་སྒྱི་  
 བའི་ཇོ་བོ་ཁྱི་རྒྱལ་ཡོལ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་དུས་ཤིས་པར་ཅ་ཆེན་ཞིག་  
 ཡིན་ཟེར་ཡང་ཇི་ལྟར་ཅ་ཆེ་ལུགས་བཤད་མི་ཤེས་པར་འདུག་པ་ལ། ཤིས་དོ་ཇེ་  
 འཆང་ཇེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་གཟིགས་པར་སྐུ་རྒྱལ་  
 དུ་ཏཱ་མིང་ཐོན་ཏེས་ཏཱ་མི་སྒོ་གྲོས་མེད་གོ་ལ་ཐུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་  
 སྒོ་བཏན་འཁེར་བ་བྱུང་། སྐུ་ཆད་ཤིས་པ་ལོ་བཅུ་ཅན་གྱི་ཆད་དུ་བཞུགས་པ་  
 ཡང་ཉིན་དེར་སྒྱི་བའི་ཆོས་རར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་མོ་བས་བརྟུངས་ནས་མེད་  
 བསྐྱབས་སུ་བཏང་། ཐུབ་ཆེན་འཛམ་གླིང་གཡས་བཞག་ཟེར་བ་སྲུང་དུ་རྒྱ་ཡིག་  
 དང་གསོག་སྟེང་དུ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བཅུད་ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཅམ་  
 གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཟེར་བ། དེ་བཞིན་བྱིངས་འདྲེན་ཆེན་མོའི་ལག་སྐྱབ་དེ་དང་འདྲ་  
 བ་དང་། འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་  
 རྣམ་ཞུས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཐུག་གི་ཐོད་དབྱུག་དང་ཞགས་པ་སོགས་གར་འབྱེར་  
 འདིར་བཞུགས་ཀྱི་གདམ་ཡེ་ནས་གོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་དོན་བཅུན་པོའི་  
 བར་སྐྱ་ཤིར་རྟིང་བ་བཞི་ཅ་གཏོར་སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དྲག་པོའི་རྒྱུད་འཆུབ་  
 ལྟར་ལངས་ཤིང་། འདི་དུས་ཟ་མ་དགའ་ངལ་ཆེར་མེད། བསྐྱན་པའི་ཅ་ལག་  
 གཏོར་སྟོན་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཡང་ཇེ་འདི་དང་འབྲུངས་སྟེ་གཅིག་པས་མཉམ་དུ་ས་  
 སྐུལ་ལུང་འབྱར་སོགས་བྱས་ཤིང་། ཐུགས་གཤིན་འདྲེས་པ་དང་རྒྱན་དུ་ཆོས་  
 ཐུགས་ཀྱི་གདམ་སྟེང་སྤྲུམ། ཁ་ཁོག་འདྲེས་པས་གཏོར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྒྲ་མ་

ཆེན་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཚོས་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེར་དངོས་སུ་གནང་བའི་ཇེ་  
 བཅུན་སྒྲ་མ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པའི་གསེར་སྐུ་བྱ་གང་མ་ལོངས་ཙམ་རྟེན་མཇལ་  
 གྱི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པ་དང་བརྒྱུད་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་འདུག་སྒྱི་བའི་འདུ་ཁང་དུ་སྒྱི་  
 བའི་ཇོ་བོ་བྲི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་དུས་ཕྱིས་བར་ཙ་ཆེན་ཞིག་  
 ཡིན་ཟེར་ཡང་ཇི་ལྟར་ཙ་ཆེ་ལུགས་བཤད་མི་ཤེས་བར་འདུག་པ་ལ། ཕྱིས་དོ་རྩེ་  
 འཆང་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་གཟིགས་པར་སྐུ་རྒྱབ་  
 དུ་དུ་མིང་ཐོན་ཏེས་དུ་ཐེ་སྒོ་གྲོས་མེད་གེ་ལ་ཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་  
 སྒོ་བཞན་འཕེར་བ་བྱུང་། སྐུ་ཆད་ཕྱིས་པ་ལོ་བཅུ་ཅན་གྱི་ཆད་དུ་བཞུགས་པ་  
 ཡང་ཉིན་དེར་སྒྱི་བའི་ཆོས་རར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་མོ་བས་བརྟུངས་ནས་མེད་  
 བསྐྱེད་སུ་བཏང་། སྐུ་བ་ཆེན་འཛམ་གླིང་གཡས་བཞག་ཟེར་བ་སྟུང་དུ་རྒྱ་ཡིག་  
 དང་གསེག་སྟེང་དུ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་གྱི་རི་མོ་ཡོད་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་  
 གྱི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་ཟེར་བ། དེ་བཞིན་བྱིངས་འདྲེན་ཆེན་མོའི་ལག་སྐབ་དེ་དང་འདྲ་  
 བ་དང་། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་  
 ནས་ཞུས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱག་གི་ཐོད་དབྱུག་དང་ཞགས་པ་སོགས་གར་འཁྲེར་  
 འདིར་བཞུགས་གྱི་གཏམ་ཡེ་ནས་གོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་དོན་བདུན་ལོའི་  
 བར་སྒྲིལ་སྒྱིར་སྒྱིང་པ་བཞི་ཙ་གཏོར་སོགས་གྱི་ལས་འགུལ་དྲག་པོའི་རྒྱུང་འཛུབ་  
 ལྟར་ལངས་ཤིང་། འདི་དུས་ཟ་མ་དགའ་ངལ་ཆེར་མེད། བསྟན་པའི་ཙ་ལག་  
 གཏེར་སྟོན་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཡང་རྩེ་འདི་དང་འབྲུངས་སྟེ་གཅིག་པས་མཉམ་དུ་ས་  
 སྐེལ་ལུང་འབྲུར་སོགས་བྱས་ཤིང་། ཐུགས་གཤིན་འདྲེས་པ་དང་རྒྱན་དུ་ཆོས་  
 ཕྱོགས་གྱི་གཏམ་སྟེང་སྟར། ཁ་ཁོག་འདྲེས་པས་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྒྲ་མ་

གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞལ་ནས་གསུངས། དབྱར་དབྱན་སྟོན་  
 དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཆིགས་བཞི་པོར་སྟོབ་གྲུ་བ་ནམས་ལ་སྐུལ་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཐ་ན་  
 ཚོང་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དཀར་ཡོལ་འབྲུག་རིས་ཅན་ལག་དུ་ཚུད་ན་ཡང་རྗེང་  
 བ་རེད། གསར་བཞེ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་བཙམ་ཆག་བྱས། དེ་དུས་རེབ་གོང་གི་  
 ཡུལ་འདིར་དགེ་མོན་སྟོབ་གྲུ་དང་ཏང་གི་སྟོབ་གྲུ་སོགས་གཙོ་པོར་བཙུགས་ཤིང་།  
 གྲུ་ཤག་དུ་ཡོང་ནས་ཚུ་སྟོད་དང་ཐབ་ཀའི་ཤར་བྱང་། ཅམ་སྟོད་དང་བན་ཁྱབ་  
 སོགས་གང་ཡིན་སར་ཆོས་དང་དངོས་པོ་རྗེང་བ་བཙལ་དཔྱད་སྟོམ་མི་དཔོག་  
 བ་བྱས། རྗེང་བ་རེ་ལག་དུ་ཚུད་ན་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་འབྲུབ་སྲིད་བ་ལྟ་བུའི་  
 སྐད་ཅོར་བྱེད། སྟོན་ཁར་ཤར་སྒྲ་བྱང་གི་གཟིམ་ཁང་གསར་རྗེང་དང་ཆོས་མ་ཆེན་  
 ལྟོ་ལྟའི་ལྟ་ཁང་། བྱག་མཛོད་ཁང་དང་གཉེར་ཁང་སོགས་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་  
 གིས་སྒྲ་ཆ་བྱིན་ནས་ཤེ་བ་སོ་སོར་སྐུལ་བགོས་ཀྱིས་བཞིག་དུ་བཅུག་བ་དང་།  
 ཤིང་ཆ་གང་ཡོད་སྤྱིད་གཞུང་གིས་སྤངས་ཤིང་། ལོ་ཤས་ནས་གཟིམ་ཁང་སོ་མ་  
 བལ་སྤྱད་ཁང་གིས་འཁྱེར་བ་དང་། དེ་དུས་ཤར་སྒྲ་བྱང་གི་ཤིང་ཆ་ཉ་ཅང་མང་  
 བས་ཤར་སྒྲ་བྱང་ནགས་ཆལ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་རེད་ཅེས་སྒྲིང་དགོས་བྱུང་། དུས་  
 སྐབས་དེ་དག་དུ་ད་ལྟའི་དགེ་མོན་སྟོབ་གྲུའི་གཉའ་ལྟག་དུ་ཡོད་པའི་རོང་པོ་ལྷེ་  
 བས་ཆེད་བཅུགས་ཀྱི་ནགས་ཀྱི་སྒྲིད་ཆལ་ཚུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱོད་སྤྱང་  
 དུ་ལོ་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཤིང་། ཞོར་དུ་བྱག་དཔེ་གང་ཡོད་ལ་ཞིབ་གཟིགས་དང་  
 བྱུང་བར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལ་ཉིན་དཀར་མིས་མཐོང་བ་ལ་འཛེམས་ནས་  
 མཆན་མོར་ཚུ་ཚོར་གཉིས་གསུམ་དུ་རྒྱན་དུ་གཟིགས། དེ་དུས་ད་དུང་ཆོས་ཤིག་  
 སྤར་གསོ་ཡོང་ངེས་སྟེ་མ་བ་བྱགས་ལ་འཆར་གསུངས།

གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞལ་ནས་གསུངས། དབྱར་དགུན་སྟོན་  
 དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཚོགས་བཞི་པོར་སྟོབ་གྲུ་བ་ནམས་ལ་སྐྱལ་སྟོང་བྱས་ནས་ཐ་ན་  
 ཚོར་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དཀར་ཡོལ་འབྲུག་རིས་ཅན་ལག་དུ་ཚུད་ན་ཡང་རྟིང་  
 པ་རེད། གསར་བཛེ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་བཅོམ་ཆག་བྱས། དེ་དུས་རེབ་གོང་གི་  
 དུལ་འདིར་དགེ་ཐོན་སྟོབ་གྲུ་དང་ཏང་གི་སྟོབ་གྲུ་སོགས་གཙོ་བོར་བཅིས་ཤིང་།  
 གྲུ་ཤག་དུ་ཡོང་ནས་ཚུ་སྟོད་དང་ཐབ་ཀའི་ཤན་བྱང་། ཅམ་སྟོད་དང་བན་རྒྱབ་  
 སོགས་གང་ཡིན་སར་ཆོས་དང་དངོས་པོ་རྟིང་བ་བཅའ་དཔྱོད་སྟོས་མི་དཔོག་  
 པ་བྱས། རྟིང་བ་རེ་ལག་དུ་ཚུད་ན་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་འགྲུབ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་  
 སྐད་ཅར་བྱེད། སྟོན་ཁར་ཤར་སྒྲ་བྱང་གི་གཟིམ་ཁང་གསར་རྟིང་དང་ཆོས་མཆོད་  
 སྟོ་ལྟའི་ལྟ་ཁང་། བྱག་མཛོད་ཁང་དང་གཉེར་ཁང་སོགས་ས་གནས་སྤིད་གཞུང་  
 གིས་སྒྲ་ཆ་བྱིན་ནས་སྡེ་བ་སོ་སོར་སྐལ་བཏོས་ཀྱིས་བཤིག་དུ་བཅུག་པ་དང་།  
 ཤིང་ཆ་གང་ཡོད་སྤིད་གཞུང་གིས་སྒྲངས་ཤིང་། ལོ་ཤས་ནས་གཟིམ་ཁང་སོ་མ་  
 བྲལ་སྟུང་ཁང་གིས་འབྲེར་བ་དང་། དེ་དུས་ཤར་སྒྲ་བྱང་གི་ཤིང་ཆ་ཉ་ཅང་མང་  
 བས་ཤར་སྒྲ་བྱང་ནགས་ཆལ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་རེད་ཅེས་སྟེང་དགོས་བྱུང་། དུས་  
 སྐབས་དེ་དག་དུ་ད་ལྟའི་དགེ་ཐོན་སྟོབ་གྲུའི་གཉའ་ལྷག་དུ་ཡོད་པའི་རོང་བོ་སྡེ་  
 བས་ཆེད་བཅུགས་ཀྱི་ནགས་ཀྱི་སྟེད་ཆལ་ཚུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱང་སྟུང་  
 དུ་ལོ་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཤིང་། ཞོར་དུ་བྱག་དཔེ་གང་ཡོད་ལ་ཞིབ་གཟིགས་དང་  
 བྱང་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལ་ཉིན་དཀར་མིས་མཐོང་བ་ལ་འཛོམས་ནས་  
 མཆོན་མོར་ཚུ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་དུ་རྒྱན་དུ་གཟིགས། དེ་དུས་ད་དུང་ཆོས་ཤིག་  
 སྒྲར་གསོ་ཡོང་ངེས་སྟེན་པ་བྱགས་ལ་འཆར་གསུངས།

༡༩༩༩ ལོར་སྐར་ལྟར་དང་ལོ་སྐྱེ་འདིར་མི་སྐྱ་ཁ་ཤས་ལ་ལམ་རིམ་  
 ཆོག་པ་བཅད་མ་སོགས་ཀྱང་བྱིད། རིག་གསར་གྱི་སྐབས་འདི་དག་དུ་སོག་  
 རུའི་དགོ་བཤེས་རིག་རྒྱལ་སློ་བཟང་འཛིགས་མེད། ཨ་རི་ལ་དགོ་བཤེས་  
 འཛིགས་མེད་རབ་རྒྱལ། འཇའ་མོ་དགོ་བཤེས་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། ཆལ་གྱི་  
 དགོ་བཤེས་དགོ་འདུན་དར་རྒྱལ། སྤང་དཔེ་ཆ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་བའི་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཀོན་མཆོག་ཆང་། དུས་འཁོར་རིག་གནས་བ་སྐྱབ་ལྷ་  
 རྒྱལ། ལྷང་ལྷང་དགོ་བཤེས་ལྷོ་མ་པོ་སོགས་ནམ་འགྲུང་ལ་ཐུགས་ནང་གཤིན་བ་  
 དང་འདས་མ་འོངས་སླེང་བ་སོགས་དེ་དུས་གྲུ་བ་སྐྱ་ཡིན་ཡང་མན་ཆུན་ནམ་  
 འགྲུང་ལ་དགའ་ལོ་བྱེད་ཅིང་བྱི་ནང་མེད་བའི་སྤྱིང་གཏམ་ལྷག་པོར་འཇོ་བ་ཡོད་  
 གསུངས།

ཐེས་ཤིག་ནས་སྤྱ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་ཉིད་ཟེར་བ་  
 ཞིག་སྐྱ་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་  
 ཚུལ་དེ་གང་རེད་ཅེས་དྲིས་བྱུང་བར། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་  
 ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་དེ་དགོངས་པ་གཅིག་ཚུལ་ཨེ་ཡིན་  
 ནམ་གསུངས་བར། དེ་ནས་ཁོས། དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྐྱ་སྐྱབ་  
 དགོངས་རྒྱན་ནས་བཤད་བའི་ལྷ་བ་དེ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རེད་  
 ཅེས་བཤད་བྱུང་བས། ཁོའི་འདོད་ཚུལ་དངོས་དེ་མཆེན་ནས་སྐྱ་སྐྱབ་དགོངས་  
 རྒྱན་དུ་ཐེ་རིན་པོ་ཆེར་དགག་བ་བཏང་འདུག་གསུངས་བར། དེ་དགག་པ་ཞིག་  
 མ་རེད་ཞུས་བ་ལ། དེ་མིན་ན་ཏྲོ་སྤྱིས་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུན་ཤེས་རབ་  
 རྒྱ་མཆོག་ནས་དེ་ལ་དགག་ལན་ཐེབས་ལུགས་དེ་གང་ཡིན་དང་། དེར་མ་ཟད།

༡༩༩༩ ལོར་སྤར་ལྷར་དང་ལོ་སྤ་ཕྱི་འདིར་མི་སྐྱ་ཁ་ཤས་ལ་ལམ་རིམ་  
 ཆོག་པ་བཅད་མ་སོགས་ཀྱང་བྱིད། རིག་གསར་གྱི་སྐབས་འདི་དག་དུ་སོག་  
 རུའི་དགོ་བཤེས་རིག་སྒྲུལ་སློ་བཟང་འཛིགས་མེད། ཨ་རེལ་དགོ་བཤེས་  
 འཛིགས་མེད་རབ་རྒྱས། འཇའ་མོ་དགོ་བཤེས་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། ཆལ་གྱི་  
 དགོ་བཤེས་དགོ་འདུན་དར་རྒྱས། སྤང་དཔེ་ཆ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་པའི་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དགོན་མཆོག་ཆང་། རྩས་འཁོར་རིག་གནས་པ་སྤྲུལ་ལྷ་  
 རྒྱལ། ལྷང་ལྷང་དགོ་བཤེས་ལྷོ་མ་པོ་སོགས་ནམ་འཕྲད་ལ་ཐུགས་ནང་གཤིན་པ་  
 དང་འདས་མ་འོངས་སློང་བ་སོགས་དེ་རྩས་གྲུ་བ་སྤྱ་ཡིན་ཡང་ཕན་ཚུན་ནམ་  
 འཕྲད་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་ནང་མེད་པའི་སྤྱིང་གཏམ་ལྟག་པོར་འཛེབ་ཡོད་  
 གསུངས།

ཇེས་ཤིག་ནས་སྤ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་ཉིད་ཟེར་བ་  
 ཞིག་སྐྱ་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་  
 ཚུལ་དེ་གང་རེད་ཅེས་དྲིས་བྱུང་བར། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་  
 ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་དེ་དགོངས་པ་གཅིག་ཚུལ་ཨེ་ཡིན་  
 ནམ་གསུངས་པར། དེ་ནས་ཁོས། དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྤྱ་སྤྱུབ་  
 དགོངས་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་བ་དེ་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་རེད་  
 ཅེས་བཤད་བྱུང་བས། ཁོའི་འདོད་ཚུལ་དངོས་དེ་མཁྱེན་ནས་སྤྱ་སྤྱུབ་དགོངས་  
 རྒྱན་དུ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེར་དགག་པ་བཏང་འདུག་གསུངས་པར། དེ་དགག་པ་ཞིག་  
 མ་རེད་ཞུས་པ་ལ། དེ་མིན་ན་རྗེ་སྤྱིས་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་  
 རྒྱ་མཚོ་བ་ནས་དེ་ལ་དགག་ལན་ཕེབས་ལྟགས་དེ་གང་ཡིན་དང་། དེར་མ་ཟད།



ཐ་སྐད་ཚད་བྱུང་འཇོག་ལ་སྒྲོ་མ་བཤེ། ཞེས་སོགས་གྲིས་པ་དེས་ཚད་མ་ཁས་  
ལེན་བྱེད་གི་མེད་ཀ་ཞེས་གསུངས་པར། དེར་རང་པོའི་ཚད་མ་དང་གཞན་པོའི་  
ཚད་མའི་ཁྱད་པར་ཅིག་འབྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཞུས་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་འདིས་ཁོ་  
རང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཁེལ་ལ་ཞེན་ཁོག་ཆེ་དྲགས་པས་དེ་འདྲ་ཟེར་ཚུལ་ལ་  
དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ལན་མ་གནང་བས། ཁོ་རང་སྤྱད་པའི་འཇམ་གྱི་དགེ་  
བཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱད་དཔལ་ལྷན་ཚང་གི་སར་སྤྱིན་ནས་དེའི་སྒྲོར་ལཔ་ཏེ། ང་  
རོང་པོའི་ལྷ་སྤེར་སོང་ནས་དགེ་བཤེས་དཔོན་པོའི་མདུན་དུ་དེའི་སྒྲོར་ཞུས་  
ལུགས་དང་། ཁོང་གིས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཁེལ་གྱི་སྤྱ་སྤྱོད་དགོངས་ཆུན་གྱི་ལྷ་  
བ་ཐུགས་ལ་འགྲོ་གི་མི་འདུག་ཚུལ་ཞུས་པར། དགེ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་པ་སྤྱོད་  
ལངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་ན་བཅད་འདུག་པས་མ་  
རབས་ཐ་ཆད་ཁྱོད་ངས་རེབ་གོང་ནས་གཏན་སྤྱད་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གནས་  
ཚང་ཡང་མ་གཡུར་བར་བཀའ་བརྒྱུན་དྲག་པོ་བཏང་འདུག།

དེ་དུས་དཔེ་ཆ་སྤྲས་ས་དཀའ་བས་ཉིན་མོར་ཐོག་རྗེ་ལ་འགྲོ་བྱུང་གིས་  
ཐོག་དེད་ནས་སྤྱིན་ཏེ་དཔེ་ཆ་བསྐྱངས་ས་བྲ་སྤྱིག་བྱས་ཏེ། མཚན་མོར་དཔེ་ཆ་  
འཁྱར་ནས་བསྐྱངས་ས་དེར་བསྐྱུ་ཉར་བྱས། སྐབས་ཤིག་ཐུག་འཇིན་སྒྲོག་སྒྲོན་  
སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པས་ལམ་སྤྱོད་མོ་ཞིག་གི་གད་འོག་དུ་སྤྱད་དགོས་བཞེད་ནས་  
མཚན་མོ་ཞིག་ལ་དེར་འབྲེར་སྤྱིན་སྐབས་སྐབས་མ་ལེགས་བར་འབྲེལ་ནས་  
གྲོག་རོང་དུ་འགྲོལ་ཡང་སྒྲོན་ཆེར་མ་བྱུང་འདུག། དེ་དུས་དཔེ་ཆ་དང་སྤྱི་ཉེན་མི་  
གཞན་གྱི་ལག་དུ་ཚུད་ན་ཤེ་མང་ཆོགས་སུ་བཅུག་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཆོས་  
ལུགས་སྤར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་གི་རེད་བསམས་གྱི་འདུག་གམ་སོགས་དང་། དེའི་

ཐ་སྐད་ཚད་གྲུབ་འཛིག་ལ་སྒྲོ་མ་བདེ། ཞེས་སོགས་གྲིས་པ་དེས་ཚད་མ་ཁས་  
ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཀ་ཞེས་གསུངས་པར། དེར་རང་འོ་ཚད་མ་དང་གཞན་འོ་  
ཚད་མའི་བྱེད་པར་ཅིག་འབྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཞུས་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་འདིས་ཁོ་  
རང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་ཞེན་ཁོག་ཆེ་དྲགས་པས་དེ་འདྲ་ཟེར་ཚུལ་ལ་  
དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གྱིས་ལན་མ་གནང་བས། ཁོ་རང་སྤྲད་པའི་འཇམ་གྱི་དགེ་  
བཤེས་ཆེན་པོ་སྤྲ་བྲང་དཔལ་ལྷན་ཚད་གི་སར་ཕྱིན་ནས་དེའི་སྒྲོར་ལ་བ་ཏེ། ང་  
རོང་པོའི་ལྷ་སྒྲེར་སོང་ནས་དགེ་བཤེས་དཔོན་པོའི་མདུན་དུ་དེའི་སྒྲོར་ཞུས་  
ལྷགས་དང་། ཁོང་གིས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྒྲུབ་དགོངས་ཀྱིན་གྱི་ལྷ་  
བ་ཐུགས་ལ་འགྲོ་གི་མི་འདུག་ཚུལ་ཞུས་པར། དགེ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་པ་རྒྱུང་  
ལངས་ནས་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲ་བྲང་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་ན་བཅད་འདུག་པས་མ་  
རབས་ཐ་ཆད་ཁྱོད་ངས་རེབ་གོང་ནས་གཏན་སྤྱད་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གནས་  
ཚད་ཡང་མ་གཡང་བར་བཀའ་བརྒྱུན་དྲག་པོ་བཏང་འདུག།

དེ་དུས་དཔེ་ཆ་སྤྲས་ས་དཀའ་བས་ཉིན་མོར་ཟོག་རྩི་ལ་འགྲོ་བྱུང་གྱིས་  
ཟོག་དེད་ནས་ཕྱིན་ཏེ་དཔེ་ཆ་བསྐྱངས་ས་བྲ་སྤྱིག་བྱས་ཏེ། མཚན་མོར་དཔེ་ཆ་  
འབྱར་ནས་བསྐྱངས་ས་དེར་བསྐྱུ་ཉར་བྱས། སྐབས་ཤིག་ཐུག་འཛིན་སྤྱིག་སྤྱོན་  
སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པས་ལམ་སྤྱོད་མོ་ཞིག་གི་གད་འོག་དུ་སྤྱོད་དགོས་བཞེད་ནས་  
མཚན་མོ་ཞིག་ལ་དེར་འབྱར་ཕྱིན་སྐབས་སྐབས་མ་ལེགས་པར་འབྲེལ་ནས་  
གྲོག་རོང་དུ་འགྲིལ་ཡང་སྤྱོན་ཆེར་མ་བྱུང་འདུག། དེ་དུས་དཔེ་ཆ་དང་སྐྱུ་རྟེན་མི་  
གཞན་གྱི་ལག་དུ་ཚུད་ན་སྤྱོད་མང་ཚོགས་སུ་བཅུག་ནས། ཁྱོད་གྱིས་དཔྱད་ཆོས་  
ལྷགས་སྤར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་རེད་བསམས་གྱི་འདུག་གམ་སོགས་དང་། དེའི་

དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་སོགས་འདྲི་བཅད་ཆ་ཐག་ཆོད་པ་བྱེད། སྐབས་འདི་  
དག་ཏུ་ཧྲེ་འདིས་སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་འདུན་གྲགས་ཆེར་བྱས་ནས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས་བཞུགས་ཁང་ལ་ཞིབ་བཞེར་བྱ་རྒྱུའི་གདམ་མང་ཁྲབ་  
ཀྱང་ལག་ལེན་མ་བྱས་པའང་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོ་ནས་རེ་དགའི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་ནངས་ཇ་བཞེས་  
གྲབ་ནས་ལས་ཀའི་བཅད་བཏང་བ་ན་འགོར་འགྲངས་མི་ཆོག་པར་ལས་གནས་  
སྤྲུག་གས་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཉིན་གྲུང་བཞེས་པ་གྲབ་འབྲལ་སྐར་ཡང་དེ་  
ལྟར་ལས་ཀར་ཞུགས་པ་གནང་། ལས་ཀར་མ་ཞུགས་ཆེ་སྐར་གྲངས་མེད་པ་  
དང་། ལོ་གཅིག་གི་མཚུག་སྐྱོམ་ཡོང་འབབ་སྐར་གྲངས་ཀྱི་ཐོབ་ཆ་དང་བསྐྱུན་  
དགོས་པས་གནང་བ་ཞུ་ས་སོགས་གདན་ནས་མེད་ཀྱང་ཐུགས་ལ་སྐྱུག་  
བསྐྲལ་གྱི་ཆོར་སྐར་ཡེ་ནས་མ་བྱུང་གསུངས། སྐབས་རེར་མའོ་ཀུའུ་ཞིའི་གསུང་  
བཏུས་སྒྲོར་བཟུང་བ་དང་། མར་ལེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔྱོངས་པའི་སྒྲོབ་གསོ་  
བཅན་གྱིས་གསན་དུ་བཅུག ཚུལ་དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ན་ཕྱི་ལོ་  
༡༩༥༤ བར་བཞུགས་ཤིང་། དུས་ཁོམ་ནས་ཡོད་ལ་བྱག་དཔེ་གང་འབྱོར་ལ་ཞིབ་  
གཟིགས་གནང་། སྤྱིར་ན་ཧྲེ་བཅུན་སྤྲོ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་གཟིགས་གནང་བ་  
དེ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། དགོ་སྐྱུག་ཆོལ་ཡང་རྒྱན་དུ་བཀའ་  
སྒོབ་གནང་སྐབས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་བལྟ་བ་དེ་ཉམས་ལེན་མ་ཡིན་པར་  
ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་ཟུར་དུ་ཡོད་མདོག་བྱེད་པ་དེ་ནོར་བ་རེད། ཅེས་  
གསུངས། དཔེ་ཆ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེ་བའི་སྒྲོར་ ༡༩༥༤ ལོར་ཐོས་  
བསམ་བྱེད་ཚུལ་རབ་གསལ་མེ་ཡོང་ཞེས་པ་མཛད་པ་ཤན་ལ་གནང་བ་ལྟར་

དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་སོགས་འདྲི་བཅད་ཆ་ཐག་ཆོད་པ་བྱེད། སྐབས་འདི་  
དག་ཏུ་ཇི་འདིས་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་འདུན་གྲགས་ཆེར་བྱས་ནས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས་བཞུགས་ཁང་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་གཏམ་མང་བྲབ་  
ཀྱང་ལག་ལེན་མ་བྱས་པའང་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་ངོ་མཆར་བའི་གནས་སོ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོ་ནས་རེ་དགའི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་ནངས་ཇ་བཞེས་  
གྲུབ་ནས་ལས་ཀའི་བདེ་བཏང་བ་ན་འགོར་འགྲངས་མི་ཆོག་པར་ལས་གནས་  
སྤྱ་ཞུགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཉིན་གྲང་བཞེས་པ་གྲུབ་འཕྲལ་སྤར་ཡང་དེ་  
ལྟར་ལས་ཀར་ཞུགས་པ་གནང་། ལས་ཀར་མ་ཞུགས་ཆེ་སྤར་གྲངས་མེད་པ་  
དང་། ལོ་གཅིག་གི་མཇུག་སྒོམ་ཡོང་འབབ་སྤར་གྲངས་ཀྱི་ཐོབ་ཆ་དང་བསྟན་  
དགོས་པས་གནང་བ་ཞུ་ས་སོགས་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་ཐུགས་ལ་སྤྲུག་  
བསྐྲལ་གྱི་ཆོར་སྒྲུང་ཡེ་ནས་མ་བྱུང་གསུངས། སྐབས་རེར་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་གསུང་  
བཏུས་སྒྲོར་བ་བྱུང་བ་དང་། མར་ལེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྒོ་བ་གསོ་  
བཅོན་གྱིས་གསན་དུ་བཅུག། ཚུལ་དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ཏྲ་སྤྱི་ལོ་  
༡༩༧༤ བར་བཞུགས་ཤིང་། ཏུས་ཁོམ་ནམ་ཡོད་ལ་སྤྲུག་དཔེ་གང་འགྱུར་ལ་ཞིབ་  
གཟིགས་གནང་། སྤྱིར་ན་ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་གཟིགས་གནང་བ་  
དེ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། དགེ་སྤྲུག་ཆོལ་ཡང་རྒྱན་དུ་བཀའ་  
སྒོ་བ་གནང་སྐབས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་བལྟ་བ་དེ་ཉམས་ལེན་མ་ཡིན་པར་  
ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་བྱར་དུ་ཡོད་མདོག་བྱེད་པ་དེ་ནོར་བ་རེད། ཅས་  
གསུངས། དཔེ་ཆ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེ་བའི་སྐོར་ ༡༩༩༤ ལོར་ཐོས་  
བསམ་བྱེད་ཚུལ་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་པ་མཛད་པ་ཕྱན་ལ་གནང་བ་ལྟར་

ལོ་དེའི་རིང་པོའི་གསེར་ཟམ་དུས་དེའི་དབང་ཕྱོགས་ལྟར་རོ།

ཡང་ཁོང་གིས་རིག་གསལ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཆོའདྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲུབས་  
 ཁྱིད་དང་ལྷ་པོ་དང་གྲོང་པོ་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་གསལ་སྒྲུབས་གྱིས་  
 ཁྱིད། ལོ་འདིའི་ཉིན་རྒྱ་འཁྱུག་ཅིག་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་ལུང་དྲོགས་ནོར་བུའི་  
 གཏེར་མཛོད། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་གཙུག་གྱིན། སྒྲུག་ན་པད་མོ་སྐབས་  
 མགོན་པདུན་པ་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ཡུལ་ཀ་མདོའི་ཁྱི་མོན་དུ་བཞུགས་སྐྱུས་སུ་  
 རིང་འདིའི་སྐུ་ཆའི་འབྲིན་ལས་བསྐྱུས་པའི་དུས་ལ་བབས་ནས་མཛོད་པའི་  
 མཐའ་མ་བདག་གིར་བཞེས་པ་ལ། དེའི་གོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་ལྡན་  
 གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ་གདུང་བའི་སྐུ་ཁྱོད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། རོ་བྱད་མཆི་མས་  
 གཡོགས་ཏེ་སྐུ་ངན་གྱི་སེམས་ཁོངས་འབྲུག་པའི་གྲང་རྒྱུད་དུག་པོར་ལྷང་བ་  
 ན། དེའི་གོང་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གྱི་སྡེ་གཞུང་དང་བྱིས་ཆང་མོ་མོས་འབྲན་  
 བསྐྱར་ངང་ཤར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོང་མཆོད་དང་། ལྷན་འབྲུག་སྐུ་ཁྱོད་འདོན་པ་སོགས་ཆོས་སྟོད་  
 གྱི་བྱ་བ་སྒྲོས་མི་ཤོད་བ་བྱེད་སྐབས། སྡེ་བདུན་གྱི་གྲུ་བ་ཆོའདྲུ་ལྟར་དུ་གར་ཞུས་  
 སུ་སེབས་ཏེ་ཐུགས་སྟོན་དང་ཆོར་བས་རྗེས་འཇིན་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཆོག་སྐུལ་  
 མཛོད་བ་དོན་ལྡན་སྟོངས་འདིའི་བསྐྱན་འགྲུའི་དཔལ་མགོན་དུ་འབྱོན་བ་དང་།  
 མཁས་གྲུབ་ཡ་མ་གྲུལ་པའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་པར་སྟོན་གསོལ་  
 གྲགས་དུག་ཞུས། དུས་སྐབས་འདི་ཞིག་ལ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱན་པའི་མངའ་  
 བདག་དཔལ་ཆོ་ཉན་ཞབས་དུང་རྗེ་བཅུན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་གྲོས་  
 མཆོག་ཡུལ་ཆེན་པོ་ལན་གྱི་གོང་ཁྲེར་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་

ལོ་དེའི་རོང་བོའི་གསེར་ཟམ་དུས་དེའི་བོ་ལྟ་བུ་ལྟོད་པ་ལྟར་རོ།

ཡང་ཁོང་གིས་རིག་གསུང་གི་སྐབས་འདིར་ཆོ་འདུ་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲུབས་  
 ཁྱིད་དང་གྲུ་པ་དང་གྲོང་པ་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཚན་དུ་མ་ཞིག་གསུང་སྐབས་ཀྱིས་  
 ཁྱིད། ལོ་འདིའི་ཉར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་ལུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་  
 གཏེར་མཛོད། མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱུ། སྤྱག་ན་པད་མོ་སྐབས་  
 མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ཡུལ་ཀ་མདོའི་བྲི་མོན་དུ་བཞུགས་ཟུས་སུ་  
 ཞིང་འདིའི་སྐྱ་ཆེའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱས་པའི་དུས་ལ་བབས་ནས་མཛད་པའི་  
 མཐའ་མ་བདག་གིར་བཞེས་པ་ལ། དེའི་གོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་ལྡན་  
 གཏུལ་བྱ་མ་ལུས་པ་གཏུང་བའི་ཐུན་ཁྲོད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། རོ་བྱད་མཆི་མས་  
 གཡོགས་ཏེ་སྤྱང་ན་གྱི་སེམས་ཁོངས་འབྲུག་པའི་གྲང་སྒྱུང་དྲག་པོར་ལྡང་བ་  
 ར། དེའི་གོང་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གྱི་སྡེ་གཞུང་དང་བྲིམ་ཆང་སོ་སོས་འབྲན་  
 བསྐྱར་ངང་ཤར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གསུམ་པར་  
 བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོང་མཛོད་དང་། རྒྱན་འཕུག་སྐན་སྤྱོད་པ་སོགས་ཆོས་སྟོད་  
 གྱི་བྱ་བ་སྒྲོས་མི་ཤོང་བ་བྱེད་སྐབས། སྡེ་བདུན་གྱི་གྲུ་བ་ཆོ་དང་ལྷན་དུ་གར་ཞུས་  
 སུ་ལེབས་ཏེ་ཐུགས་སྒྲོན་དང་ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཆོག་སྐུལ་  
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལྡོངས་འདིའི་བསྐྱན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དུ་འབྱོན་པ་དང་།  
 མཁས་གྲུབ་ཡ་མ་གྲུལ་བའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་པར་སྒྲོན་གསོལ་  
 ཐུགས་དྲག་ཞུས། དུས་སྐབས་འདི་ཞིག་ལ་ཡོངས་ཚྭ་གསུམ་བསྐྱན་པའི་མངའ་  
 བདག་དཔལ་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་རྗེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་གྲོས་  
 མཆོག་ཡུལ་ཆེན་པོ་ལན་གྱ་གོང་ཁྲེར་གྱི་རུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་

ཆེས་མཐོའི་དགོ་གན་མཛད་དེ། རྩོམ་འཆང་ཨ་བླ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་རིམ་བཞེད་  
 བྱང་ལེགས་བཤད་འདོད་འཇོ་ཚྭ་པར་ཐེབས་པའི་བར་གསེང་དུ་སྐྱབས་  
 འགྲོའི་བྲིད་ཁ་གསལ་ཞིག་ཚྭ་སྐྱུལ་ཏེ་འདི་དང་ཆལ་གྱི་དགོ་བཤེས་དགོ་  
 འདུན་དར་གྱས་གཉིས་ནས་ཞུས་པ་ལྟར་སྐྱབས་བྲིད་ཁ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་  
 བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་བཙམས། ༡༩༧༩ ལོར་ཡབ་གཅིག་དང་པོའི་མགོན་པོ་  
 སྐྱབས་ཏེ་རྩོད་རྒྱུང་མཁས་བཙུན་ལྟང་རིགས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་  
 ནས་བཙུན་མོ་མེ་གཞུང་གིས་ཞུས་པ་ལྟར་ཐེབས་ནས་བྱིར་ལམ་ཏེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 ལྷ་མེའི་གཟིམ་ཤག་དུ་ཞུས་ཏེ། རྒྱགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་གསུང་  
 མཆིད་མོལ་བ་དང་། སྐྱབས་མགོན་བཙུན་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 ལྷགས་ལུང་ཞུས། ལོ་མཇུག་དུ་ཁུལ་དང་རྩོད་མོ་མོར་ཆོགས་འདུ་བསྐྱས་ནས་  
 དགོན་བ་དང་ཆོས་ལུགས་སྤར་གསོ་བྱ་བའི་སྒོར་ལ་སྤྲིད་བྱས་གྱུ་ཡངས་ཀྱི་  
 མགོ་བཙུགས་ཏེ་གྲ་སྒྲིག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་རྩ་འཇུགས་བྱས་ནས། ཡབ་ཏེ་སྤྱོད་  
 མ་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་ཕྱོགས་མཐར་སྐྱོང་བའི་  
 རྒྱགས་སྒོན་གྱི་མཐ་གྲུབ་པ་ཁ་སོ་སྐྱལ་སྐྱུ་སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་  
 དཔལ་བཟང་པོས་གྲ་སྒྲིག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཙོ་འགན་བཞེས་ཤིང་། ཏེ་འདི་  
 དང་ཆལ་གྱི་དགོ་བཤེས་དགོ་འདུན་དར་གྱས། ལྷ་མེ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་མཆོ་  
 སོགས་ནས་ལྷ་ཡོན་བྱས་པའི་ཆོགས་རྒྱུང་གསར་འཇུགས་ཀྱིས་ལྟོངས་འདིར་  
 ཡང་དར་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་བསུ་བའི་སྐྱ་རངས་དང་པོ་ཤར་རོ། །

ཆེས་མཐོའི་དགོ་གན་མཛད་དེ། རྩོམ་འཆང་ཨ་བླ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་རིམ་བཟུང་  
 བྱང་ལེགས་བཤད་འདོད་འཇོ་ཚྭ་པར་ཐེབས་པའི་བར་གསལ་དུ་སྐྱབས་  
 འགོའི་ཁྲིད་ཁ་གསལ་ཞིག་ཚྭ་སྐྱལ་རྩི་འདི་དང་ཆལ་གྱི་དགོ་བཤེས་དགོ་  
 འདུན་དར་རྒྱས་གཉིས་ནས་ཞུས་པ་ལྟར་སྐྱབས་ཁྲིད་ཁ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་  
 བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་བཙམས། ༡༩༧༩ ལོར་ཡབ་གཅིག་དང་པོའི་མགོན་པོ་  
 སྐྱབས་རྩི་རྩོད་རྒྱུ་མཁས་བཙུན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་  
 ནས་བཙུན་པོ་སྤེ་གཞུང་གིས་ཞུས་པ་ལྟར་ཐེབས་ནས་ཕྱིར་ལམ་རྩི་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 ལྷ་སྤེའི་གཞིམ་ཤག་དུ་ཞུས་ཏེ། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་གསུང་  
 མཆིད་མོལ་བ་དང་། སྐྱབས་མགོན་བཙུན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 ལྷགས་ལུང་ཞུས། ལོ་མཇུག་དུ་ཁྲུལ་དང་རྩོད་པོ་པོར་ཆོགས་འདུ་བསྐྱས་ནས་  
 དགོན་པ་དང་ཆོས་ལུགས་སྤྱར་གསོ་བྱ་བའི་སྒོར་ལ་སྤྲིད་བྱས་གྱུ་ཡངས་ཀྱི་  
 མགོ་བཙུགས་ཏེ་བྲ་སྤྲིག་ཨྲ་ཡོན་ལྷན་ཁང་རྩ་འཇུགས་བྱས་ནས། ཡབ་རྩི་སྤྱ་  
 མ་སྤལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་ཕྱོགས་མཐར་སྐྱོང་བའི་  
 ཐུགས་སྒོན་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ཁ་སོ་སྤུལ་སྤྱོད་བཟང་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་  
 དཔལ་བཟང་པོས་བྲ་སྤྲིག་ཨྲ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཙོ་འགན་བཞེས་ཤིང་། རྩི་འདི་  
 དང་ཆལ་གྱི་དགོ་བཤེས་དགོ་འདུན་དར་རྒྱས། ལྷ་སྤེ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་  
 སོགས་ནས་ཨྲ་ཡོན་བྱས་པའི་ཆོགས་རྒྱུང་གསར་འཇུགས་ཀྱིས་སྤྱོདས་འདིར་  
 ཡང་དར་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་བསུ་བའི་སྐུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་རོ། ॥



# བསྐྱོན་པ་ཡང་དར་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱོན་འབྱོར་

## མཛད་ཇེས་བཞག་ཚུལ།

ཇི་བཙུན་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་བཞེས་པ་ཙམ་ལ་ཀ་རིང་དུ་སྐབས་  
ཇི་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་བྱོས་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་སྐབས་  
ཁྱིད་དང་། ཁོང་གི་ལྷ་མགུར། སྐབས་མགོན་འབྲུངས་རབས་སྤལ་ལྷན་  
གདུལ་བ་མ། འཛིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་འཇམ་དབལ་  
དགོངས་ཀྱན་བཅས་གྱི་ལུང་ཐོབ། དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་ལྷགས་སྤེལ་  
༡༩༤༠ ལོའི་ཉེར་ལྷ་དང་པོའི་ཆེས་བཙུ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་པའི་གནས་གཞི།  
རེབ་གོང་རིག་པ་འབྲུང་པའི་གོང་ཁྱིད་གྱི་ཀྱན། གདན་ས་ཆེན་པོ་རོང་བོ་དགོན་  
ཆེན་དུ་ཆོས་སྒྲོ་གསར་དུ་བྱས་ཏེ་རེབ་གོང་ལ་རོང་འབྲོག་གི་རི་ལུལ་གྱི་སྐྱབ་  
སྤེ། དཔེན་གནས་དགོན་ལག་དང་བཅས་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་ཚུལ་སྤོང་  
གི་ལྷ་བ་བཞུགས་ཆད་གདན་སའི་ཆོགས་ལ་ཐེབས་སྐབས། དགེ་བསྐྱོས་ལ་  
འགྲིག་བདག་གི་མཆན་བཏགས་མི་ཆོག་ཀྱང་སྐབས་འདྲུག་ཁུ་བ་པོའི་མཆན་  
བཞེས་གནད་སྤེལ་ཡང་དར་བསྐྱོན་པའི་སྤང་གཞི་སྤྲར་གསའི་ཐུགས་འགན་ཀྱི་  
ཆེར་བཞེས། དེ་དུས་བྱིས་ཆང་དང་མི་སྤྲེར་ནས་ཆོགས་སུ་སྤལ་བའི་དད་ཇེས་  
གང་ཡིན་སྤངས་ཆོག་ཀྱང་། སྤེ་གཞུང་གིས་ཆོས་སྤྱོདས་སུ་གཏོང་སྤོའི་རིགས་  
གང་ཡང་བྱས་མི་ཆོག་ལ། ཆོས་སྤྱོདས་པའི་མིང་མ་བཏགས་པར་མཛལ་སྤོའི་  
མིང་བཏགས་ནས་བསྐྱོད། ཆོས་བཙུ་ལྷ་བར་ཆོ་འཕུལ་སྤོན་ལམ་ཆེན་པོ་

# བསྐྱེད་པ་ཡང་དར་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་འགྲོར་

## མཛད་རྒྱུ་བཞག་ཚུལ།

རྒྱ་བཙུན་སྐྱ་མ་འདི་ཉིད་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་བཞེས་པ་ཅམ་ལ་ཀ་རིང་དུ་སྐབས་  
རྒྱ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་བྲོས་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་སྐབས་  
ཁྱིད་དང་། ཁོང་གི་ལྟ་མགུར། སྐབས་མགོན་འབྲུངས་རབས་སྤེལ་ལྟ་  
གདུལ་བ་མ། འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་འཇམ་དཔལ་  
དཔོངས་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ། དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་ལྷགས་སྤེལ་  
༡༩༤༠ ལོའི་རྟོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པའི་གནས་གཞི།  
རེབ་གོང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུ། གདན་ས་ཆེན་པོ་རོང་པོ་དཔོན་  
ཆེན་དུ་ཆོས་སློ་གསར་དུ་བྱས་ཏེ་རེབ་གོང་ལ་རོང་འབྲོག་གི་རི་སུལ་གྱི་སྐྱབ་  
སྤེ། དཔེན་གནས་དཔོན་ལག་དང་བཅས་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་ཚུལ་སློང་  
གི་གྲུ་བ་བཞུགས་ཆད་གདན་སའི་ཆོགས་ལ་ཐེབས་སྐབས། དགེ་བསློམ་ལ་  
འགྲིག་བདག་གི་མཆན་བཏགས་མི་ཆོག་ཀྱང་སྐབས་འཇུག་ཁྱབ་པོའི་མཆན་  
བཞེས་གནང་སྟེ་ཡང་དར་བསྐྱེད་པའི་མང་གཞི་སྤྲར་གསའི་ཐུགས་འགན་རྒྱ་  
ཆེར་བཞེས། དེ་དུས་བྱིས་ཆང་དང་མི་སྦྲེར་ནས་ཆོགས་སུ་ལུལ་བའི་དད་རྒྱས་  
གང་ཡིན་སྤངས་ཆོག་ཀྱང་། སྤེ་གཞུང་གིས་ཆོས་སྤྱོད་སུ་གཏོང་སྟེ་རིགས་  
གང་ཡང་བྱས་མི་ཆོག་ལ། ཆོས་སློ་བྱས་པའི་མིང་མ་བཏགས་པར་མཇལ་སྟེ་  
མིང་བཏགས་ནས་བསྐྱེད། ཆོས་བཙུ་བར་ཆོ་འཕྲུལ་སློན་ལས་ཆེན་པོ་

ཆུགས་ཤིང་། ས་གནས་ཐུན་རིན་ཐོང་གི་འཐབ་ཚུགས་མཐུན་སྒྲིལ་བུའུ་ཐེར་  
 པའི་ལས་ཁུངས་ལ་སྒྲན་ཁྱེད་ཡི་གེ་ཕུལ་དེ། རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆོས་ལྟ་དང་  
 བརྒྱད། བཅོ་ལྟ་དང་གནས་གང་། སྐབས་མགོན་སྐུ་ཕྱེད་གི་དུས་མཆོད། ཆོས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་དུས་མཆོད་རྣམས་ལ་ཆོགས་སུ་འཆོགས་ཆོག་པའི་རེ་བ་ཕུལ་བ་  
 ལྟར་ཐུག་ལེན་དུ་བརྒྱགས་ཤིང་། སྤྱིས་གྲག་སྒྲིག་ཏུ་ཡོན་ཏྲན་ཁང་དེ་དོ་དམ་ཏུ་  
 ཡོན་ཏྲན་ཁང་དུ་བསྐྱར་སྐབས་ཀྱང་དེའི་གྲས་སུ་ཆུགས་ནས་བསྐྱན་པའི་དག་  
 ཐེར་ལ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་མཛད་རྒྱུས་བསྐྱུངས། དེ་དུས་སྔོན་གྱི་གྲག་སྒྲིག་  
 ཏུ་ཡོན་ཏྲན་ཁང་གི་གྲས་སུ་ཡོད་པའི་གྲོང་བ་རྣམས་སྤངས་ནས་མེར་མོ་བ་ཁོ་  
 རས་འཐུས་པར་བུས། ཏྲར་རྒྱ་བཞི་བ་ནས་དབུ་བཅུ་མས་དེ་གསར་ཆུགས་པ་  
 མང་པོར་བསྐྱས་གྲག་འབྲིད་པའི་མགོ་བཅུ་མས། དེ་དུས་སྤྱི་བའི་ཆོགས་དང་གྲག་  
 ཆོང་གི་ཆོགས་འཆོགས་ཆུ་འཁེལ་བ་ལ་ཆོགས་གྲལ་དུ་སྦྱོས་བསྦྱོར་བྱེད་  
 སྤངས་སོགས་སྤར་སྤེལ་བཞིན་བསྐྱུངས།

ཡལ་རྒྱུ་སྤྱི་མ་སྐབས་མགོན་བདུན་བ་ཆེན་པོའི་ཆུལ་ཆོག། བསྐྱན་  
 འགྲོའི་སྤྱི་དཔལ། མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྫོང་རྒྱང་  
 རྒྱ་མ་རྩེ་རྒྱུ་འཆང་མཁས་བརྩན་ལུང་རིགས་ཆུ་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྟ་  
 རས་གདན་ས་འདིར་རྒྱས་པ་ནས་རྒྱུ་འདིའི་གསང་སྔོན་མཛད་དེ་ཉིན་གཅིག་ལ་  
 ཡལ་རྒྱུ་མའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་གདུགས་དཀར་འཛིན་པ་ཁ་མོ་སྐུལ་སྐུ་སྤོ་  
 བཟང་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་དང་། རྫོང་གན་སྐུལ་པའི་སྐུ་དགེ་འདུན་དར་  
 ཆུས་ཆུ་མཆོ་ཆོ་འདུ་བྱུང་སྐུལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་དབང་ཉི་མ། ད་ལྟའི་བྱ་  
 བཏང་བ་ཞོ་འོང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགེ་འདུན་ཤེས་རབ། གཞན་ཡང་སྔོན་

ཚུགས་ཤིང་། ས་གནས་ཐུན་རིན་རྫོང་གི་འཐབ་ཕྱོགས་མཐུན་སྒྲིལ་བུའུ་ཟེར་  
 པའི་ལས་བྱངས་ལ་སྙན་ཞུའི་ཡི་གེ་ཕུལ་ཏེ། རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆེས་ལྡ་དང་  
 བརྒྱད། བཅོ་ལྡ་དང་གནམ་གང་། སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ལྗེ་གི་དུས་མཆོད། ཆོས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་དུས་མཆོད་རྣམས་ལ་ཆོགས་སུ་འཆོགས་ཆོག་པའི་རེ་བ་ཕུལ་བ་  
 ལྟར་ཕྱག་ལེན་དུ་བཅུགས་ཤིང་། སྤྱིས་བྲ་སྒྲིག་ཏུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དེ་དོ་དམ་ཏུ་  
 ཡོན་ལྷན་ཁང་དུ་བསྐྱར་སྐྱབས་ཀྱང་དེའི་གས་སུ་ཞུགས་ནས་བསྙན་པའི་དག་  
 ཐེར་ལ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་མཛད་རྗེས་བསྐྱངས། དེ་དུས་སྔོན་གྱི་བྲ་སྒྲིག་  
 ཏུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གས་སུ་ཡོད་པའི་གྲོང་བ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེར་མོ་བ་ཁོ་  
 རས་འཐུས་པར་བྱས། རོར་རྒྱ་བཞི་བ་ནས་དབུ་བཙུམས་ཏེ་གསར་ཞུགས་པ་  
 མང་པོར་བསྐྱས་བྲ་འབྲིད་པའི་མགོ་བཙུམས། དེ་དུས་སྐུ་བའི་ཆོགས་དང་གྲ་  
 ཆང་གི་ཆོགས་འཆོགས་ལྗུ་འཁེལ་བ་ལ་ཆོགས་བྲལ་དུ་སྦྱོས་བསྦྱོར་བྱེད་  
 སྤངས་པོགས་སྤར་སྟོལ་བཞིན་བསྐྱངས།

ཡབ་རྗེ་སླ་མ་སྐྱབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ། བསྙན་  
 འགྲའི་སྐུ་དཔལ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྫོང་རྒྱང་  
 སླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་མཁས་བཙུན་ལྷང་རིགས་ལྗུ་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྡ་  
 རས་གདན་ས་འདིར་ཞུས་པ་ནས་རྗེ་འདིའི་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་ཉིན་གཅིག་ལ་  
 ཡབ་རྗེ་སླ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་འཛིན་པ་ཁ་སོ་སྐུལ་སྐུ་སྟོ་  
 བཟང་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་དང་། རོང་གན་སྐུལ་བའི་སྐུ་དགེ་འདུན་དར་  
 རྒྱས་ལྗུ་མཆོ་ཆོ་འདུ་བྲལ་སྐུལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་དབང་ཉི་མ། ད་ལྟའི་བྲ་  
 བཏང་བ་ཞོ་འང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགེ་འདུན་ཤེས་རབ། གཞན་ཡང་སྔོན་

ཆད་ཀྱིན་ངན་རྩ་འཛིངས་འདོད་ཡོན་བདུད་གྱི་དྲ་རྒྱར་མ་ཤོར་བ་རང་རྒྱུད་གྱི་  
 བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཅེས་སྤྲེལ་སུ་བྱས་པའི་བྲ་བ་བཅུ་གྲག་དྲ་མར་བསྐྱེད་པ་  
 གསར་དུ་བསྐྱེད་པས་བ་དང་ཁ་ཤས་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུར་མཛད། དེ་དུས་ཨེ་འདིས་  
 ཚོགས་དང་ཆོས་བྲ་ནས་ཡོད་ལ་གྲོང་ཆོག་ཏུ་སོང་མི་ཆོག་པ་དང་། གཟན་ཤས་  
 མ་མན་བས་པར་དགོན་པའི་སྤྱིང་བར་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་འགྲོ་སྤངས་ངན་བའི་  
 རིགས་བྱས་མི་ཆོག་པ་བྱས། དེ་དུས་བྲ་བ་གསར་པ་ན་མས་གྱི་ན་བཟའ་  
 བཞེས་སྤངས་བཟང་ངོས་ནས་ཐོན་ཆད་གྱི་བྲ་བ་གན་ཤོས་ཆོས་ཐོན་ཆད་གྱི་  
 གོན་སྤངས་ངན་པ་ན་མས་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་གྱི་སྤུལ་མ་ཤ་ཆར་སྐྱར་བ་  
 བྱས་པས་ཁ་ཤས་མ་དགའ་བ་སོགས་བྱས། དེ་བཞིན་ཚོགས་གྱི་སྐབས་སུ་  
 ཐེབས་སྤངས་བཞུགས་ཚུལ། བཞེས་པ་གནང་ལུགས་སོགས་གང་ཅིར་ཆོས་  
 འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་གང་གཟབ་ཞུས། དེ་དུས་སྐྱེད་པ་ཨེ་ཨེ་  
 འཆང་དཔལ་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་གྲོས་དཔལ་  
 བཟང་པོའི་ཞལ་ཐུ་ནས་ད་ཐངས་བསྐྱེད་པ་དར་བ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དར་  
 ཞེས་བཞེད་ན་འགྲིག་པར་ཐེབས་པ་སྟར། ཨེ་འདི་དང་བྱིངས་འདྲན་ཆེན་མོ་རྩར་  
 བ་སྐྱད་པའི་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ནས་རེབ་གོང་གསེར་མོ་སྤྱངས་པའི་  
 ཡུལ་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཡང་དར་གྱི་མགོ་བཅུགས་པ་དང་། འགྲིག་ཀུན་སྤྱོད་  
 སོགས་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་དགོས་ལུགས་ཐོང་རྒྱུད་གསེར་ཁྱིའི་ཨེ་  
 འཆང་དང་ཁ་སོ་ན་མ་གཉིས་ལ་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་དྱི་གཏུགས་གྱིས་ང་བརྒྱད་  
 ཡར་ཐོན་དུ་ཉམས་པ་ན་བཟའི་མདོག་དང་རྩ་རས་གྱི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བྱེད་པ།  
 ཤམ་ཐབས་ནག་ཤས་ཆེ་བ། འགག་གི་ཐུག་སྐྱེད་ཁྲ་པོ། སྐད་གཡོག་གི་

ཆད་ཀྱིན་ངན་རྩ་འཛིངས་འདོད་ཡོན་བདུད་གྱི་དྲ་གྱུར་མ་ཤོར་བ་རང་གྱུད་གྱི་  
 བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱས་པའི་གྲུ་བ་བཅུ་ཕྲག་དུ་མར་བསྐྱབ་པ་  
 གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་ཁ་ཤས་ལ་བསྐྱབ་སྒྲོར་མཛད། དེ་དུས་ཇེ་འདིས་  
 ཚོགས་དང་ཆོས་གྲུ་ཉམས་ཡོད་ལ་གྲོང་ཚོག་དུ་སོང་མི་ཚོག་པ་དང་། གཟན་ཤམ་  
 མ་མན་བས་པར་དགོན་པའི་གླིང་བར་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་འགྲོ་སྐྱངས་ངན་པའི་  
 རིགས་བྱས་མི་ཚོག་པ་བྱས། དེ་དུས་གྲུ་བ་གསར་པ་རྣམས་གྱི་ན་བཟའ་  
 བཞེས་སྐྱངས་བཟང་ངོས་ནས་སྡོན་ཆད་གྱི་གྲུ་བ་གན་ཤོས་ཆོས་སྡོན་ཆད་གྱི་  
 གོན་སྐྱངས་ངན་པ་རྣམས་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་གྱི་སྒྲུལ་མ་ཤ་ཆར་སྐྱར་བ་  
 བྱས་པས་ཁ་ཤས་མ་དགའ་བ་སོགས་བྱས། དེ་བཞིན་ཚོགས་གྱི་སྐབས་སུ་  
 ཐེབས་སྐྱངས་བཞུགས་ཚུལ། བཞེས་པ་གནང་ལུགས་སོགས་གང་ཅིར་ཆོས་  
 འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་ལམ་གང་གཟབ་ཞུས། དེ་དུས་སྐྱབས་ཇེ་དོ་ཇེ་  
 འཆང་དཔལ་ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་བྱོས་དཔལ་  
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ད་ཐེངས་བསྟན་པ་དར་བ་འདི་ལ་བསྟན་པ་ཡང་དར་  
 ཞེས་བཞེད་ན་འགྲིག་པར་ཐེབས་པ་ལྟར། ཇེ་འདི་དང་བྱིངས་འདྲེན་ཆེན་མོ་ཟུར་  
 བ་སྤྲད་པའི་དགེ་འདུན་སྤུན་ཚོགས་གཉིས་ནས་རེབ་གོང་གསེར་མོ་སྒྲོངས་པའི་  
 ཡུལ་འདིར་བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་མགོ་བཅུགས་པ་དང་། འགྲིག་ཀྱན་སྦྱོད་  
 སོགས་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་དགོས་ལུགས་རྫོང་རྒྱང་གསེར་བྱི་དོ་ཇེ་  
 འཆང་དང་ཁ་སོ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་དྲི་གདུགས་གྱིས་ང་བརྒྱད་  
 ཡར་སྡོན་དུ་ཉམས་པ་ན་བཟའི་མདོག་དང་རྒྱ་རས་གྱི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བྱེད་པ།  
 ཤམ་ཐབས་ནག་ཤས་ཆེ་བ། འགག་གི་ཕྲག་སྟན་ཁྲ་བོ། སྤྲད་གཡོག་གི་

འདབས་སུ་སྒྲག་བྱ་བརྒྱབ་པ། ལྷག་གྱ་མི་བཅིངས་པ་དང་ཤམ་ཐབས་ལ་ཤམ་  
 མེད་པ། བོ་རེ་ཁམ་དུ་བཅད་དེ་བཞེས་པ་སོགས་མི་ཆོག་པ་དང་། སྤང་དང་  
 སྤྲིང་བར་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལངས་ནས་ཉལ་བའི་བར་དུ་གཟན་ཤམ་དང་མ་  
 བལ་བ་བྱེད་དགོས་ཚུལ། འདོན་པ་སྤར་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱས་པ་དཔེར་ན།  
 དམ་པ་གོང་མའི་དག་རྒྱན་དང་མདོ་སྤྲད་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཁྲུངས་མཐུན་དང་  
 བཟུན་ནས་བསྐྱང་གསོ་དང་ཆོས་སྦྱོང་ཁ་ཤས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱས། སྦྱོན་  
 ལམ་སྐབས་སྤྱི་དྲེའི་སྐམ་ཆོགས་གྲོལ་འབྲལ་འཁར་ཇ་བརྟུངས་བ་དེ་སྦྱོན་ཆད་  
 གང་ཡིན་འདི་ཡིན་མི་ཤེས་པ་དང་། སྐམ་ཆོགས་གྲོལ་བའི་བད་ཡིན་ཟེར་ཡང་  
 དོན་ལ་སྦྱོལ་འདོན་གྱི་བད་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་རེ་འདོན་དུ་བཅུག་ཀྱང་སྤྱིས་  
 ལག་དུ་མི་ལེན་གསུངས། ང་ཆོ་རིང་བོའི་སྦྱོན་ལམ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་  
 བྱེད་པ་འདི་འདྲ་གཞན་དུ་མི་འདུག་པས་རྒྱས་དྲགས་པར་བསམས་ནས་ཅུང་  
 ཟད་བཟུས་པ་རེ་བྱས་ན་སྤམ་ཡང་དལ་འཁར་ཇ་ཅིས་ཀྱང་བརྟུངས་དགོས་པ་  
 ལྟ་བུར་བྱེད། སེར་སྤྱོད་སྦྱོས་ཤོམ་ཆེ་ཐལ་བ་དང་དམ་བཅའ་སོགས་འབྲུབ་མི་  
 འབྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་བར་འཛང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུངས།

དེ་ལྟར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ལྟོངས་འདིའི་བཟུན་པའི་སྤྱི་མོ་བདེ་ཆེན་  
 ཆོས་འཁོར་སྤྲིང་གི་སྦྱིག་ཀྱན་སྦྱོང་དང་ཆོ་ག་སྒྲག་ལེན་འདོན་དྲ་བརྟུངས་  
 སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་བདག་གཉེར་དོ་དམ་སོགས་གང་ཅིར་སྤྱི་ནད་ཀྱན་དུ་  
 མཐོང་ཐོས་གཞུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པ་མགྱ་བའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྲུབ་པ་བཟུབས། དེ་དག་གི་སྤྱི་སྤྱིར་གཉན་ཐོག་སྦྱོང་མར། རྟ་སར། སྦྱོན་དཀར་  
 ཐང་དགོན་པ་རྣམས་སུ་ཆོས་སྦྱོ་བྱས་སྐབས་ཀྱང་དངོས་ལེབས་འགྲིག་བདག་

འདབས་སུ་སྤྱག་བྱ་བརྒྱུ་པ། ལྷག་གྱ་མི་བཅིངས་པ་དང་ཤམ་ཐབས་ལ་ཤམ་  
 མེད་པ། གོ་རེ་ཁམ་དུ་བཅད་དེ་བཞེས་པ་སོགས་མི་ཆོག་པ་དང་། སྤང་དང་  
 སྤྱིང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པར་ལངས་ནས་ཉལ་བའི་བར་དུ་གཟན་ཤམ་དང་མ་  
 བུལ་བ་བྱེད་དགོས་ཚུལ། འདོན་པ་སྤར་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱས་པ་དཔེར་ན།  
 དམ་པ་གོང་མའི་ངག་རྒྱན་དང་མདོ་སྨྱད་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཁྲུངས་མཐུན་དང་  
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱང་གསོ་དང་ཆོས་སྦྱོད་ཁ་ཤས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱས། སྦྱོན་  
 ལམ་སྐབས་ཕྱི་དྲོའི་སྐམ་ཆོགས་གྲོལ་འབྲལ་འཁར་རྩ་བརྟུངས་པ་དེ་སྦྱོན་ཆད་  
 གང་ཡིན་འདི་ཡིན་མི་ཤེས་པ་དང་། སྐམ་ཆོགས་གྲོལ་བའི་བད་ཡིན་ཟེར་ཡང་  
 དོན་ལ་སྦྱོལ་འདོན་གྱི་བད་ཡིན་བས་ཅུང་ཟད་རེ་འདོན་དུ་བཅུག་ཀྱང་ཕྱིས་  
 ལག་དུ་མི་ལེན་གསུངས། ང་ཆོ་རོང་བོའི་སྦྱོན་ལམ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་  
 བྱེད་པ་འདི་འདྲ་གཞན་དུ་མི་འདུག་པས་རྒྱས་དྲགས་པར་བསམས་ནས་ཅུང་  
 ཟད་བསྐྱས་པ་རེ་བྱས་ན་སྐམ་ཡང་ད་ལྟ་འཁར་རྩ་ཅིས་ཀྱང་བརྟུངས་དགོས་པ་  
 ལྟ་བུར་བྱེད། སེར་སྤྱོད་སྦྱོས་ཤོམ་ཆེ་ཐལ་བ་དང་དམ་བཅའ་སོགས་འབྲུག་མི་  
 འབྲུག་གྱི་བྱ་བ་མང་བོ་ཞིག་བར་འཁོང་བྱེད་གྱི་འདུག་གསུངས།

དེ་ལྟར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ལྟོངས་འདིའི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་མོ་བདེ་ཆེན་  
 ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་སྦྱིག་ཀུན་སྦྱོད་དང་ཆོ་ག་སྤྱག་ལེན་འདོན་ན་དབྱེངས་  
 སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་བདག་གཉེར་དོ་དམ་སོགས་གང་ཅིར་ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་  
 མཐོང་ཐོས་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པ་མགྱ་བའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པ་བསྐྱབས། དེ་དག་གི་སྤྱི་ཕྱིར་གཉན་ཐོག་སྦོ་དམར། ཀ་སར། སྦྱོན་དཀར་  
 ཐང་དགོན་པ་རྣམས་སུ་ཆོས་སྦྱོ་བྱེས་སྐབས་ཀྱང་དངོས་པོ་བས་འབྲིག་བདག་



གི་ཁྱར་དང་མཛད་སྒོ་གཙོ་འགན་གྱི་ཆར་བཞེས།

ལོ་འདིའི་ཉིན་རྒྱ་དགུ་བའི་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ལ་ཀུན་གཟིགས་སྒྲུབ་བ་  
 མཐའ་ཡས་པར་ཆེན་མེར་ཉི་ཟླ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་  
 མཆོ་སྒྲོན་མ་ལྟའི་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ནས་གཅན་ཆོ་རྒྱུད་ནས་རེབ་  
 གོང་གི་སྒྲོང་ས་འདིར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། ཀུན་གཟིགས་མཆོག་རེབ་གོང་དུ་  
 ས་ཐེབས་གོང་རྒྱུད་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་དང་གཡེར་གསོང་ཆོས་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོ། ཁ་སོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་བཟང་འཇིགས་མེད་  
 འབྲིན་ལས། རྩེ་འདི་སོགས་དགེ་བའི་བསྐྱེད་གཉེན་ཁག་བཅས་ནས་ཀུན་  
 གཟིགས་མཆོག་ཐེབས་བསྐྱར་ཞུ་ཕྱོགས་ལ་བཀའ་བསྐོས་ལན་མང་བྱས།  
 ཆིབས་བསྐྱར་དངོས་སུ་གནང་སྐབས། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་རིང་  
 བོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ཉེ་འགྲམ་ནས་ལམ་དཀར་གྱི་རས་ཆེན་  
 བཞིངས་པའི་མཆོམས་ནས་རྩེ་འདིས་ཆིབས་འཁོར་ལས་བསོལ་ཉེ་བཟུ་ཤིས་  
 བའི་ལེགས་འཆོམས་ཞུས་དང་ཐུག་དབང་ཞུས་ཉེ། སྐོས་སྒྲེས་གདན་ཞུ་ལྟར།  
 ཀུན་གཟིགས་སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་ཁྱུ་མཆོག་ཆུབས་པོ་ཆེའི་སྐབས་ཀྱིས་  
 གསེགས་ཉེ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ།  
 འཇའ་མོའི་དགེ་བསེས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དང་ཆལ་གྱི་དགེ་བསེས་དགེ་  
 འདུན་དར་རྒྱས་གཉིས་ནས་ཆོགས་བཞེངས་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་རྩྱེད་པའི་  
 གཡུལ་རིང་ཆས་པ་ལྷ་བྱའི་བསྐོ་སྒྲོང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་མཆོད་པའི་  
 སྒྲིན་དུ་སྒྲོས། ལོ་དེར་ད་ལྟའི་ཆོགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་གི་སྐོ་མང་གྲུབ་མ་ཆར་བས།  
 ཀུན་གཟིགས་མཆོག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱེད་མའི་གཟིམ་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་

གི་ཁྱར་དང་མཛད་སྒོ་གཙོ་འགན་གྱི་ཆར་བཞེས།

ལོ་འདིའི་ཉར་རྒྱ་དགུ་བའི་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ལ་ཀུན་གཟིགས་སྣང་བ་  
མཐའ་ཡས་པའི་ཆེན་མོར་ཉི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་  
མཆོ་སྤྲོན་མ་ལྟའི་སྤྲུགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ནས་གཅན་ཆ་རྫོང་ནས་རེབ་  
གོང་གི་ལྗོངས་འདིར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། ཀུན་གཟིགས་མཆོག་རེབ་གོང་དུ་  
མ་ཐེབས་གོང་རྫོང་རྒྱུད་གསེར་བྱི་དོ་རྩེ་འཆང་དང་གཡེར་གཤོང་ཆོས་པ་རིན་པོ་  
ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོ། ཁ་སོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་འཇིགས་མེད་  
འཕྲིན་ལས། རྩེ་འདི་སོགས་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་ཁག་བཅས་ནས་ཀུན་  
གཟིགས་མཆོག་ཐེབས་བསུ་ཞུ་སྤྲུགས་ལ་བཀའ་བགྲོས་ལན་མང་བྱས།  
ཆིབས་བསྐྱར་དངོས་སུ་གནང་སྐབས། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་རོང་  
པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ཉེ་འགྲམ་ནས་ལམ་དཀར་གྱི་རས་ཆེན་  
བཞིངས་པའི་མཚམས་ནས་རྩེ་འདིས་ཆིབས་འཁོར་ལས་བསོལ་ཉེ་བཀྲ་ཤིས་  
བདེ་ལེགས་འཚམས་ཞུས་དང་ཐུག་དབང་ཞུས་ཏེ། སྟོས་སྟེས་གདན་ཞུ་ལྟར།  
ཀུན་གཟིགས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཁྱུ་མཆོག་སྐབས་པོ་ཆེའི་སྐབས་ཀྱིས་  
གསེགས་ཉེ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གསེར་གྱི་བྱི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ།  
འཇའ་མོའི་དགེ་བསེས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དང་ཚལ་གྱི་དགེ་བསེས་དགེ་  
འདུན་དར་རྒྱས་གཉིས་ནས་ཆོགས་བཞེངས་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་རྩྭ་དཔའི་  
གཡུལ་ངོར་ཆས་པ་ལྷ་བྱའི་བགྲོ་སྟེང་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་མཆོད་པའི་  
སྤྲིན་དུ་སྟོས། ལོ་དེར་ད་ལྟའི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་སྒོ་མང་གྲུབ་མ་ཆར་བས།  
ཀུན་གཟིགས་མཆོག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་མའི་གཟིམ་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་

གསོལ་ཞིང་། འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོར་མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོ་  
 དབང་དང་། སྤང་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ།  
 ལམ་མཆོག་སྒོ་འབྲེད། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་  
 ལུགས་ལུང་གནང་བ་གསན་ཅིང་། ཆོགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱོར་དུ་སྒྲུ་ལེར་  
 མཇལ་བ་ཆོར་ཐུག་དབང་གནང་སྐབས་མཇལ་བ་གྲངས་མང་བས་མཛོགས་  
 བ་ལ་ཉིན་དེར་ཉི་མ་རྒྱབ་ཆད་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཅམ་གྱི་རིང་དུ་སོང་བ་བོད་རྒྱ་  
 སོག་ཉིས་ཀྱི་མི་རིགས་ཀུན་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུབ། ཁྱི་ཁར་ཀུན་གཞིགས་  
 མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲོབ་ཀྱི་སྤྱིང་བོར་མི་རིགས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་གཅིས་འཛིན་  
 བྱེད་དགོས་ཤིང་། ང་ལ་མཆོན་ན་ཡང་ཀྱང་དབྱུང་གི་ཆོགས་འདྲར་ནམ་ཐེབས་  
 ལ་བོད་ལུ་ལུས་དང་མ་བྲལ་བར་ཐིན་བ་ན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དབྱུར་ཁར་བོད་ལུ་  
 སྒོན་ན་ཆོ་བས་འཆོག་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་ངས་དེ་འདྲ་བུས་པ་དེ་ང་རང་གིས་བོད་  
 ཀྱི་གོམས་གཤིས་རྒྱན་འཛིན་དང་གཅིགས་ཆེར་བྱས་པ་ཡིན། བྱེད་འདི་གའི་  
 རེབ་གོང་དུ་སྒྲུབས་མགོན་བདུན་པ་སྐུ་མ་བཞུགས་པའི་ལོ་དེར་རེབ་གོང་རོང་  
 འབྲོག་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱིས་ལོ་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་མ་བྱས་པ་དང་། ཆོར་  
 ཁང་ཆེ་ཆུང་གང་དུ་ཡང་ཤོག་སྐྱབ་ཉི་མཁན་མེད་པ་ལྷ་བུའི་ཐོག་ནས་རང་གི་  
 ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱ་ངན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བསྐྱན་པ་དེ་རེབ་  
 གོང་དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད། ད་སོ་མ་ཡང་དར་གྱི་བསྐྱན་པ་གསར་དུ་དར་  
 བའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱན་འཛིན་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་ཡོད་ན་རྩུང་སྤངས་དང་བསྐྱན་  
 བཤིག་གཅིག་ཡོད་ན་མང་སྤངས་རེད། དེ་བས་གྲུ་བ་སྐྱས་དག་པོ་ཡོང་བ་གལ་  
 ཆེ་བ་ལས་གྲངས་ཀ་མང་བ་གཙོ་བོ་མ་རེད་སོགས་ཐེབས། ཡང་། དེང་སང་གྲུ་

གསོལ་ཞིང་། འདྲུཁ་ཁང་ཆེན་མོར་མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆེ་  
 དབང་དང་། སྤང་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མ།  
 ལམ་མཆོག་སྒོ་འབྱེད། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཆེ་ལྟ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་  
 ལུགས་ལུང་གནང་བ་གསན་ཅིང་། ཆོགས་ཆེན་འདྲུཁ་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱོར་དུ་སྐྱེ་སེར་  
 མཇལ་བ་ཆོར་བྱག་དབང་གནང་སྐབས་མཇལ་བ་གྲུངས་མང་བས་མ་རྩོགས་  
 བ་ལ་ཉིན་དེར་ཉི་མ་རུབ་ཚད་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་དུ་སོང་བ་ཤིང་རྒྱ་  
 སོག་ཉོས་ཀྱི་མི་རིགས་ཀུན་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ། ཁྱིམ་ཁྱུན་གཟིགས་  
 མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོར་མི་རིགས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་གཅེས་འཛིན་  
 བྱེད་དགོས་ཤིང་། ང་ལ་མཆོན་ན་ཡང་ཀྱང་དབྱང་གི་ཆོགས་འདྲར་ནམ་ཐེབས་  
 ལ་ཤོད་ལུ་ལུས་དང་མ་བུལ་བར་ཐིན་པ་ན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དབྱར་ཁར་ཤོད་ལུ་  
 བྱོན་ན་ཆ་བས་འཆིག་རྩལ་བཤད་ཀྱང་ངས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་དེ་ང་རང་གིས་ཤོད་  
 ཀྱི་གོམས་གཤིས་རྒྱན་འཛིན་དང་གཅིགས་ཆེར་བྱས་པ་ཡིན། བྱེད་འདི་གའི་  
 རེབ་གོང་དུ་སྐབས་མགོན་བདུན་པ་སྐུ་མ་བཞུགས་པའི་ལོ་དེར་རེབ་གོང་རོང་  
 འབྲོག་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱིས་ལོ་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་མ་བྱས་པ་དང་། ཆོར་  
 ཁང་ཆེ་རྒྱང་གང་དུ་ཡང་ཤོག་སྐྱབ་ཉོ་མཁན་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་རང་གི་  
 ཅུ་བའི་སྤྲེལ་མ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཐུང་ན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་དེ་རེབ་  
 གོང་དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད། ད་སོ་མ་ཡང་དར་གྱི་བསྟན་པ་གསར་དུ་དར་  
 བའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་འཛིན་བརྒྱ་བྲག་མང་པོ་ཡོད་ན་རྒྱུང་སྤངས་དང་བསྟན་  
 བཤིག་གཅིག་ཡོད་ན་མང་སྤངས་རེད། དེ་བས་གྲུབ་སྐྱེས་དག་པོ་ཡོང་བ་གལ་  
 ཆེ་བ་ལས་གྲུངས་ཀ་མང་བ་གཙོ་བོ་མ་རེད་སོགས་ཐེབས། ཡང་། དེང་སང་གྲུ་

བ་འགའ་མེད་ནང་ཐེ་ཆིག་གྲག་པ་ཞེས་ཐུག་གི་ནས་འབྱུང་མཛད་ནས་དེ་འདྲ་  
གཏན་ནས་བྱས་མི་ཆོག་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་གྲུ་པ་ནམས་སྤྱོད་ཚུ་ཆོད་  
གསུམ་པ་ཐན་ཆད་དུ་དགོན་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་སོང་མི་ཆོག་པ་སོགས་བྱས་  
ཡོད་སོགས་སེམས་ལ་བཅངས་འོས་པའི་ཞལ་གསུང་རུས་པ་ཅན་ངས་བཞིན་  
ཆེ་བ་གནང་། འདི་ནས་ཅེ་ཁོག་སྟོགས་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་ཁོང་གི་  
ཞབས་ལྷམ་གཟིས་ཁང་དུ་དོན་འབྲེལ་གྱིས་ལུས་པ་མིས་མདོ་དགོན་དུ་  
བཞུགས་སྐབས་དེའི་ཆབ་དུ་ཞབས་ལྷམ་སྤྱི་ལོགས་ཤིག་འབུལ་བཞེས་  
མཛད།

༡༩༤༡ ལོར་ཆོགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དོན་གཅོ་པོར་ཇེ་ཡལ་  
སྤྱི་ལྷ་འདྲུ་ཆེན་མོ་བཞེངས་སྐབས་སྤྱི་ལྷ་འབྲུངས་གཞུག་དཔར་འདྲ་  
དགྱིས་གསུམ་དང་ས་དམར་ལེན་བརྟུངས། སྟོག་ཤིང་འབྲི་བ་སོགས་སྟོགས་  
གང་ཐད་ལ་འདྲུ་ཁང་ནང་དུ་ཉིན་བཞིན་རྒྱན་བཞུགས་གྱིས་སྤྱི་ཆོགས་ཆེར་  
བཞེས་ངོས་གང་ཅིར་བྱགས་བཞོད་དོ་དམ་གནང་། ལོ་འདིར་ས་དགྱིལ་སོགས་  
སྤྱོད་ཐེ་ཁ་ཤས་གྱི་མི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཆོད་གསེར་བྱི་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོར་བྱ་ནན་  
བཞིས་ཏེ་གོས་སྤྱི་ཆེན་མོའི་ཆབ་དུ་ད་ལྟའི་ཇེ་སྟོང་མཆོད་སྐབས་མ་གཏོགས་  
བཤམས་མི་ཆོག་པའི་ཇེ་སྤྱི་ཐགས་དུ་བས་བྱོན་ལོགས་མཆན་སྟོགས་སྤྱི་ཐེང་  
གཉིས་པ་བཟུན་བ་རབ་རྒྱས་གྱིས་སྤྱད་སྟོགས་རྒྱ་ནག་ནས་རུས་པ་དེ་ཉིད་  
འཇས་དབྱུངས་ཁང་གི་བྱར་ངོས་སུ་བཤམས་ཏེ་ལེར་སྟེང་གི་བཟོ་ལྷ་བྱས།  
མཆན་སྟོགས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བས་དགའ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་གསེར་སྟེང་ཁང་དུ་ལོ་མེད་  
བཞི་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་གཏན་འཁེལ་གྱིས་ཇེ་སྟོང་མཆོད་གསར་འཛུགས་

བ་འགའ་མེད་ནང་ཐེ་ཆིག་རྒྱག་པ་ཞེས་སྤྲུག་གི་རྣམ་འགྲུར་མཛད་ནས་དེ་འདྲ་  
གཏན་ནས་བྱས་མི་ཆོག་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་གྲག་པ་རྣམས་ཕྱི་དོ་ཆུ་ཆོད་  
གསུམ་པ་པན་ཆད་དུ་དཔོན་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་སོང་མི་ཆོག་པ་སོགས་བྱས་  
ཡོད་སོགས་སེམས་ལ་བཅངས་འོས་པའི་ཞལ་གསུང་རྩས་པ་ཅན་རུམ་བུ་ཅིང་  
ཆེ་བ་གནང་། འདི་ནས་ཅེ་ཁོག་སྤྱོགས་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་ཁོང་གི་  
ཞབས་ལྷན་གཟིམ་ཁང་དུ་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་ལུས་པ་བིས་མདོ་དཔོན་དུ་  
བཞུགས་སྐབས་དེའི་ཆབ་དུ་ཞབས་ལྷན་སྤྱས་ལེགས་ཤིག་འབྲལ་བཞེས་  
མཛད།

༡༩༤༡ ལོར་ཆོགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཉེན་གཙོ་བོར་ཇེ་ཡལ་  
སྤས་གྱི་སྐུ་འདྲུ་ཆེན་མོ་བཞེངས་སྐབས་སྐུའི་གཟུངས་གཞུག་དཔར་འདྲ་  
དགྱིས་གསུམ་དང་ས་དམར་ལེན་བརྒྱངས། སྤྲུག་ཤིང་འབྲི་བ་སོགས་སྤྱོགས་  
གང་ཐད་ལ་འདྲུ་ཁང་ནང་དུ་ཉིན་བཞིན་རྒྱན་བཞུགས་གྱིས་སྐུ་ཆོགས་ཆེར་  
བཞེས་ངོས་གང་ཅིར་སྤྲུགས་བཞོད་དོ་དམ་གནང་། ལོ་འདིར་ས་དགྱིལ་སོགས་  
གྲོང་སྡེ་ཁ་ཤས་གྱི་མི་སྤྲས་རྫོང་རྒྱུང་གསེར་བྲི་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོར་ཞུ་ནན་  
བགྱིས་ཉེ་གོས་སྐུ་ཆེན་མོའི་ཆབ་དུ་ད་ལྟའི་ཇེ་སྟོང་མཆོད་སྐབས་མ་གཏོགས་  
བཤམས་མི་ཆོག་པའི་ཇེ་སྐུ་ཐགས་དུ་བས་བྱོན་ལེགས་མཆོད་སྤྲོགས་སྐུ་སྤེང་  
གཉིས་པ་བསྐྱོན་པ་རབ་རྒྱས་གྱིས་སྤྲད་སྤྲོགས་རྒྱ་ནག་ནས་ཞུས་པ་དེ་ཉིད་  
འཇམ་དབྱངས་ཁང་གི་རྩར་ངོས་སུ་བཤམས་ཉེ་སེར་སྤེང་གི་བཟོ་ལྷ་བྱས།  
མཆོད་སྤྲོགས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བས་དགའ་ལྷན་སྤྱི་སོ་གསེར་སྤྲོང་ཁང་དུ་ལོ་རེའི་  
བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གཏན་འཁེལ་གྱིས་ཇེ་སྟོང་མཆོད་གསར་འཛུགས་

གནང་མྱེ་དེ་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་རིང་པོའི་སྤྱིང་མཚན་ཟེར་གསུངས། སྤྱོན་ལམ་  
 གྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་རྗེ་རྒྱས་སུ་བཏང་ཞིང་བསྐྱུས་གྲུའི་དཔེ་བྲིད་མ་ཆག་པར་  
 གནང་བས་གསར་སྒྲོབ་པ་ཚོ་བསྐྱུས་གྲུའི་རིགས་ལུང་ལ་འཆད་ཉན་ཅུང་ཟད་  
 རྗེ་རྒྱས་སུ་སྤྱིན། དེ་དུས་ཁ་སོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཆེད་ནས་སྤྱི་པའི་སྒོ་མང་  
 གསར་བཞེངས་ལ་རྩར་ཐག་བཤིས་ཏེ་ཤིང་ཆ་ལེན་པ་སོགས་ལ་འབད་  
 འབྱུངས་བྱས། ལོ་འདིར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་མ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་  
 དཔལ་བཟང་པོས་རྗེ་འདི་ལ་བཀའ་འདྲི་འགའ་མེདས་པའི་ཚུལ་བཟློག་པར་བྱ་  
 སྟེ། དེ་ཡང་ལོ་འདིའི་རྒྱ་བ་བཞི་བར་གནས་ལྟ་རིག་པའི་མཁས་དབང་ཆེན་མོ་  
 ཆོ་ཉན་ཞབས་དྲུང་མཚན་ལྟ་ལྟན་དུ་གནས་རིག་སྐར་ཅིས་གྱི་ཚོགས་འདུར་  
 གདན་ཁུས་ལྟར་གནས་གྱུར་བཞུགས་ཏེ་མེདས་པར་མཚན་འཛིན་ཚོགས་  
 གཞིའི་གོ་ས་ལུལ་ནས་དབྱེས་སྤྱོན་གཟུགས་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཚན་  
 མཇལ་དང་རྩི་ཁང་ལྟ་དུ་སྟག་བྱ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་རིང་སྒོ་བཟང་སྤྱོན་ལམ་  
 དབྱང་ལོ་གྲུ་གསུམ་བཞེས་པའི་དྲུང་དུ་མཇལ་འབྱུང་མཛད་དེ་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་ཐར་  
 གྱི་དཔེ་ལུལ། ཁོང་གིས་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཁྱས་བ་ལ་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་བར་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཆེས་དབྱེས་དབྱེས་མཛད། དྲི་བ་གཞན་རྣམས་རྗེས་སུ་ཐུགས་  
 བསམ་རེ་བཞེས་ཏེ་འཕྲིན་ལན་འབྱུལ་ངེས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་མཛད་  
 འཕྲིན་མཐའ་དག་གྲུབ་སྟེ་ཕྱིར་ལན་གྱུར་མེདས་ནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་འདི་  
 ལ་བཀའ་འདྲི་གསུམ་ཅན་གྱི་ཐུག་ཡིག་མེདས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཁྲུངས་དང་  
 གསལ་བཤད་རེ་བཀའ་དྲིན་སྒྲོངས་ཞེས་པའི་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་གྱི་དྲི་  
 བ་དང་པོ། བར་སྤྱིན་གྱི་སྐབས་སུ། དགེ་བ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐུའི་བདག་ཀྱིན་

གནང་སྟེ་དེ་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་རོང་པོའི་སྟོང་མཆོད་ཟེར་གསུངས། སྟོན་ལམ་  
 གྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཇི་ལྟས་སུ་བཏང་ཞིང་བསྐྱུས་གྲུའི་དཔེ་བྲིད་མ་ཆག་པར་  
 གནང་བས་གསར་སྟོབ་པ་ཆོ་བསྐྱུས་གྲུའི་རིགས་ལུང་ལ་འཆད་ཉན་ཅུང་ཟད་  
 ཇི་ལྟས་སུ་བྱིན། དེ་དུས་ཁ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཆོད་ནས་སྐུ་པའི་སྟོ་མང་  
 གསར་བཞེངས་ལ་རྩུར་ཐག་བགྱིས་ཏེ་གིང་ཆ་ལེན་པ་སོགས་ལ་འབད་  
 འབྱངས་བྱས། ལོ་འདིར་ཇི་བཙུན་སྤྱོད་མ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྟོ་གྲོས་  
 དཔལ་བཟང་པོས་ཇི་འདི་ལ་བཀའ་འདྲི་འགའ་ཐེབས་པའི་ཚུལ་བཟོད་པར་བྱ་  
 བྲེ། དེ་ཡང་པོ་འདིའི་རྩེ་བ་བཞི་བར་གནས་ལྟ་རིག་པའི་མཁས་དབང་ཆེན་མོ་  
 ཆོ་ཉན་ཐབས་དུང་མཆོག་ལྟ་ལྟན་དུ་གནས་རིག་སྐར་ཅིས་གྱི་ཆོགས་འདུར་  
 གདན་ཁུས་ལྟར་གནས་གྱུར་བཞུགས་ཏེ་ཐེབས་པར་མཆོན་འཛིན་ཆོགས་  
 གཙོའི་གོ་ས་ཕུལ་ནས་དབྱེས་སྟོན་གཟབ། ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་  
 མཇལ་དང་ཇོ་ཁང་ཁྲད་དུ་སྐྱབས་ཕུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་རོང་སྟོ་བཟང་སྟོན་ལམ་  
 དགུང་ལོ་གྲ་གསུམ་བཞེས་པའི་དུང་དུ་མཇལ་འབྱང་མཛད་དེ་སྟོ་ཆེན་རྣམ་ཐར་  
 གྱི་དཔེ་ཕུལ། ཁོང་གིས་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཁུས་པ་ལ་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་བར་  
 ཐུགས་ཇི་ཆེ་ཞེས་དབྱེས་དབྱེས་མཛད། དྲི་བ་གཞན་རྣམས་ཇེས་སུ་ཐུགས་  
 བསམ་རེ་བཞེས་ཏེ་འཕྲིན་ལན་འབུལ་ངས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་མཛད་  
 འཕྲིན་མཐའ་དག་གྲུབ་སྟེ་ཕྱིར་ལན་གྱུར་ཐེབས་ནས་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཇི་འདི་  
 ལ་བཀའ་འདྲི་གསུམ་ཅན་གྱི་ཐུག་ཡིག་ཐེབས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཁྲུངས་དང་  
 གསལ་བཤད་རེ་བཀའ་དྲིན་སྟོངས་ཞེས་པའི་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་གྱི་དྲི་  
 བ་དང་པོ། ཕར་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ། དགེ་བ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་བདག་རྟེན་



ལས་བྱུང་བས་བྱབ་ཟེར་བ་ལ། སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེས་  
 བདག་རྟེན་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། གཉིས་པ། ཅ་ཤེ་ལས། བདག་དེ་ལ་སྐྱར་ནས་  
 འདིར་འངས་པའི་བདག་དང་། འདི་ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ་བའི་བདག་དང་། ཆེ་  
 འདིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བདག་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པས་སྤྱི་མ་དེ་ཆེ་སྤྱི་མ་  
 རྣམས་སུ་མི་འགྲོ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བདག་དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་དགོས་  
 བས། དེ་ཡིན་ན་འཆང་གྱུ་གྱུ་ཡིན་པས་བྱབ་པས། དེས་ན་དེ་འདྲི་བདག་དེ་  
 ཆེ་སྤྱི་མར་མི་འགྲོ་བ་དང་། དེ་འཆང་གྱུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། དེའི་དགོངས་པ་  
 གང་ཡིན། གསུམ་པ། གཞི་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ། དེ་ཡིན་ན་རང་རང་  
 གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་པས་བྱབ། བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་རང་  
 གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་དགོས།  
 བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་དེ་དཔུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནས་མིན་ཞེས་འདྲི་བར་  
 མཛད། དེ་ལ་ཇེ་འདིས་ཀྱི་ལན་གསུམ་བུལ་བ་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ། ད་ལྟའི་སོ་  
 སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་སྟོན་པ་དུག་ཐུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བར་ཁས་སྐྱངས་ན་ཨེ་ཆོག་ལགས། གཉིས་པ།  
 ཅ་ཤེ་རྒྱ་ཆེན་ལས་ ༡༥༦ན། འགྲོ་བ་སྐྱ་མ་ནས་འང་ཞིང་སྤྱི་མར་མི་འགྲོ་ན་  
 འཁོར་བ་པོར་འགལ་བའི་ཐུང་། ཞེས་དང་། ཡང་། ༡༥༧བཅ ཆེ་འདིའི་དུས་ཀྱི་  
 གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་མི་འགྲོ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་  
 འགལ་བ་ལྟར་སྐྱང་ཡང་། ༡༥༧བཟ ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ན་ང་  
 སྐྱར་དེ་དང་དེར་སྐྱེས་འདུག་སྐྱེས་དུ་དྲན་པ་ཡིན་གྱི་ཆེ་འདིའི་དུས་ཀྱིས་བྱུང་

ལས་བྱང་བས་བྱབ་ཟེར་བ་ལ། སོ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེས་  
 བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། གཉིས་པ། ཅ་ཤེ་ལས། བདག་དེ་ལ་སྤར་ནས་  
 འདིར་འོངས་པའི་བདག་དང་། འདི་ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ་བའི་བདག་དང་། ཆོ་  
 འདིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པས་སྤྱི་མ་དེ་ཆོ་སྤྱི་མ་  
 རྣམས་སུ་མི་འགྲོ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བདག་དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་དགོས་  
 པས། དེ་ཡིན་ན་འཆང་གྱུ་གྱུ་ཡིན་པས་བྱབ་པས། དེས་ན་དེ་འདྲའི་བདག་དེ་  
 ཆོ་སྤྱི་མར་མི་འགྲོ་བ་དང་། དེ་འཆང་གྱུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། དེའི་དགོངས་པ་  
 གང་ཡིན། གསུམ་པ། གཞི་བྱུབ་ན་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ། དེ་ཡིན་ན་རང་རང་  
 གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་པས་བྱབ། བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་རང་  
 གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་དགོས།  
 བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་དེ་དཔྱུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་མིན་ཞེས་འདྲི་བར་  
 མཛད། དེ་ལ་ཇེ་འདིས་དྲི་ལན་གསུམ་ཕུལ་བ་རིམ་བུ་ལྟར། དང་པོ། ད་ལྟའི་སོ་  
 སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ལས་བྱང་བར་ཁས་སྐྱེངས་ན་ཨོ་ཆོག་ལགས། གཉིས་པ།  
 ཅ་ཤེ་རྒྱུ་ཆེན་ལས་ ༡༧༩༡། འགྲོ་བ་སྤར་ནས་འོང་ཞིང་སྤྱི་མར་མི་འགྲོ་ན་  
 འཁོར་བ་ཐོར་འགལ་བའི་བྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་། ༡༧༡བ༧ ཆོ་འདིའི་དུས་ཀྱི་  
 གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་མི་འགྲོ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་  
 འགལ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། ༡༧༡བ༨ ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྟོན་གྱི་སྤྱི་བ་དེན་པ་ན་ང་  
 སྤར་དེ་དང་དེར་སྤྱི་ས་འདུག་སྟུང་དུ་དེན་པ་ཡིན་གྱི་ཆོ་འདིའི་དུས་ཀྱིས་བྱང་

བར་དུ་བྱས་ནས་ང་དེ་དང་དེར་སྐྱེས་འདུག་སྐྱེས་དུ་མི་དྲན་ནོ། ཞེས་གསུངས་  
 བས་ཆེ་འདིའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཐིམ་རྒྱལ་ས་སུ་མི་འགྲོ་གསུངས་པ་  
 ཡང་ཆེ་འདིའི་དུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་མི་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་  
 བྱས་ན་ཨི་འགྲིག་ལགས། ཡང་། གསུམ་པ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་  
 དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་དང་ངོ་བོ་  
 དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ངོ་  
 བོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པ་སྟོན་དུ་མེད་སྐུམ་ལགས། འོན་ཀྱང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་ཆོས་  
 ཉིད་དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་མི་འགལ་རྟེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནི། བདེ་བ་དང་སྟོང་  
 པ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅམ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཅན་བདེ་བ་གྲུབ་ཅམ་  
 ནས་དེའི་ཆོས་ཉིད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར་རྟེ། རིམ་ལྡ་  
 གསལ་སྟོན་ལས། དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ནི་ཆོས་  
 ཅན་གྲུབ་ཅམ་ནས་རང་གི་སྟོང་ཉིད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པས།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ནི། རིམ་ལྡ་  
 གསལ་སྟོན་ལས། དུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་  
 པ་དེས། དུལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་དུལ་དུལ་ཅན་  
 དུ་སྦྱར་བ་ཉིད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།  
 ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དུ་དབྱེར་མེད་  
 པས་ན་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱའོ་སྐུམ་ལགས། དེས་ན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་  
 ལྷན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དཔྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དོན་མེད་

བར་དུ་བྱས་ནས་ང་དེ་དང་དེར་སྦྱེས་འདུག་སྟེ་དུ་མི་དུན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་  
 བས་ཆེ་འདིའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་མི་འགྲོ་གསུངས་བ་  
 ཡང་ཆེ་འདིའི་དུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་མི་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་  
 བྱས་ན་ཨོ་འགྲིག་ལགས། ཡང་། གསུམ་པ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་  
 དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་དང་ངོ་བོ་  
 དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ངོ་  
 བོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པ་རྒྱུ་དུ་མེད་སྟེ་ལགས། འོན་ཀྱང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་ཆོས་  
 ཉིད་དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་མི་འགལ་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནི། བདེ་བ་དང་སྟོང་  
 བ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅམ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཅན་བདེ་བ་གྲུབ་ཅམ་  
 ནས་དེའི་ཆོས་ཉིད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྔ་  
 གསལ་སྟོན་ལས། དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ནི་ཆོས་  
 ཅན་གྲུབ་ཅམ་ནས་རང་གི་སྟོང་ཉིད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པས།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ནི། རིམ་ལྔ་  
 གསལ་སྟོན་ལས། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྦྱེས་  
 བ་དེས། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་  
 དུ་སྦྱར་བ་ཉིད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།  
 ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དུ་དབྱེར་མེད་  
 བས་ན་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱའོ་སྟེ་ལགས། དེས་ན་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་  
 ལྷན་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དཔྱུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དོན་མེད་

སྐུམ་ལགས། ཞེས་ཕུལ་བ་ལ་སྤྱི་སྟོན་ཅི་ཡང་མ་གནང་བར་ལྷ་ལྟར་དྲ་འཕྲིན་གནང་བར་གྲགས་སོ།

༡༩༤༢ ལོར་བཞི་བའི་དམ་བཅའ་སྤྲར་གསོ་དང་བཞི་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྟའི་ཉིན་མཚན་ཕུད་དམ་བཅའ་ཡང་ལོ་ཁ་ཤས་ལ་བཅུགས་ཀྱང་སྤྱིས་ཆད། རྒྱ་རེར་ཆོས་གྲུ་ཚོད་པ་ཉིན་ཉི་ཤུ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་བཅུར་དཔེ་ལྟ་བུར་པ། དེ་ཡང་དགུག་ཁར་ལྷ་དྲོ་དང་དམིད་ཆོས་སྟོན་གསུམ་ལ་སྤྱི་དྲོར་སྟོད་ཆོས་སུ་འཛོགས་སྟེ་ལྷ་མེ་འདི་དང་རྫོང་རྒྱུད་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་འཆང་མཁས་བཅུན་ལྟང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། ཁ་སྔ་ཆང་། འཇའ་མོ་ཨ་བྲུ་ཆང་། ཚལ་གྱི་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་རྣམས་བཀའ་བགྲོས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་གང་འགྱུར་མཛད། ལོ་འདིར་དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་དབྱར་བདག་དང་རྩེ་འདིའི་འགྲིག་བདག་མཛད་དེ་རགས་བསྐྱུས་དགེ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གིས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་ཤིང་སྟོང་ས་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་ཡང་བཅུགས། སྤྲད་པ་སྤྱི་བཅུན་གྱིས་ཡང་ཡང་ཞུས་པ་ལྟར་སྤྱི་དཀར་ཐང་དྲ་སྟོན་ཆོས་ལ་གྲུ་པ་ཁ་ཤས་ཐེབས།

ལོ་འདིར་སྤྱ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་དགེ་བཤེས་ཅེར་སོན་རེ་བ་གོང་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པས་རྩེ་དོ་ཁ་མ་ལ་མཚོད་ཉིན་བཞེངས་ཤིང་དེའི་གཞུངས་འབུལ་དྲ་ཁ་སྔ་ཆང་། རྩེ་འདི་དང་འཇམ་གྱི་སྤྱ་བྱང་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་དང་བཟང་པོ་གཉིས། སྤྲད་པའི་རབ་འབྲུམས་པ་དགེ་འདུན་སྟོན་ཆོགས། མཁས་དབང་འཇིགས་མེད་ཐེག་མཚོག་རྣམས་ཐེབས་ཏེ་གཞུངས་གཞུག་ཕུལ་ཞིང་། རྩེ་དོ་ཁ་མའི་སྤྱ་དངོས་ལ་མཇལ་བར། བཞད་པའི་ཉམས་ཅན། བགྲོས་གཞོན་

སྐྱེས་ལགས། ཞེས་སྤུལ་བ་ལ་སྤི་སྟོན་ཅི་ཡང་མ་གནང་བར་ལྟ་ལྟ་དུ་འཕྲིན་གནང་བར་གྲགས་སོ།།

༡༩༤༢ ལོར་བཞི་བའི་དམ་བཅའ་སྤྲར་གསོ་དང་བཞི་བའི་ཆོས་བཅོ་ལཱའི་ཉིན་མཆན་ཕུད་དམ་བཅའ་ཡང་ལོ་ཁ་ཤས་ལ་བཅུགས་ཀྱང་ཕྱིས་ཆད། རྒྱ་རེ་ཆོས་གྲུ་ཙོད་པ་ཉིན་ཉི་ཤུ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་བཅུར་དཔེ་ལྟ་བུ་དུ་དེ་ཡང་དགུན་ཁར་སྤྲོད་དང་དཔྱིད་ཆོས་སྟོན་གསུམ་ལ་སྤི་དྲོར་སྟོད་ཆོས་སུ་འཛོགས་སྤོལ་ཏེ་འདི་དང་ཚོང་རྒྱུ་གསེར་ཁྲི་དོ་ཏེ་འཆང་མཁས་བཅུན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། ཁ་སོ་ཆང་། འཇའ་མོ་ཨ་ཁུ་ཆང་། ཆལ་གྱི་དགོ་བཤེས་དགོ་འདུན་དར་རྒྱས་རྣམས་བཀའ་བགྲོས་གྱིས་འཆད་ཉན་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་གང་འགྱུར་མཛད། ལོ་འདིར་དགོ་བཤེས་འཇིགས་མེད་རབ་རྒྱས་གྱིས་དབྱར་བདག་དང་ཏེ་འདིའི་འགྲིག་བདག་མཛད་དེ་རགས་བསྐྱེས་དགོ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་གིས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་ཤིང་ལྟོངས་རྒྱའི་སྤོལ་ཡང་བཅུགས། སྤྲད་པ་སྟེ་བདུན་གྱིས་ཡང་ཡང་ཞུས་པ་ལྟར་སྟེན་དཀར་ཐང་དུ་སྟོན་ཆོས་ལ་གྲུ་བ་ཁ་ཤས་ཕེབས།

ལོ་འདིར་སྤྲ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་དགོ་བཤེས་ཅེར་སོན་རེབ་གོང་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པས་ཏེ་དོ་ཁ་མ་ལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་དེའི་གཟུངས་འབུལ་དུ་ཁ་སོ་ཆང་། ཏེ་འདི་དང་འཇམ་གྱི་སྤྲ་བྱང་དགོ་བཤེས་སྟོ་བཟང་དང་བཟང་པོ་གཉིས། སྤྲད་པའི་རབ་འབྱམས་པ་དགོ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། མཁས་དབང་འཇིགས་མེད་ཐེག་མཆོག་རྣམས་ཕེབས་ཏེ་གཟུངས་གཞུག་ཕུལ་ཞིང་། ཏེ་དོ་ཁ་མའི་སྤྲ་དངོས་ལ་མཇལ་བར། བཞད་པའི་ཉམས་ཅན། བགྲེས་གཞོན་

བར་མའི་ཉམས་ལྗན། ཁྱ་གང་ཅན། ར་བཟའི་སྤེང་དྲ་སྦྲ་ནས་འབྲུ་ཅམ་དང་རྩེ་  
འདྲིའི་མཐེབ་སོར་ཅམ་ཡོད་པ། གོང་བའི་ར་བཟའི་སྤེང་དྲ་རྩེའི་སྤེང་བས་སྦྲར་  
བར་གཏམས་པ་བྲལ་དྲ་བསྐར་པ། བད་སྤྲོང་སྤེང་དྲ་ཤེལ་སྤྲོན་སོའི་མདོག་ཅན་  
གྱི་རལ་གྱི་ཡོད་པ། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐང་ཞིམ་དང་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་།  
ཁྱད་པར་དྲ་དབེན་གནས་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་དྲ་དེང་སང་བཞུགས་བའི་རྩེ་དོ་ཁ་  
མར་བྲགས་པ་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱག་ལྟང་བྲག་པ་བྲི་སློ་བྲོས་རྒྱ་མཚོས་  
གནང་བ་འབྲལ་མེད། ཞལ་རས་གསེར་ཚོན་དང་ན་བཟའ་ཚོན་ཅི། སྦྲ་ཤར་  
གསེར་ཅི་བྲལ་བ་མཐུན་གྱི་བད་འདབས་ཀྱི་སྤེང་ན་སྦབ་པ་དྲོར་གདན་མ་ལྟར་  
དྲོ་རྩེའི་རི་མོ་ཚོན་གྱིས་བྲིས་པ་སོགས་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ།  
སྤྲོན་དཀར་ཐང་གི་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅུང་པ། བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་དྲ་ཆོས་སློ་འབྲེད་  
པར་ཐེབས་ཏེ་བཟུ་ཤིས་གསོ་སྦྲོང་གནང་སྐབས་མཇལ་བ་གཉིས་ཅུང་ཟད་མི་  
འདྲ་གསུངས།

དེ་དྲུས་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་དྲ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བདུངས་པ་དང་འབྲིག་  
བདག་གི་ཁྱར་བཞེས་སྐ་སྤྱོད་ཀྱི་གསེར་སྤྲོངས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་  
བཤད་སྦྲུབ་ཀྱི་བསྐར་པ་བྱང་འབྲེལ་དྲ་སྦྲོང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤོན་ལས་གྱི་  
མཐུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་ནོ། ། གདན་ས་རང་དྲ་འཛིན་གྲུ་འཕར་འདུག་དང་ཅོད་པ་  
གནང་སྤངས་སོགས་ལའང་ཞིབ་ཚགས་ངོས་གཙང་བཤོད་བྲལ་དང་ཐུག་ལེན་  
འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལས་མ་བཞལ་བ་བཅུགས། ལོ་གསུམ་ཅམ་ལ་  
བཞི་བའི་མཚན་བྱང་དམ་བཅའ་བྱས་ཤིང་། བཟང་བ་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཆེན་  
འདུ་ཁང་སྤེང་དྲ་ཚོགས་མང་འཚོགས་ནས་གཟེངས་ཏུགས་རབ་འབྲིང་མ་

བར་མའི་ཉམས་ལྡན། བྱ་གང་ཅན། ན་བཟའི་སྤེང་དྲུ་སྐྱ་ནས་འབྲུ་ཙམ་དང་ཇེ་  
འདིའི་མཐེབ་སོར་ཙམ་ཡོད་པ། གོང་བའི་ན་བཟའི་སྤེང་རྩོམ་ཤིང་བས་སྐྱར་  
བར་གཏམས་པ་གྲལ་དྲུ་བསྐར་བ། བད་སྤྲོད་སྤེང་དྲུ་ཤེལ་སྤོན་པོའི་མདོག་ཅན་  
གྱི་རལ་གྱི་ཡོད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསུང་ཞིམ་ངད་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་།  
ཁྲད་པར་དྲུ་དབེན་གནས་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་དྲུ་དེང་སང་བཞུགས་པའི་ཇེ་དོ་ཁ་  
མར་གྲགས་པ་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱབས་ལུང་བྲག་པ་ཁྲི་སྤོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་  
གནང་བ་འབྲུལ་མེད། ཞལ་རས་གསེར་ཆོན་དང་ན་བཟའ་ཆོན་ཅི། སྐྱ་ཤར་  
གསེར་ཅི་ཕུལ་བ་མདུན་གྱི་པད་འདབས་ཀྱི་སྤེང་ན་ཐུབ་པ་དོར་གདན་མ་ལྟར་  
རྩོམ་ཅི་མོ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པ་སོགས་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ།  
སྤོན་དཀར་ཐང་གི་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཆུང་བ། བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་དྲུ་ཆོས་སྤོ་འབྲེད་  
པར་ཐེབས་ཏེ་བཟུ་ཤིས་གསོ་སྤྲོད་གནང་སྐབས་མཇལ་བ་གཉིས་ཅུང་ཟད་མི་  
འདྲ་གསུངས།

དེ་དྲུས་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་དྲུ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བརྟུངས་པ་དང་འགྲིག་  
བདག་གི་ཁྲར་བཞེས་མ་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསེར་ལྗོངས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་  
བཤད་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་ཅུང་འབྲེལ་དྲུ་སྤྲོད་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤོན་ལམ་གྱི་  
མཐུ་ཡོངས་སུ་སྤོན་ནོ། ། གདན་ས་རང་དྲུ་འཛིན་གྲུ་འཕར་འདུག་དང་ཅོད་པ་  
གནང་སྤངས་སོགས་ལའང་ཞིབ་ཆགས་ངོས་གཙང་བཞོད་ཁྲབ་དང་ཐུག་ལེན་  
འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལས་མ་བཞལ་བ་བཅུགས། ལོ་གསུམ་ཙམ་ལ་  
བཞི་བའི་མཚན་ཐུད་དམ་བཅའ་བྱས་ཤིང་། བཟང་བ་རྣམས་ལ་ཆོགས་ཆེན་  
འདྲུ་ཁང་སྤེང་དྲུ་ཆོགས་མང་འཆོགས་ནས་གཟེངས་རྟགས་རབ་འབྲིང་ཐ་



གསུམ་དུ་བཀར་ནས་གནང་བ་སོགས་འཆད་ཉན་འཕེལ་བ་ལ་མན་གང་  
 མོགས་མཛད་བས་ཚད་བ་ཏ་ཅང་ཡར་རྒྱས་སུ་བྱིན། ལོ་འདིར་སོ་ནག་དགོན་  
 དགའ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིང་གིས་ཁྱས་བ་ལྟར། ཡབ་ཆེ་སྤྱ་མའི་གསུང་  
 འབུམ་པོད་ལྟ་དང་སྐབས་མགོན་སྤྱ་བྱེད་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ། འཇམ་  
 དཔལ་མཚན་བཛྲེད། གསང་འདུས་ཙ་ལྟར། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྐགས་སྐྱབ་  
 དྲི་མེད་ཤེས་རབ་མིག་འབྱེད། སྤྱ་མ་མཚོད་བ་དང་སྤོན་ལམ་རྣམས་ལ། འཛིགས་  
 བྱེད་སྤྱ་བཏུ་གསུམ་མ་དང་དཔའ་པོ་གཅིག་པ། མགོན་ཚོས་རྣམ་གསུམ་དང་ལྟ་  
 མོ་སོགས་ཚོས་སྤྱོད་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་དུག་པའི་ཆེས་  
 བཞི་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཤུ་མ་ཟིན་ཅམ་ལ་རབ་བྱུང་བསྐྱབས་བ་དང་། གན་ཁོན་ཁ་  
 ཤས་ལ་དགོ་བསྐྱེན་བསྐྱབས།

རབ་རྒྱལ་རྒྱ་ཐག་(བྱི་ལོ་ ༡༩༤༢)ལོར་རིང་པོ་སྤྱེ་བདུན་དང་དམེ་ཤུལ་  
 ཚོ་འདུ། ཁེ་རེ་བྱུང་བཅས་ཀྱིས་སྤར་ཡང་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྤྱིན་བདག་བྱེད་  
 པའི་མགོ་བརྩམས། གོས་སྤྱ་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་བཤམས་དེ། མེར་  
 སྤྱིང་བསྐྱོ་བཞག་སོགས་འགྲིག་ལམ་ཆེ་ཞིབ་དུ་བཏང་བ་དང་། སྤོན་ལམ་གྲོལ་  
 རས་རྟར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་ཉེར་བཞི་ལ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཁྱར་བཞེས་བ་སྤོར་ཞིང་  
 འཛིན་ལྷ་སོ་སོར་སྐབས་བབས་ཀྱི་དཔེ་བྲིད་རྒྱན་མཐུད་གནང་། ལོ་དེར་ཀ་རིང་  
 གནམ་མཚོངས་ཤོད་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཆེ་བཅུན་  
 འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྤྱོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། དུལ་རྒྱ་  
 ཚོས་ཁྱོད་བ་རྒྱལ་སྤུས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཐོར་བྱ་སྤྱོགས་བསྐྱོགས་་  
 བྱས་བ་ཚོས་ཆོན་བརྒྱ་དང་བཏུ་གསུམ་གྱི་ལུང་ཐོག། རབ་རྒྱལ་ཤིང་བྱི་ (བྱི་ལོ་

གསུམ་དུ་བཀར་ནས་གནང་བ་སོགས་འཆད་ཉན་འཕེལ་བ་ལ་ཕན་གང་  
 ཐོགས་མཛད་པས་ཚོད་པ་ཏ་ཅང་ཡར་རྒྱས་སུ་བྱིན། ལོ་འདིར་སོ་ནག་དགོན་  
 དགའ་ལྗན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིབ་གིས་ཁྱེས་པ་ལྟར། ཡབ་ཇེ་སླ་མའི་གསུང་  
 འབྲམ་པོད་ལྟ་དང་སྐབས་མགོན་སྐུ་ལྷེད་གཉིས་པའི་གསུང་འབྲམ། འཇམ་  
 དཔལ་མཚན་བཟློད། གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྐྱགས་སྐྱབ་  
 གྱི་མེད་ཤེས་རབ་མིག་འབྱེད། སྐ་མ་མཛོད་པ་དང་སྒོན་ལམ་ནམ་ལྟ། འཇིགས་  
 བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་དང་དཔལ་པོ་གཅིག་ལ། མགོན་ཆོས་ནམ་གསུམ་དང་ལྟ་  
 མ་སོགས་ཆོས་སྦྱོད་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ལུང་གནང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་  
 བཞི་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་མ་ཟིན་ཅམ་ལ་རབ་བྱུང་བསྐྱབས་པ་དང་། ཅན་ཅོན་ཁ་  
 ཤས་ལ་དག་བསྐྱོན་བསྐྱབས།

རབ་རྒྱལ་ཚུ་ཕག་(ཁྱི་ལོ ༡༩༤༣)ལོར་རོ་བོ་སྡེ་བདུན་དང་དམེ་ཤུལ་  
 ཆོ་འདུ། ཁེ་རེ་བྱུང་བཅས་གྱིས་སྐར་ཡང་སྒོན་ལམ་ཆེན་མའི་སྦྱིན་བདག་བྱེད་  
 པའི་མགོ་བཅུམས། གོས་སྐུ་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་གྱིས་བཤམས་ཏེ། མེར་  
 སྤྱིང་བསྐོ་བཞག་སོགས་འགྲིག་ལམ་ཇེ་ཞིབ་དུ་བཏང་བ་དང་། སྒོན་ལམ་གྲོལ་  
 ནས་ཉིར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་ཉིར་བཞི་ལ་དག་བསྐོས་གྱི་ཁྱར་བཞེས་པ་སྦྱར་ཞིང་  
 འཇིན་གྲུ་སོ་སོར་སྐབས་བབས་གྱི་དཔེ་བྲིད་རྒྱན་མཐུད་གནང་། ལོ་དེར་ཀ་རིང་  
 གནམ་མཛོངས་ཤོད་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཇེ་བཅུན་  
 འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དདུལ་ཚུ་  
 ཆོས་རྫོང་བ་རྒྱལ་སྤུས་ཐོགས་མེད་གྱི་གསུང་འབྲམ་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་  
 བྱས་པ་ཆོས་ཆན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལུང་ཐོག། རབ་རྒྱལ་ཤིང་གྱི་ (ཁྱི་ལོ

༡༢༤༥) ལའི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཞི་ལ་ཁྲུབ་བདག་དྲེ་ཤེས་ས་དཔལ་ཆེ་  
 བཅུན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས། ཀ་  
 རིང་གནས་མཆོངས་ཤོད་ཀྱི་ཀུན་ར་ཨེ་མེ་དགའ་ཆལ་དུ་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་  
 མའི་བྲིད་མདོར་བསྟུས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྦྱོད་རྒྱུད་རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལྷ་བརྒྱ་  
 དང་བརྩ་བདུན་མའི་སྒྲིན་བྲེད་དབང་གི་ལྷ་གོན་དང་། དེའི་མཚུག་དུ་ལྷང་སྒྲུ་  
 རོལ་པའི་དྲེ་ཤེས་གསུང་འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ་བྲོ་བའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ཀྱང་བསྟུས།  
 སྒྱབས་མགོན་བདུན་པའི་ཆེ་རབས་ཆེས་འཛིན་བབྱང་ཡས་སྒྲལ་ལྷན་མ། རྩ་  
 བྱེ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་བྲི་བྱར་ཆོང་རྒྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བཟན་གསོལ་  
 འདེབས་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ། ཆེས་ལྷ་ཉིན་སྒྲིན་བྲེད་དབང་གི་དངོས་གཞི་  
 ལེགས་པར་གནང་ངོ། ། རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་དགུ་ཉིན་གནས་མཆོག་དེར་ཆེ་  
 འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཐུག་བཞི་པའི་  
 ཆེས་གནང་དང་། བེའུ་བྱམ་གསར་རྟིང་ཡོངས་ཆོགས། ལུ་མོ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་འཆི་བདག་མ། བྱུ་བ་དབང་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱིས་  
 མཛད་པའི་བསྟོད་པ་བདུད་དབྱང་རི་བོ་འཛེམས་པའི་ཅེ་བརྒྱ། བསྐྱང་བཤགས་  
 མངའ་གསོལ་དོན་གྲུབ་དགེ་མཚན་གཡས་འཁྲིལ་སྒྲུ་དབྱངས། བསྐྱང་  
 བཤགས་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ། བྲི་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་  
 མཆོའི་གསུང་གཏོར་གསོལ་བདུད་སྟེ་འཛེམས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར། ཨ་  
 བྱེ་ཞབས་ཀྱི་སློ་བྱར་ལས་བཅོལ། རྩ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་བསྟོད་པ་གཤིན་ཆེ་བཟད་པའི་གད་རྒྱངས་བཅས་ཀྱི་ལུང་དང་།  
 ཆེས་བརྩའི་ཉིན་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་དང་ལྷུ་མ་གྲིང་གི་ཆེས་གནང་བཅས་



ཐོབ། རྗེ་འདི་ཉིད་ལོ་འདིར་དགའ་གྲངས་རེ་ལྟར་ཐེབས་ཤིང་སྤྱི་མ་བཅི་བཞག་གི་ཁྱིར་ཐེབས་དེ་ལོ་ངོ་བཞིར་བསྐྱངས།

སྐབས་ཤིག་གྱུ་གར་ནས་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་སྤྱི་འབྲམ་མཁན་རྒྱར་སྐབས་རྗེ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་མཆོག་གཉིན་འབྲད་དུ་རེ་བོ་གོང་དུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་བར་མཇལ་འཛོམས་དང་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བྱེད་མཛད་དེ་མོལ་མཆིད་ཞིབ་རྒྱས་ལྟག་པོར་གནང་། མཁན་རྒྱར་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིར་ཐེབས་སྐབས་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་པོར་བྱགས་གཅིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་ས་སྤྱང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་མཛད་བཤེས་ཆེན་པོ། ལྷག་ན་བརྗོད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སྤྱི་ཕྱོད་བཙུ་བཞི་བ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལ་སྤྱི་མ་རྗེ་བཙུན་བའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ཙོམ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བཞིས་ཤིང་། ཕྱིས་ཁོ་པོ་ ༢༠༠༠ ལོར་གྱུ་གར་དུ་སྤྱོད་གཉེར་ལ་ཡོང་ཁར་ཟི་ལིང་སྤྱན་ཁང་ཆེན་མོར་བཞགས་པར་བྱས་མཇལ་ཞུས་པར་དེ་དུས་སྤྱོན་མགར་ཅེ་མཁན་རྒྱར་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་སྐབས་སྤྱི་མ་དུན་ལ་སྤྱི་མ་རྗེ་བཙུན་བའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ཙོམ་སྤྱི་མ་དག་བསྐྱར་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་ད་བར་དུ་བཀའ་ལན་སྤྱིན་སྤྱིལ་མ་བྱུང་བས་ཁྱེད་རང་གྱུ་གར་དུ་སྤྱོད་སྐབས་ནས་གཟིམ་རྒྱང་མཇལ་ཁའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ན་དེ་དོན་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་རོགས་གྱིས་ཞེས་མངགས་ཆ་གནང་བར་ཁོ་པོ་ཉུང་མར་འབྱོར་ནས་གཟིམ་རྒྱང་མཇལ་ཁའི་བཀའ་དྲིན་ནོད་སྐབས་དེ་ལྟགས་ཡིག་དག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཞུས་པར་ཕྱིས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༡ ཉིན་བཙུམས་གནང་བའི་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་

ཐོབ། རྗེ་འདི་ཉིད་ལོ་འདིར་དགའ་བྲངས་རེ་ལྟར་ཐེབས་ཤིང་སྤྱོད་མ་བཅི་བཞག་གི་བྲིས་ཐེབས་དེ་ལོ་ངོ་བཞིར་བསྐྱུངས།

སྐབས་ཤིག་གྱུ་གར་ནས་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་སྤྱུ་འབྲུམ་མཁན་ཟུར་སྐབས་རྗེ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་མཆོག་གཉིན་འཕྲད་དུ་རེབ་གོང་དུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་བར་མཇལ་འཛུལ་དང་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱོང་མཛད་དེ་མོལ་མཆིད་ཞིབ་རྒྱལ་ལྷག་པོར་གནང་། མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིར་ཐེབས་སྐབས་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་པོར་རྒྱགས་གཅིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་ས་སྤྱང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་མཛད་བཤེས་ཆེན་པོ། དུག་ན་བསྐྱོ་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སྤྱུ་སྤྱེད་བཙུན་བཞི་བ་མཆོག་གི་ཞལ་ལྟ་ནས་ལ་སྤྱོད་མ་རྗེ་བཙུན་བཞི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ཚོམ་སྤྱུལ་ཞུ་བསྐྱར་བཞིས་ཤིང་། ཕྱིས་ཁོ་བོ་ ༢༠༠༠ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་ཡོང་ཁར་ཟི་ལིང་སྤྱན་ཁང་ཆེན་མོར་བཞུགས་པར་གྲེས་མཇལ་ཞུས་པར་དེ་དུས་སྤོན་མགར་ཅེ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡུལ་དུ་སྤྱེབས་སྐབས་སྤྱོད་མའི་རྣལ་ལྟ་མ་རྗེ་བཙུན་བཞི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ཚོམ་སྤྱུལ་དག་བསྐྱར་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་ད་བར་དུ་བཀའ་ལན་སྤོན་སྤོལ་མ་བྱུང་བས་ཁྱེད་རང་གྱུ་གར་དུ་སྤྱེབས་ནས་གཟིམ་རྩུང་མཇལ་ཁའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ན་དེ་དོན་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་རོགས་གིས་ཞེས་མངགས་ཆ་གནང་བར་ཁོ་བོ་རྟ་སར་འབྱོར་ནས་གཟིམ་རྩུང་མཇལ་ཁའི་བཀའ་དྲིན་ཅོད་སྐབས་དེ་ལྷགས་ཡིག་དག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཞུས་པར་ཕྱིས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༡ ཉིན་བཙུམས་གནང་བའི་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས་ཚུལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ཏེ་བཙུན་སྤྱ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རོར་སྤྱར་བ་ནི་  
 སྤྱ་མ་ཏེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆ་འདྲིན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ནོར་བུར་གྱུར་ཅིང་།  
 ཏེ་བཙུན་སྤྱ་མ་འདི་ཉིད་ཏེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་བྱལ་ས་ཞེན་གཞན་  
 དང་མི་འདྲ་བས། རོང་པོ་ལྷ་ཁང་སོ་མའི་ནང་སྤྱ་མ་ཏེ་བཙུན་པའི་འདྲ་སྤྱ་ཆེན་  
 པོ་བྱོན་གཙང་བཞེངས་བསྐྱུན་ཡང་མཛད་དོ།

རབ་རྒྱལ་གྱིང་སྤྱང་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧)ལོར་ཡ་མགོའི་གདུང་མདུན་ནས་  
 བཀའ་རྒྱན་མཚུངས་མེད་བསེ་སྟོ་བཟང་དབལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དྲོ་ཏེ་དྲུང་ནས་  
 བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གི་རྟ་མགིན་བྱུགས་  
 རལ་གྱི་སྤྱབ་ཐབས། ཏེ་སྟོ་བཟང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གི་རྟ་མགིན་  
 བྱུགས་རལ་གྱི་སྤྱིན་སྟེན། རྒྱལ་བ་བསྟོད་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གུར་གྱི་  
 གཏོར་ཆོག་ཁོང་གི་གསུང་སྐབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་རྟ་གས་བཛྲ་  
 མིའི་མཚོད་སྟོང་བཅས་ཀྱི་ལུང་དང་། རྟ་མགིན་བྱུགས་རལ་ཅན་གྱི་ཏེས་གནང་  
 བཅས་ཐོབ། ལོ་འདིར་གནམ་མཚོངས་ཤོད་ཀྱི་ཀུན་ར་ཨེ་ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་  
 ཚལ་དུ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་བཅས་ཉིན་གཉིས་  
 ལ་བཀའ་རྒྱན་མཚུངས་མེད་ཏེ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞལ་སྤྱ་ནས་  
 བཀྲ་ཆེན་དབལ་ཡེའི་དབང་ཆོག་གི་སྤྱིང་ནས་གདུགས་དཀར་ལྷ་སོ་ལྷ་འམ་ལྷ་  
 ཡང་དུ་བྲགས་པའི་སྤྱ་གོན་དང་བཅས་པ་དང་། གདུགས་དཀར་མཚོག་གུབ་མ།  
 བཀྲ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་གདུགས་དཀར་སྟོག་ཆེན་གྱི་ཆོག་བར་ཆད་ཀུན་  
 སེལ། བྱུགས་ཏེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་ཐུང་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ། འདི་དུས་ཏྲོང་  
 རུང་སྤྱ་གོང་མ་གསེར་བྱི་དྲོ་ཏེ་འཆང་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་རོར་ཨ་

བ་འདེབས་ཚུལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ཏེ་བཙུན་སྤྱ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོར་སྤྱར་བ་ནི་  
 སྤྱ་མ་ཏེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆ་འདིན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ནོར་བུར་གྱུར་ཅིང་།  
 ཏེ་བཙུན་སྤྱ་མ་འདི་ཉིད་ཏེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཐུགས་ཞེན་གཞན་  
 དང་མི་འདྲ་བས། རོང་པོ་ལྷ་ཁང་སོ་མའི་ནང་སྤྱ་མ་ཏེ་བཙུན་པའི་འདྲ་སྤྱ་ཆེན་  
 པོ་བྱོན་གཙང་བཞེངས་བསྐྱུན་ཡང་མཛད་དོ།

རབ་རྒྱལ་ཤིང་སྤང་(ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༣)ལོར་ཡ་མགོའི་གདུང་མདུན་ནས་  
 བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་བསེ་སྟོ་བཟང་དབལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་དོ་ཏེ་ཏེ་དུང་ནས་  
 བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གི་དྲ་མགྲིན་ལྷགས་  
 རལ་གྱི་སྤྱབ་ཐབས། ཏེ་སྟོ་བཟང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གི་དྲ་མགྲིན་  
 ལྷགས་རལ་གྱི་སྤྱིན་སྟེག་ རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གུར་གྱི་  
 གཏོར་ཆོག་ཁོང་གི་གསུང་སྤྱབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྩོད་ལྷ་  
 མའི་མཆོད་སྟོང་བཅས་ཀྱི་ལུང་དང་། དྲ་མགྲིན་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་ཏེས་གནང་  
 བཅས་ཐོབ། ལོ་འདིར་གནམ་མཆོངས་ཤོད་ཀྱི་ཀུན་ར་ཨེ་ཤོ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་  
 ཆོལ་དུ་སྒྲ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙུ་གཅིག་དང་བཙུ་གཅིས་བཅས་ཉིན་གཉིས་  
 ལ་བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་ཏེ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞལ་ལྷ་ནས་  
 བཀ་ཆེན་དབལ་ཡེའི་དབང་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་གདུགས་དཀར་ལྷ་སོ་ལྷ་འཕ་ལྷ་  
 ཡང་དུ་གྲགས་པའི་རྟ་གོན་དང་བཅས་པ་དང་། གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ།  
 བཀ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་གདུགས་དཀར་སྒྲོག་ཆེན་གྱི་ཆོ་ག་བར་ཆད་ཀུན་  
 སེལ། ཐུགས་ཏེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་ཐུང་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ། འདི་དུས་རྫོང་  
 རྒྱུ་གོང་མ་གསེར་བྱི་དོ་ཏེ་ཏེ་འཆང་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ཨ་



ལགས་དོན་གྲུབ་གྱི་ནང་ཆེན་དུ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་མཁས་བཙུན་ལྟ་  
རིགས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོ་སྐྱ་གཅིག་ཕྱར་དུ་བོད་གྱི་ལྷ་ལྷུག་།

ལོ་ལྔ་ལྔ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་གདན་སའི་ཆོགས་ཆེན་འདྲ་ཁང་དུ་རྩེ་  
འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱི་དྲུང་ནས་ཁོང་གི་གསུང་སྐབས་མགོན་  
བདུན་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་རབས་རྩེས་འཛིན་བབྱང་ཡས་སྐལ་ལྷན་མའི་བཤད་ལྷང་།  
དོན་འཆང་རྩེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ་ལས་  
བསྐྱུག་ལྷང་གི་དབྱ་འཛུགས་ཙམ་མཛད་པ་དང་། གཤེར་བྱི་བདེ་གཤེགས་ཆང་  
གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་མར་ནང་མཆོལ་དགོན་པར་ཐེབས་ཏེ་གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་  
གསོ་སྦྱང་སྦྱོར་བྱིད་དེ་གསོ་སྦྱང་བཙུགས།

རབ་རྒྱལ་མེ་སྟག་ལོ་(བྱི་ལོ་ ༡༩༤༩)ལོར་སོ་ནག་དུ་ཐེབས་ཏེ་རི་  
ཕྱོར་དང་སྐལ་དེའུ་གཉིས་གྱི་ལབ་ཙེ་གཞི་ཅིག་གནང་ཞིང་ལོ་འགའི་རྩེས་སུ་  
ཁོང་ཆོའི་དགོན་པར་ཐེབས་ཏེ་རྩེ་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོའི་གསུང་  
འབྲུམ་བོད་བཙུ་ལས་ལྷང་གང་བཞུགས་དང་། ཤེར་སྐྱ་མང་པོར་ཐེག་ཆེན་  
གསོ་སྦྱང་གི་སྒོ་ལྷང་གནང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་དུ་མ་ལ་བསྟེན་ཆོགས་བསྐྱུབས།  
རབ་རྒྱན་ས་འབྲུག་(བྱི་ལོ་ ༡༩༤༤)ལོའི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཙུ་གཉིས་  
ཉིན་ནས་བཟུང་མགོན་ལྷང་འཛིགས་མེད་སྟན་ཆོགས་གྱིས་ཁྱས་པ་བཞིན་ཆོས་  
པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟ་ཁང་དུ་ཤོང་གན་སྐལ་སྐྱ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་དང་།  
གྲུབ་སྐལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་དབང་ཉི་མས་གཙོས་གདན་སའི་སྒྲ་བྲུ་པལ་མོ་  
ཆེ་དང་། ཨ་ལགས་སྒོ་ཆང་མོགས་སྦྱོགས་ཡོངས་ན་མས་ཏེ་སྒྲ་བྲུ་བྱངས་ལྟ་  
ཁང་གང་ལ་རྩེའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་དབྱ་བཙུགས་ཏེ་ཉིན་དུ་མར་གསུངས། ལྷས་

ལགས་དོན་གྲུབ་གྱི་ནང་ཆེན་དུ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་མེ་མཁས་བཅུན་ལུང་  
རིགས་ཀྱི་མཆོད་པའ་བཟང་པོ་སྐྱ་གཅིག་ཤུར་དུ་པོད་གྱི་ལུང་སྤུལ།

ལོ་ལྔ་ལྔ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་གདན་སའི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་མེ་  
འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱི་དུང་ནས་ཁོང་གི་གསུང་སྐབས་མགོན་  
བདུན་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་རབས་མེས་འཛིན་བགྲང་ཡས་སྐལ་ལྷན་མའི་བཤད་ལུང་།  
དོན་མཛད་མེ་བཅུན་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ་ལས་  
བཟུག་ལུང་གི་དབུ་འཛུགས་ཙམ་མཛད་པ་དང་། གསེར་ཁྱི་བདེ་གཤེགས་ཆང་  
གིས་བསྐྱལ་བ་ལྷར་མར་ནང་མཆོལ་དགོན་པར་ཐེབས་ཏེ་གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་  
གསེ་སྒྲོང་སྒོར་ཁྱིད་དེ་གསེ་སྒྲོང་བཅུགས།

རབ་རྒྱལ་མེ་སྐག་ལོ་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦)ལོར་པོ་ནག་དུ་ཐེབས་ཏེ་རི་  
སྒོར་དང་སྐལ་དེད་གཉིས་གྱི་ལབ་ཙེ་གཞི་ཅིག་གནང་ཞིང་ལོ་འགའི་མེས་སུ་  
ཁོང་ཆོད་དགོན་པར་ཐེབས་ཏེ་མེ་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་གསུང་  
འབུམ་པོད་བཙུ་ལས་ལུང་གང་བཞུགས་དང་། སེར་སྐྱ་མང་པོར་ཐེག་ཆེན་  
གསེ་སྒྲོང་གི་ཕྱོམ་ལུང་གནང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་དུ་མ་ལ་བསྐྱེད་མོགས་བསྐྱབས།  
རབ་རྒྱན་ས་འབྲུག་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤)ལོའི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་  
ཉིན་ནས་བཟུང་མགྲོན་ལུང་འཛིགས་མེད་སྐར་ཆོགས་གྱིས་ཁྱས་པ་བཞིན་ཆོས་  
པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཁང་དུ་རོང་གན་སྐལ་སྐྱ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་དང་།  
གྲུབ་སྐལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་དབང་ཉི་མས་གཙོས་གདན་སའི་སྐྱ་གྲུ་པལ་མོ་  
ཆེ་དང་། ཨ་ལགས་སྒྲོ་ཆང་སོགས་སྒྲོགས་ཡོངས་ན་མས་ཏེ་སྐྱ་གྲུངས་སྐྱ་  
ཁང་གང་ལ་མེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དབུ་བཅུགས་ཏེ་ཉིན་དུ་མར་གསུངས། སྤས་

གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲམ་ཆོགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་སློ་མང་དུ་མཆུག་  
གྲུབ། སྐབས་ལྷ་མི་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཆར་གྱུ་ཐར་པ་གླིང་དུ་ཐེབས་ནི་ལམ་རིམ་  
ཆོགས་བཅད་མའི་བྲིད་གནང་།

རབ་རྒྱན་ལུགས་ལུག་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡)ལོར་ལྷོང་བའི་དགེ་ལེགས་  
སོགས་རྣམ་འགྲེལ་གོང་མའི་འཛིན་གྲུས་ཞུས་ངོར། བན་ཆེན་གཟིམ་ཁང་གི་  
ཆོས་ལ་ཐུབ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སླ་བྲལ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ལ་བོད་རྒྱ་  
བརྒྱད་པར་དྲེ་ཆེ་འཆང་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབྲམ་གྱི་ལུང་  
གང་ཡོད་དང་། འཛིགས་བྱེད་རྒྱད་འགྲེལ་ཆེན་མོ། ལམ་རིམ་བསྟན་འཛིན་བྱེ་  
བའི་འབྲུང་གནས། རིགས་ལྷན་རྟོགས་བཞིན། རེའི་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་  
བཅས་ཀྱི་ལུང་གནང་།

༡༩༩༢ ལོར་དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་བར་གཡེར་གཤོང་ཆོས་པ་རིན་པོ་  
ཆེས་གྲུ་ཆང་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་ཆོས་འཆད་ཉན་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་ལ་  
གཟིགས་ནི་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལྟར་སྐར་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་དགེ་བསྐྱོས་ལ་  
བཞུགས། རབ་རྒྱན་རྒྱ་སྤེལ་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣)ལོའི་ཉིར་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་ཉིར་  
ལྷ་ནས་བདུན་པའི་ཉི་ཤུ་གསུམ་པར་ཡབ་ཆེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་བྱེད་བརྒྱད་  
པ་བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན་འཛིགས་མེད་དཔལ་བཟང་པོའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་  
བཞུགས་ནི་ཆོས་འགྲེལ་གྱི་ཐོག་མར་ཡབ་ཆེ་གསུང་འབྲམ་ཆ་ཆང་དང་། ཡབ་  
ཆེ་སྐུ་བྱེད་གཉིས་པའི་གསུང་འབྲམ། འབྲས་སྦྱངས་ཆོས་སྟོན་རབ་གསལ་པར་  
གསར་རྟིང་གསུམ་ཡོད་པས་ཕྱི་མའི་སྤང་ནས་གསུངས། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱལ་མཚན་གྱི་སླ་མཆོད་བྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ། བལ་བསྐྱས་གྲུ་ཆང་མ་རིགས་རྒྱན།

གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲམ་ཆོགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་སྒོ་མང་དུ་མཇུག་  
བྱུང། སྐབས་ལྷ་ཕྱི་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཆར་རྒྱ་ཐར་པ་སྤྱིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལམ་རིམ་  
ཆོགས་བཅད་མའི་བྲིད་གནང་།

རབ་རྒྱན་ལུགས་ལུག་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡)ལོར་ལྷོང་བའི་དགེ་ལེགས་  
སོགས་རྣམ་འགྲེལ་གོང་མའི་འཛིན་གྲུས་ཞུས་ངོར། བན་ཆེན་གཟུམ་ཁང་གི་  
ཆོས་ལ་ཐུག་གསུང་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱོད་གྲུ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ལ་བོད་རྒྱ་  
བརྒྱད་པར་དོ་རྩེ་འཆང་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབྲམ་གྱི་ལུང་  
གང་ཡོད་དང་། འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོ། ལམ་རིམ་བསྟན་འཛིན་བྱེ་  
བའི་འབྲུང་གནས། རིགས་ལྷན་རྟོགས་བཞིན། རེའི་བྲུད་པར་འཕགས་བསྟོད་  
བཅས་ཀྱི་ལུང་གནང་།

༡༩༩༡ ལོར་དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་བར་གཡེར་གསོང་ཆོས་པ་རིན་པོ་  
ཆེས་གྲུ་ཆང་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གི་ཆོས་འཆད་ཉན་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་ལ་  
གཟུམ་ཏེ་བཀའ་བསྟན་ལ་བ་ལྟར་སྤྱད་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་དགེ་བསྐྱོས་ལ་  
བཞུགས། རབ་རྒྱན་རྒྱལ་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢)ལོའི་ཉོར་ཁྱ་དུག་པའི་ཆོས་ཉེར་  
ལྷན་པ་བདུན་པའི་ཉི་ཤུ་གསུམ་བར་ཡབ་རྩེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་བརྒྱད་  
པ་བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན་འཛིགས་མེད་དཔལ་བཟང་པོའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་  
བཞུགས་ཏེ་ཆོས་འགྲེལ་གྱི་ཐོག་མར་ཡབ་རྩེ་གསུང་འབྲམ་ཆ་ཆང་དང་། ཡབ་  
རྩེ་སྤྱོད་གཉིས་པའི་གསུང་འབྲམ། འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་སྤྱོད་རབ་གསལ་པར་  
གསར་རྟེན་གསུམ་ཡོད་པས་ཕྱི་མའི་སྤྱོད་ནས་གསུངས། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱོད་ཆོད་བྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ། བམེ་བསྟན་གྲུ་ཆང་མ་རིགས་རྒྱན།

འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབ་ཐབས་འཇམ་མགོན་དགོངས་རྒྱན།  
 འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབ་ཐབས་ཟ་མ་རྟོག་ལྟན་ཐབས་དང་བསྐྱེས་  
 པ། གུར་ལྟ་བུར་གྱི་སྐབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཉིང་བྲ། མཁའ་གྲུབ་མཛེའི་  
 གསུང་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པའི་གཏོར་ཆོག་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱང་  
 གསོ་བསྟོད་བསྐུལ་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་མཆོད་  
 གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་གྱི་བང་མཛོད། འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་  
 དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་སྐབ་ཐབས་གཏོར་ཆོག་ཐུབ་པའི་བལྟན་སྲུང་གཙུག་པོ་  
 རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན། སྐྱོན་ཆོག་ཆེན་པོ་སྟེང་  
 རོན་དང་བཅས་པ། མཆོན་སྟོགས་མཛེའི་སྟོང་མཆོད། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་  
 དང་གསུམ་གཡོ་བའི་སྟོན་ཐུང་། རྩ་བཅུན་སྟོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་ཆེ་རབས་རྩེས་འཛིན། སྐབས་མགོན་བདུན་པའི་གསུང་  
 མཁའ་དུལ་པོ་མ། རྩ་དམར་པའི་གསུང་གི་མི་འབྲུགས་པ་གཙུག་རྒྱུད་གི་  
 མཛོན་རྟོགས། ལྷང་སྐྱའི་ཨ་མ་ལྟ་མགུར། དྲག་ལྟགས་ཐོག་མདལ། དགའ་ལྟན་  
 ལྟ་བུར་མ། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་འཇམ་དབྱངས་དམ་བཅའི་གཟུངས་འདོན་  
 ཐབས་རྩེ་ལྟ་དམར་པའི་གསུང་། ཡབ་རྩེ་སྐལ་ལྟན་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུངས་རབས་  
 གསོལ་འདེབས་སྐལ་ལྟན་གདུལ་བ་མ། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་  
 དབལ་སྟེར། ལྷ་མ་རྒྱུང་འབོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་རབས་རྩེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་  
 ཆོག་རྩེ་ཞབས་དྲུང་བའི་གསུང་། སྐལ་བཟང་དྲེགས་ལྟན་མ་ཐན་ཡོན་དང་  
 བཅས་པ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདོད་འཛོའི་བ་མོ་རྩེ་ཞབས་དྲུང་བའི་གསུང་། ཆེ་  
 རབས་རྩེས་འཛིན་འཛིགས་མཛོད་རྒྱལ་ཀུན་མ། སྐྱོན་སྟེང་འདོན་ཆོག་བསྐྱེས་པ་

འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབ་ཐབས་འཇམ་མགོན་དགོངས་ཀྱིན།  
 འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབ་ཐབས་ཟ་མ་ཏོག་ལྷན་ཐབས་དང་བསྐྱེས་  
 བ། གྲུ་ལྷ་བཅུད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉིང་ཁ། མཁས་གྲུབ་མཛེ་  
 གསུང་མགོན་པོ་ཐུག་དྲུག་པའི་གཏོར་ཆོག་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཀྲུལ་པོའི་བསྐྱེད་  
 གསོ་བསྐྱོད་བསྐུལ་དང་བཅས་པ། ཀྲུལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་མཆོད་  
 གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བང་མཛོད། འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་  
 དམག་ཟོར་ཀྲུལ་མའི་སྐབ་ཐབས་གཏོར་ཆོག་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་སྤྱང་གཙོ་བོ་  
 རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན། སྤྲན་ཆོག་ཆེན་མོ་ཁྱད་  
 དོན་དང་བཅས་པ། མཆོད་སྦྱོགས་མཛེ་སྦྱང་མཆོད། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་  
 དང་གསུམ་གཡོ་བའི་སྦྱིན་ཐུང་། རྗེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ལུང་ཏོགས་ཆོས་ཀྱི་ཀྲ་  
 མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན། སྐབས་མགོན་བདུན་པའི་གསུང་  
 མཁའ་ལྷན་པོ་མ། རྗེ་ཞུ་དམར་པའི་གསུང་གི་མི་འབྲུགས་པ་གཙོ་རྒྱུད་གི་  
 མངོན་ཏོགས། ལྷང་སྦྱེའི་ཨ་མ་ལྷ་མགུར། དྲག་སྤགས་ཐོག་མདའ། དགའ་ལྷན་  
 ལྷ་བཅུ་མ། སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་འཇམ་དབྱངས་དམ་བཅའི་གཟུངས་འདོན་  
 ཐབས་རྗེ་ཞུ་དམར་པའི་གསུང་། ཡབ་རྗེ་སྤལ་ལྷན་ཀྱི་མཆོའི་འབྲུངས་རབས་  
 གསོལ་འདེབས་སྤལ་ལྷན་གདུལ་བ་མ། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་  
 དཔལ་སྟེར། སྤྲ་མ་ཀྱང་འཕོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་  
 ཆོག་རྗེ་ཞབས་དྲུང་བའི་གསུང་། སྤལ་བཟང་དྲེགས་ལྷན་མ་མན་ཡོན་དང་  
 བཅས་པ། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདོད་འཛོའི་བ་མོ་རྗེ་ཞབས་དྲུང་བའི་གསུང་། ཆོ་  
 རབས་རྗེས་འཛིན་འཛིགས་མཛོད་ཀྲུལ་ཀུན་མ། སྤྲན་སྦྱེའི་འདོན་ཆོག་བསྐྱེས་པ་

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། རྣམ་མཚན་ཅེ་མའི་དབྱང་རྒྱུ། འཇམ་དཔལ་ནག་བོ་དྲག་  
 བའི་མངོན་རྟོགས། རྣམ་འཛེམས་གཟུངས་མདོ། ལྷ་གཏོར་བདུན་ཅི་འོ་མའི་རྩ་  
 རྒྱུ། བདེ་མཚོག་སྟོན་ལམ། གསང་འདུས་སྟོན་ལམ། འཇིགས་བྱེད་སྟོན་ལམ།  
 ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་དཔལ་བའི་གསུང་གི་རྩ་སྟེ་མའི་བསྟན་པ་དང་མི་འབྲལ་  
 བའི་སྟོན་ལམ། རྩ་རྩ་མཐའ་འགྲོའི་སྟོན་སྟེག་གཡང་འབོད་མཚོག་གསུམ་སྟེ་  
 དང་མ། པའ་ཆེན་ཆ་བསུར། རྩ་མགིན་ལྷགས་རལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྣམ་པ་  
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་། མེད་གཏོར་མའི་མངོན་རྟོགས། ལམ་རིམ་དང་  
 རྩགས་རིམ་གྱི་སྟོན་ལམ། རྒྱབས་མགོན་བདུན་བའི་གསུང་གི་དགེ་སྟོར་གྱི་  
 མཛུགས་ཏུ་འདོན་རྒྱུའི་འདོད་གསོལ། རྣམ་པ་མ་ལུས་མ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་མཚན་གྱི་གསུང་གི་གནས་བཞུགས་མཚོད་རྣམས་པ། པའ་ཆེན་དཔལ་  
 ཡེའི་གསུང་ཤམ་སྟོན་དཔལ་ལྷན་དང་བོ་མ། འཇིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་གསང་ཆེན་བདེ་ལམ། བདེ་མཚོག་ཡི་ཤུ་བའི་སྟོབ་ཐབས་བདེ་  
 ཆེན་གསལ་བ་དག་འདོན་དུ་བསྐྱེགས་པ་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་དེའི་མཛུགས་བསྐྱེད་  
 དང་བཅས་པ། ཡི་དོགས་སྒྲ་མཚོད་ཀྱི་རྩ། རྩའི་བསྟོད་པ་དོན་ལྷན། རྩ་མི་ཐམ་  
 དབྱངས་ཅན་དགེས་བའི་རྩ་རྩའི་གསུང་གི་རྣམ་སྟེགས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་  
 ལས་བཅུ་མས་པའི་ཆོག་ཁྱད་ཁྱད་སྟོབ་ཐབས་པའ་ཆེན་གྱི་གསུང་། འདུ་ཤེས་  
 བཅུ་གཅིག་བསྟན་བའི་མདོ། བྱང་རྩལ་ལམ་སྟོན། དབྱ་མ་འཛུགས་པ། མངོན་  
 རྟོགས་རྒྱུ། བསྟེན་བཟང་རྒྱུ་སྟེད་བཅས་ཀྱི་ལུང་གནང་། ལོ་འདིར་དགྲུང་ལོ་  
 དོན་གསུམ་བཞེས་པ་སྟེ། དགྲུ་བའི་བཅུ་གསུམ་ནས་ནིན་བཅུའི་རིང་དར་ཞིང་  
 དགོན་པས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མའི་བྲིད། ཡལ་

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་དྲག་  
 པོའི་མངོན་རྟོགས། རྣམ་འཛེམས་གཟུངས་མདོ། ལྷ་གཏོར་བདུད་ཅི་འོ་མའི་ཚུ་  
 རྒྱན། བདེ་མཆོག་སྟོན་ལམ། གསང་འདུས་སྟོན་ལམ། འཇིགས་བྱེད་སྟོན་ལམ།  
 ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་དཔལ་བའི་གསུང་གི་རྩེ་སྤྱོད་མའི་བསྟན་པ་དང་མི་འབྲལ་  
 བའི་སྟོན་ལམ། རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་སྟེགས། གཡང་འབོད་མཆོག་གསུམ་སྟེ་  
 དང་མ། པཎ་ཆེན་ཆོ་བསུམ། རྟ་མགིན་ལྷགས་རལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་བ་  
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་། སང་གཏོང་མའི་མངོན་རྟོགས། ལམ་རིམ་དང་  
 ལྷགས་རིམ་གྱི་སྟོན་ལམ། ལྷུ་བས་མགོན་བདུན་པའི་གསུང་གི་དགེ་སྟོར་གྱི་  
 མཛུགས་ཏུ་འདོན་རྒྱའི་འདོད་གསོལ། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་གི་གནས་བཞུན་ཕྱག་མཆོད་རྒྱས་པ། པཎ་ཆེན་དཔལ་  
 ཡེའི་གསུང་ཤམ་སྟོན་དཔལ་ལྷན་དང་བོ་མ། འཇིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་  
 བསྐྱེད་རྩོགས་གསང་ཆེན་བདེ་ལམ། བདེ་མཆོག་ལི་ཡུ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་  
 ཆེན་གསལ་བ་ངག་འདོན་དུ་བསྐྱིགས་པ་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་དེའི་མདུན་བསྐྱེད་  
 དང་བཅས་པ། ཡི་དྲགས་སྤྱོད་མཆོད་ལྷན། རྩེའི་བསྟོད་པ་དོན་ལྷན། རྩེ་མི་ཐམ་  
 དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་རྩེ་རྩེའི་གསུང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་  
 ལས་བཙུམས་པའི་ཆོག་ བྱུང་ཁྲིའི་སྐྱབ་ཐབས་པཎ་ཆེན་གྱི་གསུང་། འདུ་ཤེས་  
 བཅུ་གཅིག་བསྟན་པའི་མདོ། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན། དབྱ་མ་འཛུགས་པ། མངོན་  
 རྟོགས་རྒྱན། བསྐྱལ་བཟང་རྒྱན་སྤང་བཅས་ཀྱི་ལུང་གནང་། ལོ་འདིར་དགྲུང་ལོ་  
 དོན་གསུམ་བཞེས་པ་སྟེ། དགྲུ་བའི་བཅུ་གསུམ་ནས་ཉིན་བཅུའི་རིང་དར་ཞིང་  
 དགོན་པས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མའི་བྲིད། ཡལ་



ཏེ་མགུར་མ་དང་ནམ་ཐར་གཉིས་གཅིས་ལུང་ཚན་ཁ་གསུངས་བ་དང་།  
སྒྲུབ་སྒྲུབ་དགོན་པའི་ཞུས་ངོར་གཞི་གསུམ་ཚེ་གའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྒྲོར་བྱིད་དེ་  
གསོ་སྦྱོང་གསར་འཛུགས་གནང་།

རབ་རྒྱན་རྒྱ་བྱ་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣)ལོའི་ཤོལ་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱན་  
ནས་གྲུ་ཆང་འདུ་ཁང་དུ་ཡསྐབས་མགོན་མཆོག་སྐུལ་ཤིན་པོ་ཆེས་གཅིས་དགོ་  
འདུན་པ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཏེ་བཅུན་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན། འདུལ་འཛིན་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་  
མོ། ཏེ་བཅུན་གསུང་གི་དྲན་འབྲེལ་ཐལ་བྲེང་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན། དྲང་ངེས་  
ཚོལ་ངན་ཆར་གཅོད། དགོ་འདུན་ནི་ཤུའི་མཐའ་དབྱོད། བསམ་གཟུགས་བཅས་  
དང་། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། སྦྱོང་འཛུགས་སྐབས་མགོན་སྐུ་བྲེང་གསུམ་པའི་  
གསུང་གི་བྱ་དྲུའི་གསོལ་མཆོད། བྱར་དོ་ཏེ་བྲག་ཏེང་གི་རྒྱན་འབྱེར་ལུང་ལུང་  
བྲི་གན་གསུང། རྣམ་འབྲེལ་ཅ་བ། ལུས་རྟགས་ཅ་བ། དཔྱིའི་ལུས་ཅ་བ་དང་  
རྟགས་འཛུགས་གི་བཤད་སྒྲུར། ཅ་བ་ཤེས་རབ། བྱད་ན་པུ་ལི་ཏ། ཆོད་མ་ཀུན་  
བདུལ། ཁྱོད་བཅུའི་གཏོར་རྒྱོག་གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་གསུང་།  
པར་ཆེན་བདེ་ལམ། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་གི་བསྐྱར་  
གནས་ཆོག་མཛོད་ཅ་བ། ཐར་མདོ་བཅས་ཀྱི་ལུང་གནང་།

རབ་རྒྱན་ཤིང་བྲི་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧)ལོའི་རྒྱ་བ་བརྒྱན་པར་གསར་སྒྲུབ་  
ཆེན་མོའི་གཟིམ་རྒྱུང་བདུད་ཅི་ཁང་གི་ལྷ་ལྷ་ནས་སྐབས་མགོན་ཤིན་པོ་ཆེས་  
གཅིས་སྐུ་གྲུ་མང་ཅམ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་མདོན་རྟགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་ལུང་།  
འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་སྐད་པ་དང་སྐར་བའི་བཤད་ལུང་། ལམ་ཤིམ་ཆེན་མོའི་  
བཤད་ལུང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོའི་བཤད་ལུང་། བདེ་མཆོག་རྒྱད་

ཇི་མགུར་མ་དང་རྣམ་ཐར་གཉིས་གཅོས་ལུང་ཚན་ཁ་ཤས་གསུངས་པ་དང་།  
སྒྲུབ་སྟེང་དགོན་པའི་ཞུས་ངོར་གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་གསེ་སྦྱོང་གི་སྒྲོར་བྲིད་དེ་  
གསེ་སྦྱོང་གསར་འཛུགས་གནང་།

རབ་རྒྱན་ཚུ་བྱ་(བྱི་ལོ་ ༡༩༩༣)ལོའི་ཤོལ་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱན་  
ནས་གྲུ་ཚང་འདྲུ་ཁང་དུ་འབྱུབས་མགོན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆོས་གཅོས་དགེ་  
འདུན་པ་བརྒྱ་ལྟ་ལ་ཇི་བཅུན་དབུ་མའི་སྦྱི་དོན། འདུལ་འཛིན་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་  
མོ། ཇི་བཅུན་གསུང་གི་དྲན་འབྲེལ་ཐལ་སྟེང་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱ། དྲང་ངེས་  
ལོལ་ངན་ཆར་གཅོད། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་དཔྱོད། བསམ་གཞུགས་བཅས་  
དང་། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། སྦྱོང་འཛུགས་སྐབས་མགོན་སྐུ་སྟེང་གསུམ་པའི་  
གསུང་གི་བྱ་དྲུའི་གསལ་མཆོད། བྱར་དོ་ཇི་བྲག་ཇོང་གི་རྒྱན་འབྲེར་ལྷང་ལྷང་  
བྲི་གན་གསུང་། རྣམ་འབྲེལ་ཙ་བ། སུམ་རྟགས་ཙ་བ། དུསྟེན་སུམ་ཙ་བ་དང་  
རྟགས་འཛུགས་གི་བཤད་སྒྲུར། ཙ་བ་ཤེས་རབ། བྱང་རྩ་སྤ་ལི་ཏ། ཚད་མ་ཀུན་  
བདུས། ཁོ་བཅུའི་གཏོར་རྒྱོག་གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་གསུང་།  
པར་ཆེན་བདེ་ལམ། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་གི་བསྐྱེད་  
གནས་ཆོ་ག་མཛོད་ཙ་བ། ཐར་མདོ་བཅས་ཀྱི་ལུང་གནང་།

རབ་རྒྱན་ཤིང་བྲི་(བྱི་ལོ་ ༡༩༩༧)ལོའི་རྒྱ་བ་བརྒྱན་པར་ཤར་སྒྲུབ་  
ཆེན་མོའི་གཟིམ་རྒྱུང་བདུད་ཅི་ཁང་གི་ལྟོ་ལྟ་ནས་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆོས་  
གཅོས་སྐུ་གྲུ་མང་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་བཅོས་མཛོད་རྟགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་ལུང་།  
འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་སྦྱང་པ་དང་སྦྱར་བའི་བཤད་ལུང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་  
བཤད་ལུང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོའི་བཤད་ལུང་། བདེ་མཆོག་རྒྱད་

འབྲེལ་སྤྱོད་དོན་ཀྱན་གསལ་གྱི་བཤད་ལུང་། འཇམ་དབྱངས་དམ་བཅའི་  
གཟུངས་ཀྱི་འདོན་ཐབས། བུམས་པའི་དམ་བཅའི་གཟུངས་ཀྱི་འདོན་ཐབས།  
གསང་འདུས་བསྐྱེད་ཇོགས་ཤོ་ལག་བརྒྱད་མ་བཅས་ཀྱི་ལུང་། བྱག་ཆེན་ཙ་  
པའི་བྲིད་བཅས་གནང་།

རབ་རྒྱན་མེ་ལྷང་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧)ལོར་མོ་ནག་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་  
ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་གསོར་འདུ་ཁང་གསར་བའི་ནང་  
སྐབས་གསུམ་པ། ས་གསུམ་མ། ལམ་རིམ་བསྐྱོད་དོན། ཡོན་ཏན་གཞི་གྲུར་མ།  
རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ། དགོ་ལྷན་བསྐྱོད་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་བཅས་ཀྱི་ལུང་  
གནང་།

དགའ་བྲངས་དོན་བརྒྱད་བཞེས་པ་རབ་རྒྱན་མེ་ལྷང་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧)  
ལོའི་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ནས་བཟུང་ཤར་སྤྱོད་པའི་ཐེབས་ཏེ་གཞི་  
ཐབས་ཤིང་། སྐབས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ཤིང་། བསྐྱོད་ཅུང་  
སྟོར་དང་དག་ཡིག་བྲེ་མ་ལེག། དུས་འདི་སུམ་ཅུ་བ་དང་ཐོན་མའི་དགོངས་རྒྱན་  
གི་ལྷན་ཐབས། ཨ་ཀྲ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་དགས་འཇུག་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་  
མའི་བྲིད་ཆར་གཉིས། རྩ་སྤྱོད་རྣམ་ཐར་དང་པའི་འཇུག་དོགས་ཀྱི་དཔེ་བྲིད་  
གནང་།

རབ་རྒྱན་ས་སྤྱག་ ༡༩༩༩ ལོར་དགའ་བྲངས་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པའི་རྒྱ་  
བ་ལྷ་བར་མོ་ནག་སྤྱོད་ཀན་ངེས་དོན་གྱིས་ཞུས་ངོར་སྐབས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་། རོང་ཀན་དགོ་འདུན་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་འཛིན་གྲུ་གོང་  
མའི་དགོ་འདུན་པ་སུམ་ཅུ་ཡས་མས་ཙམ་ལ་ཁོང་གི་གཞིམ་ཤག་ཏུ་ར་པོད་གྱི་

འབྲེལ་སྤྱོད་དོན་ཀྱན་གསལ་གྱི་བཤད་ལུང་།   འཇམ་དབྱངས་དམ་བཅའི་  
གཟུངས་ཀྱི་འདོན་ཐབས། བྱམས་པའི་དམ་བཅའི་གཟུངས་ཀྱི་འདོན་ཐབས།  
གསང་འདུས་བསྐྱེད་ཚོགས་རྫོང་ལག་བརྒྱད་མ་བཅས་ཀྱི་ལུང་། ལྷག་ཆེན་ཙ་  
པའི་བྲིད་བཅས་གནང་།

རབ་རྒྱན་མེ་སྒྲང་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧)ལོར་སོ་ནག་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་  
ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་གསོར་འདུ་ཁང་གསར་བའི་ནང་  
སྐབས་གསུམ་པ། ས་གསུམ་མ། ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན། ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ།  
རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། དགེ་ལྡན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་བཅས་ཀྱི་ལུང་  
གནང་།

དགུང་གྲངས་དོན་བརྒྱད་བཞེས་པ་རབ་རྒྱན་མེ་སྒྲང་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧)  
ལོའི་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ནས་བཅུང་ཤར་སྒྲ་བྲང་དུ་ཐེབས་ཏེ་གཞི་  
པབས་ཤིང་། སྐབས་མགོན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱངས་ཤིང་། བསྐྱས་རྒྱུ་  
སྟོར་དང་དག་ཡིག་བྲེ་མ་ལེབ། དཔྱིའི་སྤྱུ་རྩ་བ་དང་ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན་  
ཀྱི་ལྷན་ཐབས། ཨ་ཀྲ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་དྲགས་འཇུག་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་  
པའི་བྲིད་ཆར་གཉིས། རྗེ་སྤྱོད་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ཀྱི་དཔེ་བྲིད་  
གནང་།

རབ་རྒྱན་ས་སྤྱག་ ༡༩༩༩ ལོར་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པའི་རྒྱ་  
བ་ལྔ་བར་སོ་ནག་སྒྲ་གན་ངེས་དོན་གྱིས་ཞུས་ངོར་སྐབས་མགོན་མཆོག་སྤྱལ་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་། རོང་གན་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཆོག་སོགས་འཛིན་གྲུ་གོང་  
པའི་དགེ་འདུན་པ་སྤྱུ་རྩ་ཡས་མས་ཙམ་ལ་ཁོང་གི་གཟེམ་ཤག་དུ་ར་པོད་ཀྱི་

ལུང་བསྐྱལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་འགྲོའི་ལེགས་མཛད་ཤིན་ཏུ་དགེ་ངོས་ནས་ད་ལྟ་  
ཡང་སྐུ་འཛོལ་བཞེས་པ་ལགས་སོ།

མདོར་ན། ལཱ་རིག་སྐུ་བའི་བཅ་ཆེན་སྐབས་མེ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་  
སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་ཐུན་ལ་སོ་ནམས་སྐབས་འཆང་ལྟ་སོ་སྐབས་ཀྱིས་ཞུས་ངོར་  
མེ་འདིའི་མཆན་གྱི་ཆ་ལས་བཅུ་མས་ཤིང་ནམ་ཐར་གྱི་འགངས་ཐོན་པའི་  
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

དགེ་ལེགས་གཞན་པན་དྲི་མེད་ནོར་བུས་ཐུག།

འདུན་ལྟ་རེ་སྒྲོང་ལེགས་བཤད་མཛོད་ལ་དབང་།

བསྐྱེད་པའི་ཁྱར་ཆེན་འདེགས་མཛོད་དགེ་བའི་བཤེས།

འཛིན་པའི་རྒྱན་གྲུར་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་མེ་ལྟར་མེབས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། དེ་ཡང་མེ་བཅུན་སྒྲོ་མ་དམ་པ་

འདི་ཉིད་ནི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་སྐབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་རབ་ཏུ་བཏོས་པས།  
ཡབ་མེས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གྲིབ་བསེལ་སྐུ་པོ་ཐུགས་མཐར་སྒྲོང་བའི་སྐྱེན་  
གྱི་ལྟོན་དབང་ཆེན་པོ། བསྐྱེད་པ་མི་ཉུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཐུགས་བཅུར་  
འཛུགས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་གཞན་པན་གྱི་  
ལྟག་བསམ་དྲི་མ་མེད་པའི་ནོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་  
གཏམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྐལ་བ་དང་འཆམས་པའི་གདུལ་བྱ་འདུན་ལྟ་  
མཐའ་དག་གི་རེ་བ་མི་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བའི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གན་  
མཛོད་ལ་དབང་བའི་བྱེད་པོ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཁྱར་ཆེན་  
འདེགས་པར་མཛོད་པ་ལ་སྒྲོང་ལ་མེད་པའི་གཉིས་འབྲུང་གི་དབང་པོ་དང་

ལུང་བསྐྱལ། དེ་ལྟར་བསྟན་འགྱུར་ལེགས་མཛད་ཤིན་ཏུ་དག་པོས་ནས་ད་ལྟ་  
ཡང་སྐྱེ་འཆོལ་བཞག་པ་ལགས་སོ།

མདོར་ན། ལྟ་རིག་སྐྱེ་བའི་པཎ་ཆེན་སྐབས་མེད་རིགས་པའི་  
སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལ་སོ་ནག་སྒྲགས་འཆང་ལྟ་མོ་སྐབས་ཀྱིས་ཞུས་པོར་  
མེད་འདི་མཆོན་གྱི་ཆ་ལས་བརྩམས་ཤིང་རྣམ་ཐར་གྱི་འགངས་ཐོན་པའི་  
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

དགེ་ལེགས་གཞན་པན་དྲི་མེད་ཙོར་བྱས་སྒྲགས།

འདུན་ལྟན་རེ་སྒྲོང་ལེགས་བཤད་མཛོད་ལ་དབང་།

བསྟན་པའི་ཁྱར་ཆེན་འདེགས་མཛད་དག་བའི་བཤེས།

འདྲིན་པའི་རྒྱན་གྱུར་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་མེད་ལྟར་མེད་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། དེ་ཡང་མེད་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
འདི་ཉིད་ནི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་རབ་ཏུ་བཏོས་པས།  
ཡབ་མེས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གྲིབ་བསེལ་སྐྱུ་མ་པོ་སྒྲགས་མཐར་སྒྲོང་བའི་སྒྲན་  
གྱི་ལྟོན་དབང་ཆེན་པོ། བསྟན་པ་མི་ཉུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲགས་བཅུར་  
འཇུགས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་དག་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་གཞན་པན་གྱི་  
ལྟག་བསམ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཙོར་བྱའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་  
གཏམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པའི་གདུལ་བྱ་འདུན་ལྟན་  
མཐའ་དག་གི་རེ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བའི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གན་  
མཛོད་ལ་དབང་བའི་བྱེད་པོ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པའི་ཁྱར་ཆེན་  
འདེགས་པར་མཛད་པ་ལ་སྒྲོང་ལ་མེད་པའི་གཉིས་འཕྱང་གི་དབང་པོ་དང་

མཚུངས་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཆེན་པོ། མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་  
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཞིང་གསེར་ལྗོངས་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གྲོང་  
 ཁེར་གྱི་འཛིན་མའི་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་པ་བསྐྱན་པའི་གནས་གཞི་རོང་པོ་ལྷེ་  
 ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དགོན་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་བསྐྱན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་  
 བགྲང་ལས་འདས་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དམ་པར་བཞེངས་ཏེ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་ལམ་  
 ལྷན་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྤྱོད་པར་བསྐྱུངས་ཏེ་ད་ལྟའི་ཆར་དགྲང་གྲངས་བརྒྱད་  
 ཅུ་གྲུ་ལྷར་ལེགས་ན་ཡང་བསྐྱན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་འཆོ་  
 ཞིང་གཞེས་པ་འདི་ལགས་སོ།།

དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས།

ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱའི་དྲ་བ་ཅན།།

བསེས་གཉེན་ཉི་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་།།

བྱབ་བསྐྱན་སྤྱིང་བཞི་མ་ལུས་བ།།

གཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་གསལ་བར་ནས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུང་བའི་  
 དྲུས་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཙང་མ་ལ་གནས་ཏེ། མདོ་སྤྲལས་རིག་གནས་  
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་པ་མང་དུ་  
 བཅུལ་ཞིང་། བར་དུ་གང་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་  
 གདམས་པར་ཤར་ཏེ། ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་བསྐྱན་པ་དང་  
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གང་ཡང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་དམ་བའི་  
 ཆོས་འཆད་པ་དང་རྩལ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པའི་སྤྱོད་རྩལ་ཡང་དག་པར་གནས་  
 པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཉི་མ་ཅམ་མཆིས་ན་ཡང་བྱབ་པའི་ལམ་སྤོལ་

མཚུངས་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཆེན་པོ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་  
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཞིང་གསེར་ལྗོངས་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གྲོང་  
 ཁྱིམ་གྱི་འཛིན་མའི་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་པ་བསྟན་པའི་གནས་གཞི་རོང་པོ་སྡེ་  
 ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དགོན་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་  
 བབྱང་ལས་འདས་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དམ་པར་བཞེངས་ཏེ་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་ལམ་  
 སྟོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་པར་བསྐྱངས་ཏེ་ད་ལྟའི་ཆར་དབྱང་གྲངས་བརྒྱད་  
 ཅུ་གྲུ་ལྷར་ཐེབས་ན་ཡང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་འཆོ་  
 ཞིང་གཞེས་པ་འདི་ལགས་སོ།།

དེ་ཡང་སྤྱོད་བའི་ཉི་མ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས།

ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱའི་དྲ་བ་ཅན།།

བསེས་གཉེན་ཉི་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་།།

ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་བཞི་མ་ལུས་པ།།

གཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་གསལ་བར་ནུས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུང་བའི་  
 དུས་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྡུམ་པ་གཙང་མ་ལ་གནས་ཏེ། མདོ་སྡུག་རིག་གནས་  
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་པ་མང་དུ་  
 བཅུལ་ཞིང་། བར་དུ་གང་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་  
 གདམས་པར་ཤར་ཏེ། ཉིན་མཆན་ཀུན་དུ་ཉམས་སྲུ་བྱངས་པས་བསྟན་པ་དང་  
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གང་ཡང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་དམ་བའི་  
 ཆོས་འཆད་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་ཡང་དག་པར་གནས་  
 པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ནི་རེ་རེ་ཙམ་མཆིས་ན་ཡང་ཐུབ་པའི་ལམ་སྟོལ་



དྲི་མ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་པའི་སྒྲག་རྩམ་སྒྲག་  
 བོས་ནོན་པར་མི་འགྱུར་རྩ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་།  
 དོན་གནས་སུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཚུལ་དེ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་དམ་  
 བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ནི་འོས་ཤིང་རིགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ།  
 བྱད་པར་དུ་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་བའི་མཐའ་དང་བུལ་  
 བའི་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མར་གྱུར་བ་འཆད་ཚད་  
 ཚོམ་གསུམ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་མཁས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་  
 དང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བབྱང་གིས་མི་ལང་པ་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་  
 བཞགས་པ་གང་རི་སྒྲེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཏམ་  
 དུ་བྱ་བའི་བྱར་གྱི་སྐལ་པ་ཁོ་བོར་བཀའ་འཁྲོལ་བ་ནི་བདག་གི་རྟེན་པ་ལེགས་  
 པར་རྟེན་དོ་སྙམ་དུ་དགའ་དད་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་དད་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་རྩམ་  
 ཞེ། ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་འདི་ཉིད་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་  
 ཅིང་། མཛད་འབྲིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྡན་པར་རྒྱས་ཏེ་གསེར་སྒྲོངས་རིག་པ་  
 འབྱུང་བའི་གྲོང་བྱེད་གྱི་གདུལ་བུའི་དཔལ་དུ་ལྷམ་མེ། ལྷན་ནེ། ལྷང་ལེར་  
 བཞགས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་སྒྲོས་རྒྱུད་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ།

དྲི་མ་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་གྲུང་པའི་སྒྲག་རུམ་སྒྲུག་  
 བོས་ནོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་།  
 དོན་གནས་སུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཚུལ་དེ་ལས་བརྩམས་ཏེ་དམ་  
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ནི་འོས་ཤིང་རིགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ།  
 བྱད་པར་དུ་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་  
 བའི་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མར་གྱུར་བ་འཆད་ཚོད་  
 ཚོམ་གསུམ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་མཁས་པའི་སྟེ་བོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་  
 དང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བབྱང་གིས་མི་ལང་བ་ས་ཆེན་བོའི་རྒྱན་དུ་  
 བཞགས་པ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བ་གཏམ་  
 དུ་བྱ་བའི་བྱུང་གྱི་སྐལ་པ་ཁོ་བོར་བཀའ་འཁྲོལ་པ་ནི་བདག་གི་རྟེན་པ་ལེགས་  
 པར་རྟེན་དོ་སྙམ་དུ་དགའ་དད་སྟོོགས་གསུམ་གྱིས་དད་པའི་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་བུམ་  
 ཟེ། ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་པའི་ཇི་བཙུན་སྒྲུ་མ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་བཟུར་བཞན་  
 ཅིང་། མཛད་འཕྲིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་པར་རྒྱས་ཏེ་གསེར་ལྗོངས་རིག་པ་  
 འབྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ལྷམ་མེ། ལྷན་ནེ། ལྷང་ངར་  
 བཞགས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱས་རྫོང་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ།

# མཐུག་ཙམ་སྒྲུང་བྲུང་།

སྒྲུས་པ།

དུས་དང་ལྷ་བ་སྒྲིགས་མའི་རྒྱུད་གིས་ས་ཆེན་ཅི་ཤིང་བཞིན་དུ་འདར།  
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གཏམ་དུ་བྲུས་ཀྱང་ཉན་པའི་སྒྲ་འཛིན་གཡེང་བས་འོན།  
སྒྲིན་ཡོན་རྣམ་འབྱེད་མིག་གི་འབྲས་བུར་སྒྲོགས་ལྷུང་ཡོལ་བའི་མུན་པ་ཟབས།  
ཙལ་རྒྱུད་མི་ཙར་སྒྲུ་བའི་ཁ་ལ་བདག་མེད་ཆིག་གི་མཚོན་ཆ་རྟོ།  
དོག་པའི་ཁོར་ཡུག་ཆེར་མའི་སྒྲན་ལ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བདེར་འཁོད་དེ།  
ས་བྱའི་རྣ་ལ་འབྲུག་གི་སྒྲ་བཞིན་མཁས་པའི་སྒྲིད་རྩལ་སྒྲུ་བའི་ངག་།  
ལྷག་པོར་གྲོལ་བའི་སྒྲོབས་པ་འཛིན་ལ་ཐུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིད་ལྷག་ན།  
ཕན་ཐོགས་འབྱུང་མིན་ཐེ་ཚོས་དང་བཅས་ལེགས་བཤད་གཏམ་འདི་ཁོ་ཤོས་བྲུས།  
ལྷོད་ཡངས་གཏིང་ཟབ་སྒྲོ་ཡི་བང་མཛོད་ལ།  
བྱི་ནང་རིག་གནས་མང་ཐོས་ལེགས་བཤད་གྱི།  
རིན་ཆེན་བྱེ་བས་ཉེར་གཏམས་གཟུར་གནས་དག།  
དག་འ་སྒྲིད་མགྲིན་པའི་སྒྲས་ལས་གཏམ་འདི་འོངས།  
ཆ་བས་དུབ་པའི་སྒྲེ་འགྲོ་དག་ལ་བདུད་ཅིའི་བུས་བཟང་ཐོབ་པ་བཞིན།  
སྤངན་ཐང་དུ་གཅིག་བྱར་འབྲས་ལ་ལམ་ཁྲིད་སྒྲོ་བུར་རྟེན་པ་བཞིན།  
ཡུན་རིང་བུལ་བའི་བུམས་པའི་མ་དང་བཅེ་བའི་བྱ་རྒྱུད་འབྲད་པ་བཞིན།  
རིང་ནས་སྒྲིང་ལ་བརྒྱགས་ཤིང་རེ་ལ་གཏམ་འདིས་ཆོས་པ་སྒྲིད་བྱར་ཅིག།

# མཐུག་ཙོམ་སྒྲུང་བྲུང་།

སྒྲུང་པ།

དུས་དང་ལྟ་བ་སྒྲིགས་མའི་རྒྱུད་གིས་ས་ཆེན་ཅི་ཤིང་བཞིན་དུ་འདར།  
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གཏམ་དུ་བྱས་ཀྱང་ཉན་པའི་སྒྲ་འཛིན་གཡེང་བས་འོན།  
སྒྲིན་ཡོན་རྣམ་འབྱེད་མིག་གི་འབྲས་བྱར་སྒྲོགས་ལྷུང་ཡོལ་བའི་མུན་པ་ཟབས།  
ཅུང་ཆུང་མི་ཅོར་སྒྲ་བའི་ཁ་ལ་བདག་མེད་ཆོག་གི་མཆོད་ཆ་རྒྱུ།  
དོག་པའི་ཁོར་ཡུག་ཆར་མའི་སྟན་ལ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བདེར་འཁོད་དེ།  
མ་བྱའི་རྣ་ལ་འབྲུག་གི་སྒྲ་བཞིན་མཁས་པའི་སྒྲིད་ཚུལ་སྒྲ་བའི་ངག །  
ལྷག་པོར་གྲོལ་བའི་སྒྲོབས་པ་འཛིན་ལ་ཐུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིད་ལྷག་ན།  
ཕན་ཐོགས་འབྱུང་མིན་ཐེ་ཆོས་དང་བཅས་ལེགས་བཤད་གཏམ་འདི་ཁོ་བོས་བྲས།  
སྒྲིད་ཡངས་གཏིང་ཟབ་སྒོ་ཡི་བང་མཛོད་ལ།  
བྱི་ནང་རིག་གནས་མང་ཐོས་ལེགས་བཤད་ཀྱི།  
རིན་ཆེན་བྱེ་བས་ཉེར་གཏམས་གཟུར་གནས་དག།  
དགའ་སྒྲིད་མགྲིན་པའི་སྐྱས་ལས་གཏམ་འདི་འོངས།  
ཆ་བས་དུབ་པའི་སྒྲེ་འགྲོ་དག་ལ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཐོབ་པ་བཞིན།  
སྤྱང་ན་ཐང་དུ་གཅིག་བྱར་འབྲུམ་ལ་ལམ་བྲིད་སྒོ་བྱར་རྟེན་པ་བཞིན།  
ཡུན་རིང་བྲལ་བའི་བུམས་པའི་མ་དང་བཅེ་བའི་བྱ་ཆུང་འཕྲད་པ་བཞིན།  
རིང་ནས་སྤིང་ལ་བརྒྱགས་ཤིང་རེ་ལ་གཏམ་འདིས་ཆོས་པ་སྒྲིད་བྱུར་ཅིག།

ཡ་རབས་དམ་པའི་སྤྱད་ཚུལ་ཡིད་འོངས་པ།

ཆིག་གི་སྤེབ་སྤྱར་བསྐྱེགས་པའི་སྤྱད་བྱ་ལ།

བརྒྱུས་དེ་མགྲིན་པ་མཛེས་པའི་དོ་ཤལ་གྱི།

རྒྱན་དུ་བསྟར་ལ་ལྟ་རྣམས་ཅིས་མི་མཉེས།

ལྟ་དང་མི་དག་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡ་རབས་སྤྱེ་བའི་འཕྲུག་འོགས་དག།

བདེན་ཆིག་གཏམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་འདིས་མ་འོངས་སྤྱེ་བ་ཀུན་དུ་བདག།

དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཇེས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཡ་རབས་གྲོགས་དང་འབྲུད་བྱུར་དེ།

གཏན་བདེའི་རྒྱལ་ཐབས་འཛོལ་བའི་ལམ་དང་སྤྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཤོག།

དགའ་འདིས་མདོ་སྤགས་བཀྲུ་ལྷགས་མཐའ་དག་འཆད་ཅོད་ཙམ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་།

བཤེས་དང་པ་མ་གྲོགས་གྱི་དྲིན་དག་ལྷག་ལུས་མེད་པར་གཞལ་བ་དང་།

ས་ལམ་རིམ་བཞོན་ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་མི་སྤོབ་བྱང་འཕྲུག་རྒྱལ་བའི་སར།

བདེ་སྒྲག་འགོད་པའི་མཆོག་དུ་འབྱུང་ལ་དགའ་འདིས་མཐུ་སྟོབས་སྤྱད་བྱུར་ཅིག།

ཅེས་མདོ་སྤྱད་རེབ་གོང་གསེར་ལྗོངས་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གོང་བྱེར་གྱི་

སྤྱབས་མགོན། སྤྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་བ་ཆེན་པོ། ཡབ་ཇེ་སླ་མ་ཤར་

སྤལ་ལྷན་གྱི་མཆོད་སྤྱལ་རབས་བརྒྱད་བ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན། བཀའ་དྲིན་

མཉམ་མེད་འཇམ་དབྱངས་སླ་མ་ཇེ་དགའ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོ་

ཙམ་བཞིན་པ་དང་ལྷན་མགྲིན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི། དེ་སྤྱོད་པོ་

མདོ་སྤྱད་རོང་པོའི་གདན་སར་སྤྱོད་སྤྱབས་འབྲེལ་ཡོད་མཁས་པ་དང་གྲོགས་

པོ་དུ་མས་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱལ་མ་ཡང་ཡང་བྱས་ཤིང་། རང་ཡང་ཚུལ་

འདིར་མོས་གསུམ་ཆེ་བས་ཇེ་བཅུན་སྤྱོད་མ་ཉིད་ལ་དངོས་སྤྱེས་བཅས་ས་བོན་

ཡ་རབས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིད་འོངས་པ།  
 ཆོག་གི་སྤེལ་སྤྱོད་བསྐྱེགས་པའི་སྤྱད་བྱ་ལ།  
 བརྒྱས་ཏེ་མགྲིན་པ་མཛེས་པའི་དོ་ཤལ་གྱི།  
 བྱན་དུ་བསྐྱར་ལ་ལྟ་རྒྱུ་མེད་ཅིས་མི་མཉེས།  
 ལྟ་དང་མི་དག་དགའ་བ་སྤྱོད་པའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་པའི་འཕྲུག་དོགས་དག།  
 བདེན་ཆོག་གཏམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་འདིས་མ་འོངས་སྤྱོད་བ་ཀུན་དུ་བདག་  
 དམ་པའི་མགྲིན་གྱིས་ཇེས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཡ་རབས་གྲོགས་དང་འཕྲད་གྱུར་ཏེ།  
 གཏན་བདེའི་རྒྱལ་ཐབས་འཛོལ་བའི་ལམ་དང་སྤྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཤོག།  
 དགེའདིས་མདོ་སྤྱོད་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་འཆད་ཚོད་ཚུལ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་།  
 བཤེས་དང་པ་མ་གྲོགས་ཀྱི་དྲིན་དག་ལྟག་ལུས་མེད་པར་གཞལ་བ་དང་།  
 ས་ལམ་རིམ་བཤོད་ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་མི་སྤྱོད་བྱུང་འཕྲུག་རྒྱལ་བའི་སར།  
 བདེ་སྤྱོད་འགོད་པའི་མཆོག་དུ་འབྱུང་ལ་དགེའདིས་མཐུ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག།  
 ཅེས་མདོ་སྤྱད་རེབ་གོང་གསེར་ལྗོངས་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་  
 སྤྱོད་པས་མགོན། སྤྱོད་བརྒྱད་བསྐྱར་པའི་ཤིང་རྟ་བ་ཆེན་པོ། ཡབ་ཇེ་སྤྱོད་པ་ཤར་  
 སྤྱོད་ལྟར་ཁྱེ་མཆོད་སྤྱོད་རབས་བརྒྱད་བ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན། བཀའ་དྲིན་  
 མཉམ་མེད་འཇམ་དབྱེངས་སྤྱོད་པ་ཇེ་དགེའདྲན་བསྐྱར་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཐར་མདོ་  
 ཙམ་བཟོད་པ་དད་ལྟར་མགྲིན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དེ་སྤྱོད་པོ་  
 མདོ་སྤྱོད་རོང་པོའི་གཏན་སར་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་འབྲེལ་ཡོད་མཁས་པ་དང་གྲོགས་  
 པོ་དུ་མས་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ཤིང་། རང་ཡང་ཚུལ་  
 འདིར་མོས་གསུམ་ཆེ་བས་ཇེ་བཅུན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་དངོས་སྤྱོད་བཅས་ས་བོན་

གནང་དགོས་ཀྱི་སྒྲིལ་གསལ་ཞུས་པར་རྣམ་ཐར་དུ་བྱི་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་  
 ཚུལ་མེད་པས་ཤིང་། དགོས་དམིགས་དུ་མའི་ལྷ་མཚན་དང་བཅས་ལན་གྲངས་དུ་  
 མར་ཡང་ཡང་ཞུས་པར་དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་ཐོབ་ས་དང་ངས་ངག་  
 ཐོག་ནས་བཤད་ཆོག་ཅེས་ཞུས་བཞེས་གནང་སྟེ། ༡༩༩༩ ལོའི་ཉིན་ལྷ་ ༩ པའི་  
 ཆེས་ ༡༥ རྣམ་གྲགས་ཆང་དབུ་མ་འཛིན་གྲགས་ཆད་སྤྱད་པའི་སྟེན་དཀར་ཐར་དུ་  
 སྒྲིལ་ཚུལ་མེད་པས་བྱུང་དུ་དགེ་བྲིད་ཉུང་བས་དེའི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་  
 བར་སྒྲ་བྲང་ནོར་བུ་གྲུ་འཛིན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་སྒྲག་དུ་ཉིན་  
 རེ་རུ་ཆོད་གཉིས་རེ་ཙམ་ལ་གསུངས་བ་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་སྟེ་ཐོ་འགོད་  
 བྱས་ཤིང་། ༡༩༨༩ ལོའི་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རགས་ཙམ་སྟེ་བ་སྒྲར་  
 བསྒྲིགས་ཏེ་བཞག་གིས་ཉིས་སྟོང་ལོའི་ཉིན་ལྷ་བཞི་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་ལྷ་  
 གར་དུ་ཡོང་ཁར་ཟི་ལིང་སྒྲན་ཁར་དུ་གྲུས་མཛེས་སྐབས་རྣམ་ཐར་གྱི་མཛུགས་  
 ཅིས་ཀྱང་དགེ་བྲུག་ཅིག་ལ་འབྲིར་བཅུག་ནས་ངའི་ལག་དུ་འཕྲོད་ཐབས་ཡོང་  
 རེ་ཆེ་ཚུལ་ཞུས་པར་ཞུས་བཞེས་གནང་། ལྷ་གར་དུ་སྟེབས་ཇེས་རོང་པོར་ཁ་  
 བར་ཐོག་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་ཁོ་པོའི་དགེ་བྲུག་དང་ཤེས་བཅོལ་གསུམ་གྱིས་  
 ལྷག་པ་པོལ་ནག་ཚུལ་བྲིམས་སམ་ཅེ་སྒྲིལ་གྲོལ་ལ་མངགས་བཅོལ་བཀྲིས་  
 པར། ལྷ་གར་ནས་ཞུས་དག་ཆེད་བཏང་བའི་མ་ཟིན་དང་ཁོང་ལ་གནང་བའི་ཁ་  
 སྟོང་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲན་བསྐྱར་ཞུས་མཐར་པར་སྐབས་  
 ཆོགས་བཅད་སྟོར་དང་། ཆེ་བསྟོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྐྱད་ལལ་མོ་ཆེ་སྟེར་  
 འཕེན་གནང་སྟེ་ཡང་བསྐྱར་བྲིས་བ་དེང་སངས་རྒྱ་རིར་གནས་བཞུགས་དུས་བབ་  
 ཅོམ་སྒྲིག་པ་བྱར་བ་སྐྱུ་ཞབས་དགེ་འདུན་རབ་གསལ་སར་བསྐྱར་བ་ཁོང་ནས་

གནང་དགོས་ཀྱི་སྙན་གསན་ཞུས་པར་རྣམ་ཐར་དུ་བྱི་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་  
 ཚུལ་མེད་པས་ཤིང་། དགོས་དམིགས་དུ་མའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ལན་གྲངས་དུ་  
 མར་ཡང་ཡང་ཞུས་པར་དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟིན་བྱིས་སུ་ཐོབ་ས་དང་ངས་ངག་  
 ཐོག་ནས་བཤད་ཆོག་ཅེས་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ། ༡༩༩༩ ལོའི་ཏོར་རྒྱ་ ༩ པའི་  
 ཆེས་ ༡༥ རས་གྲུ་ཆད་དབྱ་མ་འཛིན་གྲུ་མན་ཆད་སྤད་པའི་སྟེན་དཀར་ཐང་དུ་  
 སྟོན་ཆོས་ལ་མེད་པས་ཤུལ་དུ་དཔེ་བྲིད་ཏུང་བས་དེའི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་  
 ཤར་སྤྱོད་བྱང་ཞོར་བྱ་གྲུ་འཛིན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཤག་དུ་ཉིན་  
 རེར་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་རེ་ཙམ་ལ་གསུངས་པ་ཟིན་བྱིས་སུ་བཏབ་སྟེ་ཐོ་འགོད་  
 གུས་ཤིང་། ༡༩༩༩ ལོའི་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རགས་ཙམ་སྟེ་བསྐྱོར་  
 བསྐྱིགས་དེ་བཞག་གིས་ཉིས་སྟོང་ལོའི་ཏོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་རྒྱ་  
 གར་དུ་ཡོང་ཁར་ཟི་ལིང་སྤྲན་ཁར་དུ་གྲུས་མཇལ་སྐབས་རྣམ་ཐར་གྱི་མཇུག་  
 ཅིས་ཀྱང་དགེ་ལུགས་ཅིག་ལ་འབྱོར་བཅུག་ནས་ངའི་ལག་དུ་འཕྲོད་ཐབས་ཡོང་  
 རེ་ཆེ་ཚུལ་ཞུས་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་། རྒྱ་གར་དུ་སྟེབས་ཇེས་རོང་པོར་ཁ་  
 པར་ཐོག་འབྲེལ་བ་ཞུས་དེ་ཁོ་བོའི་དགེ་ལུགས་དད་ཤེས་བརྩོན་གསུམ་གྱིས་  
 ལུག་པ་སོལ་ནག་ཚུལ་བྲིམས་སམ་ཅེ་སྟོན་གྲོལ་ལ་མངགས་བཅོལ་བགྱིས་  
 པར། རྒྱ་གར་ནས་ཞུས་དག་ཆེད་བཏང་བའི་མ་ཟིན་དང་ཁོང་ལ་གནང་བའི་ཁ་  
 སྐོང་གཉིས་མཉམ་དུ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེར་སྟོན་བསྐྱར་ཞུས་མཐར་བར་སྐབས་  
 ཆོག་ས་བཅད་སྐོར་དང་། ཆེ་བསྟོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྟོད་པལ་ལོ་ཆེ་བྱིར་  
 འཕེན་གནང་སྟེ་ཡང་བསྐྱར་བྱིས་པ་དེང་སང་ཨ་རིར་གནས་བཞགས་དུས་བབ་  
 ཙོམ་སྒྲིག་པ་ཟུར་བ་སྐྱུ་ཞབས་དགེ་འདུན་རབ་གསལ་སར་བསྐྱར་བ་ཁོང་ནས་



མཆོག་ལྟ་བུ་བསྐྱར་འཇུག་གནང་སྟེ་འདི་སར་འགྱུར་ཁིང་། དེ་ནས་ཞན་རིན་པོ་  
 ཆེ་ནས་ཞུས་དག་པོར་ཆར་བས་སྒྲོན་འཕྲི་མ་བྱས་པར་མཆོག་གྲུབ་པར་བྱས་  
 བ་ལགས། དེ་བའདི་པར་དུ་བསྐྱར་པའི་བརྒྱད་རིམ་ནང་། བྱི་ཐག་རིང་ཁིང་དང་  
 བེས་ནོར་གྱིས་ལྷག་པའི་དགེ་བྱུག་ཅེ་སྒྲིན་གྲོལ་ལགས་ནས་ཁ་སྐྱོང་གི་ཆོག་མོ་  
 དང་བཅས་མ་སྤྱི་བསྐྱར་འབྲི་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁུན་ཡངས་སྐྱ་  
 ཞབས་དགེ་འདུན་རབ་གསལ་ལགས་ནས་དཔར་སྐྱར་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཐབས་  
 བེས་དང་པར་ཅ་མོག་ལྟ་བུ་བཅུག་པ། དེ་བའདིའི་སྒྲོན་འགྲོའི་གནམ་དང་། སྐྱ་  
 པར་དང་། དཔར་སྐྱར་ཐད་དཔོངས་འཆར་ལྷག་སྒྲོན་གནང་བ་དང་། ཨ་རིར་  
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རང་བཙན་ལས་འགྲུལ་ཆོགས་བས་ (ITIM)  
 དཔར་སྐྱར་ཐད་ཨ་སྒོར་ཉིས་བརྒྱ་ཞལ་འདེབས་སུ་གནང་བ། བོད་ཀྱི་དུས་  
 བབ་གསར་ཁང་གིས་འགན་ཁུངས་ལེན་གྱིས་དཔར་སྐྱར་གནང་བས་ཤོང་གསལ་  
 འབྲེལ་ཡོད་ཆར་མར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱགས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་  
 རྒྱ་བཅས་འཕགས་ཡུལ་སྟོ་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་མེར་བྲེས་མཁས་སྐྱོན་  
 གྲུ་ཆར་བྱ་བུལ་ཁམས་ཆེན་གྱི་ཡང་ཐོག་དུ་ཆེ་བཅུན་བྲུ་མ་འདིའི་ཞབས་ཀྱི་  
 པར་སྐྱོར་པོ་རོ་བཙོ་ལྷ་ཅམ་ལ་ཉེ་བར་གདུགས་ཉེ་མདོ་སྐྱགས་རིག་གནས་དང་  
 བཅས་བ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་མདོན་དུ་གྱུར་བ། ལྷག་ན་པར་པོ་ཤོང་ས་  
 གསུམས་མཐོན་སྐྱ་ལྷེད་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོའི་གནམ་བསྐོས་གསེར་གྱི་པ་ཀའ་  
 ཡིག་གིས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཐད་ཀར་བསྐོ་  
 བཞག་གནང་པའི་ལས་ཀྱི་སྐལ་བ་མི་དམན་པ། རོང་པོ་སྟོ་བཟང་སྐྱོན་གྲགས་  
 སས་མིང་གཞན་རྒྱལ་པའི་སྐྱ་གྱུར་འབོད་པས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ བོད་ཟླ་ ༩

སྒྲོང་ཁྲུང་དུ་བསྐྱར་འཇུག་གནང་སྟེ་ངའི་སར་འབྱོར་ཞིང་། དེ་ནས་གན་རིན་པོ་  
 ཆེ་ནས་ཞུས་དག་སོང་ཆར་བས་སྒྲོན་འཕྲི་མ་བྱས་པར་མཆུག་བྱུང་བར་བྱས་  
 བ་ལགས། དེ་བ་འདི་པར་དུ་བསྐྱར་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་། བྱེ་ཐག་རིང་ཞིང་དང་  
 ཐེས་ནོར་གྱིས་སྤྱག་པའི་དགོ་ཡུག་ཅེ་སྒྲིན་གྲོལ་ལགས་ནས་ཁ་སྐོང་གི་ཆོག་ཐོ་  
 དང་བཅས་མ་སྤྱི་བསྐྱར་འབྲི་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ཡངས་སྐྱེ་  
 ཞབས་དགོ་འདུན་རབ་གསལ་ལགས་ནས་དཔར་སྐྱེན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཐབས་  
 ཐེས་དང་པར་ཙུ་མོག་ཁྲུང་དུ་བཅུག་པ། དེ་བ་འདིའི་སྒྲོན་འགྲོའི་གཏམ་དང་། སྐྱེ་  
 བར་དང་། དཔར་སྐྱེན་ཐད་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྒྲོན་གནང་བ་དང་། ཨ་རིར་  
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རང་བཙན་ལས་འགྲུལ་ཆོགས་བས་ (ITIM)  
 དཔར་སྐྱེན་ཐད་ཨ་སྐོར་ཉིས་བརྒྱ་ཞལ་འདེབས་སུ་གནང་བ། བོད་ཀྱི་དུས་  
 བབ་གསར་ཁང་གིས་འགན་ཀྱང་ལེན་གྱིས་དཔར་སྐྱེན་གནང་བས་གོང་གསལ་  
 འབྲེལ་ཡོད་ཆར་མར་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱགས་ེ་ཆེ་ཞུ་  
 རྒྱ་བཅས་འཕགས་ཡུལ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་སེར་བྲེས་མཁས་སྐྱེན་  
 གྲ་ཆར་བྱ་བུལ་ཁམས་ཆན་གྱི་ཡང་ཐོག་དུ་ེ་བཙན་བྲ་མ་འདིའི་ཞབས་གྱི་  
 བརྒྱར་ལོང་བཙན་ལ་ཉེ་བར་གཏུགས་ཏེ་མདོ་སྤགས་རིག་གནས་དང་  
 བཅས་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་མདོན་དུ་གྱུར་བ། སྤག་ན་བརྒྱ་ལྷོ་གོང་ས་  
 ལསྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་ལྷེང་བཙུ་བཞི་བ་ཆེན་པོའི་གནམ་བསྐོས་གསེར་གྱི་བཀའ་  
 ཡིག་གིས་སྐབས་བཙུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཐད་ཀར་བསྐོ་  
 བཞག་གནང་པའི་ལས་གྱི་སྐལ་བ་མི་དམན་པ། རོང་པོ་སྟོ་བཟང་སྐྱེན་གྲགས་  
 སམ་མིང་གཞན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གུར་འབོད་པས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ བོད་ཟླ་ ༩

ཆེས་ ༢༢ བཟང་པོར་མཆུག་ཚོགས་པར་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བཟན་ཅིང་མཛད་འབྲིན་རྒྱས་པ་དང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བཅེ་  
 བས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། དུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཆས་ཀྱི་གོགས་པོ་དག་ལ་  
 དགའ་བ་སྦྱེད་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག །

ཆེས་ ༢༢ བཟང་པོར་མཆུག་ཚོགས་པར་སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་ཟེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འདི་  
ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བཟན་ཅིང་མཛད་འབྲིན་གྱས་པ་དང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བཅེ་  
བས་ཟེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། དུལ་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དག་ལ་  
དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག །

བསྐྱབ་བྱ་བྱང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རིགས་གསུམ་སྤྱི་འབྲུལ་འཇམ་མགོན་མྱོ་བཟང་གྲགས། །འཇམ་དབལ་  
དབྱངས་དངོས་ཚིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྐལ་  
ལྷན་གྱི་མཆོས། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་བད་གཙུག་གིས་མཚན། །དེ་  
ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འབྲུམ་སྤྱན་ཚིག་གི་རྒྱལ་བོས། །ངོ་མོས་དུས་ཅི་  
ན་བསམ་སྒྲོམ་བདོ། །ང་བསམ་དུས་ཅི་ན་མོས་སྒྲོམ་བདོ། །ང་སྒྲོམ་དུས་ཅི་ན་  
བསམ་སྒྲོམ་བདོ། །ང་བཀའ་གདམས་སྟོབས་ཆར་མ་ལྟར་བ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་རང་རེ་བཀའ་གདམས་གསར་སྤྱི་འབྲུལ་སྤྱི་འཇིན་པ་སྤྱི་ཡིན་  
ཀྱང་མོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྱལ་བར་ཉམས་སྤྱི་ཡིན་དགོས། །དེ་ཡང་  
མོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་། བསམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་  
དང་། སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་གསུམ་མི་འདྲ་ཞིང་། །དེ་ལ་མོས་པ་  
དང་མོས་བྱུང་། བསམ་པ་དང་བསམ་བྱུང་། སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་བྱུང་སོ་སོའི་  
བྱུང་བར་ཤེས་དགོས་པས། །དེ་དག་གི་བྱུང་བར་ནི་བྱིས་པ་བརྗེད་པ་དབང་  
མི་པམ་རྒྱ་བས། །གཙོ་བོར་གསུང་རབ་གྱི་ཚིག་དོན་མོས་པའི་སྐབས་ལས་བྱུང་  
བའི་ཤེས་རབ་དེ་མོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ། །གཙོ་བོར་གསུང་རབ་གྱི་དོན་  
ལ་བསམ་པའི་སྐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་

བསྐྱབ་བྱ་སྒྲང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དེགས་གསུམ་ལྷ་འབྲུལ་འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་གྲགས། །འཇམ་དབལ་  
དབྱངས་དངོས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞབས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྐལ་  
ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་མཆོད། །དེ་  
ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འབྲོམ་སྟོན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། །ར་ཐོས་དུས་ཅ་  
ན་བསམ་སྟོམ་བདོ། །ང་བསམ་དུས་ཅ་ན་ཐོས་སྟོམ་བདོ། །ང་སྟོམ་དུས་ཅ་ན་  
བསམ་སྟོམ་བདོ། །ང་བཀའ་གདམས་སྟོགས་ཆར་མ་ལྷུང་བ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་རང་རེ་བཀའ་གདམས་གསར་རྩིང་གི་ལུགས་སྟོལ་འཛིན་པ་སུ་ཡིན་  
ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། །དེ་ཡང་  
ཐོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་། བསམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་  
དང་། སྟོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་གསུམ་མི་འདྲ་ཞིང་། །དེ་ལ་ཐོས་པ་  
དང་ཐོས་བྱུང་། བསམ་པ་དང་བསམ་བྱུང་། སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་བྱུང་སོ་སོའི་  
ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་པས། །དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ནི་བེས་པ་པརྩི་ཏང་ག་དབང་  
མི་པམ་རྒྱ་བས། །གཙོ་བོར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཐོས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་  
བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོ་བོ། །གཙོ་བོར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་  
ལ་བསམ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་

གྱི་ངོ་བོ། གཙོ་བོར་བསམ་གཏན་དང་བའི་ཉེར་བསྟོམས་ཡན་ཆད་གྱི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ། སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་  
རབ་གྱི་ངོ་བོལ།

དེ་ཡང་གཞུང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བོར་གཞན་ལས་ཉན་བའམ། རང་  
གིས་བལྟས་པས་ཆོག་དོན་སྟོ་ལ་ཟིན་པ་ཙམ་ནི་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ལ་  
སྟོ་འདོགས་མ་ཆོད་པར་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་ངེས་པ་ནི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་།  
ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་སྟོག་གྱུར་གྱི་ཆ་རྣམས་དངོས་སྟོབས་  
གྱི་རིག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་དག་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལུང་གིས་བསྟོབས་ཏེ་  
ལེགས་པར་དཔྱད་པ་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དཔྱད་མཐར་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་  
ངེས་ཤེས་སྟེས་པ་ནི། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་  
མི་བརྟེན་པའི་དྲན་ཤེས་བསྟན་ཏེ་སྟོ་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོམ་  
བྱུང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱིང་ཆོད་དང་བལ་བར་དཔྱད་པ་བྱས་རེས་གྱིས་ཤིན་  
སྟུངས་སྟེས་པ་ནི། སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། དེས་ན་གང་  
ཉམས་སུ་སྒྲུང་རྒྱ་དེ་དང་བོར་གཞན་ལས་ཉན་ནས་གཞན་སྟོབས་གྱིས་ངེས་  
པར་བྱེད། དེ་ནས་ཐོས་པའི་དོན་དེ་རང་གིས་ལུང་དང་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་  
དུ་བསམས་ཏེ་རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་  
པར་བྱས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་དང་བལ་པ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོམ་  
པ་ཞེས་ཟེར་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་དུ་ཐོས་པ་དང་།  
བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་དུ་བསམ་པ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར་སྟོམ་བྱུང་གི་  
ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་དུ་འང་སྟོམ་པ་འགྲོ་དགོས་ཏེ་ཤེས་རབ་དེ་ནི་བསྟོམས་པ་

ཀྱི་ངོ་བོ། གཙོ་བོར་བསམ་གཏན་དང་བའི་ཉེར་བསྡུས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་བསྡུས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ། སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ།

དེ་ཡང་གཞུང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བོར་གཞན་ལས་ཉན་པའམ། རང་  
གིས་བལྟས་པས་ཆོག་དོན་སྟོ་ལ་ཟེན་པ་ཙམ་ནི་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ལ་  
སྟོ་འདོགས་མ་ཆོད་པར་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ངེས་པ་ནི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་།  
ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་སྟོག་གྱུར་གྱི་ཆ་རྣམས་དངོས་སྟོབས་  
ཀྱི་རིག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་དག་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་ཏེ་  
ལེགས་པར་དཔྱད་པ་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དཔྱད་མཐར་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་  
ངེས་ཤེས་སྟེས་པ་ནི། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་  
མི་བརྗེད་པའི་བྱན་ཤེས་བསྟན་ཏེ་སྟོ་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོམ་  
བྱུང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་ཆོད་དང་བྲལ་བར་དཔྱད་པ་བྱས་ཤེས་ཀྱིས་ཤིན་  
སྐྱངས་སྟེས་པ་ནི། སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། དེས་ན་གང་  
ཉམས་སུ་བྱུང་བྱུང་དེ་དང་བོར་གཞན་ལས་ཉན་ནས་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་  
པར་བྱེད། དེ་ནས་ཐོས་པའི་དོན་དེ་རང་གིས་ལུང་དང་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་  
དུ་བསམས་ཏེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་  
པར་བྱས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོམ་  
པ་ཞེས་ཟེར་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཐོས་པ་དང་།  
བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་བསམ་པ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར་སྟོམ་བྱུང་གི་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་འང་སྟོམ་པ་འགྲོ་དགོས་ཏེ་ཤེས་རབ་དེ་ནི་བསྡུས་པ་



ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོམ་པ་དེ་  
བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན་པས། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་མེད་པར་བྱིན་ལས་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་གོ་  
རིམ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་འདི་དག་གིས་དཔགས་ན་  
མཁས་པའི་དབང་པོ་མེ་ར་མེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
མེས་པ་བསྐྱེད་དང་སྤྱིང་མེས་ཀྱང་རང་ཡུལ་ནྟོགས་པར་གསུངས་པ་མེ་ཡཔ་  
སྤྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་གཏམ་  
དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཐོས་  
པ་གཙོ་བོར་བྱེད་སྐབས་བསམ་པ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཆད་དུ་འཇུག་ཚུལ་མི་ཡིན་  
ཞེ་ན། གཞུང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་པོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མདུན་  
ནས་མཉན། དེ་ནས་རང་གི་དཔེ་ཆར་བལྟས་ཏེ་ཆོག་དོན་སྒྲོ་ལ་ཟིན་པ་ཅམ་ནི་  
ཐོས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པར་འོལ་སྟེ་ཅམ་གྱི་ངེས་པ་  
ཆེད་པ་ན་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲུལ། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོས་པའི་  
དོན་ལ་ལྟང་དང་རིགས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་པར་དཔྱོད་པ་ནི་བསམ་  
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་པའི་མཐར་དོན་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་  
ཆོད་པའི་མེས་དཔག་ཆད་མ་སྒྲུལ་པ་ནི། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་  
ན། །དེ་འདྲའི་མེས་དཔག་ཆད་མའམ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པའི་  
དོན་དེ་ལ་མི་བཟེད་པའི་དུན་ཤེས་བཞེན་ཏེ་སྒྲོ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་

ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོམ་པ་དེ་  
བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན་པས། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་མེད་པར་ཕྱིན་ལས་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་གོ་  
རིམ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་འདི་དག་གིས་དཔགས་ན་  
མཁས་པའི་དབང་པོ་མེ་ར་རྗེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
མེས་པ་བསྐྱེད་དང་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱང་རང་ཡུལ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་རྗེ་ཡབ་  
སྤུས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་གཏམ་  
དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བུལ་བར་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཐོས་  
པ་གཙུག་པོར་བྱེད་སྐབས་བསམ་པ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཚང་དུ་འཕུག་ཚུལ་རི་ཡིན་  
ཞེ་ན། གཞུང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་པོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མདུན་  
ནས་མཉན། དེ་ནས་རང་གི་དཔེ་ཆར་བལྟས་ཏེ་ཆོག་དོན་སྟོ་ལ་ཟིན་པ་ཙམ་ནི་  
ཐོས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པར་འོལ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ངེས་པ་  
ཆེད་པ་ན་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོས་པའི་  
དོན་ལ་ལུང་དང་རིགས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་པར་དཔྱད་པ་ནི་བསམ་  
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་པའི་མཐར་དོན་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་  
ཆོད་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་སྐྱེས་པ་ནི། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་ཡིན་  
ན། །དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མཁའ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པའི་  
དོན་དེ་ལ་མི་བརྗོད་པའི་དྲན་ཤེས་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་

བྱེད་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས། ཐོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་པ་  
དང་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཚད་བར་བྱ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་ཅིག་ཤོས་  
གཉིས་ལའང་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ།

དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་  
རང་གི་དགོ་ཀན་གྱི་མདུན་དུ་དཔེ་འབྲིད་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ཀྱན་དུ་དཔེ་ཆ་ལ་  
བལྟ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ཡང་། ཡབ་ཇེ་སྤྱ་མ་སྐལ་ལྡན་གྱི་མཚོས། དང་པོར་  
གཞུང་ལུགས་གང་ལའང་ཐོས་བསམ་གྱིས། །འདུག་ཆེ་འདི་དོན་ཁོང་དུ་  
ལེགས་ཆུད་ནས། །ནམ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འདུན་པ་ལ། །ཉག་དུ་  
གནས་པ་ཡིད་ལ་བཅང་བར་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་དགོ་སྒྲོར་  
གང་བྱེད་ཀྱང་ཀྱན་སྒྲོང་བཟང་བ་གལ་ཆེ་བ་ནི། ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།  
བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་  
ཡང་ངན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །ཞེས་དང་། ཡབ་  
ཇེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་མཚོས། །བསམ་པ་བཟང་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ། །འདི་ལ་  
ནན་ཉན་གྱིས་དང་རི་ཁྲོད་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་།  
སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་བཟང་ངན་ཡང་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་  
པས་སོ།

ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ཡང་གཞུང་འདིའི་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་  
ཆུད་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་ཉམས་  
སུ་ལེན་པར་ཤོག་ཅིག་སྐམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་གལ་ཆེ། ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལ་  
ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་སྤྱེ་དགོས། །འདུན་པ་སྤྱེ་བ་དེ་ཐོས་པའི་མན་

བྱེད་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས། ཐོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་པ་  
དང་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཆང་བར་བྱ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་ཅིག་ཤོས་  
གཉིས་ལའང་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ།

དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་  
རང་གི་དགོ་ཆུན་གྱི་མདུན་དུ་དཔེ་འབྲིད་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷན་དུ་དཔེ་ཆ་ལ་  
བལྟ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ཡང་། ཡབ་ཇེ་སྤྱི་མ་སྐལ་ལྡན་གྱི་མཆོས། དང་པོར་  
གཞུང་ལུགས་གང་ལའང་ཐོས་བསམ་གྱིས། །འཕྲུག་ཆེ་འདི་དོན་ཁོང་དུ་  
ལེགས་ཟུང་ནས། །ནམ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འདུན་པ་ལ། །རྟག་དུ་  
གནས་པ་ཡིད་ལ་བཅང་བར་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་དགོ་སྦྱོར་  
གང་བྱེད་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་བ་གལ་ཆེ་བ་ནི། ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།  
བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་  
ཡང་ངན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །ཞེས་དང་། ཡབ་  
ཇེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་མཆོས། །བསམ་པ་བཟང་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ། །འདི་ལ་  
ནན་ཏན་གྱིས་དང་རི་ཁྲོད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་།  
སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་བཟང་ངན་ཡང་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་  
པས་ལོ།

ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆེན་ཡང་གཞུང་འདིའི་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་  
ཟུང་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་ཉམས་  
སུ་ལེན་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གལ་ཆེ། ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལ་  
ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་སྦྱེ་དགོས། འདུན་པ་སྦྱེ་བ་དེ་ཐོས་པའི་ཕན་

ཡོན་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས། ཇི་སྤྱད་དུ། མོས་པའི་ཚོམས་ལས། མོས་  
 པས་ཚོས་ནྟམས་ཤེས་པར་འགྱུར། མོས་པས་སྒྲིག་ལས་ལྟོག་པར་བྱེད།  
 མོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད། མོས་པས་སྤྱ་ངན་འདས་པ་འཐོབ། ཅེས་  
 དང་། སྤྱེས་རབས་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་མོས་པས་ཡིད་ནི་དད་གུར་ནས།  
 ལེགས་པར་དགའ་ལ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཤེས་རབ་སྤྱེ་ཞིང་གཏི་ཕྱག་  
 མེད་པར་འགྱུར། རང་གི་ཤས་ཀྱང་དེ་ནི་ཉི་བའི་རིགས། མོས་པ་གཏི་ཕྱག་  
 ཕུན་སེལ་སྒྲིན་མེ་ཡིན། ཀྱུན་པོ་ལ་སོགས་མི་འབྲེར་ནོར་གྱི་མཚོག། ཀྱུན་དུ་  
 རྫོངས་པའི་དགྲ་འཛམས་མཚོན་ཆ་ཡིན། རབས་ཚུལ་མན་ངག་སྒྲིན་པས་  
 གྲོགས་ཀྱི་མཚོག། རོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་མི་འགྱུར་མཛའ་བོ་ཡིན། གནོད་པ་  
 མེད་པ་སྤྱ་ངན་ནད་ཀྱི་སྒྲན། ཅེས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱང་འཛམས་དབྱང་གི་མཚོག།  
 གྲགས་དང་དབལ་དང་གཏེར་གྱི་མཚོག་ཀྱང་ཡིན། ཡ་རབས་ནྟམས་དང་  
 བྱད་ན་སྤྱེས་ཀྱི་མཚོག། ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགུ་བར་འགྱུར། ཞེས་  
 དང་། མོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད། སྤྱེ་བའི་རྫོང་ལས་ཆེགས་  
 ཚུང་ཐར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་སྣར་མོས་པའི་མན་ཡོན་ཞིབ་དུ་  
 བསམས་ནས་མོས་པས་མ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སྤྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད།  
 མོས་པས་མ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་ཡང་འབད་དགོས་ལ། མོས་པས་མ་  
 གནད་དུ་སོང་ན་དེའི་ལག་རྗེས་ལ་སྤྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཚོན་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་ལས་ཆེགས་ཚུང་དུས་ཐར་བར་འགྱུར་  
 ཞིང་། མོས་པས་མ་གནད་དུ་མ་སོང་བར་ཁ་སྐྱིར་ལྟོས་ཁོ་ནར་སོང་ན་རང་  
 གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་ཐན་པར་མ་ཟད་ལྷུང་རྗེ་གྲོང་རྗེ་གྲོང་དུ་སོང་ནས་སེམས་

ཡོན་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས། ཇི་སྐད་དུ། མོས་པའི་ཚམས་ལས། མོས་  
 པས་ཚས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མོས་པས་སྒྲིག་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད།  
 །མོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྒྲོང་། །མོས་པས་སྤྱང་ན་འདས་པ་འཛོལ། །ཅེས་  
 དང་། སྒྲིས་རབས་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་མོས་པས་ཡིད་ནི་དད་གྱུར་ནས།  
 །ལེགས་པར་དགའ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྒྲེ་ཞིང་གཏི་ཕྱག་  
 མེད་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཤས་ཀྱང་དེ་ནི་ཉོ་བའི་རིགས། །མོས་པ་གཏི་ཕྱག་  
 ཕུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །ཀུན་པོ་ལ་སོགས་མི་འབྱེར་ནོར་གྱི་མཆོག་  
 རྒྱུ་ཉེས་པའི་དགྲ་འཛམས་མཆོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་སྒྲོན་པས་  
 གྲོགས་གྱི་མཆོག་ །མོངས་པར་གྱུར་གྱང་མི་འགྱུར་མཛེལ་པོ་ཡིན། །གཞོད་པ་  
 མེད་པ་སྤྱང་ན་ནད་གྱི་སྒྲན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱང་འཛམས་དབྱང་གི་མཆོག་  
 །གྲགས་དང་དབལ་དང་གཏིར་གྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །ཡ་རབས་རྣམས་དང་  
 ཕྱད་ན་སྒྲེས་གྱི་མཆོག་ །ཚོགས་གྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགྱ་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
 དང་། མོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད། །སྒྲེ་བའི་རྫོང་ལས་ཆོགས་  
 རྒྱུང་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཞིབ་དུ་  
 བསམས་ནས་མོས་བསམ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སྒྲེད་དགོས་པར་མ་ཟད།  
 མོས་བསམ་གནད་དུ་འགྱོ་བའི་ཐབས་ལ་ཡང་འབད་དགོས་ལ། མོས་བསམ་  
 གནད་དུ་སོང་ན་དེའི་ལག་རྗེས་ལ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཆོན་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་ལས་ཆོགས་རྒྱུང་དུས་ཐར་བར་འགྱུར་  
 ཞིང་། མོས་བསམ་གནད་དུ་མ་སོང་བར་ཁ་ཕྱིར་ལྟོས་ཁོ་ནར་སོང་ན་རང་  
 གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་ཕན་པར་མ་ཟད་གྲུད་རྗེ་གྲོང་རྗེ་གྲོང་དུ་སོང་ནས་སེམས་

ལ་མི་དྲན་དགྲ་དྲན། ཁ་ནས་མི་བཤད་དགྲ་བཤད་ལག་ནས་མི་ལས་དགྲ་  
ལས་མོགས་མི་དགེ་བའི་གཏེར་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པོ།

ཐོས་བསམ་གནད་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་རག་ལས་བས་ཐོས་  
བ་བྱེད་རེས་གྱིས་ཡབ་ཇེ་སྤྱ་མས་གསུངས་བ་ལྟར་ཀུན་སྒྲོང་བཅའ་བ་གལ་  
ཆེ་ལོ། དེ་ནས་དགེ་ལྡན་ལ་དཔེ་བྲིད་ལྟ་བ་དང་རང་གིས་དཔེ་ཆ་བལྟ་བ་བྱུང་  
འབྲེལ་དུ་བྱ་ཞིང་། བྱེད་བར་དུ་རང་གིས་དཔེ་ཆ་བལྟ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་  
ཀུན་དུ་དཔེ་ཆ་བལྟ་བ་དགེ་སྒྲོར་གྱི་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཏེ། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་  
ཆེན་པོས། བྱེད་བོད་ན་གསུང་རབ་བལྟ་བྱ་མེད་བས་ངའི་ཀུན་གྱི་དད་བ་  
ཉམས་སོང་གསུངས་བ་རེད་ཅེས་དམ་བ་གོང་མའི་གསུང་ཀུན་ལ་འདུག ཇོ་  
བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་བའི་སེམས་དཔའི་ཀུན་གྱི་དད་བ་  
ཉམས་བཞི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་གྱིས་གྱི་གདུལ་བྱ་  
ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས། ས་སྐྱ་བཙུ་ཆེན་གྱིས། རིག་བ་ནངས་པར་  
འཆི་ཡང་སྒྲོབས། ཆེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་བྱི་མར་བཅོལ་  
བ་ཡི། རྣོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་དང་མཚུངས། ཞེས་དང་། མིན་དུ་གས་བར་  
གྱུར་ཆེ་ཡང་། ཐོས་བ་མང་དུ་བསག་བར་བྱ། བྱི་མར་ཐོས་པས་ཐན་བ་ཅམ།  
ལྷན་བ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་ཐན། ཞེས་དང་། ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རང་  
དང་གཞན་ལ་ཐན་པའི་ཕྱིར། ཐོས་བས་ངོམས་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལ་གསུམ་  
བརྟེས་བའི་འཕགས་བ་ཡང་། ཐོས་བས་ངོམས་བ་མེད་ལ་ལྟོས། དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་ལྷ་རྒྱུད་བའི་ཞལ་ནས། བཀའ་བོད་ཞལ་བྱེ་བ་ལྟས་ལ་བཞག་  
ནས་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྒྲོབ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་མ་བྱུང་ཡང་འདི་ཀུན་ལ་ཆེ་

ལ་མི་དྲན་དག་དྲན། ཁ་ནས་མི་བཤད་དག་བཤད་ལག་ནས་མི་ལས་དག་  
ལས་སོགས་མི་དག་བའི་གཏེར་དྲ་གྲུར་བ་ཞིག་འོང་ངོ་།

ཐོས་བསམ་གནད་དྲ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་རག་ལས་བས་ཐོས་  
བ་བྱེད་ཅེས་ཀྱིས་ཡབ་ཇེ་སྤྱ་མས་གསུངས་བ་ལྟར་ཀུན་སྒྲོང་བཅའ་བ་གལ་  
ཆེའོ། དེ་ནས་དག་ཤན་ལ་དཔེ་བྲིད་ལྷ་བ་དང་རང་གིས་དཔེ་ཆ་བལྟ་བ་བྱང་  
འབྲེལ་དུ་བྱ་ཞིང་། བྲད་པར་དུ་རང་གིས་དཔེ་ཆ་བལྟ་བ་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་  
ཀུན་དུ་དཔེ་ཆ་བལྟ་བ་དག་སྒྲུབ་གྱི་གཙུག་པོར་བྱ་དགོས་ཏེ། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་  
ཆེན་པོས། བྲད་པོད་ན་གསུང་རབ་བལྟ་བྱ་མེད་པས་ངའི་ཀྱུང་གི་དད་བ་  
ཉམས་སོང་གསུངས་བ་ཅེད་ཅེས་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་ཀུན་ལ་འདུག ཇོ་  
བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་བའི་སེམས་དཔའི་ཀྱུང་གི་དད་བ་  
ཉམས་པ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐྱབས་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་སྤྱིས་གི་གདུལ་བྱ་  
ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས། ས་སྐྱ་པར་ཆེན་གྱིས། རིག་པ་ནངས་པར་  
འཆི་ཡང་སྒྲོབས། ཆོ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། སྤྱོེ་བ་སྤྱི་མར་བཙུལ་  
བ་ཡི། འོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་དང་མཚུངས། ཞེས་དང་། བློ་རྒྱ་ཆུང་པར་  
གྱུར་ཆེ་ཡང་། ཐོས་པ་མང་དུ་བསག་པར་བྱ། སྤྱི་མར་ཐོས་པས་ཕན་བ་ཙམ།  
སྤྱིན་བ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་ཕན། ཞེས་དང་། ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རང་  
དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར། ཐོས་པས་ངོམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ས་གསུམ་  
བརྟེས་པའི་འཕགས་པ་ཡང་། ཐོས་པས་ངོམས་པ་མེད་ལ་ལྟོས། །དག་བའི་  
བཤེས་གཉན་སྤྱ་རྩུང་བའི་ཞལ་ནས། བཀའ་བོད་ཞལ་བྱེ་བ་སྤྱས་ལ་བཞག་  
ནས་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྒྲོབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་མ་བྱུང་ཡང་འདི་ཀུན་ལ་ཞེ་



བསྐྱེད་པུ་རྒྱུ་དོར་གསལ་པའི་མེ་ལོང་། བསྐྱེད་པུ་རྒྱུ་དོར་གསལ་པའི་མེ་ལོང་།  
 ཆེན་པོ་ཏེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དབལ་བཟང་པོས། ར་དཔེ་ཆ་བསྐྱེད་པུ་  
 རྩས་རབ་ཡོད། བཞན་ཁ་འདོན་ཆེས་མེད། ཅེས་དང་། ཀུན་མཁུན་འཇམ་  
 དབྱེད་པའི་རྩ་ཏེ་ཏེས་ཀྱང་། སྤྱོད་ཅི་ཐང་བ་ལ། བྱེད་ཀྱི་བྱུགས་དམ་  
 བུང་ལ་མཛད་ཞུས་པས་སྤྱོད་ཅི་ཐང་ནས། བྱུགས་དམ་ཐེར་བ་བྱུར་བ་ཅི་ཡོད།  
 ཆོགས་པ་ནས་ལངས་བ་ནས་མཆོན་མོ་བར་དང་། མཆོན་མོ་ཡང་གང་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་བར་གསུང་རབ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་འཇམ་པུའི་རྒྱུང་བ་གཉིད་ལ་ཡང་  
 བཞེན་དགོས་པས། ཉལ་ཁར་དེ་རིང་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་འདི་འདྲ་  
 བྱས། སྤྱོད་ཅི་ཏེ་དང་འདི་བྱུང་བས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལ་དུན་  
 བར་བྱས། དེ་ནས་དགེ་བ་ཡང་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ནས། ར་ཡང་  
 བཞེད་ཀྱིས་ལུས་འདི་རྩེ་ཐང་གསོས། སང་ཉིན་ཡང་གསུང་རབ་ལ་དབྱེད་དོ་  
 ཞེས་འཕེན་བ་བཏང་ནས། བྱེད་ཅི་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པས།  
 དད་པ་སྤྱོད་མེད་འབྱེད་ཏེ། བྱིས་སུ་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་ཅི་ཐང་བས་འདི་འདྲ་  
 བཞུངས། བྱེད་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་བཟང་། རའི་སྤྱོད་ཅི་ཏེ་དག་གི་ནང་ནས་ཁོ་  
 རང་རྟོགས་བ་མཐོ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུང་རྒྱུན་ལ་མཛད་པ་དང་། རང་ཅག་  
 རྩས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་སྤྱོད་པ་མཆོས་པ་རྩི་ཏེ་འཆང་པེ་ཏེ་འཇིགས་མེད་དམ་  
 ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོས། རང་རེ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པོ་ལེན་  
 པའི་མཆོག་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོར་ལྟ་རྟོག་དང་དབྱེད་པ་མི་འབྲལ་བ་ལས་  
 ལྟག་མེད་པས་དེ་དོན་བྱུགས་ལ་བྱེད་སྤྱོད་ཞེས་དང་། ཞང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པུ་  
 མཆོས། ཁ་རྟོན་མག་མིག་གཅིག་འདོན་ཀྱི་ལས་དཔེ་ཆར་བསྐྱེད་པུ་གཅོ་བོར་



གྲིས། དཔེ་ཆར་བལྟ་བ་ལ་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་  
 འདུག་པས་གལ་ཆེན་གྲིས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།  
 །རྣམ་འདྲན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལྟན་གྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོ་ཡང་། རོང་པོའི་ཆོས་སྡེ་  
 འདིར་བཞུགས་ཀྱང་བྱང་། བྲག་ཕྱག་སོགས་དཔེན་བ་ན་བཞུགས་ཀྱང་། ལྷན་  
 ཏུ་དཔེ་གཟིགས་གནད་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡལ་རྩེ་སྒྲིམ་ཉིད་གྱི་  
 ཞལ་ནས། ཏུས་ཁོར་ཡུག་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ལ། །སྒྲིས་དབྱེད་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་  
 པའི་མཐུས། །སྒྲོན་དབྱུས་སུ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱས་བ་ལས། །དོན་གོ་བ་སུམ་  
 འགྱུར་བས་ཀྱང་ལྷག །ཅེས་གསུངས་པས་སོ།

ཡང་སྒྲིམ་མ་དོན་འཆང་འཛིགས་མེད་ཞབས་ནས་ལྷན་ཏུ་བསྐབ་བྱ་འདི་  
 ལྟར་གནང་སྟེ། ལྷན་ཏུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དཔེ་ཆར་བལྟ་བ་མ་ཆག་པ་གལ་ཆེ། །  
 ཁོན་འདོན་བ་ལས་དཔེ་ཆ་བལྟ་བ་བཟང་། །ཁོན་འདོན་སྐབས་སེམས་  
 འབྲམས་འགྲོ། དཔེར་ན་ཐུགས་བྱངས་རེ་བབྱང་ཆེ་མདོ་འཛིན་ནས་ལག་  
 པས་བཟུང་སྟེ་ཐུགས་བབྱང་ནས་སྒྱིར་མདོ་འཛིན་གྱི་ཅར་མ་བསྐྱེད་བར་  
 སེམས་འབྲམས་འགྲོ་བ་སྦྱང་བས་བྱུག། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོལ་བསྒྲོད་སོགས་ཁ་  
 བཏོན་བྱས་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། དཔེ་ཆ་བལྟས་ན་སེམས་དཔེ་ཆའི་སྟེང་  
 ཏུ་འདུག་པས། དཔེ་ཆ་བལྟ་གྱི་ཆག་བ་ལས་ཁ་ཁོན་འདོན་གྱི་ཆག་སོང་ན་  
 སྒྲོན་མེད་ང་ལ་ནད་གཞན་ཅི་བྱུང་ན་ཡང་མིག་ཁར་མི་ཉན། མིག་ཁར་བ་ལས་  
 མཛེ་ནད་བྱུང་ན་བྱུང་། ཞེས་བཀའ་ཆོས་གྱི་སྐུམས་སུ་དངོས་སུ་གསུངས།  
 །ཁོང་རང་ཉིད་གྱི་གཟིགས་དཔེ་རྩེ་ཡལ་སྐས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཔེ་  
 ཆའི་སྡེ་མོ་རལ་འདུག་ཟེ། །ཁོང་གིས་གསེར་སྟེང་ཆར་བརྩ་བདུན་ལྟོས་བ་

གྱིས། དཔེ་ཆར་བལྟ་བ་ལ་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་  
 འདུག་པས་གལ་ཆེན་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ན།  
 རྣམ་འདྲན་གྲྭ་མ་སྐལ་ལྟན་གྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོ་ཡང་། རོང་པོའི་ཆོས་སྡེ་  
 འདིར་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། བྲག་ཕུག་སོགས་དཔེན་བ་ན་བཞུགས་ཀྱང་། རྒྱན་  
 ཏུ་དཔེ་གཟིགས་གནང་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་རྩེ་གྲྭ་མ་ཉིད་གྱི་  
 ཞལ་ནས། ཏུས་ཁོར་ཡུག་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ལ། ཁྲོས་དབྱུང་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་བརྟམས་  
 པའི་མཐུས། སྦྱོན་དབུས་སུ་སྦྱོབ་གཉེར་བྱས་བ་ལས། རྟོན་གོ་བ་སུམ་  
 འགྲུར་བས་ཀྱང་ལྟག་ ཁེས་གསུངས་པས་སོ།།

ཡང་གྲྭ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་འཛིགས་མེད་ཞབས་ནས་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་འདི་  
 ལྟར་གནང་སྟེ། རྒྱན་ཏུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དཔེ་ཆར་བལྟ་བ་མ་ཆག་པ་གལ་ཆེ། ཁ་  
 རྟོན་འདྲན་བ་ལས་དཔེ་ཆ་བལྟ་བ་བཟང་། ཁ་རྟོན་འདྲན་སྐབས་སེམས་  
 འབྲམས་འགྲོ། དཔེར་ན་སྐགས་གྲངས་རེ་བགྲང་ཆེ་མདོ་འཛིན་ནས་ལག་  
 པས་བབྱང་སྟེ་སྐགས་བགྲང་ནས་ཕྱིར་མདོ་འཛིན་གྱི་ཙར་མ་བསྐྱེབ་བར་  
 སེམས་འབྲམས་འགྲོ་བ་སྦྱོང་བས་བྱུབ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོལ་བསྦྱོང་སོགས་ཁ་  
 བཏོན་བྱས་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། དཔེ་ཆ་བལྟས་ན་སེམས་དཔེ་ཆའི་སྡེང་  
 ཏུ་འདུག་པས། དཔེ་ཆ་བལྟ་གྱི་ཆག་པ་ལས་ཁ་རྟོན་འདྲན་གྱི་ཆག་སོང་ན་  
 སྦྱོན་མེད་ང་ལ་ནད་གཞན་ཅི་བྱུང་ན་ཡང་མིག་ཞར་མི་ཉན། མིག་ཞར་བ་ལས་  
 མཛེ་ནད་བྱུང་ན་བྱུང་། ཞེས་བཀའ་ཆོས་གྱི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་གསུངས།  
 ཁོང་རང་ཉིད་གྱི་གཟིགས་དཔེ་རྩེ་ཡབ་སྐལ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཔེ་  
 ཆའི་སྡེ་མོ་རལ་འདུག་ཟེར། ཁོང་གིས་གསེར་སྡེང་ཆར་བརྩུ་བདུན་ལྟོས་བ་

ཡིན་ཞེས་ཁོང་ནི་ད་གི་ཞལ་ནས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་རྟེ་ཆ་ན་  
 གསེར་ཐུང་ཆར་བཞི་བཅུ་བཞུས་པའི་དཔེ་ཆ་བ་འདུག་ཅེས་ཁོང་ནི་ད་གི་ཞལ་  
 ནས་གསུངས་པ་ཁོ་བོས་དངོས་སུ་སྟོས། གཞན་ཡང་བདག་གི་དང་བོའི་དགོ་  
 ཀན་རིན་པོ་ཆེ་མཆན་ཡོངས་གྲགས་ཉ་ལུང་ཨ་ལགས་བསེ་ཞེས་ཁྱ་བ་མཆན་  
 དངོས་ཨ་ཁྱ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་པ་རོང་བོའི་དགོ་བཤེས་ཅེར་སོན་ཇེ་  
 ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་འཛིན་གྲུ་  
 གཅིག་བ་དེ་ནི་ད་གིས་ཀྱང་། ནམ་ལངས་པ་ནས་བཟུངས་མ་རུབ་གི་བར་དུ་  
 དཔེ་གཟིགས་རྒྱན་མ་ཆད་བ་གནང་ལྟེ་སྟོ་ཆེ་གང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་བཞུགས། ཉིད་  
 གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དགོ་ཐུག་རྣམས་ལ་ཇེ་བཅུན་ཆོས་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་  
 ཐར་གསུངས་ཏེ་རྒྱན་དུ་དཔེ་ཆར་བཞུ་དགོས་པར་སྐུལ་མ་ཡང་ཡང་མཛད་པ་  
 ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆེ་སྟོ་ད་ལ་རྒྱན་དུ་དཔེ་ཆར་བཞུས་ཏེ་སྟོ་བ་གཉེར་ལ་འབད་  
 དགོས་པར་ས་ཟད། ཆེ་སྟོ་ད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འབད་པ་དང་། ལྷག་པར་འཆི་  
 ཁར་སྟོ་བ་གཉེར་གྱི་བག་ཆགས་དང་འགྲོགས་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བྱལ་བ་ཤིན་དུ་  
 གལ་ཆེ་ལྟེ། ཡབ་ཇེ་སྐལ་ལྷན་རས་བས། ངས་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་  
 ནས་བཟུང་བདུན་ཅུའི་བར་ལོ་དུ་ག་ཅུའི་རིང་ལ་སྟོ་བ་གཉེར་དང་མ་བུལ་བར་  
 བྱས་པས་ད་གཟོད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གི་དོན་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཆེ་སྟོ་ད་ལ་  
 སྟོ་བ་གཉེར་བྱས་པ་གཅིག་བྱས་མི་ཆོག་ཆེ་སྟོ་ད་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཡིན། ལྷག་  
 བར་འཆི་ཁར་སྟོ་བ་གཉེར་གྱི་བག་ཆགས་དང་འགྲོགས་ནས་སོང་ན་ཕྱི་མའི་  
 སྟོ་བ་གཉེར་དང་བསྟེ་བུལ་པ་འབྱུང་། ཞེས་དང་ས་སྐྱའི་ལེགས་བཤད་ལས་  
 ཀྱང་། སྟུན་པོ་སྟོ་བ་བ་དོ་མཆར་འཛིན། །མཁས་རྣམས་མ་བསྐྱབ་དོ་མཆར་

ཡིན་ཞེས་ཁོང་ནི་ད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་རྟེ་ཚ་ན་  
གསེར་སྤེང་ཚར་བཞི་བཅུ་བཞུས་པའི་དཔེ་ཆ་བ་འདུག་ཅེས་ཁོང་ནི་ད་ཀྱི་ཞལ་  
ནས་གསུངས་པ་ཁོ་བོས་དངོས་སུ་ཐོས། གཞན་ཡང་བདག་གི་དང་བོའི་དགེ་  
གན་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་ཡོངས་གྲགས་ཉ་ལུང་ཨ་ལགས་བསེ་ཞེས་ཁྱེ་བ་མཚན་  
དངོས་ཨ་ཁུ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བ་རོང་བོའི་དགེ་བཤེས་ཅེར་སོན་རྗེ་  
ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་འཛིན་གྲུ་  
གཅིག་བ་དེ་ནི་ད་ཀྱིས་ཀྱང་། ནམ་ལངས་བ་ནས་བཟུང་ས་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་  
དཔེ་གཟིགས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་གནད་སྟེ་སྐྱ་ཆེ་གང་བོ་ལ་དེ་ལྟར་བཞུགས། ཉིད་  
ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དགེ་བྱག་རྣམས་ལ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་  
ཐར་གསུངས་ཏེ་རྒྱན་དུ་དཔེ་ཆར་བཞུ་དགོས་པར་སྐྱལ་མ་ཡང་ཡང་མཛད་བ་  
ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆེ་སྟོང་ལ་རྒྱན་དུ་དཔེ་ཆར་བཞུས་ཏེ་སློབ་གཉེར་ལ་འབད་  
དགོས་པར་མ་བཟད། ཆེ་སྟོང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འབད་བ་དང་། ལྷག་པར་འཆི་  
ཁར་སློབ་གཉེར་གྱི་བག་ཆགས་དང་འགྲོགས་ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ་བྱུབ་བ་ཤིན་དུ་  
གལ་ཆེ་སྟེ། ཡབ་རྗེ་སྐལ་ལྷན་རས་པས། ངས་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་  
ནས་བཟུང་བདུན་ཅུའི་བར་ལོ་དུག་ཅུའི་རིང་ལ་སློབ་གཉེར་དང་མ་བྲལ་བར་  
བྱས་པས་ད་གཞི་ད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཆེ་སྟོང་ལ་  
སློབ་གཉེར་བྱས་པ་གཅིག་བྱས་མི་ཆོག་ཆེ་སྟོང་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཡིན། ལྷག་  
པར་འཆི་ཁར་སློབ་གཉེར་གྱི་བག་ཆགས་དང་འགྲོགས་ནས་སོང་ན་སྤྱི་མའི་  
སློབ་གཉེར་དང་བསྟེ་བྱུབ་བ་འབྱུང་། ཞེས་དང་ས་སྐྱའི་ལེགས་བཤད་ལས་  
ཀྱང་། ལྷན་པོ་སློབ་པ་རོ་མཚར་འཛིན། ཁམས་རྣམས་མ་བསྐྱབ་དོ་མཚར་

འཛིན། །དེས་ན་མཁས་རྣམས་གས་བྱར་བྱང་། །ཁྱི་མའི་དོན་དུ་རིག་པ་སྒྲོ་བ།  
 །ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །སྤྱན་པོ་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲོ་བ་ལོ། །བཀྲགས་  
 ན་ཤེས་རབ་མེད་ཉིད་གྱིས། །སྤྱན་པོས་འབད་པ་ལྷག་པར་དགོས། །སྒྲིེ་བ་སྤྱ་  
 མར་མ་བསྐྱབས་པས། །ཆེ་འདིར་སྤྱན་པོར་མཐོང་ནས་ནི། །ཁྱི་མར་སྤྱན་པོར་  
 །སྒྲིེ་དོགས་པས། །ཆེ་འདིར་དཀའ་ཡང་འབད་དེ་མཉན། །བསྒྲོམ་ན་ཐོས་པ་མི་  
 དགོས་ཤེས། །སྤྱན་པོ་སྒྲོ་བྱ་ཆུང་ཅུ་སྟུ། །ཐོས་པ་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ཅམ།  
 །འབད་བྱང་དུང་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་འདི།  
 །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན། །མ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དུ།  
 འགྲོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། །ཤེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་བཅའཅན་  
 གྱིས། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་ལོ་འཇམ་ཐོབ་པ་ལ། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་  
 མཁས་པར་འཆོལ། །ལྷང་རིགས་ཉན་བཤད་སྒྲོ་བ་གཉེར་འགོག་པ་རྣམས།  
 །ཆོས་སྒྲོང་ཐྱིག་པ་མ་གཤོག་ཐྱིང་གཏམ་ཡིན། །ཤེས་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་  
 གྱིས་བྱང་། །སྐྱ་དཀར་གཉེར་མ་ལྷགས་དུས་སུའང་། །ཐོས་པ་མང་དུ་གསག་  
 བུ་ལྟེ། །གང་དུ་ཐོས་མང་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེར་ནི་ལྷང་པོ་འགྲོ་མི་འགྱུར།  
 །ཤེས་གསུངས་པའི་ཁྱིར་རོ།

དེ་ཡང་མདོ་སྤྲལས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱལ་བ་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ། བཤད་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་  
 ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནི་ཆོགས་ཆོས་བྱ་རྒྱན་དུ་འགྲིམས་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་བ་  
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ་ཞིག་བསམ་སྦྱར་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཞིན་  
 བཞེན་ནི་སྦྱངས་པ་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱས་

འཛིན། །དེས་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱས་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱི་མའི་དོན་དུ་རིག་པ་སྒོ་བ།  
 །ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །སྤྱན་པོ་ཡོན་ཏན་མི་སྒོ་བ་ལོ། །བདགས་  
 ར་ཤེས་རབ་མེད་ཉིད་གྱིས། །སྤྱན་པོས་འབད་པ་ལྷག་པར་དགོས། །སྒྲེ་བ་སྒྲ་  
 མར་མ་བསྐབས་པས། །ཆེ་འདིར་སྤྱན་པོར་མཐོང་ནས་ནི། །སྤྱི་མར་སྤྱན་པོར་  
 །སྒྲེ་དོགས་པས། །ཆེ་འདིར་དཀའ་ཡང་འབད་དེ་མཉན། །བསྒོ་མ་ན་ཐོས་པ་མི་  
 དགོས་ཞེས། །སྤྱན་པོ་སྒོ་རྒྱ་ཆུང་དུ་སྤྱ། །ཐོས་པ་མེད་པར་བསྒོ་མ་པ་ཅམ།  
 །འབད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སྤྱབ་ཐབས་ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་འདི།  
 །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན། །མ་བསྐབས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དུ།  
 །འགྲོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་བཙ་ཆེན་  
 གྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་  
 མཁས་པར་འཆེལ། །ལུང་རིགས་ཉན་བཤད་སྒོ་བ་གཉེར་འགོག་པ་རྣམས།  
 །ཆོས་སྒྲོང་སྤྲིག་པ་མ་གསོག་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱབ་  
 གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱ་དཀར་གཉེར་མ་ལྷགས་དུས་སུའང་། །ཐོས་པ་མང་དུ་གསག་  
 བྱ་སྟེ། །གང་དུ་ཐོས་མང་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེར་ནི་སྤང་པོ་འགྲོ་མི་འགྱུར།  
 །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ། །བཤད་བྲལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་  
 ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ་ཆོགས་ཆོས་བྲལ་རྒྱུན་དུ་འགྲིམས་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བསམ་སྦྱོར་གནིས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་  
 བསྟེན་ཏེ་སྤངས་པ་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱས་



སྒྲོར་གྱི་རིགས་པ་ལ་ཕྱ་ཐག་ཚད་བ་ཞིག་སྒྲུང་དགོས་དེ། དེ་ལ་སྒྲུངས་ན་  
 གཞུང་རབ་འབྱམས་ལ་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་འབྲེད་ཅིང་། གཞུང་དོན་སྒྲ་མོ་ནས་མ་  
 འདྲེས་པར་དབྱིས་སྤྱིན་པར་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་དེ་གོ་བ་ནི། སྒྲ་ཞིང་  
 མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས། རིགས་པའི་རྩེས་འབྲངས་རྒྱལ་པའི་  
 གསུང་རབ་དོན། མ་ལུས་ཁོང་དུ་ཅུད་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་  
 སྐད་དུ་ཡང་ཡབ་རྒྱུ་ལ་ལྟན་གྱི་མཚོས། དཔལ་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་ཐམས་  
 ཅད་དུ། ལུང་རིགས་པར་སྒྲུངས་པའི་ཐུག་སྒྲོལ་གནས། དེ་སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པའི་གཞི་མར་སྒྲུང་། སྒྲོས་བདག་གི་གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་དུ། སྒྲོ་རིགས་  
 པའི་སྒྲོ་འབྲེད་བཅུས་སྒྲོར་ལ། རྩལ་ལྟན་རིང་སྒྲོང་པའི་སྒྲོལ་ཡང་བརྩམས།  
 རེའི་དབང་གིས་རྩེས་འབྲེད་བྱ་སྒྲོལ་རྣམས། གཞུང་དཀར་གནད་རིགས་པའི་  
 ལམ་ནས་འདྲེན། ཁོང་མཁས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲོགས་འདི་བྱུག། ཅེས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རིགས་ལམ་མ་བྱུང་ན་གཞུང་ཆེན་མོའི་དཀར་གནད་  
 རྣམས་ཞིབ་མོ་མ་དོར་བ་ཞིག་གོ་དཀར་ལྟེ། སྒྲ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་རྣམ་  
 དཔྱད་ཀྱིས། ཐུབ་པའི་གསུང་གི་དཀར་པའི་གནད་དག་ལ། རིགས་པའི་  
 ལམ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་ན། འདི་དོན་འདི་ཞེས་སྒྲ་བཤང་ཐབ་ཐོབ་ཡིན།  
 ཞེས་དང་། སྒྲོ་རིགས་པའི་སྒྲོ་འབྲེད་བཅུས་སྒྲོར་དང་། གཞུང་ཆེན་མོའི་སྤྱི་  
 ཐལ་རྒྱུ་མོགས། རྩལ་ཁོང་ལུག་ལྟ་ཞིང་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོས་སྒྲ་ཞིང་  
 མཛངས་པའི་རིགས་ལམ་ནས། དོན་ཐབ་མོ་འཛོལ་པའི་ཐབས་ལ་འཕོད།  
 ཅེས་དང་། ཞང་སྒྲོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་བ་ལ་ཐོག་  
 མར་དཔེ་ཆ་སྒྲོ་ལ་འཛིན་དགོས། དེའི་ཐོག་ནས་དཔེ་བྲིད་རྒྱས་དེ། ཚིག་རིས་

སྦྱོར་གྱི་རིགས་པ་ལ་ཕྱ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་སྦྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱངས་ན་  
 གཞུང་རབ་འབྱམས་ལ་དཔྱོད་པའི་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་། གཞུང་དོན་སྤྱོད་མོ་ནས་མ་  
 འདྲེས་པར་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་གོ་བ་ནི། སྤྱ་ཞིང་  
 མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་དོན། མ་ལུས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 སྐད་དུ་ཡང་ཡབ་རྗེས་ལ་ཕྱན་གྱི་མཆོས། དཔལ་མཆན་ཉིད་གྲག་ཆང་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །ལུང་རིགས་པར་སྦྱངས་པའི་ཕྱག་སྒྲོལ་གནས། །དེ་སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པའི་གཞི་མར་སྦྱང་། །སྒོས་བདག་གི་གྲག་ཆང་འདི་ཉིད་དུ། །སྒོ་རིགས་  
 པའི་སྒོ་འབྱེད་བསྐྱུས་སྦྱོར་ལ། །དུས་ལུན་རིང་སྦྱོང་བའི་སྒྲོལ་ཡང་བཅུགས།  
 །དེའི་དབང་གིས་རྗེས་འཇུག་བྱ་སྒོབ་རྣམས། །གཞུང་དཀའ་གནད་རིགས་པའི་  
 ལམ་ནས་འདྲེན། །ཁོང་མཁས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱོགས་འདི་བྲལ། །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ལམ་མ་བྱང་ན་གཞུང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་  
 རྣམས་ཞིབ་མོ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་གོ་དཀའ་སྟེ། སྤྱ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་རྣམ་  
 དཔྱོད་ཀྱིས། །ཐུབ་པའི་གསུང་གི་དཀའ་བའི་གནད་དག་ལ། རིགས་པའི་  
 ལམ་ནས་སྒོ་འདོགས་མ་ཆོད་ན། །འདི་དོན་འདི་ཞེས་སྦྱ་བའང་ཤབ་ཤོབ་ཡིན།  
 །ཞེས་དང་། །སྒོ་རིགས་པའི་སྒོ་འབྱེད་བསྐྱུས་སྦྱོར་དང་། །གཞུང་ཆེན་མོའི་སྦྱ་  
 ཐལ་འྲིམ་སོགས། །དུས་ཁོང་ལུག་ལྟ་ཞིང་འཛིན་པ་དང་། །སྒོས་སྤྱ་ཞིང་  
 མཛངས་པའི་རིགས་ལམ་ནས། །དོན་ཐབ་མོ་འཛོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབོད།  
 །ཅེས་དང་། །ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་གྱི་མཆོས་ཀྱང་། །སྒོབ་གཉེར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་  
 མར་དཔེ་ཆ་སྒོ་ལ་འཛིན་དགོས། །དེའི་ཐོག་ནས་དཔེ་བྲིད་ཞུས་ཏེ། །ཆོག་རིས་

ཅམ་ངེས་བར་བྱས་ཏེ། གཤམ་སྦྱངས་ལ་འབད་ནས་སེམས་ལ་ཞག་འགྲོ་བ་  
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་དྲགས་གསལ་ཁ་གསལ་མིང་ཆིག་ཉུང་བ་སྟོབ་  
 དགོས། དང་བོ་ཉ་ཅང་གོ་བ་བྱས་ན་མི་བཟང་། རིགས་བས་མཐའ་ཆོད་བ་  
 གལ་ཆེ། ཆིག་འགྲི་དང་བྱབ་མཐའ་སྟོག་འཁྱོག་རྣམ་བ་སྣ་ཆོགས་ལ་སྦྱངས་  
 ན་ཤེས་རབ་ཇེ་གསལ་དུ་འགྲོ། དེ་སྔར་ན་ཆོད་བ་ཇེ་བཟང་དུ་འགྲོ། དེའི་རྗེས་  
 སུ་ཅ་བ་དང་འགྲེལ་བ་སྦྱར་ནས་གཞུང་ཆེན་ལ་སྦྱངས་ན་གོ་བ་ཇེ་བཟང་དུ་  
 འགྲོ། དེ་ལྟར་ས་བྱས་བར་ཐོག་མ་རང་ནས་གཞུང་དོན་གོ་མི་བྱབ་བས་གོ་  
 རིས་འདི་ལྟར་བྱེད་བ་གལ་ཆེ་བའི་གཙོ་བོ་ལགས། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་རེ་གཉིས་  
 དང་ལོ་རེ་གཉིས་ཅམ་ལ་སྟོབ་གཉེར་བྱས་བས་མཐའ་མི་ཆོད་བ་ཆེ་གང་བོར་  
 འབད་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་གོ་བཅད། གྲུ་སར་ཞུགས་པ་ལ་དོན་དང་དགོས་བ་  
 བྱང་བ་ཡིན། དམ་བ་གོང་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདིར་སྤིང་ཙོ་  
 བསྐྱས་ནས་གྲུ་ས་ཆེན་པོའི་མིག་ལྟོས་ལྟར་བྲིས་བ་ཡིན། འདི་ལྟར་བྱས་ན་  
 སྟོབ་གཉེར་ཡོང་ཐག་ཆོད་ཡིན་པས་དེ་ལུགས་བྱགས་ལ་བྱངས། ཞེས་  
 གསུངས་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་མིང་། རྣམ་འབྲེན་སྒྲ་མ་སྐལ་ལྡན་གྱི་མཆོས་  
 ཀྱང་། བསྐྱས་གྲུའི་ཅ་ཆིག་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་བསྐྱས་སྦྱར་  
 བྱ་ཆེན་ནས། གཞུང་བཟང་ནོར་བུའི་སྤྱིང་བགྲོད་ལ། ཐབས་འདི་སྦྱ་བ་ལྟར་  
 གཉེས་བས། དེད་དཔོན་བདག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། འདི་འདྲའི་སྤ་  
 མཛེངས་རིགས་བ་ལ། ལུལ་དུས་དབང་གིས་སྦྱང་མཁན་དགོན། ཁོན་ཀྱང་ཁོ་  
 པོའི་རྗེས་འདྲུག་རྣམས། ཁྱོགས་རེས་མ་ཆིམས་ཀྱན་ལ་སྦྱངས། ཞེས་དང་།  
 འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ་དང་། རིགས་བདག་སྟོ་གྲོས་རྣམ་

ཚམ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། གཤམ་སྦྱངས་ལ་འབད་ནས་སེམས་ལ་ཞག་འགྲོ་བ་  
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་དྲགས་གསལ་ཁ་གསལ་ཞིང་ཆིག་ཉུང་བ་སློབ་  
 དགོས། དང་པོ་ཉ་ཅང་གོ་བ་བྱས་ན་མི་བཟང་། རིགས་པས་མཐའ་ཆོད་པ་  
 གལ་ཆེ། ཆིག་འབྲི་དང་ཁྱབ་མཐའ་སློག་འབྲོག་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སྦྱངས་  
 ན་ཤེས་རབ་ཇེ་གསལ་དུ་འགྲོ། དེ་སོང་ན་ཆོད་པ་ཇེ་བཟང་དུ་འགྲོ། དེ་འི་རྗེས་  
 སུ་ཙ་བ་དང་འགྲེལ་བ་སྦྱར་ནས་གཞུང་ཆེན་ལ་སྦྱངས་ན་གོ་བ་ཇེ་བཟང་དུ་  
 འགྲོ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཐོག་མ་རང་ནས་གཞུང་དོན་གོ་མི་ཐུབ་པས་གོ་  
 རིམ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བའི་གཙོ་བོ་ལགས། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་རེ་གཉིས་  
 དང་ལོ་རེ་གཉིས་ཚམ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས་པས་མཐའ་མི་ཆོད་པ་ཆེ་གང་པོར་  
 འབད་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་གོ་བཅད། གྲུ་སར་ཞུགས་པ་ལ་དོན་དང་དགོས་པ་  
 བྱུང་བ་ཡིན། དམ་པ་གོང་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདིར་སྤྱིང་བོ་  
 བསྐྱས་ནས་གྲུ་ས་ཆེན་པོའི་མིག་ལྟོས་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་བྱས་ན་  
 སློབ་གཉེར་ཡོང་ཐག་ཆོད་ཡིན་པས་དེ་ལུགས་ཐུགས་ལ་བྱུངས། ཞེས་  
 གསུངས་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཞིང་། རྣམ་འདྲེན་སྒྲ་མ་སྐལ་ལྟན་གྱི་མཆོས་  
 ཀྱང་། བསྐྱས་གྲུའི་རྩ་ཆོག་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་བསྐྱས་སྦྱར་  
 གྲུ་ཆེན་ནས། གཞུང་བཟང་ནོར་བུའི་སྤྱིང་བགོད་ལ། ཐབས་འདི་སྦྱ་བ་ལྟར་  
 གཅེས་པས། རྟེན་དཔོན་བདག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། འདི་འདྲའི་ཕ་  
 མཛངས་རིགས་པ་ལ། ལྷུ་ལ་དུས་དབང་གིས་སྦྱང་མཁན་དགོན། འོན་ཀྱང་ཁོ་  
 བོའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས། ཁྱོགས་རེས་མ་ཆོམས་ཀྱན་ལ་སྦྱོངས། ཞེས་དང་།  
 འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་བྲིམས་ཆོས་འཕེལ་དང་། རིགས་བདག་སློབ་གྲོས་རྣམ་

[illegible]

དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལྷ་ཆེན་པོ་མང་དུ་སྐོས་པ་  
 བཅོལ་བར་འདྲོད་པའི་སྟོང་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བསྐྱས་སྦྱར་གྱི་རིགས་  
 པ་ལ་བྱང་ཞིང་རྒྱལ་པ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་བྱ་ཐག་  
 ཆོད་པ་ཞིག་སྤྲངས། དེ་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་ཡང་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་ལེགས་  
 པར་སྤྲངས། དེ་ནས་རི་སྐད་དུ། རི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། གཞུང་ལུགས་  
 ཆེ་ལ་ལོ་མང་སྤྲངས་པ་ཡི། འོགས་དག་རང་གི་རྩོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་ནས་  
 གཞན་གྱི་མཆིང་བུ་མ་ལེན་པར། རང་ལ་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད།  
 བྱིད་ཀྱིས་སྤྲངས་པའི་གཞུང་ལས་གདམས་པའི་དོན། འོགས་སུ་མེད་པར་  
 གཟིགས་ནས་བྱལ་དཔང་གིས། མང་དུ་སྐོས་པ་ནགས་ན་བདེའོ་ཞེས།  
 གསུངས་པ་དེ་ཡི་དོན་ལའང་དཔྱོད་པར་རིགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་  
 གི་ཆེ་གང་པོར་སྟོབ་གཉེར་བྱས་པའི་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་  
 དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་དེ་དག་གདམས་ངག་དུ་གོ་ནས་ལག་དཔེ་ཆ་  
 དང་མ་བུལ་བ། མིག་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་དང་མ་བུལ་བ། སེམས་དེ་ལ་དཔྱོད་པ་  
 དང་མ་བུལ་པའི་ངང་ནས་ཤི་བྱལ་པ་ཞིག་བྱང་ན་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱང་བོ་ལོན་

རྒྱལ་གྱིས། །བདག་སྒྲོའི་རིགས་པའི་སྒོ་ཕྱེ་བས། །སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོས་ཆོས་  
འདི་བཅུམས། །དགེ་བས་རིགས་ལམ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མདོ་སྒྲགས་  
རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་དོན་གྱི་ནོར་བུ་ལོན་པ་ལ་རིགས་པའི་ལམ་  
ལ་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་  
མཆན་གྱིས་ཡབ་ཇེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱའི་རྩ་ཆོག་བཅུམས་པའི་དགེ་བ་  
ཡང་རིགས་ལམ་ལ་སྒོ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་གྱི་ཆེན་པོ་མང་དུ་སྐོས་པ་  
བཅུལ་བར་འདོད་པའི་སྒོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་བྱུང་གྱི་རིགས་  
པ་ལ་བྱང་ཞིང་རྒྱབ་པ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་བཀའ་བོད་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་ཕུ་ཐག་  
ཆོད་པ་ཞིག་སྐྱུངས། དེ་ནས་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ལ་ཡང་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་ལེགས་  
པར་སྐྱུངས། དེ་ནས་ཇི་སྟེད་དུ། ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། གཞུང་ལུགས་  
ཆེ་ལ་ལོ་མང་སྐྱུངས་པ་ཡི། །ཁྲོགས་དག་རང་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། དོར་ནས་  
གཞན་གྱི་མཆིང་བུ་མ་ལེན་པར། །རང་ལ་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད།  
།བྱིད་ཀྱིས་སྐྱུངས་པའི་གཞུང་ལས་གདམས་པའི་དོན། །ལོགས་སུ་མེད་པར་  
གཟིགས་ནས་སྐྱབ་དབང་གིས། །མང་དུ་སྐོས་པ་ནགས་ན་བདེའོ་ཞེས།  
།གསུངས་པ་དེ་ཡི་དོན་ལའང་དཔྱོད་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་  
གི་ཆེ་གང་བོར་སྒོ་བ་གཉེར་བྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་  
དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་དེ་དག་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་ནས་ལག་དཔེ་ཆ་  
དང་མ་བུལ་བ། མིག་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་དང་མ་བུལ་བ། སེམས་དེ་ལ་དཔྱོད་པ་  
དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་གི་སྐྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱང་བོ་ལོན་

བ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་བཤད་བ་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་  
འགྲེལ་དང་བཅས་བ་ལ་ཐོས་བསམ་རྣམ་བར་དག་བ་བྱེད་བའི་སློ་གསལ་དོན་  
གཉེར་ཅན་རྣམས་གྱིས་ས་ལྗེད་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བ་འདི་ནི་རོང་བོའི་སླ་གན་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་རང་ལོ་  
དོན་བརྒྱད་བ་རབ་རྒྱན་བབྲང་བྱ་བརྩ་གཅིག་བ་མེ་སྒྲང་ལོར་བྲིས་བའོ། །

(བསྐབ་བྱ་འདི་ནི་ཧེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་མཐུག་དུ་བསྟོད་བ་ལགས།)

བ་ཡིན་ནོ།། འདི་ལྟར་བཤད་བ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་  
འགྲེལ་དང་བཅས་བ་ལ་སྒོས་བསམ་རྣམ་པར་དག་བ་བྱེད་པའི་སྒོ་གསལ་དོན་  
གཉེར་ཅན་རྣམས་གྱིས་ས་སྤྲོད་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བ་འདི་ནི་རོང་བོའི་སྐྱ་ཆུན་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་རང་ལོ་  
དོན་བརྒྱད་བ་རབ་རྒྱན་བབྱང་བྱ་བཅུ་གཅིག་བ་མེ་སྤྲང་ལོར་བྲིས་བའོ།།

(བསྐྱབ་བྱ་འདི་ནི་རྗེ་འདིའི་སྐྱ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་མཇུག་དུ་བཞོད་པ་ལགས།)



དགེ་ལེགས་གཞན་པན་དྲི་མེད་ནོར་བུས་ལྷག།  
 འདུན་ལྷན་རེ་སྒྲོང་ལེགས་བཤད་མཛོད་ལ་དབང་།།  
 བསྐྱན་བའི་བྱར་ཆེན་འདེགས་མཛོད་དགེ་བའི་བསེས།།  
 འཛིན་མའི་གྲན་གྱར་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

དཔལ་ཚེ་ཏན་ཐབས་དྲུང་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་གསུང་།

ISBN 91-9057382-2-1



9 789190 573822 >

བོ་ཁྱེལ་པའ།  
www.vop.com

དགེ་ལེགས་གཞན་པན་དྲི་མེད་ནོར་བུས་སྤྲུག།  
 འདུན་ལྡན་རེ་སྒོང་ལེགས་བཤད་མཛོད་ལ་དབང་།།  
 བསྟན་པའི་བྱུང་ཆེན་འདེགས་མཛད་དགེ་བའི་བཤེས།།  
 འཛིན་མའི་གྲུན་གྱུར་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

དཔལ་ཚེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་བློས་ཀྱི་གསུང་།

ISBN 81-902382-2-1



9 788190 238229

བོ་ཁྱིཾ་ཤེས་པའི་  
 808-KYL-DUS-8A8

དགོ་ལེགས་གཞན་པན་དྲི་མེད་མོར་བྱས་ཐུག།  
 འདུན་ལྡན་རེ་སྒོང་ལེགས་བཤད་མཛོད་ལ་དབང་།  
 བསྐྱན་བའི་བྱར་ཆེན་འདེགས་མཛོད་དགོ་བའི་བཤེས།  
 འཛིན་མའི་གྲུན་གྱར་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

དཔལ་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་འཛིགས་མེད་རིགས་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་།

ISBN 81-902382-2-1



9 788190 238229

བོ་ཁྱིལ་ལེགས།  
 BOOKYIDUS.BA

དགོ་ལེགས་གཞན་པན་དྲི་མེད་མོར་བྱས་ཐུག།  
 འདུན་ལྡན་རེ་སྒོར་ལེགས་བཤད་མཛོད་ལ་དབང་།  
 བསྟན་པའི་བྱར་ཆེན་འདེགས་མཛོད་དགོ་བའི་བཤེས།  
 འཛིན་པའི་རྒྱན་གྱར་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

དཔལ་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱར་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་།

ISBN 81-902382-2-1



9 788190 238229

བོ་ཁྱེལ་ལེགས་  
 BOKEVINDU LAB